



## 安徽姑娘杨雨柔“留洋”挪威

去年在日本熊本举行的世界女子手球锦标赛，中国队表现不佳，创下自1986年参加世锦赛以来的最差战绩，但守门员杨雨柔的表现赢得了国际手球界的高度赞扬。来自安徽的杨雨柔，去年8月被挪威Vipers俱乐部选中，目前正在该队效力。她正学着在更大的竞争和压力下，去独立，去自律，去磨练自己。

□ 记者 江锐

### 被挪威一俱乐部选中

去年8月7日，为了备战在安徽滁州举行的东京奥运会女子手球亚洲区资格赛，中国女手前往挪威进行为期24天的训练比赛。在此期间，中国女手与挪威甲级、乙级联赛的多支球队进行了9场比赛，取得了6胜2负1平的战绩。因为在一系列比赛中表现抢眼，杨雨柔被当地的Vipers俱乐部选中。

在有限的职业生涯里，能够走出国门，对于运动员来说是一件多么幸运的事。然而留洋面对的不仅仅是球场上的部分，陌生的语言，文化的冲突，那些以为轻而易举的事情都会因为环境的改变，而变得举步维艰。面对未知，杨雨柔表现从容，她十分清楚这一切来之不易，杨雨柔表示：“我很珍惜出去打球的机会，非常感谢中国手球协会的支持，感谢国家队和安徽队的培养，感谢领导和教练的帮助，提供了这么好的平台，我才能一步一步走到现在。”

东京奥运会女子手球亚洲区资格赛结束后，去年10月10日，杨雨柔从北京出发，正式开启了自己的挪威之旅，这是她第一次一个人远行。

### 帮助球队杯赛三连冠

来到挪威的第二天，杨雨柔便开始参加训练。“欧洲俱乐部和国内的训练不同，除了每天两个小时的技术训练外，剩余时间都是自己安排。”杨雨柔深知中国

球员与欧洲球员在身体能力方面存在的差距，每天都会增加体能训练。

来到挪威的第五天，杨雨柔参加了第一场比赛。世锦赛期间，她曾随国家队赴日本参赛，之后又重新回到挪威。去年11月13日，在与fredrikskad的比赛中，杨雨柔多次在关键时刻贡献重要扑救，帮助球队大比分战胜对手，荣膺最佳球员。12月29日，Vipers以29:26击败Storhamar，获得了本赛季第一个冠军奖杯，实现了球队在杯赛上的三连冠。

本赛季Vipers实力强劲，目前排在挪威甲级联赛积分榜首位，队中云集了一半的国家队队员，两名外援分别是来自中国的守门员杨雨柔和来自安哥拉的右前锋夏洛琳娜·莫莱斯。接下来，Vipers将继续在甲级联赛、欧冠赛场双线作战，力争佳绩。

### 从正常训练到自己加练

时间过得很快，现在杨雨柔来到挪威已经四个多月了。“有困难也有收获，队友们都很照顾我，语言关依旧是最大的难题，但一直在努力攻克。”她坦诚说道。

还有近三个月的时间，也就是2020年5月26日，杨雨柔的留洋生活将结束。3月中旬，因为奥运会落选赛的举行，俱乐部也会休赛一段时间。对于下面的计划，杨雨柔表示：“身体能力和欧洲球员还是有很大差距，会以加强体能为主，希望后面的比赛可以发挥越来越好。”

杨雨柔深知此行的目的“学习新的训练方法和理念”，从正常训练到自己加练，从比赛中不断总结改变，她学会了一个人生活，也学会了更好地融入集体。

虽然远在海外，但杨雨柔始终关注国内疫情，看到医务工作者的付出点个赞，看到疫情的好转会开心，她相信一切都会好起来！

## 八警员涉及泄露科比遇难照 将面临处分和调查

星报讯(新体) 3月3日，根据洛杉矶县治安官亚历克斯·维拉努瓦透露，有八名警员参与了拍摄和分享科比·布莱恩特直升机坠毁现场的照片。

该县治安官在美国当地时间周一透露了这一消息，称他对这一丑闻感到震惊，并称这是对警局的一记重拳。维拉努瓦说，这些图像已经被删除，涉案警员将面临纪律处分和调查。

维拉努瓦还说，那些在这场悲剧中失去亲人的家庭有一种被背叛的感觉，他声称现场只有两组人被授权拍照，即验尸官和国家运输安全委员会调查员。

如大家所知，瓦妮莎·布莱恩特在听到有人拍下科比以及其他8位受害者现场坠机照片时候，感到非常伤心，她希望那些人能够受到惩罚。

一些实习警官在坠机现场拍了照片，并且发给了部门内外很多人。执法部门的消息人士称，事故发生几天后，一位实习警官在一家酒吧，为了取悦一名女子还展现了遗体照片。

维拉努瓦表示，执法人员拍摄这些照片并不构成犯罪，但他表示，这仍然违反了部门政策，他已经向遇难者家属道歉。

## 曝英足总起草疫情应对方案 英超本赛季或全部空场

星报讯(综合) 新冠肺炎疫情在欧洲肆虐，但是欧足联仅花了两分钟的时间谈论了这个问题。英国媒体《太阳报》的消息称，英国足球管理者对于这次疫情带来的威胁显然更认真地对待。据悉，英足总已经起草了应急方案，本赛季剩余的全部比赛或许会空场进行。

前几日，媒体曝出了新冠肺炎疫情会导致英超提前结束，目前排名第一的利物浦依旧难以获得英超冠军的消息，这也引发了球迷广泛讨论。但是即使比赛空场进行，还会出现一个问题。比赛在球场内空场进行，但是球迷们很可能在在场外集会。利物浦本赛季非常有可能获得英超冠军，利物浦球迷们多年的梦实现了，他们在球场外集会庆祝冠军的概率极高。

## 滁州体彩人为社区居民筑起“温暖防线”

星报讯(朱立霞 记者 江锐) 2月10日以来，滁州体彩分中心的党员和志愿者走上街头、深入社区，向广大市民宣传防疫知识，指导防疫工作。

疫情无情，人间有爱。新冠肺炎疫情发生以来，滁州体彩分中心发扬公益体彩精神，弘扬志愿服务理念，积极履行社会责任，先后出动30多人次到社区参与新冠病毒防疫的志愿服务，为打赢此次防疫攻坚战尽自己一份力量。体彩志愿者们在小区门口轮流值班。有的负责体温测试，有的负责出入登记，有的负责小区消毒，有的负责疫情防控宣传等等。大家冒着被感染的危险，不辞辛劳，为党委政府分忧，为社区居民服务，传递着社会文明的新风尚和道德的正能量。

截至目前，滁州分中心为7个小区约1万户居民提供防疫服务，为社区防疫人员送去牛奶、面包等慰问品。

同时，滁州体彩分中心还严格要求各体彩站点，积极响应国家和市委、市政府号召，做到“解禁”之前不营业、不出门，保护好自己，维护好稳定。

## 一部剧演三个角色过足戏瘾

高伟光：希望大家记住角色而不是个人

星报讯(记者 吴笑文) 近日，《三生三世枕上书》正在热播中，该剧上线仅一个月，播放量就已突破50亿。近日接受记者采访时，时隔两年再次饰演“东华帝君”的高伟光表示：“帝君的情绪在不同阶段的变化都被演出来。”除东华外，高伟光演绎的另外两个角色宋玄仁、沉晔也相继跟观众见面。首次在同一部剧集中饰演三个角色，这一设定充满挑战的同时也令高伟光过足戏瘾。

从模特转型当演员，高伟光坦言其实有很多方面的考虑。“一是模特行业生命力比较短暂；其次是从很现实的生存上考量，模特的收入是有限的，我需要照顾父母，将来可能还会有自己的家庭和孩子，我需要做一个长久的打算。另一方面，演员对我来说是初心，我初心就想做演员，而且我觉得演员是可以一直走下去的一条路。考上中戏时我25

岁，身边的同学大部分都是高中应届毕业生，都是十九、二十岁左右，我会有一些年龄上的压力。但另一方面呢，因为我是工作了一段时间才去上的学，所以我会更加珍惜这次机会，更明白我上学是想要什么。”

高伟光说：“作为演员，我觉得只要是用心去完成的一部作品，能够得到大家的认可，这样就可以。我希望观众记住的是东华帝君，是鹧鸪哨，是我演过的角色，而不是记住高伟光。”据悉，2020年除《三生三世枕上书》外，由高伟光主演的《爱思小姐探案集》《向阳而生》以及《鬼吹灯之龙岭迷窟》中回归的鹧鸪哨都将陆续和观众见面。

