



□ 健康提醒

过度消毒不科学且有害

北京市疾病预防控制中心副主任刘晓峰26日在北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上说,过度消毒不科学,而且有害。车辙消毒、楼道空气消毒、鞋底消毒、快递外卖包装消毒、空旷地面消毒都属于过度消毒。

刘晓峰认为,在日常生活中,随时进行手的消毒,也是没有必要的。“需要用手接触干净的东西,或者需要用手接触食品时,可以预防性消毒,但是更多时候勤洗手就足够了。”对于消毒剂,刘晓峰说,不管什么样的消毒剂都是化学物品,有杀灭微生物的作用,同时也有副作用。 □据新华社

□ 资讯

舒城:防疫生产两手抓 脱贫攻坚不断档

“荒山栽果树,不愁吃和穿,栽树就是栽富”。舒城县晓天镇三元村第一书记、驻村扶贫工作队长王方宝说。2月22日,艳阳高照,春暖花开,晓天镇的驻村扶贫工作队和村民一起甩开膀子在田间地头植树,树苗来自于六安市林业局提供的价值10多万元的大黄桃树苗10000棵、杏树苗5000棵、香椿树苗7000棵。据悉,正值春耕播种时节,舒城县切实发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,一手抓疫情防控,一手抓春耕春种,确保脱贫攻坚不断档。

与此同时,连日来,该县坚持疫情防控和经济运行“两手抓两不误”,指导协助企业做好复工复产期间的疫情防控工作,保障企业安全复工复产。目前,全县已有161家企业复工复产,累计复工15324多人。 □王银生

退役军人奋战抗疫一线

童险峰、方强是合肥市庐阳区杏花村街道汲桥新村社区的退役士兵,自武汉疫情严峻后,主动请缨与社区其他退伍军人组成志愿者服务队,一直奋战在抗疫一线。早上先给社区的各个拐角喷洒消毒水消毒;之后入户为社区居民测量体温、送物资、做记录、对残疾居民进行心理辅导。他们是此次疫情防控战中的普通成员,疫情面前尽显军人本色,冲锋在前坚决打赢疫情阻击战。 □阮晓宇



合肥市庐阳区杏花村街道灵璧路社区在封闭管理的老旧小区——井泉小区岗亭处悬挂责任牌。包保负责人对进出小区人员进行体温监测,对来往车辆进行登记,主动做好群众工作,坚决守好“责任田”、护好“一家人”。 □郑锐



“您好,请配合测量一下体温并登记”。1月27日以来,合肥市庐阳区大杨镇水库村工作人员全员在岗,24小时保持专人值守,随时应对突发状况。动员辖区党员,志愿参加疫情防控任务,克服了人手不足的情况。 □孙亮

安徽省消保委消费警示:

买药一定要选择合法合规药店

新冠肺炎疫情期间,除了食品消费,药品、医疗器械成为了热点领域。记者了解到,从安徽省12315热线受理的消费者投诉发现,一些不良商家借机出售保质期临期药品和过期药品。 □记者 王伟伟

什么是劣药? 哪些情形的药品属于劣药?

2019年12月1日施行的新《药品管理法》中明确规定,超过有效期的药品属于“劣药”。根据规定,药品成分的含量不符合国家药品标准的,称为劣药。

有下列情形之一的药品,按劣药论处:药品成分的含量不符合国家药品标准;被污染的药品;未标明或者更改有效期的药品;未注明或者更改产品批号的药品;超过有效期的药品;擅自添加防腐剂、辅料的药品;其他不符合药品标准的药品。

对生产、销售“劣药”的如何处罚?

新修订的《药品管理法》规定,生产、销售劣药的,没收违法生产、销售的药品和违法所得,并处违法生产、销售的药品货值金额十倍以上二十倍以下的罚款;违法生产、批发的药品货值金额不足十万元的,按十万元计算,违法零售的药品货值金额不足一万元的,按一万元计算;情节严重的,责令停产停业整顿直至吊销药品批准证明文件、药品生产许可证、药品经营许可证或者医疗

机构制剂许可证。生产、销售的中药饮片不符合药品标准,尚不影响安全性、有效性的,责令限期改正,给予警告;可以处十万元以上五十万元以下的罚款。

消费者如何选择合法合规的药店?

据介绍,合法药店是指零售药店必须有两证,即《药品经营许可证》《执业药师注册证》,两个证都应该公示在药店醒目的位置上。同时国家规定,开办药店必须有注册的执业药师,所以大家要注意看一下执业药师注册证。

合规药店是指零售药店的药品和非药品要分开摆放,药品应该储存在合适的温度下。消费者到药店买药,先看药品和非药品是不是分开摆放,药品是不是储存在药品说明书规定的温度条件下。这些都符合的话,就应该是一个合法合规的药店。

如果不是合法合规的药店,购买的药品存在质量上的风险。如果不合法,药品的采购渠道和来源就不能保证,服药风险比较大。如果不合规,药品没有储存在符合要求的温度条件下,药品的质量不能得到保证,服用也是有危险的。

最后,安徽省消保委提醒广大消费者,家里常备药品要定期查看是否过了有效期,为了保证药品质量,保障用药安全,请不要再服用过期药品。

下周一起,安医大四附院门诊正常开诊

星报讯(陈龙 记者 马冰璐) 昨日,记者获悉,自3月2日起,安医大四附院耳鼻咽喉头颈外科门诊、眼科门诊、创面修复与整形美容科门诊、便民门诊等恢复开诊;妇产科门诊恢复为妇科门诊、产科门诊;至此,除口腔科门诊以外,该院其余门诊均可正常接诊。

该院门诊号源100%对外开放,市民可以在现场自助机挂号,也可网上预约。在疫情期间,为减少人群聚集,建议非急症患者通过微信、支付宝、电话等

方式预约挂号,并严格按预约时间段来院就诊。

另外,疫情期间,该院已关闭门诊部分出入口,具体路径以现场指示为准。进入院区后应遵守院方各相关流程规定,所有人员必须佩戴口罩。门诊楼南门口设有发热预检,请市民主动接受体温监测及相关流行病学调查。诊室严格执行“一室一医一患”,防止交叉感染。新区门诊服务中心电话:0551-66330199、南区门诊导医台电话:0551-62887097。

□ 健康问答

红外线测温仪对身体有害吗?

中国疾控中心研究员 冯录召:

红外线测温仪的工作原理是当人体的红外热辐射聚焦到检测器上,检测器把辐射功率转换为电信号,这个电信号在被补偿环境温度之后以温度为单位来显示,所以红外线测温仪并不是对人体发射红外线,而是接收我们身体发出的红外线热辐射,对我们的眼睛和身体都是没有伤害的。

复工期员工情绪焦虑怎么办?

中国疾控中心研究员李涛:

疫情期间复工,难免出现紧张焦虑情绪,应早做应对。

一是结合工作场所促进健康企业建设,采用多种方式开展新冠肺炎防控知识宣传教育,引导员工科学理性认识疫情,做好个人防护,理解、支持配合防控工作。

二是及时了解和掌握员工心理健康状况,疏解员工的紧张焦虑情绪。开展心理健康服务,可设立心理

咨询电话;有医务室的可发挥医务室作用;未设医务室的可依托心理健康或疾病控制等专业机构。

三是发现可能出现群体心理危机苗头时,可以及时向属地疫情联防联控工作机制工作组报告,并采取有效措施。建议采取有效措施预防和制止对患病、疑似患病员工的歧视。

婴儿无法佩戴口罩 该如何做好防护?

中国疾控中心研究员冯录召:

因为婴儿不能佩戴口罩,容易引起呼吸困难甚至有窒息风险,所以婴儿应该尽量避免外出。婴儿防护以被动防护为主,靠父母、家人和看护人员做好防护来间接防护孩子。疫情期间为尽可能降低婴儿感染的风险,可相对固定一个看护人,看护人尽量不外出,第一要戴好口罩,第二不要对着孩子打喷嚏、呼气。看护人在接触儿童的玩具、餐具以及日常生活用品的时候,或者跟孩子交流玩耍之前都要清洗双手。不要和孩子共用餐具,给孩子喂食的时候不要用嘴吹食物,也不要用餐嘴尝试以及咀嚼食物再喂给孩子。 □据央视