

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽
APP客户端



星报官方微博

安徽人的生活指南

非常道

超五成中国人感觉睡眠减少

大调查发现,中国人有54.59%的人感觉自己睡眠减少了。一二线城市中,二线城市的的人们最缺觉。哪些城市感觉睡眠减少的人偏多呢?大调查发现:南京、郑州、广州、乌鲁木齐、济南、青岛、昆明、兰州、大连、合肥这十大城市上榜。在北上广深这四个超大城市中,广州人是最忙的,平均休闲时间是1.84小时,比全国平均水平少了近35分钟。

相比之下,女性失眠比例高于男性,睡得少些:56.44%的女性感觉睡眠减少了。从年龄来看,感觉自己睡眠减少的人群中,36~45岁人群比例最高。 @央视财经

微声音

不得不喝酒时,7招降低伤害

虽然大家都知道喝酒伤身,但总有些时候不得不喝,试着做到以下几点,将酒精伤害降到最小:①喝酒前吃点东西;②选低度酒,小口慢喝;③不要多种酒混着喝;④白酒和黄酒温着喝;⑤喝酒的同时大量喝水;⑥控制饮酒量;⑦吃点解酒的食物,如鸡蛋、芦笋、番茄、香蕉等。不过,为了健康,建议尽量滴酒不沾。 @生命时报

热点冷评

安全健康才是家教机的竞争力

□ 木须虫

为了帮助孩子学习,张先生去年给8岁的女儿买了一台步步高家教机。就在前不久,他发现家教机里一个名为“小肚皮”的APP软件中,竟含有不适合孩子观看的“成人内容”。就此,步步高教育电子有限公司客服回应称,“小肚皮”APP是第三方软件,目前已经将该软件下架。“小肚皮”APP工作人员则表示,类似问题可能是审查疏忽导致,将组织技术人员尽快处理。(7月5日《北京青年报》)

步步高家教机中“小肚皮”APP涉黄,或许是审查疏忽所致,但绝非意外。首先,这款APP是第三方软件,内容是一个交友社区论坛,用户可以在上面发帖,属于社交软件的性质。这样的软件,相当于向用户,也就是未成年人提供了一个开放的浏览和互动的渠道,进入一个没有限制、鱼龙混杂的网络世界。

就个案而言,这也给家教机运营企业敲响了警钟,毕竟家教机软件开发不可能是封闭的生态,只要有第三方软件入驻,类似的问题和风险都将存在。

其实,家教机核心的优势并不是电子产品本身,无论是其性能还是承载的教育功能,它不见得比其他的产品优质,如高性能手机、平板电脑等等,而且从售价来看,家教机要比同配置的其他电子产品要贵得多。之所以如此,家长更看重的还是其对未成年人学习的专业性,以及它向未成年人提供区别于开放网络、有限制的干净健康的上网环境。

家教机开发与运营的重点并不只是电子产品本身,更有安全健康的服务生态。目前的家教机仅止于软件下载的封闭管理是远远不够的,一方面需要更系统规范的应用软件上架从内容到功能的评估评价审查机制,另一方面还需要建立应用软件用户使用的动态监测与评估机制,从“进”的门槛管理延伸到“用”的过程管理,维护网络健康,形成优胜劣汰良性竞争,为用户提供安全有品质的专业服务。

沉迷“押题”不如“从容”备考

□ 殷建光

时评
Shi Ping



“神押题”王铎/漫画

高考临近,商家又开始蹭热度:各种各样的考前押题卷明码标价……对此,多位教师表示“不靠谱”,高考命题研究专家也提醒考生,最后的备考阶段,求押题,不如常温故、回归基础。(7月5日《北京晚报》)

笔者以为,与其高考“押题”,不如高考“从容”。从容是一种放松,放松方能激发出内在的潜能,潜能能够创造奇迹;从容是一种放下,放下包袱,才能轻装上阵,让思想跑得更快;从容,是一种透彻,透彻了,才能灵感爆发,写就精明。

一些培训机构之所以押题,是因为把高考考场当成了名利场。虽然偶尔押中,让某些人幸运,但是,人生不可能永远靠幸运写成。而且,今日的幸福,往往会成为明日的厄运。因为,成长需要实力,竞争需要能力。面对高考,还是从容为好。

高考只是一次花的绽放,有的硕大芬芳,被人艳羡;有的小巧玲珑,让人赞叹;有的个性独特,让人称奇。当然,更多的是普通的花,也有不那么漂亮的花。但是,不管是什么样的花,都是一次绽放,都有自己独特的

光、独特的香。硕大的花,不一定有硕大果实;玲珑的花,不一定有玲珑的收获;独特的花,不一定有个性的硕果,普通的花不一定有普通的未来,即使不漂亮的花,也不一定代表明天丑陋,因为这只不过是一次花的绽放。高考成绩不代表孩子的人生业绩,十年后的孩子,才能证明孩子的能力。其实,不仅是10年后再证明,20年后依然再证明。社会才是真正的大学,磨砺才能激发人的潜力。生命的高光时刻没有在高考,而在孩子为生存拼搏的奋斗中。

从容面对高考,纯质地接受一次高考的洗礼,没有了压力,没有了包袱,没有了束缚,智慧与能力的精灵会更加快乐,更加奔放,更加活力四射,释放出无穷的能量,让独特的自己彰显出最精彩的价值。从容写就动容,考生唯有从容高考,才能写出动容的高考成绩。所以,放松心情,别迷信“押题”,相信自己,一定会有属于自己的收获。

时事乱炖

“假系”安全带是拿生命“开玩笑”

□ 叶金福

前两天,网上一则“高速公路发生交通事故,孩子没系安全带不幸离世”的新闻令人唏嘘不已。但总有人不以为意,甚至为了逃避检查假系安全带。日前,在浙江省宁波市境内高速公路上,安全带假系再酿苦果,一起追尾事故让司机断了7根肋骨。(7月5日《宁波日报》)

众所周知,安全带是司乘人员的“救命绳”和“保险带”。司乘人员必须系上安全带,这是自身安全的需要,也是交通法规的一项规定。

可在实际生活中,有不少司乘人员却不习惯于系安全带,有的嫌太麻烦,有的嫌系在身上不舒服,有的嫌系安全带碍事,有的还心存侥幸,以为不会摊上事故,从而懒得去系安全带。更有甚者,有的司乘人员上了高速公路也不系安全带。据了解,当车子以每小时40公里的速度行驶发生碰撞时,身体前冲的力量相当于从4楼上扔下一袋50公斤重的水泥。这样大的冲击力将直接对司乘人员的生命带

来严重的危害。

据交警部门不完全统计,在每年发生的交通事故中,导致一些司乘人员受重伤或死亡的一个重要原因,就是很多司乘人员没有系安全带。一些司乘人员直到自己出了车祸,受了重伤,方才梦醒,才知道系安全带的重要性。可对于那些已经死亡的司乘人员来说,他们却连醒悟或后悔的机会都没有了。根据交警部门事故分析,正确使用安全带并完全发挥作用的,在发生正面撞车时,可使死亡率减少57%,侧面撞车时可减少44%,翻车时可减少80%。而不系安全带,后果不堪设想,每年在高速公路上都有因未系安全带而被甩出车外造成人员伤亡的悲剧发生。可见,安全带对每一位司乘人员是多么的重要!

“假系”安全带就是拿生命“开玩笑”。因此,笔者奉劝每一位司乘人员都应自觉养成系安全带开车、乘车的良好习惯,切莫“假系”或“不系”安全带,否则,最终受害的必定是你自己。