



新剧尝试轻喜剧角色有意思

陈建斌：生活中 一直保持探索欲

作为“不刷颜值刷演技”的正面代表，陈建斌一直以成熟的形象活跃在荧屏之上。而在目前北京卫视正热播的《爱我就别想太多》中，陈建斌解锁了跟以往不太一样的轻喜剧风格，饰演一位渴望真爱的成功企业家。陈建斌坦言这是一次很有意思的尝试。日前，在接受记者采访时，陈建斌分享了《爱我就别想太多》台前幕后的创作故事。 □ 记者 吴笑文

幸福无法等价交换

刚一接到《爱我就别想太多》的剧本，陈建斌就被它“真实讨论在真爱面前，人们能否跨越年龄、身份和背景的障碍，找到真正的爱”的主题所吸引，而出演过李洪海这个角色之后，他又对这部剧的主题有了新的想法：“我跟李洪海有很大不同，李洪海是个非常有钱的人，我只是个普通的演员。但有个地方我很理解他，人最后生活的时候还是要依靠自己的本质在生活，而不是依靠更多的财富，人所需要的物质其实是有限的，你能够让自己得到快乐，让家人得到幸福，这些都是有个限度的，再往后就是数字了。”

陈建斌坦言自己在这点上非常认同李洪海：“但是本质的一些东西，比如说是不是真正的爱、是不是真正的灵魂伴侣，这些就是不能够用钱来衡量的，也是用钱买不到的，是不能用等价交换的。这个人他成功了，有钱了，他就一定会得到幸福，这个等式是错误的。”

审慎思考后就不要想更多

由于剧中人物角色设置，陈建斌在剧中亲身体会了一把做包子、给女主送包子的感觉，但生活中的陈建斌其实并不会做饭，也从没做过包子。这个人设与他在《幸福三重奏》中的呆萌、有文艺气质、不会做饭的形象如出一辙，可陈建斌也说，自己会经常去菜市场：“尤其是上半年因为疫情经常开车和蒋老师（蒋勤勤）一起逛市场，我非常喜欢菜市场的感觉，一进到农贸市场，就像回到了大自然，周围都是新鲜的蔬菜和草木的味道。”

尽管不会做饭，但生活中的陈建斌一直保持着天性的好奇与探索欲，他是一个热爱读书的人，喜欢通过阅读来沉淀、来理解自我与世界。尽管这次出演的剧名就叫《爱我就别想太多》，他仍然认为面对生活需要审慎的思考。“但经过审慎思考之后，就不要想更多了。”他说，“有些事情你觉得对就去做吧，不止在爱情这件事情上，其实在生活中所有的事情都是。审慎思考之后，就不要再不用瞻前顾后、左思右想，想做的事情就立刻、马上、现在就去。”

《逆，着光》新书发布会在肥举行



星报讯（廖福安）7月8日，由安徽国祯慈善基金会支持，郑州大学出版社出版，安徽国祯健康产业投资有限公司高级顾问、安徽断箭欣芽科技发展有限公司首席专家柯茂林博士撰写的《逆，着光》——“一个心理医生的随想录”新书发布会在合肥举行。

《逆，着光》一书，是柯博士根据自己在湖北，特别是武汉抗疫一线的所见所闻撰写而成。他不仅接待着受感染的新冠肺炎患者，更担当着治疗病患、医护人员、病患家属等的心理疾病和创伤的重任。在工作过程中，柯博士记录下每一个个最质朴的感动，希望能帮助世人记住这些在抗疫期间，平凡但不平庸的英雄人物。

活动期间，在现场的赠书环节中，与会嘉宾为在社区、学校等领域代表现场赠书1600本。最后，柯博士现场为与会人员签名赠书，也为此次活动增彩不少，交流期间，柯博士博学多闻而不失幽默风趣的话语，令大家受益匪浅，获得了与会人员的一致好评。

郎平确认东京奥运会后隐退

星报讯（刘大伟）中国女排本周在京重新集结，开启今年的第二期集训。主教练郎平近日证实，她将于东京奥运会后退出排坛一线执教的想法没有改变。郎平原本和中国排协签订的工作合同是到2020年东京奥运会后结束，由于疫情原因导致奥运会推迟一年进行，郎平的合同也相应延续了一年。

日前在接受采访时郎平证实，东京奥运会是自己退出排坛一线执教的节点，这个想法依然没有改变。2013年4月，郎平经过竞聘在自己的执教生涯中第二次挂帅中国女排。两年后，她带领球队赢得了在日本举行的女排世界杯冠军，让中国女排时隔11年再度登上世界冠军的领奖台。在2016年里约热内卢夏季奥运会上，中国女排时隔12年再度获得了奥运金牌。在去年的女排世界杯上，中国队又以完美的11连胜卫冕成功。

安徽足协裁判体能测试“迎接”职业联赛



星报讯（记者 江锐）中超联赛首阶段将于7月25日揭开战幕，随后中甲、中乙等职业联赛也将相继展开。根据中国足协《关于请各相关协会会员组织2020赛季各级联赛裁判员体能测试的通知》文件要求，安徽省足协近日在省人民体育场举行了2020年职业联赛裁判体能测试。

对这次裁判员体能测试，安徽省足协委会

高度重视，省足协副主席兼秘书长陈文保、省足协副主席蒋义、省足协裁委会主任刘建华全程参与监督整个测试工作。

因为合肥近期都是暴雨天气，在测试前省足协裁委会就做好了周密准备，防止意外情况发生，并对测试工作提出具体要求。并鼓励参加测试裁判员在保证身体健康的前提下，积极备战，争取测试出好成绩，为新赛季打下良好的身体素质基础。

本次测试工作由体能讲师陈文玉担任考官，按照中国足协裁判体能测试规定，测试前仔细检查咨询救护车设备及绿色通道等情况。体能测试工作人员对整个测试过程进行了不间断录像，保证测试的真实性，杜绝弄虚作假。共计5名裁判员参加了体能测试，分为裁判员、助理裁判员2个组别。测试内容严格按照中国足协体测要求执行，整个测试过程历经两小时，顺利完成了裁判员的反复冲刺跑（含CODA）和高强度间歇跑测试工作。

书山有路勤为径 亲子阅读相伴行

7月4日，合肥高新区兴园中心社区华地紫园修远小驿阅读空间，联合吉纽约读共同举办了“阅读与悦读”阅读公益课活动。公益课时长90分钟，由吉纽约读专业阅读指导老师周洲进行授课和讲解。公益课的书目《夏洛的网》是教育部推荐的小学生必读书目之一。周洲老师以幽默风趣的讲课方式把孩子们带到书中的世界，启发了孩子们的探索欲和求知欲。在讲解一本书的基础上给孩子拓展相关的地理、历史、人文及百科知识，带孩子们去读懂、读透这一本书，并启发孩子进行思考。

此次阅读活动，给父母创造了与孩子沟通以及分享读书乐趣的机会，培养了孩子阅读语言文字的兴趣，极大地提高了孩子们的阅读能力和创造性思维。新教改对孩子阅读的要求非常高，语文试题中对课本知识的考查只有30%左右，剩下的考查就是孩子的阅读能力。小学阶段是阅读的黄金期，今后的公益课堂吉纽约读会带给孩子们更多的好书，带领他们培养阅读兴趣，提高阅读能力。 □徐鸣