

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽
微信二维码



掌中安徽
APP客户端



星报官方微博



安徽24小时

非常道

马化腾首次与马云并列中国首富

4月6日,胡润研究院发布的《疫情两个月后全球企业家财富变化特别报告》显示,全球百强企业家近两月财富损失2.6万亿人民币,即13%;前十名损失1.4万亿人民币。百强中只有9人的财富在过去两个月里有所增长,全部来自中国。视频会议平台zoom的袁征近两月财富增长最快,增长了77%,达到565亿人民币。马化腾财富与马云同样,为2900亿人民币,并列成为中国首富。

@三联生活周刊

微声音

给消化不好的人3个晚餐建议

1.主食以发酵食物为主,如发酵面食(馒头、包子、花卷、烧饼、烙饼、饅)、发糕、醪糟等。2.肉类以易消化的白肉为主,如鱼肉、鸡鸭肉等,鱼肉最好蒸着吃,鸡鸭肉可切小切碎后进行烹煮。3.蔬菜要加热做熟,蔬菜富含未经软化的纤维,消化不好的人最好别生吃蔬菜。

@生命时报

热点冷评

警惕被“伪精致”与“精致穷”所毁

□ 何勇海

对于一些大学生来说,“伪精致主义”的消费观念深深地影响着他们,以至于有时为了一张发在朋友圈里的唯美摆拍,不惜借钱去买新推出的网红单品。眼下,疫情导致延期开学,很多大学生一时间断了主要经济来源——父母提供的生活费。为了填补之前的超前消费欠款,有人选择变卖物品,有人去做线上零工。(4月7日《工人日报》)

追求活得精致没错,然而,这要建立在量力而行的基础上,哪怕一到月底就“月光”,总比月初就“月光”好得多。“精致主义”消费观其实是有钱时该花则花,无钱时不会超出自身能力去开销,至少不会太离谱。而“伪精致主义”消费观则是冲动消费观,今天挥霍、明天吃土,垮的是LV、吃的却是方便面,外表看起来精致无比,而口袋里却空空如也。

可以说,“伪精致主义”者往往是爱慕虚荣的,理智被虚荣心吞噬。真正的精致主义者不会过度透支未来,让精致毁了自己的全盘考虑,在他们看来,“不是只有奶茶才能解渴,矿泉水也可以”,“家里没有昂贵的香水,可以有植物的香气”,“不是所有物品都要花大价钱买,自己DIY也有滋味”。换言之,精致虽与一定物质有关,但更与积极乐观的生活态度、厚德载物的思想境界有关,物质至上、消费至上,就是精致主义的奴隶。

人无远虑,必有近忧。打碎年轻人“伪精致”消费观的何止此次疫情?还有超前消费、负债累累带来的压力与焦虑——“花钱一时爽,还钱泪两行”,也有职场竞争激烈带来的工作不确定性。在错误消费观、世界观之下,满足欲望的速度往往赶不上欲望产生的速度,不顾自身消费能力,盲目跟风维持自己的“伪精致”,极可能让自己陷入恶性循环。

有远见者还是不要将一次又一次让自己感到肉疼的消费,作为彰显品位、证明不凡的“勋章”吧。内心真正丰富充盈的人,才能拥抱真正的精致生活。沉沦于朋友圈中的赞美,只想成为别人眼中“精致”的人,这样的“精致”生活即使不会导致“精致穷”,然而,不累吗?

粮食有保障 勤俭节约亦当时

□ 杜学峰



日前,国务院联防联控机制召开新闻发布会,对于外界关注的“粮食够不够”问题,农业农村部种植业管理司司长潘文博明确回应:

粮食多年丰收,库存较为充裕;夏粮丰收有望,春播进展顺利;口粮完全自给,国际影响有限;米面随买随有,不必囤积抢购。(4月6日《新京报》)

事实证明,粮食问题事关民生大计和国家安全。近年来,中国粮食生产连年丰收,库存充裕,为确保民生和促进发展打下了坚实的基础,被世人称为奇迹。毕竟中国是世界第一人口大国,现有人口多达14亿。能做到解决国人吃饱吃好问题确实堪称奇迹。但是,需要提醒大家的是,成于勤俭败于奢。任何时候尤其是全球粮食市场波动的当下,更应该厉行勤俭节约,反对铺张浪费。

令人痛心的现实是,我国一些地方或行业铺张浪费随处可见,满桌杯盘狼藉,菜吃一半倒一半,“盛宴”成

“剩宴”……看了着实令人心疼和气愤。不可否认,伴随着中国经济社会事业快速发展,人们的生活也像芝麻开花节节高,早已告别了吃不饱穿不暖的穷苦生活。代之而来的许多人吃讲营养、穿要高档、住要宽敞,许多人认为不必再过勤俭节约的苦日子了。实质上这是一种非常错误的观念。要看到,我们中华民族历来就有勤俭节约、艰苦奋斗的光荣传统,生活再好我们也不能忘本。再说古人就有“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”之说,何况当今我们已进入文明社会,更应该坚守和弘扬勤俭节约的传统。

俗话说,吃着不疼糟蹋疼。因而有必要借着当下全球防控疫情导致粮食市场动荡之机,在全国再一次兴起践行勤俭节约、反对铺张浪费之风。尤其要加强对青少年以及幼儿的勤俭节约的教育,使之明白节约光荣、浪费可耻的道理,促进他们从小就养成勤俭节约和艰苦奋斗的良好习惯。继续在全国推行“光盘行动”,并辅以奖惩激励措施,促成勤俭节约新风尚。让我们的家底和综合国力进一步丰厚,为全面建成小康社会打下坚实的保障。

时事乱炖

网课遇上装修魔音别成难解之题

□ 杨玉龙

装修队复工了,能进小区了。然而,当孩子们在家里上网课时,榔头斧凿声、电钻电锯声,整日里“魔音灌耳”,家长学生简直都要崩溃了!上海市在相关“复工指引”中明确,房屋装修业主及装修企业,不得影响周围居民正常学习生活。记者从12345市民服务热线查询发现,近期由于装修问题引发的“网课烦恼”实在不少。(4月6日《新民晚报》)

一方是家里有上网课的学生;一方是节奏紧张的装修。这对矛盾,如果处理不当,不仅会影响到上网课学生的学习,更会影响到邻里关系。如何纾解,笔者以为,彼此应该多些理解。从装修业主来讲,应该理解邻居的苦衷,最稳妥的办法就是装修前和邻居打声招呼,共同协商一下装修的时间,尽量不给孩子的学习带来干扰。

同时,装修单位和物业公司也应负起责任。有市民就建议,物业和装修企业应采取降噪防护措施,保障居民正常学习生活;装修单位根据市教委公开的课表进行“错峰”装修。尤其是物业可出台相关管理措施,比如,结合时间段和工序,来对家装企业进行有效管理,将噪声大的项目集中安排在非网课时间段,以尽可能减少对上网课学生的影响。



“现场教学” 王恒/漫画

另外,在管理上应该更加完备。据报道,上海市就曾明确:房屋装修业主及装修企业,经向居村委员会和小区物业报备,并书面承诺不影响周围居民正常学习生活的,可以进入小区施工。但是,相关的监管措施也应当跟进,毕竟报备或者承诺,很有可能对房屋装修业主及装修企业形不成约束作用。为此,相关部门有必要加强巡查监管,及时解决类似问题。

总之,网课遇上装修魔音并非难解之题。房屋装修业主及装修企业,应该体谅给周边邻居带来的影响,任谁整日里“魔音灌耳”都有可能崩溃,对大人还好说,对孩子就可能产生很大影响。所以,装修是家庭大事、好事,在这特殊时期也不妨多些同理心,通过错峰施工等,将不良影响降到最低,如此也能融洽邻里关系,岂不更好。