

家有新型“啃老族”，大爷大妈很无奈

专家：帮子女“断奶”，父母应该学会说不

曾经，待业在家、没有收入、衣食住行全靠父母的“啃老族”遭人唾弃；但如今，有知识、有工作的年轻人虽然有固定收入，却依旧在抚养孩子、承担家务、精神支柱上未“断奶”，这群人被称为新型“啃老族”。提起家里的新型“啃老族”，大爷大妈们心烦不已，为此，记者特地采访了心理专家。对此，专家建议，要帮“啃老”子女“断奶”，父母应该学会说不，并鼓励子女，通过自己的努力做到自给自足，解决难题，而不是在子女一遇到难题时，便主动施以援手，或者出面帮忙“摆平”。

□ 白静 周先荣 记者 马冰璐

从结婚到生子，全靠父母张罗

“儿子从结婚到生子，大事小事都是我们老两口在张罗。”提起自己的儿子，合肥市民黄阿姨深深地叹了一口气。黄阿姨的儿子今年32岁，在一家企业工作，“儿子儿媳都十分孝顺，就是都像个长不大的小孩，让人操心，经济上也不够独立。”她说，7年前，儿子儿媳提出想买婚房，那时两人已经工作好几年了，可存款加起来才两三万元，“一套婚房70多万元，无奈，我们老两口只得拿出积蓄帮他们付了首付。”

房子买好后，小两口又开始张罗装修、结婚的事，“装修、结婚的开销几乎都是我和老伴掏的钱。”黄阿姨说，当时考虑到儿子儿媳要还房贷，手头拮据，自己和老伴也没什么要花钱的地方，便毫不犹豫地帮他们买单了，“本想着帮他们一把，让他们明白居家过日子不是一件易事，可没想到儿子儿媳还是‘月光族’，一年到头也存不了多少钱。”

两年前，黄阿姨的孙子出生了，“看他俩年纪轻轻，也不会带孩子，我和老伴便主动帮他们带孩子，孩子吃喝拉撒全是我们照顾。”可黄阿姨没想到的是自从孙子断奶后，小两口便彻底把孩子“托付”给他们，过起了二人世界。“孙子跟我们一起生活，儿子儿媳周末来看看他。”黄阿姨说，就连打预防针，都是她和老伴带孙子去：“常言道：三十而立，儿子儿媳都是年过三十的人了，可是还像没断奶的孩子一样。”

记者在采访中发现，像黄阿姨的儿子儿媳一样从结婚到生子，全靠父母张罗的年轻人不在少数，老人们不仅要在经济上“赞助”子女，还要在生活上向他们施以援手，久而久之，子女们便形成了事事依赖父母、由父母张罗的习惯。

父母包办家务，子女当“甩手掌柜”

“女儿早出晚归，上了一天班，实在不忍心让她做家务，可有时候看到她什么家务都不会做，心里又有些着急。”合肥市民吴阿姨忧心忡忡地说道。吴阿姨的女儿今年28岁，在一家公司当会计，“她从小到大都比较乖巧懂事，上学时，考虑到她学业负担重，我们什么家务都没让她做过，后来上班了，心疼她工作繁重，也没让她做过家务。”

吴阿姨说，家里的一日三餐均由她负责，老伴则负责打扫卫生、买菜洗碗等家务，“女儿下班后要么去逛街，要么约朋友玩，要么就是躺在沙发上玩手机、看电视、吃零食。”吴阿姨说，老伴对女儿格外宠爱，“甚至女儿口渴要喝水，他也代为倒水。”吴阿姨说，如今自己和老伴身体都很硬朗，包办家务责无旁贷，“可万一有朝一日，我们都老了，干不动家务了，她可怎么办？”

吴阿姨说，最近自己准备让女儿改改“甩手掌柜”的习气，让她学学做家务，“可她却说，等到没人帮她做家务的时候她再学，真是让人拿她没办法。”在采访中，记者发现，父母包办家务，子女当“甩手掌柜”的现象十分普遍，不少父母觉得子女工作压力大，自己闲暇时间多，便包办了所有家务，不让子女分担。



过分依赖父母，遇事全靠父母摆平

“儿子大学毕业后说不想找工作，想开店，自己当老板，我们便出钱支持他的创业梦想，可没想到，一遇到难题，他便向我们求助。”提起这个“长不大”的儿子，63岁的刘大叔心烦不已，“他今年已经34岁了，可还是不够独立，事事都依赖父母。”

刘大叔说，除了开店的启动资金是自己和老伴“买单”的，创业后，儿子遇到的一连串麻烦，也都是他们帮忙解决的，“找不到进货渠道、不知道怎么谈生意……我们一一出面帮他解决了。”如此一来，刘大叔和老伴俨然成为店里真正的老板，儿子也乐得

悠闲，干脆当起了“甩手掌柜”。

“最近我自我检讨了一下，觉得自己要对这承担一部分责任。”刘大叔说，儿子小时候，他对儿子格外宠爱，不管他遇到什么挫折，自己都会想方设法帮他解决，时间一长，便让他觉得，遇到难题，自己一点也不用担心，爸爸肯定会帮他摆平，“长此以往，便养成了他现在一有事，就向我们求助的习惯。”

据了解，比起在经济上和生活上依赖父母的新型“啃老族”，在心理和精神上过分依赖父母的新型“啃老族”也不在少数。

专家：帮子女“断奶”，父母应该学会说不

那么家有新型“啃老族”，大爷大妈应该怎么办？国家二级心理咨询师周金妹认为，新型“啃老族”的症结在于父母难以向成年子女说“不”，从而一次次在经济上、生活上或者精神上向子女施以援手，“对于子女，父母非常矛盾，一方面希望孩子们能学会独立，从而幸福地独自生活；另一方面又担心没有自己的帮助和支持，孩子无法过上幸福的生活。”

“新型‘啃老族’的出现一方面是因为子女不够独立，在经济上、生活上或者精神上过分依赖父母，另一方面是由于父母给予孩子过度的保护和呵护。”

“从表面上看，这些保护和呵护让父母感到安心，但实际上传递给孩子的潜台词却是‘你没有能力自己过日子’。”周金妹表示，有些父母害怕对孩子说“不”，害怕自己说“不”会伤害孩子，甚至损害到父母与子女之间的亲情，“但如果想帮助子女‘断奶’，父母应该学会说不，有时候善意的拒绝更有助于帮助子女成长，父母应该鼓励子女，通过自己的努力做到自给自足，解决难题，而不是在子女一遇到难题时，便主动施以援手，或者出面帮忙摆平，有时候，当子女遇到难题时，父母向子女提供建议和意见，比代为解决更为妥当一些。”

相关链接：

“啃老”现象并非中国独有，在美国和日本，也存在成年子女“啃老”的现象。其中，日本早在2003年便设立了“年轻人自立挑战战略会议”，开始寻找解决“啃老族”问题的对策。而在美国，有调查显示，年龄在18到34岁的美国年轻人，1/3仍与父母生活在一起，他们从父母那里寻求住房和生活费的帮助，缓解经济压力，美国的“啃老族”队伍这些年来在缓慢壮大。

针对“啃老”现象，美国心理学家杰弗里·伯恩

斯坦博士建议，父母鼓励孩子独立的时候不要采取敌对的态度，而应支持和理解、冷静和坚决。具体做法是：鼓励已经工作的孩子给家用钱；不滥发零用钱；孩子住在家里不能没完没了，应约定一个最长的期限；父母帮助孩子支付在外租房的首期房租，约定逐渐减少租金资助，直到孩子能够独立承担；约定帮助孩子解决困难的期限，鼓励孩子自己想办法；做好孩子不高兴的心理准备，他们也许会不再围着你转。