



## 骆岗社区开展王年沟清理活动

星报讯(宁如 记者 沈娟娟) 为进一步保护辖区十五里河水域水质,巩固十五里河整治成果,推动社区河长制工作开展,5月18日,合肥市骆岗社区组织人员对王年沟水藻进行清理。

近日,连日高温,水藻有爆发迹象,为及时发现隐患,消除隐患,骆岗社区进一步加强河道巡查频率和提高巡查要求。5月18日,巡河人员在对河道日常巡查中,发现十五里河骆岗社区段域北侧王年沟水面水藻爆发。为避免影响十五里河水质,骆岗社区立即组织人员对王年沟水面进行清理。

因为水面较宽,水藻分散面广,清理较为困难。清理人员首先通过河岸两边拉网,使水藻聚集,然后对自制捞网用竹竿进行加长,从岸坡两边同时进行清理,提高效率。

经过清理人员一天的努力,王年沟水面基本清理干净。

近年来,随着河长制工作的不断推动,十五里河水质大为提升,环境越加优美。骆岗社区与时俱进,不断加强河道管理,加强日常巡查,配合河道管护人员清理河道漂浮物、水藻。同时,通过宣传手册、宣传海报等传统方式与微信、微博等新媒体相结合的方式,进一步加强宣传,营造浓厚的宣传氛围,加强对十五里河周边居民的引导,进一步保护河道周边环境。

此外,骆岗社区通过组织河道巡查、河道清理、文明劝钩等志愿活动,发挥周边群众力量,多途径清理和保护河道环境,推动河道管理工作开展,为建设更美的十五里河添砖加瓦。

## 石桥社区多种形式开展反邪教宣传活动

星报讯(吴正瑞 记者 沈娟娟) 党的十九大报告把坚持以人民为中心作为新时代坚持和发展中国特色社会主义的重要内容,合肥市骆岗街道石桥社区牢牢把握“以人民为中心”这个重点,结合法治建设、平安建设,深入推进反邪教工作,充分发挥基层党组织和辖区党员在新时代做好反邪教工作中的战斗堡垒和先锋模范作用。近日,石桥社区以多种形式开展“反邪教”宣传活动。

“作为社区的老党员,应该带头做好工作,群防群治,从源头上消除邪教的传播诱因。”党员楼栋长吴大鹏同志说道。在此次积极参与社区反邪教“敲门行动”中,吴大鹏同志发挥余

热,弘扬社会正能量,破除封建迷信和伪科学,为下一代青年人树立了正确价值观。

此外,社区今后除通过党员培训、以会代训等方式不断加强基层党员队伍反邪教能力建设外,还以当前大共治网格划分为契机,让网格员在日常巡查中进行走访,同时利用社区各类活动、小区居民微信群、电子显示屏等多形式进行宣传,增强居民反邪教意识,提高反邪教工作宣传频次及覆盖面,正确引导广大群众识别邪教及其特征和危害,增强了居民群众对邪教的预防和抵制力,营造了全民参与反邪教的浓厚氛围,为推进红色领航和美小区建设提供有力保障。

## 高王社区开展优生优育健康知识讲座

星报讯(周红燕 记者 沈娟娟) 今年的5月29日是中国计生协会成立40周年纪念日,在这个纪念日即将到来之际,合肥市高王社区计生协本着“促进优生预防缺陷,共创和谐社区”的原则,开展了以“孕育而声,科学育儿”为主题的优生优育健康知识讲座。

因为今年新冠疫情的影响,本该上门了解孕妈们的身体精神状况的随访一律改成了电话随访,很多新手妈妈对孕产期的健康和育儿知识一知半解。在疫情形势好转的情况下,高王社区计生协特意邀请了安徽省催乳师专业委员会主任、国际高级育婴培训师讲师郑丽君,为孕妈们详细讲述了产后护理及育

儿相关知识。

什么是坐“月子”?当宝妈在哺乳期遇到乳腺炎高发期该如何预防呢?如何能够让宝妈们顺利地进行母乳喂养呢?宝宝得了湿疹怎么办?如何预防产后抑郁症?郑丽君主任给孕妈们详细讲解了相关知识,强调一定要注重孕产期产妇精神状况,以免造成不必要的伤害。

通过此次讲座,让孕妈们更加注重产后护理及科学育儿的重要性,孕妈们表示郑丽君主任讲的知识非常的实用,消除了她们原先的焦虑和恐慌,希望社区以后多举办一些这样的活动。

## 卫乡村开展河道沿线环境整治活动

星报讯(卫绍春 记者 马冰璐) 为加强水环境保护,改善河道沿线环境,5月14日上午,合肥市包河区淝河镇城管办联合卫乡村组织青年志愿者,在关镇河沿线开展了以“青春治水,志愿先行”为主题的河道沿线环境整治志愿服务活动。

志愿者们身穿红马甲、戴着白手套、手持塑料袋,不怕脏、不怕累,两人一组,相互配合,积极捡拾河岸垃圾。在带队老师的指导下,志愿者们开始采集水样,进行水质检测,通过溶解氧、氨氮、浊度和总磷等指标判断水质情况;

此外,活动还专门安排了问答互动环节,将水环境保护、河长制等知识贯穿其中,既有知识性又有趣味性,增强了青年志愿者对水环境保护的意识,提高了主动参与河道水环境治理的积极性。

活动虽短,但是在初夏时节进行这样一场特殊的守护行动,也让志愿者们对保护水环境有了更多的理解。卫乡村相关负责人表示,期待更好的关镇河,也期待越来越多的志愿者加入,益起行、益起动、同参与、共守护。

## 专业营养师走进双塘村讲合理膳食

星报讯(李玲 管学皎 记者 马冰璐) 吃什么才更健康?全民营养周来临,5月17日上午,合肥市蜀山区南岗镇双塘村人大工作站、计生协开展营养周主题活动,来自安医大二附院的高级营养师陈秀丽以互动的形式告诉孩子和家长如何吃出免疫力。

陈秀丽介绍了“三分法”搭配一餐均衡膳食,每一餐营养搭配都要包含主食、蔬菜、肉蛋奶豆,“一个拳头的主食,两个拳头的蔬菜,一个手心的肉蛋。”

根据“三分法”,孩子们运用食材模型搭配一日三餐,在游戏中,了解每一餐怎么吃才更健康,“原来我蔬菜吃得少了,以后要多吃蔬菜。”一位小男孩搭配完食材后说道。

有家长介绍了孩子偏食、挑食的情况,问老师如何调理,陈秀丽支招,“有孩子不喜欢吃鸡蛋,其实我们可以用鹌鹑蛋取代鸡蛋,不喜欢吃鱼虾,可以把鱼肉、虾肉做成鱼丸、虾丸给孩子吃,变换食物的形状与味道。”

有孩子很喜欢吃零食,陈秀丽建议可以用水果沙拉取代薯片、饼干等垃圾食品,“水果沙拉是最健康的零食。”现场,双塘村志愿者还有孩子、家长一起在营养师的指导下制作酸奶水果沙拉,“拌沙拉可以用原味酸奶取代沙拉酱,这样吃才更健康。”

一上午的时间,家长和孩子们了解了营养膳食的重要性,知道了如何搭配才更健康,吃得好,免疫力才更强。

## 合肥高铁西站片区城中村改造项目启动第三批搬迁



星报讯(刘蕾 宜年 肖莹娜 记者 沈娟娟 文/图) 5月18日,合肥高铁西站片区城中村改造项目王小郢、石大郢、东新村村民组启动交房,其中,东新庄所在的位置将是未来高铁西站站房所在地。据悉,到本月底,高铁西站片区城中村改造项目房屋搬迁工作将完成超80%。

记者了解到,为加快合肥高铁西站片区城中村改造步伐,此次搬迁工作涉及熊南、熊北、南刘岗、北刘岗、西新庄、石大郢、王小郢、赵小郢、十里店、南新庄南部等共计11个村民组。

“高铁西站片区城中村改造项目分期实施,2018年启动3个村民组搬迁,2019年启动2个村民组搬迁,正在实施的是第三批搬迁。”相关负责人介绍,此次搬迁涉及王小郢、石大郢、东新村村民组,共计1502户3940人,搬迁面积26.9万平方米。

记者了解到,高铁西站片区城中村改造项目将回迁安置在蜀山区大建设统一复建点,位于十里店路和樊洼路交口,目前复建点正在进行前期勘探工作。上述负责人说,到本月底,第三批搬迁基本完成后,高铁西站片区城中村改造项目将完成超80%。合肥市蜀山区四届人代会六次会议上透露,合肥高铁西站片区总面积约5.5平方公里,东至潜山路,西至西二环路,北至南淝河,南至长江西路,将在合肥新西站片区打造高铁新城。