

安徽立法保护中医药

《安徽省中医药条例》6月1日起施行

星报讯(记者 徐越蕾) 3月27日,安徽省第十三届人民代表大会常务委员会第十七次会议通过《安徽省中医药条例》(以下简称《条例》)。《条例》共9章69条,将于今年6月1日起施行。根据《条例》,我省将完善中医药管理体制、发挥中医药在突发公共卫生事件中的作用、完善中药管理制度、加强中医药人才培养和科学研究。

为加强中医医疗机构和服务能力建设,《条例》明确规定每个市、县人民政府至少举办一所独立的公立中医医院,同时对中医科室、中医师、中医病床等作出规定。

《条例》还完善了中医师准入以及管理制度,对师承和医术确有专长人员,规定了依法获得中医师资格的途径。以师承方

式学习中医或者经多年实践,医术确有专长的人员,由至少两名中医医师推荐,经省人民政府中医药主管部门组织实践技能和效果考核合格后,即可取得中医师资格,并可在注册的执业范围内,以个人开业的方式或者在医疗机构内从事中医医疗活动。

此外,为促进中医药文化传承与传播,《条例》还提出要遴选中医药学术传承项目和传承人,并为传承活动提供必要条件;建立中医药传统知识保护数据库、保护名录,加快抢救发掘中医药古籍文献、民间技术及秘方验方、中药鉴定和炮制等技术;建设中医药博物馆、文化馆和宣传教育基地,推动中医药知识进乡村、进社区、进家庭,将中医药基础知识纳入中小学相关课程,普及中医药知识。

□ 中央媒体看安徽

工会“主播”在线帮忙找工作

据《工人日报》3月26日头版头条报道 近日,在一场专门组织的劳模企业网络招聘会上,安徽省总工会权益保障部干部马艳临时客串“主播”。约1小时的网络直播中,1.8万次网民通过网络收看直播并参与互动。当天的网络直播招聘会推介了800多个就业岗位。

2月中旬开始,安徽省总工会部署全省工会网上就业创业援助月活动,提出活动期间力争做到“网上学堂不停课、线上招聘不停歇、就业服务不打烊”。随后,各地市工会充分利用资源和手段,加强与当地人社、企业、社会培训机构合作,收集了大量招聘企业和岗位信息,通过各级工会职工服务网以及微信公众号对外发布。

为做深做实网上就业创业活动,帮助更多求职者找到工作,安徽各级

工会推出多个“网络主播”参与直播,不仅组织就业指导师网上为求职者提供就业、职业发展提供咨询、指导及帮助,还发挥维权律师作用,组织开展公益法律服务网上行动,为广大求职者提供劳动用工法律法规政策咨询等服务。

在安庆市总工会组织的一次直播中,该市总工会权益保障部部长张天斌坐上主播台进行网络推介,部分企业的人事主管还将自己的产品带到现场,提供更直观的介绍。蚌埠市总工会在直播前通过多种平台发布预告,发动全市各级工会,组织动员有就业意愿和劳动能力的转岗分流职工和困难职工、农民工积极参与。阜阳市总工会专门为农民工举办了一场专题直播招聘会,当天达成就业意向近2000人。

□ 健康提醒

孩子不烧不咳,却坐不住抬不起头

专家:这种“怪病”是幼年皮炎,不容忽视

星报讯(刘标 记者 马冰璐) 最近,家住池州的7岁女孩萱萱(化名)得了一种怪病:不发烧,不咳嗽,可却站不起来、坐不住,胳膊和腿都是肿胀的,一碰特别疼,脸上、眼睛周围出现红红的皮疹。昨日,安徽省儿童医院专家提醒,这种“怪病”是幼年皮炎,不容忽视。

萱萱的父母带她来到安徽省儿童医院就诊,经诊断,风湿免疫科主任陈雨青断定,萱萱患的是一种不常见的“幼年皮炎”,必须在早期给予积极治疗。

据了解,幼年皮炎(JDM)是一种导致肌肉组织和皮肤出现非化脓性炎症的全身性疾病,女孩稍多于男孩,多发于4至10岁,平均发病年龄为7岁,全球广泛分布,无明显种族差异。

据陈雨青介绍,幼年皮炎最明显的表现就是肌无力,孩子渐进性的疲乏无力、活动受限,拒绝走路和运

动,年龄较小的儿童表现为烦躁,需要家长抱着。随着疾病进展,爬楼梯和下床都变得困难起来,步履蹒跚,不能举物、梳头、持重,甚至上臂不能抬起外展,颈部肌肉受累时头下垂,咽部食道肌肉受累时吞咽困难及声音嘶哑等,后期可发展至受累肌肉萎缩。另外,关节疼痛也是一个明显特征,一些患儿出现关节肿胀等关节炎症状。

陈雨青表示,目前大部分专家认为,皮炎的发病是多种原因共同作用引起,一些有遗传易感性的个体在某些环境因素影响下,如病毒感染、受伤、日光暴晒等因素触发下,造成机体免疫功能出现紊乱,导致肌肉炎症,从而患上幼年皮炎。所以,目前还没有相关预防药物或其他预防手段。“早发现、早治疗,是减轻此种疾病给孩子伤害的最好办法,也能够明显降低晚期并发症的可能性。”

太嗨又太丧,情绪就像过山车?

专家:警惕“双相情感障碍”

星报讯(朱世玲 周洁 记者 马冰璐) 每个人都会有情绪波动,正常情况下这种波动是可控的。但是有一些人的情绪不仅不可控,而且还像过山车,一段时间没来由的兴奋、高涨至顶端,又一段时间没来由的抑郁、消沉至低谷,这类人群可能患上了“双相情感障碍”。3月30日是“世界双相情感障碍日”,合肥市四院(安徽省精神卫生中心)情感障碍科主任李文飞介绍,双相情感障碍造成的情绪两极化、反复变化,往往让患者饱受折磨,但尽早发现尽早诊断,经过规范治疗,患者的病情可控,可以回归到正常的学习、工作和生活中。

案例: 每隔几个月轮换的“双面人生”

30多岁的张某是一家企业的中层管理者,近一年来,不仅同事、家人,就连他本人都觉察到自己有些不对劲,好像换了个人,像是戴上了两副“假面具”,不同时期性情截然不同。

这一段时间,张某特别兴奋,来去如风,浑身都是劲,可以几天几夜不睡觉,也可以几天只随便吃点东西,能量持续“满格”。而在三个月前,张某可不是这样,那时的他沮丧到极点,悲观、消极,对一切事情都不感兴趣,什么都不想做,反应特别迟钝,甚至都无法表达一句完整的话。

这种兴奋和抑郁的状态每隔几个月交替出现,张某被折磨得疲惫不堪,“我到底是怎么了?这种‘双面’哪一个都不是真正的我。”

专家: 双相情感障碍不易被发现

据李文飞介绍,张某很可能患上的就是双相情感障碍。双相情感障碍也称躁郁症,是一种既有躁狂或轻躁狂发作,

又有抑郁发作的一类心境障碍,在我国的发生率1.5%左右。

双相情感障碍的患者,在躁狂与抑郁之间的变化很大。在躁狂发作期,患者会情感高涨,易冲动,易激惹,做事不计后果,睡眠减少,精力旺盛,甚至出现幻觉、妄想等精神症状;对自己评价过高、夸大,做事没有目标性,注意力随境转移。而在抑郁发作期,会情绪低落、悲伤、无助,没有信心,感觉自己一无是处,自我厌恶、绝望,甚至有自杀的想法。在抑郁的时候,自杀比例高达10%~15%。

李文飞表示,双相情感障碍是一个高复发率、高风险的疾病。由于症状不典型、暴露不充分,双相情感障碍易被误诊或者延迟就医。

治疗: 早发现早治疗,可回归正常生活

李文飞提醒,双相情感障碍是一种疾病,不是个人的错误,不必过分的苛责自己,应及时发现情绪异常,及早诊断治疗。虽然双相情感障碍给患者带来莫大的痛苦,但值得庆幸的是,经过规范治疗,这个疾病是可控的。临床上一般采取药物治疗与物理治疗、心理治疗相结合的方式。

需要提醒的是,坚持服药对康复非常重要,减药、停药前务必咨询专业医师的意见,过早停药会使复发风险升高,频繁多次的发作可能会导致治疗效果不理想,给患者造成更加严重的影响。

这个疾病治疗效果较好,当然其前提是早发现、早治疗以及正规系统治疗,症状治疗控制好了,患者能正常学习、工作、生活。

此外,李文飞提醒,平时应注意平衡自己的生活,避免过大的压力,规律锻炼,培养良好睡眠习惯,学会倾诉寻找支持,会有助于患者康复。

