

这8种对身体 家里一定

我们都知道养花的好处多不胜数,今天小编为花友们推荐几种最适合在家里养护的花草,不仅好看,还对身体大有益处。
□ 吴笑文/整理

金银花

金银花也叫忍冬,用金银花泡茶喝对慢性咽炎、嗓子干疼特别有帮助,笔者一般出现嗓子干疼后两杯金银花泡水准能恢复正常,另外金银花泡茶不仅可以清热解毒,还能提高免疫力,而且金银花气味芳香宜人,适应力又特别强,非常适合在家里养殖。
注意:金银花性寒,体寒的人群不宜饮用。

桂花

桂花是我国传统十大名花之一,开花时香气柔和,让人神清气爽,桂花泡水喝可以化痰止咳,养颜美容。
注意:桂花对土壤要求不严,既耐高温也耐寒,不耐烟尘危害。

茉莉花

茉莉花开花时香味浓厚,“花开满园,香也香不过它”说的就是茉莉花,茉莉花茶具有止咳化痰、理气和中之功效。
注意:茉莉花在半阴且通风良好的环境下生长最好。

菊花

菊花生长力旺盛,不仅观赏价值极高,用菊花泡茶喝可以养肝明目,菊花的香气对感冒、头疼还有辅助治疗的功效。
菊花适应性极强,喜肥沃、排水良好的沙质土壤,在温暖湿润的气候下生长最好,耐寒不耐阴。
注意:菊花的品种非常多,不是每一种都可以食用,所以购买之前最好先问下老板是否可以食用。

猫咪走丢了怎么办? 莫慌,这几招帮你最大限度找回

现在很多都市朋友都会选择在家里养一只可爱的小猫咪作为自己的萌宠,其实猫咪是一个很认生的宠物,在一些特定的环境下都是很乖巧温顺的,有的时候猫咪调皮起来也是让主人倍感无奈的,经常有宠物主来跟我们吐槽说家里的萌宠猫咪经常会跟主人玩捉迷藏的游戏,经常回家以后在家里找不到猫咪,其实如果猫咪经常有这样的动作的话是很危险的,猫咪在一个环境下呆久了也会厌倦的,有的猫咪会离家出走,在外面玩耍的,很多宠物主在猫咪走丢后都会惊慌失措,不知该如何去过,反而错过了最佳找猫的黄金时间。那么猫咪走丢后,我们该如何去做呢?下面就为大家详细介绍下让猫咪走丢了自己回家的技巧与注意事项。

前3天是找猫的黄金时间

一、发现猫咪走失,首先一定要及时的去找,猫丢失的前3天是找猫的黄金时间,这时猫一般就在家附近,例如楼道间、隐蔽处,一定要抓紧时间去找,找回的可能性非常大。

二、尽量往上走,因为每只猫咪都有往上跑的习惯,如果是多层电梯,尽量不要错过每一层,家养的猫咪一般容易受到惊吓,比较容易忘记回家的路。

三、不要放过每一个单元门口叫它的名字,其实猫也是很认主人的,耳朵也非常灵敏,它如果听到了,一般都是会叫的。

四、丢失后的7~10天,仍然是找回猫的重要时间,家养的猫胆子都很小,在很大程度上仍然在附近,可以在附近有流浪猫喂食点或聚集的地方找一下,猫的天性很容易引导它到同类聚集的地方。

五、7~10天以后,千万不要放弃,猫咪可能还在原地等你,如果它找不到吃喝的地方,可能会选择去更远的地方。家养的猫咪,一般没出过门,一旦出门很容易迷路,特别是现在的楼房和楼层布置都很相似。

不能太心急把猫吓跑远了

六、可以把猫咪用过的猫砂抓一点放在你觉得猫咪可能跑到的地方,猫咪闻到一般会在原地等待,还有猫咪的饭盆、水盆,也可以放在窗台、门口,总之有猫咪气味的东西都可以。

七、猫走失后,基本上有两种不同的反应,一种是害怕但是仍然认识主人,听到主人的叫声会出来;第二种是吓得已经不知道谁是谁了,见到人就跑,这时候一定要有耐心!

八、千万不能太心急把猫吓得跑远了,不管是哪种情况,猫在陌生的环境里都是害怕的,一旦看见猫咪,不要大声喊叫,一定要尽可能安静地靠近,就像平时在家一样,一旦抓住千万不要松脱。

九、如果一直找不到,也有可能是被人抱走了,这时候可以在家附近粘贴寻猫启事,在比较显眼的地方,要注意不会被撕掉。

十、很多猫跑出去后,即使附近有猫吃饭的地方,前几天也可能常常吃不上,一是因为害怕,二是因为会被那里的地头猫欺负,特别是绝育过的猫。

心若累了 就用花草草来疗愈吧

每个人都有累的时候,有时力不持身,有时心不力人。再好的生活再好的日子,一生道路漫长喜忧常伴。人生旅途中,最好的一定是最适合我们的,最合适才是真正最好的。有心能知有情能爱,有缘能聚有梦能圆,就像我们曾经喜欢过一个人,爱过一朵花,每天匆匆忙忙的生活。

其实停下来看看花草,让心灵歇息下,你会发现幸福就在眼前,每天都会遇到。只是我们走得太匆忙没有发现。在人生的道路上走走停停,看看身边的风景,让心灵在放松中度过,远比匆匆忙忙更幸福。心若累了,看看花草,犹如人生从生根发芽到枝叶葱葱,再到开花花落,总要经历风雨。只要明确自己,只需向上努力向着阳光呼吸,在风中舒展枝叶,在雨里洗涤尘埃,在花期里绽放自己开出五颜六色一展生命的图腾。

有人喜欢你欣赏你,有人无视你,拜访你的人可能成群结伴络绎不绝也可能寥寥无几。这又有什么关系呢?生命原本不是招摇不是卖弄,你是你自己。装扮了季节,季节也因你更精彩。



翻盆的最佳时期到了,错过你可

年年岁岁花相似,岁岁年年盆不同。翻盆,是春季养花人最要紧的事。爱花的你精心为花草换大盆、换新土、加基肥、整理根系,就像给密闭的房子通风,充满新鲜空气一样。家养的盆栽花卉,每过一到两年盆土容易营养耗尽或板结,加上根系长满了盆,新根生长受限,根下容易患病或生虫,导致植物停止生长、早期落叶、不开花等,这些问题,都可以通过翻盆来解决。

把握翻盆最佳时机

翻盆,对植物来说,意味着生长环境的重生。而时机是自然界最奇妙的事。翻盆最好的时机在早春或深秋,最迟4月初。过早,则易遭冻害;过迟,则气温升高,新根已萌发,易导致植物受伤。

当气温连续三天高于15℃,此时芽苞开始膨大、新芽尚未展开,翻盆的最佳时间到了。

生长较快的菊花、秋海棠、紫丁香、八仙花等草本花卉,最好每年换一次盆;生长相对慢的木本花卉,如月季、茉莉、三角梅、山茶花等,以及多肉类植物,可以隔年换一次盆。而室内常见的绿色观赏植物如绿萝、虎皮兰等,依据其生长情况,1~3年换一次盆。

翻盆的正确方式

①翻盆前:选好盆 提前准备喜爱的新盆,主要根据植物的大小选择尺寸。新盆不是越大越好,以放入植株后盆边留有2~3公分的空隙为宜。盆太大的话不好控制肥水,反而影响植物的营养均衡。新盆要用刷子清洗一遍,换下来的旧盆也要进行杀菌处理,再暴晒几天,防止虫卵或细菌潜伏。换盆前几天停止浇水,待盆土半干后换盆,对根系保护最好。

②翻盆时:整理根系和优化土壤 选择阴天或傍晚翻盆,更有利于植物恢复。以君子兰的翻盆为例。换盆时将盆壁周围土壤拨松,整棵植物和土一起脱出。给过于拥挤的植物分株,减除老根、死根和过长的根须。如果根部受损较大,同时剪掉多余的叶子和枝条,利于根系恢复和树冠成型。洗净根须,用多菌灵浸泡根部消毒杀虫,之后在阴凉处晾干几小时,再上盆。上盆换土时,盆底出水口以“入”字形叠上二块瓦片,预防积水的同时还利于通风。接着铺一层颗粒较大的土壤,再铺一层预先沤制好的有机肥泥土(或营养土),放入植株,再继续填新土至离盆口2~3公分,方便浇水储水。完成上述步骤后,缓缓浇水直至浇透,直到水从盆底出水口流出,即“定根水”。此后放在阴凉通风处缓苗到植株重新茁壮或生出新芽,缓苗至少半个月后再考虑施肥。