

## 不能遛狗的时期 你家狗狗的运动量够了吗



疫情期间,足不出户,让家里的小动物们烦躁不已,不能遛狗的时期,你家狗的运动量够了吗?不少宠物主人抱怨:“再这样下去,以前做的户外排便训练都白练了,也不知道还改不改得回来?”其实,在家待的时间久了,对于狗狗最大的危害并不在于此,而在于它们的运动量明显减少,而运动量太少,狗狗的身体和心理都会出现很多问题。

### 这些表现都是因为运动不够

#### 体重猛增

这是狗运动量不够时,最明显的身体变化。和人类一样,肥胖对于犬只也是有害无利的,会带来很多健康隐



患。肥胖也会直接导致狗狗的寿命减少。

#### 拆家、搞破坏

长时间不出门,无聊的可不仅仅是人类,狗狗也不例外。运动量的减少会让狗狗把精力发泄在你的家具、墙壁及物品上。最近,你的狗狗是不是又咬坏了什么东西呢?同时,狗狗因为精力过剩,对待事物可能会变得粗暴、野蛮,再也不是过去安静的美狗子了。

#### 爱叫

你的狗子最近是不是很爱叫呢?又或者会经常发出呜呜咽咽的声音。其实,它是憋得无聊了,希望以此获得主人的关注。这也是狗狗运动量不够的表现之一。

#### 警觉、焦虑

最近很多人的生物钟都颠倒。狗也可能会如此,它们通常在夜间难以熟睡,对于门外的动静表现得十分警觉。这也是狗狗运动量不足的表现,严重的可能会焦虑,给狗狗的心理带来伤害。

#### 越来越黏人

也许你会发现,最近狗狗总是很黏人,主人在哪里它就在哪里,没事就用鼻子拱你,或者在你身边不停地徘徊。其实它是在寻求你的关注,这也说明它的运动量已经严重不足了。

#### 到底每天该运动多久

不同年龄阶段的狗狗,所需要的运动量是不同的。

对于一岁之内的幼犬,它们精力旺盛,但体力不够,所以它们需要多次短时的运动,每次运动有5~10分钟就够了。而对于成犬,通常情况下每天应该保证30~60分钟的运动量,特殊犬只例外。如果你的狗狗已经步入老年,那它的运动时间要缩短,一天约有30分钟的运动即可,并且要分2~3次进行。

### 不能出门,有什么办法代替散步呢?

对于犬只,它们的运动通常是散步。而在现在这个特殊时期,散步是不现实的,主人们可以用其他方法代替。



#### 腾出专门玩耍的空间

在家里,腾出一片地方,放上狗狗喜欢的玩具,供狗狗自由玩耍。这是很不错的方法,当然,如果有主人陪伴玩,狗就更高兴了。

#### 进行技能训练

反正在家闲着也是闲着,起身对狗狗进行技能训练,教它一些小动作,如:坐、转圈、击掌等,既能让狗狗的技艺突飞猛进,又能增加狗狗的运动量,实在是脑力活动和体力活动的完美结合。

#### 和狗狗玩游戏

为了增加狗狗的运动量,还可以和狗玩一些如捉迷藏、找东西的游戏。让狗通过寻找,增加运动量,办法不错,还能增进主人和狗的感情。

总之,不运动对于人和犬只的身心健康都是无益的,即使在特殊的情况下,也要尽量让自己和宠物进行一些运动,增强体质,愉悦心情。

## 技巧

## 花开完不要扔,剪一刀埋土里来年继续爆开花



### 水仙

过年期间正是水仙开花的时候,洁白的花朵、淡淡的香气简直让人欲罢不能,整个房间里似乎都弥漫着它的香味。不过现在你有没有发现你家的水仙,叶片开始变得蔫巴,甚至叶子一块一块出现发黄,那基本就是开败了。开败的水仙这么做,来年继续开。

1.开败后,将水仙的残花剪掉,然后将它种在土里,让叶片进行光合作用,为种球积累养分。

2.等到水仙的叶子枯萎后,就把叶子剪掉,然后将水仙种球从花盆里挖出来,将种球上的土清理干净。

3.将水仙放在多菌灵溶液中浸泡20分钟,然后捞出来放在通风好的半阴处晾干,埋在干燥的纸里,放在阴凉处储藏起来。

4.不想起球也可以。准备疏松透气的营养土,盆底加点鸡粪肥当做底肥,然后将它深埋在10cm花盆里,保证盆土略微潮湿,等到11月,再将它挖出来。

5.从花盆里挖出来的种球,挑选较大的水培或盆栽,又能让它新的一年继续长叶了。不过开过花的水仙再次种植,3年后才能开花,大家一定要有耐心才行。

### 风信子

1.花多逐渐枯萎的风信子,要狠下心,将残花剪掉,避免不必要的养分消耗,然后继续放在光照好的地方,让叶片进行光合作用,为种球补充养分。

2.随着天气逐渐变热,风信子的叶片也会逐渐枯萎,此时,要将枯萎发黄的叶片剪掉,吐过是水培的风信子,那就拿出来,将它的根系剪掉,然后放在通风的地方晾干。

3.土培的操作跟水培差不多,也是要将风信子从花盆里起球,然后将根系都剪掉,放在多菌灵溶液中浸泡杀菌消毒,然后捞出来晾干。

4.晾干后,将风信子种球用报纸裹起来,或是室内通风好的耐阴处储藏,等秋冬天气凉了继续种。

5.第二年的风信子,因为第一年开花消耗养分,第二年开花可能花量不如第一年多,但是还是能开花的。

## 召集令

### 各位圈友:

种花草、养宠物皆有学问和乐趣。不仅提高了生活品质,还可以颐养身心。欢迎与我们星报的读者分享各种饲养种植的知识技巧、养护经验心得、入坑的心情感悟,以及各种与养花鸟鱼虫相关的美图、励志对比,晒晒心情、故事和美好生活。

首先,图文兼备,除非你饲养的动植物图太美了,把小编都迷得一愣一愣的,那可以适当放宽要求,不然还是图文兼备吧。

其次,内容要有故事情节,能引起大家共鸣,或是绝对的干货,抑或是图文心情恰到好处。图片不宜太少,让人看不过瘾,一般十张左右(供选)就挺好。

投稿可至电子邮箱:  
shdx\_2016@163.com

