

一次本就不易,他却“二次捐献”

致敬英雄! 合肥80后男子时隔一年再捐淋巴细胞救人

星报讯(张妍 记者 祁琳) 一年前,邵品德的名字曾见诸报端,因为他做了一件伟大事情,为一位白血病患者捐献造血干细胞。时隔一年,邵品德再次伸出援手,第二次挽救这位患者的生命。6月15日,一场特殊的捐献在中国科技大学第一附属医院进行。因患者需要,邵品德进行了第二次捐献,成为合肥市第一例、安徽省第三例“二次捐献者”,也是合肥市第一例、安徽省第三例淋巴细胞捐献者。

当天中午,经过约四小时的采集,淡红色淋巴细胞悬液缓缓流入采集袋中,这距离他第一次捐献造血干细

胞,已经过去一年多时间。这一次,他救的是同一个人。2010年,邵品德加入了中国造血干细胞捐献者资料库。去年3月,邵品德接到合肥市红十字会的电话,说他和一位在湖南治疗的急性髓细胞白血病患者配型成功了,在得到家人的支持后,去年5月22日,邵品德成功完成造血干细胞采集,为那位90后女患者送去了生的希望。

让邵品德没想到的是,时隔一年,他再次接到合肥市红十字会的电话,“患者病情出现反复,现在需要你再次出手相助。与上次不同的是,这次需要的是淋巴细胞。”邵品德说:“其实心里特别不想患者走到这一步,但

不幸已经发生,我必须站出来、走下去,不然对患者的生命不负责。”

邵品德是从事证券市场投资工作的,目前也是他一年中最忙的时刻,接到捐献通知后,他就赶紧调整时间,连续出差三周,为的就是空出捐献的时间,提前调整身体状况。对于这次捐献,邵品德没有告诉家人,“怕他们担心,如果他们反对的话我还要花时间解释和说服,最近太忙了,时间上不允许,而且我已经经历过一次,也没什么可紧张的。”采集完成后,邵品德的心情有些凝重,“希望这次移植之后,患者手术能够成功,希望她能挺过去!”

我省举办2020年世界献血者日云直播主题活动



6月14日上午,2020年世界献血者日宣传活动在合肥市中心血站举办。由于疫情防控要求,此次宣传活动采取新浪云直播形式开展,让观众足不出户就能感受安徽省各地市的精彩活动。省卫生健康委、省红十字会、省直机关工委、省委教育工委、省国资委、团省委等单位相关负责人,以及无偿献血志愿者代表参加了活动。省红十字会党组成员、秘书长曹芦松等出席活动。

新冠肺炎疫情发生后,全省各地红十字会积极宣传推

动无偿献血工作,广大志愿者勇敢逆行、积极参与,用实际行动助力疫情防控。采集的血液不仅满足了我省临床用血需求,还先后6批次支援湖北省红细胞11302单位、新鲜冰冻血浆65.5万毫升、新冠肺炎康复者恢复期血浆1700毫升,是支援湖北省血液总量最多的省份,为湖北省战胜疫情提供了坚强的血液保障。

今年6月14日是第17个世界献血者日,活动主题是“安全血液拯救生命”,口号是“献血,让世界更健康”。直播现场对我省重大突发公共卫生事件一级响应期间(2020年1月24日至2月25日)无偿献血人员、捐献康复者血浆人员,以及血站抗疫先进个人、先进集体进行了线上表彰。全省各地同步开展了各种形式的世界献血者日宣传活动,直播现场,与合肥、六安、淮北、马鞍山等地进行了连线互动。



2020年“安徽工业精品”开启遴选

星报讯(记者 张贤良) 市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌上安徽记者从安徽省经信厅获悉,2020年“安徽工业精品”遴选工作正在开展,各市应于7月3日前向该厅报送申报材料。

据介绍,遴选的基本条件为:企业为我省行政区域内登记注册,具备独立法人资格的规模以上企业。企业建有技术中心或工业设计中心等有关研发创新平台;2019年企业研发投入支出高于上一年度。企业综合管理体系健全,已通过所需各类质量管理体系或产品认证,近三年无产品质量、安全生产、环保等不良记录。产品重点围绕新一代电子信息、高端装备、智能家电、新能源汽车、新材料、节能环保、生物医药和高性能医疗器械等高端产业,兼顾冶金、建材、纺织等传统行业。产品拥有自主知识产权且技术处于国内领先水平,市场占有率和用户美誉度较高。

记者了解到,《“安徽工业精品”提升行动计划(2018-2022年)》提出,每年遴选100个左右工业精品,5年滚动打造1000个左右安徽工业精品。省经信厅有关负责人表示,已被遴选为“安徽工业精品”的产品以及技术、功能无重大突破的同类产品不再受理。企业向所在市(直管县)经济和信息化主管部门提出申请,由市(直管县)经信主管部门对企业申报材料进行初审并汇总推荐。

孩子高考家长“上火”,你着急孩子更着急

心理专家:破解高考焦虑,家长应该做做这套测试题



“医生,我真的受不了了,孩子再不高考我就疯了。”合肥市第四人民医院(安徽省精神卫生中心)的诊室里,前来求诊的王女士顶着大大的黑眼圈,向医生“大倒苦水”。其实像王大姐这样的高三家长并不罕见,每年高考前,总有一些家长和考生一起出现“高考焦虑”,甚至比考生还严重,特别是今年,疫情加上高考延期,这种“折磨”无疑更加一层。合肥市第四人民医院儿童青少年心理科主任、主任医师钟慧表示,多数家长的“高考焦虑”都只是应激反应,但或多或少都会对孩子产生影响。

□ 朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐

做做下面这几道题 看你是否太焦虑

钟慧表示,每年高考前,都会接诊到考生家长因为过度焦虑导致无心工作的案例。对于这种已经严重到无法转移注意力、到了工作环境还在想孩子事情的家长,可能就需要更强大的刺激,集中专注力让家长离开焦虑的情景。“这个时候不要想着怎么保持工作效率,而是先让自己回到健康人的状态,然后才能谈下一步如何保持更好的工作效率。”钟慧建议说。

那么家长如何自测“高考焦虑”呢?钟慧给出一个简单的量表,一共十道题,家长可以自我测试一下:

- 1、容易心烦意乱;
- 2、担心孩子在考试准备阶段发生什么不幸;
- 3、当孩子考试时,会坐立不安;
- 4、如果孩子没有好好复习,会很生气;
- 5、有时会感到呼吸困难;
- 6、担心孩子考试复习情况;
- 7、因为自身疾病而烦恼;
- 8、有时紧张到失眠;
- 9、在家经常轻手轻脚怕打扰到孩子;
- 10、特别担心孩子的考试成绩。

“如果符合四项左右,家长的焦虑可能就给孩子造成一定影响了;达到七项以上,说明家长的焦虑状态已经很严重了,一定会影响孩子。”钟慧提醒,这个焦虑小测验并非诊断的金标准,只是作为给家长的提醒,在烦躁的时候可以测试一下是不是因为孩子考试而产生的。如果家长已经出现了明显的焦虑情绪,可以试着用平常心缓解焦虑,例如与家人相互沟通、与子女进行有效沟通等等。如果这些都不奏效,还可以找专业医生进行心理咨询。

孩子太焦虑,家长应该怎么做?

焦虑并非一无是处。轻度焦虑如果让考生学习效率提高、反应变快,这就是好的焦虑;但反之如果让考生成绩下降、焦虑严重,就是不好的焦虑。钟慧建议,家长可以在平时就告诉孩子:高考不是唯一的出路,人生的选择有很多种,“如果孩子知道每一个状态都有结果,家长也能接纳的话,自然就不是太焦虑了。”除此之外,家长还应该无条件信任孩子,给孩子足够的空间,并且包容孩子的情绪和行为。在这段时间,家长切忌改变家庭环境,也最好不要用类似于“不要害怕”“不要紧张”等这样带否定的词安慰孩子,否则反而会给孩子造成负性心理暗示,让他们更加害怕、紧张。

“合肥造”全球首款可穿戴AI芯片升级版今年量产

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从华米科技在合肥举办的首届AI创新大会上了解到,可穿戴人工智能芯片“黄山2号”即将于今年第四季度量产,明年上半年搭载“黄山2号”的可穿戴新品也将面世,这也是全球首款可穿戴AI芯片的升级版。记者了解到,在经过450多天的攻坚之后,合肥科技创新企业华米科技全新一代的智能可穿戴芯片“黄山2号”终于出炉,目前已流片成功,预计将于今年四季度量产。

华米科技创始人、董事长兼CEO黄汪介绍,相比“黄山1号”,“黄山2号”在计算能力上有了很大的提升,而且整个芯片和苹果一样搭载了C2协处理器,理论上可使其整体功耗下降50%。“这让智能手表24小时监测血氧等并获得健康大数据成为可能。”黄汪说,人工智能研究院的成立,就是希望通过汇聚不同学科的顶级专家,致力于和健康大数据相关的人工智能核心技术创新,探索人工智能在可穿戴领域的垂直应用。同时,在健康大数据挖掘、智慧医疗、脑机接口等领域,开展前沿技术探索和创新。