



父母过度关心,年轻人不堪其扰

专家:父母关心子女无可厚非,但要掌握好度

常言道,养儿一百岁,长忧九十九,为人父母总想多给孩子一些关心和爱护,哪怕孩子已长大成人,成家立业、生儿育女。但有时候,过度的关心和关注,也会引起年轻人的反感和无奈,甚至引发家庭大战,导致家庭关系剑拔弩张。近日,记者对此进行了采访,不少年轻人吐槽,父母的过度关心,打扰了自己小日子;父母们则无奈地表示,只是想多关心、照顾孩子。对此专家表示,父母关心子女无可厚非,但也要掌握好度,并学会放手,让年轻人单飞。

□白静 周先荣 记者 马冰璐

小夫妻的“二人世界”,丈母娘常打扰

合肥市包河区市民高先生和妻子胡女士结婚1年多,“婚前我俩就商量好了,不和任何一方的父母居住,享受一下温馨幸福的‘二人世界’。”对此,从小被母亲呵护惯了的胡女士也举双手表示赞同,“从小到大,我妈就像照顾小宝宝一样,事无巨细地悉心照顾我,生怕我饿着了、冻着了。”对此,27岁的胡女士感到十分苦恼。

对于小夫妻要求单独居住的计划,胡女士的妈妈起初并不同意,“我妈说我们俩都不会做家务,担心我们照顾不好自己。”胡女士说,自己希望通过这种方式,让自己和丈夫从“衣来伸手,饭来张口”的生活中成长起来,“后来我发动我爸和家里的亲朋好友一起劝我妈,她才同意我们单独居住。”

“虽然丈母娘最终同意了我们的计划,但还是向我们要了一把钥匙,说是有时间的时候,去帮我们做做家务。”小夫妻俩没多想便同意了。高先生说,他想着就当是放一把备用钥匙在丈母娘那儿,以防万一,“可是谁知,丈母娘有了钥匙后,却经常‘不告而来’,每隔一两天,她便来一趟,周末的时候,更是一大早就来‘报到’,一待就是一整天,我和妻子的‘二人世界’总是被打扰,连出门逛街、看电影,丈母娘也常常跟着一起。”

高先生曾多次向胡女士抱怨此事,“她也和丈母娘说过好几次,可丈母娘说,她不是存心想打扰我们,可总担心我们照顾不好自己。”高先生无奈地说,丈母娘的过度关心,让他和妻子压力山大,“我们准备帮丈母娘去老年大学报名学才艺,这样一来,她的生活就丰富了,也就不会总粘着我们了。”

小两口旅行,婆婆非要跟着去

去年“十一”黄金周前夕,合肥市蜀山区居民罗女士和丈夫计划在黄金周期间去泰国旅游游玩,当小两口将自己的旅行计划告诉公公婆婆时,婆婆却说自己也要去,“婆婆说,她不放心的我们俩单独去泰国,她想跟着一起去照顾我们,给我们做好后勤工作,顺便也去玩玩。”为了说服罗女士带自己一起去,婆婆甚至表示,此次旅行的所有费用都由她“买单”。

听完婆婆的话,罗女士一下子像泄了气的皮球,对旅行毫无期待之情,“我甚至萌生了取消的念头。”见罗女士闷闷不乐的样子,她的丈夫随即劝自己的妈妈不要跟着,“老公说,希望婆婆这一次不要打扰我们,以后我们再出去旅行的时候,可以带着她一起。”罗女士说,对于丈

夫苦口婆心的劝说,婆婆根本不买账,还说自己不放心的他们独自出门在外,说什么都要跟着“保护”“照顾”他们。

婆婆非要跟着去旅行,罗女士希望旅行是“二人世界”,为了这事,双方一直僵持不下,罗女士的丈夫夹在中间倍感为难,后来罗女士的公公只好出面当和事佬,劝说老伴要学会放手,让儿子单飞,毕竟儿子长大成人,也成家立业了,不能再把他当成孩子看。“婆婆最终同意让我们俩单独去泰国,可在泰国那一个星期,她每隔几个小时就给老公发一长串微信信息,担心他吃得好不好、睡得好不好……”罗女士说,婆婆确实是关心他们,可她觉得这种关心有些过了,“毕竟我们已经是能独立生活的成年人了。”

小夫妻的“朋友圈”,婆婆过分关注

“我和老公的朋友圈,都成了婆婆‘监视’我们的工具了。”28岁的王女士说,好几次她都想要在微信上把自己的婆婆“拉黑”。“其实我也知道,婆婆是关心我们,可是她的关心真是‘无孔不入’。”

王女士说,每次,她和老公在朋友圈上发一些文字、图片,婆婆总是第一时间点赞、评论,“比如,我发一张和朋友们吃饭的照片,她就会追问,这些朋友都是谁,在哪儿吃饭……”王女士说,自己和老公已经是大人了,可婆婆总把他们当孩子看待,“她恨不得掌握我们一天24小时的行程,我感觉我们一点私人空间也没有。”

有时候,王女士的老公和朋友微信聊天,婆

婆就会在一旁追问对方是男是女,“从姓名、年龄等基本信息,能一直追问到在哪儿上班、住哪个小区等。”王女士说,婆婆的过度关心,让老公觉得很苦恼,“有时候,我和朋友一起出去逛街,晚上8点还没回家的话,婆婆就会一直打电话催我,朋友们都笑说我是婆婆的‘小宝宝’。”

今年春节期间,王女士和丈夫去海南玩,“从出家门起,婆婆每隔两三个小时,就会给我们打个电话。”她说,在海南玩了5天,每天都会遭遇婆婆的电话“轰炸”。“最后连老公都受不了了。”王女士说,婆婆的过度关心让她和老公不知该如何是好,“我们也知道,婆婆是关心我们,可这种关心真是让人吃不消。”

专家:父母关心子女无可厚非,但要掌握好度

对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,如今的年轻人大多是独生子女,即使结婚了,在父母眼中仍是长不大的孩子,需要他们给予关心、关爱和关注,“这种认识误区不仅会影响小夫妻

的正常生活,还不利于子女的成熟发展,如果父母不能很好地和儿女在心理上分离,势必会影响到小两口的生活,甚至婚姻情感。父母关心子女无可厚非,但也要掌握好度,并学会放手,让年轻人单飞,毕竟子女已经长大成人、成家立业,有了自己的生活和私人空间,此时父母再过分关心,过度介入,反而适得其反,甚至引发家庭大战,导致家庭关系剑拔弩张。”

周金妹说,婚姻中双方有权保有个人隐私,父母更是无权干涉,“父母应该给小夫妻更多的空间,放手让他们自己学会独立生活,独自去面对解决生活中遇到的各种问题。”与此同时,年轻人也要学会理解父母,虽然结婚了,但也要多和双方父母交流、谈心增进感情,帮助父母调节因孩子结婚,给生活带来的改变,帮他们培养一些兴趣爱好,把关注点从子女身上转移到兴趣爱好上,并帮助他们找到新的情感寄托和生活重心,一旦他们有了新的关注焦点,便不会再把过度的关心投放到子女身上。”

