

## 高考后看什么书

服务  
加料

北大清华推荐书单：大学生必读的10本经典书籍，你不妨参考看看。

### 《追寻生命的意义》

作者：弗兰克尔

弗兰克尔是20世纪著名的心理学家。作者曾经经历过炼狱般的痛苦，更是将自己的经验与学术相结合，开创了意义疗法，帮助人们找到绝处再生的意义。这本书不仅适合心理学爱好者，也适合正面临挑战，希望找到生活的意义的人们。

### 《拖延心理学》

作者：[美]简·博克 [美]莱诺拉·袁

如果你也有拖延的习惯，如果你想改掉拖延的习惯，却苦于一直找不到方法，那么这本书十分适合你。

这两位心理学家通过她们在治疗拖延症人群的实践中，精准地找到了拖延症的根本原因，并且它能帮助你减轻拖延，更好地享受生活。

### 《如何阅读一本书》

作者：[美]莫提默·艾德勒 / 查尔斯·范多

你会阅读吗？读完这本书后，你会发现阅读并没有那么简单。不懂阅读的人、初探阅读的人，读这本书可以少走很多弯路。对阅读有所体会的人，读这本书可以有更深的领悟。本书是一本非常实用的阅读指导书。

### 《影响力》

影响力是改变他人思想和行动的能力。政治家运用影响力来赢得选举，商人运用影响力来售卖商品，推销员运用影响力来吸引别人购买产品，人们对影响力的运用存在于社会的每个角落。当一个要求用不同的方式提出来时，你的反应为什么会截然不同，而这本书恰好能够为你解答疑惑。

### 《人性的弱点》

作者：[美]戴尔·卡耐基

你是否了解自己的弱点？你是否知道人类有哪些共同的弱点？戴尔·卡耐基被称为美国成人教育之父，这本书也被当作世界成功学第一书。他运用社会学与心理学的知识，对人性的弱点进行了深入的分析，对处于迷茫中的人无疑提供了一种帮助。

### 《资治通鉴》

作者：司马光

这是一本编年体史书，历时19年才完成，在中国史书中占有非常重要的地位。以史为镜，可以知兴衰，这本书也是毛主席亲自批注了十七遍的书，你读过几遍呢？

### 《山海经》

这本书是中国最古老的带有神话色彩的地理书，中国的许多传统故事都能够在书里找到来源。它是一代又一代士人的启蒙书籍，对于我们这个时代的人们也有同样重要的作用。

### 《红楼梦》

作者：曹雪芹

中国四大名著之一，无论在哪个时代，都是各领域专家学者们研究的重要对象。历史学家、哲学家、文学家都能在书里看到他们想看的，里面的人情世故，即使在当今社会也是非常值得我们借鉴的。

### 《史记》

作者：司马迁

著名的文学家鲁迅先生评价这本书，称赞它为“史家之绝唱，无韵之离骚”，由此可见这本书的文学地位。通过这本书，我们可以清楚地看到中华民族悠久的历史及文明发展的脉络，对于历史爱好者，渴望了解中国历史的人十分有用。

### 《孙子兵法》

作者：孙武

这本书自古以来是军事家、军事爱好者的必读之书，它汇集了中国古代战争艺术的所有智慧。战争时期的很多战术、用兵之道都能够从中找到源头。它是中国古典军事文化遗产中最璀璨的瑰宝，也是世界三大兵书之一。

## 高考结束后如何安排？



走出高考考场，放下一身疲惫，学子们接下来即将面对的假期如何度过，是家长和考生们关心的话题。在这里，我们为广大考生们提出一些建议，供大家参考。

□ 江亚萍/整理

休养生息



高考前生活、学习节奏高度紧张，每天通宵达旦地学习，心力和体力都趋于“耗竭”，走出考场，很多考生都会有一种被掏空或虚脱的感觉。因此，对高三学子而言，假期首要的任务是休养生息，调整身心，补充体力，为心灵充电，提前为大学生活做好精神、心理和物质方面的准备。

上大学以后，尤其是工作以后，你和父母在一起的时间可能会越来越少。以前，父母体谅孩子学习紧张，可能不会让你做太多家务。十几年来，你可能过的都是饭来张口、衣来伸手的生活。父母已人到中年，也

将逐渐老去。现在，你有了空闲，要学会主动关心父母，帮父母做做家务，为将来独立生活做好准备。天气炎热，父母下班回到家时，可以说几句暖心的话，递双拖鞋，倒杯温水，削个水果，甚至可以提前把饭做好。

多陪陪父母

读书

可以广泛涉猎，也可以重点读自己感兴趣的，或提前研究一下将要学习的专业。读读人际交往与沟通、幽默技巧等方面的书籍，培养培养自己的人际交往能力和幽默感，提前学习学习与他人和谐相处的学问，会让你成为更受欢迎的人，同样是一个很好的选择。



参加适合自己的培训或所报专业相关领域的学术活动，准备出国的同学可以选择游学。

参加培训

学英语

作为未来中国的建设者和地球村的一分子，英语作为学习和交流的工具，还是很有必要掌握的。只是应找到适合自己的学习方法，提高学习效率，未必死学，更不要重复做无用功，要让自己能够体验到更多学习的乐趣。有时间最好读点英语小笑话或适合自己水平的英文书刊杂志，看看英文电影或美剧英剧。

有些学校军训期间会进行英语水平考试，以成绩来分班。提前学习不仅可以轻松提高英语的听说读写能力，过四六级，更主要的是可以节约大量的时间，在大学期间有更多的精力全面发展，学好专业，培养特长，参与学生管理、社团活动和社会实践，全方位地提升自己。

可以试着去做家教，做服务员，做营销，赚多少钱不重要，重要的是可以藉此提前了解社会，学习和不同的人打交道，锻炼自己的胆量和沟通能力。如果能进入与大学将要学习的专业相关的领域实习，则是最佳选择。

发展个人兴趣。为了高考，你可能不得不长时间压抑自己的兴趣。这个假期，你可以多用些时间发展个人兴趣。学学演讲，学学主持，学学街舞或学一样乐器，都是不错的选择。因为大学不同于高中，不只是看你的学习成绩，有热情、有能力、多才多艺，会让你更有魅力，更受欢迎。



参加社会实践