



炎炎夏日，植物要休眠？

关于休眠，这些小知识一定要知道

炎炎夏日，气温越来越高，家里的很多花卉因不耐高温，陆续开始进入休眠或半休眠状态。关于休眠，很多花友都不是很了解，今天，就简单分享一些关于植物休眠的小知识，希望对大家有用。 □ 吴笑文/整理

一、什么是休眠

所谓休眠就是指：在一年当中高温、低温或干旱等极端恶劣环境来临时，部分花卉为了适应环境而启动的一种自我保护机制，其表现为生长速度缓慢或暂停，叶子、花朵等枯黄、掉落等，是花卉经过长期演化而获得的一种对环境条件及季节性变化的生物学适应性，以抵御外界不良环境对其的危害，从而有利于种族的生存和繁衍。

而引起花卉夏季休眠的主要因素就是高温，当气温高于30度时，夏眠的花卉新陈代谢活动会变得非常缓慢，生长趋于停滞，会出现花苞枯萎、开花变形、叶子发黄等现象，当温度高于35度时，生长完全停止，部分花卉会出现整个植株全部枯萎的状态，即“假死”状态。另外植物的休眠分为休眠和半休眠两种状态，半休眠的花卉一般只是生长特别缓慢，而休眠的花卉则几乎完全停止生长。

二、如何判断植株是否休眠

夏季休眠的花卉有很多，常见的君子兰、倒挂金钟、风信子、仙客来、水仙、郁金香、小苍兰、蟹爪兰、花毛茛、朱顶红以及大部分多肉等都有夏季高温休眠或半休眠的习性，那么如何判断植株是否进入了休眠状态呢？

不同的植株休眠的表现也不一样，像球根花卉一般花败了以后，就会慢慢进入休眠状态，在休眠前，它的叶子还会生长一段时间，通常情况下，只要叶子不枯萎，就能正常浇水；如果叶子开始出现枯萎现象，说明要休眠了，要马上断水短肥，放到凉爽通风的地方静养，避免强光暴晒。

多肉植物主要通过看叶子，像法师、山地玫瑰等，休眠时叶子会包起来，一旦看到叶片包起来了就应该适当控水，在高温高湿的天气下，可以完全断水。其他花卉，如果在本身不缺水的情况下，出现叶子发黄、枯萎等现象，说明也要休眠了，需要适当控水停肥，甚至控光。

三、休眠花卉如何度夏

休眠花卉该如何度夏呢？通常情况下，家里的花卉在进

入休眠状态后，应采取以下措施，帮助它们安全度夏。

1、通风遮阳：

其实只要是室内养护的花，都应保持良好的通风环境，尤其是在夏天高温高湿的环境下，良好的通风环境能大大减少病虫害的滋生，所以，休眠的花卉要放到凉爽通风的半阴处养护；并且休眠的花卉一般都经不起烈日直射，所以夏天中午一定要适当遮阴防晒。像仙客来、郁金香等球根花卉，还可以在其完全休眠后，将球根掘起，放到凉爽、通风、干燥的地方储存，等天气凉爽了重新上盆栽种。

2、控水停肥：

进入休眠的花卉，不管是半休眠还是深度休眠，其生命活动都比较微弱，对肥水的需求几乎为零，对水分的需求也大大降低，这个时候，我们一定要适当控水、停止一起施肥行为，否则浇水过多、养分过多的话，只会加重植株根系的负担，出现烂根、烧根等现象，严重的话直接导致整株死亡，所以应在其休眠后，清理掉残花枯叶后，将其放置于凉爽通风的地方，适当控水，停止施肥，保持盆土偏干，微微有一点潮气即可安全度夏。

3、防雨防涝：

夏天雨水多，休眠花卉一定要注意防雨防涝，放到淋不到雨的地方，尽量避免雨水冲淋，以免出现积水烂根的现象。

四、如何判断休眠花卉是否苏醒

植物结束休眠后，如何判断它是否苏醒了呢？通常情况下，可以通过观察叶子的状态来判断植株是否苏醒，在天气凉爽后，如果家里休眠的花卉叶片开始变硬、皱褶也慢慢减少了，颜色也变得鲜亮起来，说明快要苏醒了，在发现植株有苏醒的迹象后，可以少量地增加浇水次数，循序渐进地增加浇水量，待其完全恢复生长状态后，再慢慢恢复正常浇水，并且光照也要逐步增加，不能直接将花卉从阴凉处移到光线明亮的地方。



倒挂金钟



仙客来



君子兰

花毛茛

那年我家的来福

□ 余宾

刚刚有了记忆，我就知道我有一只很老很老的花狗，它的毛是白花黑底的，非常好看，听老人讲，那只狗的年龄已经十三岁了，它是爷爷在西藏那边贩卖盐巴的时候买回家的。当它是小狗崽的时候，长得胖胖的，因此大家给它取了一个名字叫来福。

来福来福，果然有福。来福跟宠物狗相比，不算有福，可跟解放前其他穷人家的狗相比，那是大富大贵了。来福来到我家，受到了精心照料：爷爷给它用石头打制了一个精致的狗槽，奶奶每天把狗槽刷洗得干干净净。当时，我家成分是中农，生活过得很苦，但是，爷爷在做盐巴生意，家里生活条件还是要比其他穷人好过一些，所以，来福每天都有烤烤（四川人管用玉米粉、麦粉等煮的糊糊叫烤烤）吃、有米汤喝、逢年过节，能够吃骨头，还能吃一点点肉，在无忧无虑的日子里，来福渐渐长大了。

来福的特点不是享福，而是忠诚。后来，爷爷去世，我们家过着最穷最苦的日子。有时候，家里人每天都只喝一点点照得见人影的烤烤，大家省给来福吃的，也就是那么一小口。来福饿得皮包骨头，走路都踉踉跄跄的，但是，它没有跑出去独自求生，而是整天蜷缩着睡在家门口，为这个家巴心巴肠守着，直到奄奄一息。

后来，我们的生活有了一点点起色，来福的狗槽里的食物也稍

微多了一点点，这才把它从死亡线上拽回来。

那时，我5岁多了，父母要上山做农活，姐姐已经去读书了，我一个人在家，百无聊赖的时候，陪伴我的就只有来福。

那年冬天，冰天雪地。来福蜷着身子，睡在窝里，我的手冻僵了，我拿了小板凳，坐在它旁边，双手伸进它的肚子下面，好暖和啊，我像冰一样的手，伸进来福的肚子下面，它肯定是不舒服的，但是，来福用慈祥的眼光看看我，又轻轻摇摇尾巴，好像说：“冷吧？把手伸进来一点点，暖和一下吧。”然后，闭上眼睛，继续睡觉。

那时，我真的是不懂事，等双手暖和一点点，就去捏来福的耳朵、鼻子，让它不能休息，来福偶尔睁开眼睛看看我，那目光是温和的，它轻轻摇摇尾巴，又闭上了眼睛。

我6岁那年，家里修了新的土房子，要搬家了。我招呼来福跟我走，来福恋恋不舍地看了看老房子的废墟，这才跟我去了新房子。可是，第二天，我没有看见来福，就问母亲，母亲说它一定在老房子那里。我半信半疑地跑去看，果然，来福正蜷着身子，睡在老房子的废墟上面，我唤它，它抬起头看看我，眼眶里居然隐隐有泪光……

来福已经去世多年，但是，它睡在老房子废墟上的身影和它闪闪的泪光，永远刻在我的心中。

