

# 社区试水“旅居养老” 让老人“玩”度晚年

2020年元旦刚过,不少人已经立下新年FLAG——新的一年要多出去走走。当然,这并不是年轻人的专利,不少人步入高龄老人阶段,子女、孙子已经不再需要他们的无私帮忙和照顾,真正属于自己的时间到来了,能出去走走看看,成为很多老人的心愿。“邻居王阿姨,隔一段时间都会和朋友自驾出行,整个人的精神面貌非常好,也许就是出去走走带来的福利。等我有空了,也一定要向她学习。”合肥市民江阿姨,目前在带二宝,忙得不可开交。

不过,高龄老人出行也面临着重重阻碍,一方面是自身身体因素受阻;另一方面,若子女不能陪伴,跟团出行的话,超过70周岁,大多旅行社都不会接受。日前,记者从民政基层工作人员处了解到,一些社组织正在进行的居家养老项目中,会包含“旅居养老”,组织带领老人出行,这也不失为一种好的解决办法。

□ 牛红磊 记者 祁琳



## 2 出游不敢告诉奶奶,怕其难过

“奶奶今年80岁了,身体很好,只是膝盖有一些问题,走路很慢,并且不能长时间走路。”合肥市民朱先生告诉记者,他会带着父母出游,但一般都不会告诉奶奶,怕奶奶去不了很着急。

今年他带着父母,在年假期间去了一趟桂林,“父母很开心啊,一家人出行尤其的其乐融融。”出发的时候,他们并未告诉奶奶,“奶奶到了这个年纪,就像个孩子,如果不带她出门被她知道了会生气,但她的身体情况也不允许,所以也没啥办法。”

腿脚不好的奶奶,尤其渴望出门转转,朱先生他们也就经常带着奶奶,去一些近处游玩。“我们出门,一辆小车塞得满满当当。全家出动,阵势不小。”

其实朱先生对于爷爷还是有一些遗憾的,“爷爷身体一直不好,在家的时间居多,他在世时,家里也没有车子,所以出行比不上现在,合肥周边可以常去。”

有一次爷爷生日,朱先生带着他去了深圳姑姑家,顺道去了一趟香港,也算是送上的一份礼物,“回来后,这次香港之行,给他留下了很深的印象,以至于经常回忆那一天的点滴。”

朱先生还答应爷爷会常带他出去转转,但爷爷病重,并未等到这一天。所以,朱先生一直有这样一种遗憾,他也很想让奶奶可以到外面的世界去看看,但没人陪同的情况下,旅行社也是不愿收下她的。

## 3 过程很辛苦,但能帮老人圆梦就值得

合肥市民孙先生是一名90后,他的外婆因病已经坐了十几年的轮椅了,“外婆每天的活动范围基本都在家里,家中有人时才会推着下楼走走。”

孙先生说,外婆是在几个子女家轮流照顾,遇上家中是电梯房的还好,顺着轮椅下楼还算方便,有的子女是住在普通的楼房里,不带电梯,外婆基本上没事就出不来了。

“在家呆这么久,外婆还算是想得开的老人,在家里看看电视、看书写信,靠这些打发时间。”孙先生因工作关系,经常出差,在跟外婆相处中,他发现外婆其

实很喜欢听他讲外面的故事,经常向这个孙儿要在外拍的照片看。

从小由外婆带大,孙先生与外婆感情深厚,他很久之前,在心里就萌发了一个想法,要带外婆出行,“计划做了很久,酒店的选择、景点的选择,都要考虑外婆的喜好。”最终,孙先生带着外婆成功出行,“过程很累,但是外婆很开心,所以也值了。”

今年,孙先生已经在计划中了,“春节后我会选择一个时间,带外婆去北京看她的妹妹,老年人也许这辈子见面的机会越来越少了,希望能满足他们的愿望。”

## 4 部分社区试水“旅居养老”

记者从合肥一些旅行社了解到,目前老年人出游比例有逐年提高的趋势。据悉,现在生活条件改善,文旅的发展,加上孩子已经长大,很多老年人不再需要全天候“待命”,有了更多的时间,希望多看看这个世界,了解外面更多的民族风情,很多人选择跟团出行,一些条件好的,还会选择更远的路线,比如欧洲、澳洲等地。

采访中,旅行社工作人员称,如果70周岁以上的老人出行,身体情况允许的话,需要有人陪同,“就算我们同意他可以出去,这么大年纪,子女也不会放心吧,有家人陪同是最好的选择。”

一位长期从事基层民政居家养老服务的工作人员告诉记者,现在在社区居家养老服务中,有一项“旅居养老”服务,正在社区试水中。也有很多老年人会选

择,尤其是低龄老人很乐意参与,对于70周岁以上的老年人会收取一定费用及签订相关免责协议,可以一同出行。

不过这位工作人员也坦言,即便如此,也只有一些社会组织尝试这种形式,很多社会组织并不会组织老人出行,怕安全问题;此外,很多子女也不会放心高龄老人出行,“不说费用,单说免责的条款,一项一项,看着就心慌,别说要子女签字了。”

这位工作人员以前文朱先生为例,他也询问过这项内容,朱先生奶奶腿脚不便,不能长时间走路,需要自己携带轮椅,这些都还好解决,主要是签订免责协议,不仅繁琐,而且主要还是不放心。“不过,旅居养老是未来的发展趋势。”

## 1 退休老人希望能趁着不算老,多走走

合肥市民方阿姨,退休好几年了,一直以来都围着孩子打转,“这个过程很辛苦,但也很快乐。”方阿姨说,老话常说,孩子过了三冬三夏,就会好带多了。目前,孩子也渐渐长大,上了幼儿园,方阿姨便可以好好地思考自己未来的生活。

2019年夏末,方阿姨的儿子组织一家前往山东旅游,“内心还是很渴望出门走走的,孩子去旅行社问行程,旅行社一听要带老人出行,就问了很多问题,年龄啊、身体状况啊……”方阿姨说,旅行社对单独出行的老人有很多限制性条件,“所以,我们还是要趁着年轻多走走啊。”

这次的山东四日游,方阿姨还带动了自家的妹妹和邻居,一行八人,带着三个孩子,浩浩荡荡出发了。“见了很多,吃了很多,整个过程还是很开心的。”

方阿姨的妹妹定居加拿大,很多年未见,日常视频中,妹妹邀请他们一家去加拿大玩,“一直以来,都怕出门,觉得要准备好东西,很麻烦,行程自己也安排不好,但出去走走后,感觉会上瘾,现在有了时间,计划是今年暑假期间过去看看妹妹,据说风景不错。”

与方阿姨有同样感觉的老年人,记者在采访中发现不在少数,“出去一趟,见识很多。”合肥市民李先生前年去了意大利,与他同行的是他的亲家,“是我女儿也就是他儿媳安排的,我们两个老头玩了近十天,尽管子女没有同行,但是我们两个人作伴也是很有趣的。”而后去年,李先生与老伴还同去了俄罗斯,“我们两个老人感受异国风情,这在从前也是不敢想的事情。”