

# 期末考试前,家长要知道的几件事

期末考试就要到了,作为迎接假期前必过的一关,很多家长和孩子内心或多或少都有些忐忑。期末考试成绩和新学期直接挂钩,其重要性不言而喻。那么面对如此重要的考试,孩子准备好了吗?家长准备好了吗?看看我们准备的这个,也许有用。

## 关于查漏补缺

在期末考试即将来临前,很多孩子都会进入紧张的复习冲刺阶段。时间紧,任务急,眼瞅着就要考试了,孩子们也开始着急了,于是纷纷实施起“题海战术”,利用最后几天狂刷题。其实这并不是良策,一味刷题孩子根本就找不到自己的症结所在,只会导致重复做题,不会的还是不会。所以,在期末考前,最好是花点时间来进行查漏补缺,才能对症下药。把之前的考试试卷翻出来,把其中的重要题型和易错题型再认真做一遍;把自己整理的错题本再过一遍,及时梳理还不懂的知识点;找到自己薄弱的章节,直接学习复习和检测小节。只有找出不足并持续改进,才能让孩子在期末考试中不留遗憾。

## 关于劳逸结合

有些家长觉得马上就要期末考试了,应该让孩子抓紧时间复习。这种想法作为父母我们都能理解,但这样做往往会使孩子身心疲惫、思维混乱,造成恶性循环,学习效率并不高。其实,适当给孩子松松绑是很有必要的。比如,带孩子出去走走,让孩子做做运动、让孩子听听音乐……俗话说得好:“文武之道,一张一弛。”该休息就休息,该玩耍就玩耍,不打疲劳战。家长要让孩子从“战略上藐视敌人,战术上重视敌人”。

## 合肥一中2019年学科竞赛获佳绩

2019年数学、物理、化学、生物、信息学五大学科奥赛安徽省赛区比赛已经结束,合肥一中均取得了不俗的成绩。2019年12月16日,合肥一中举行了2019年学科竞赛表彰大会。

据介绍,2019年共有42人获得安徽省一等奖,8人入选安徽省省队,3人获得全国奥赛决赛金牌,5人获得全国奥赛决赛银牌,2人入选国家集训队并被保送北京大学。其中,数学学科有62人获得省级以上奖项,10人获得省一等奖,6人入选安徽省队,3人获得全国奥赛金牌;物理学科共有90人获得省级以上奖项,13人获得省一等奖;化学学科36人获得省级以上奖项,7人获得省一等奖;生物学科39人获省级以上奖项,2人获省一等奖;信息学学科10人获得省一等奖。

签约北京大学的国赛金牌竞赛生程锐诚同学和全国金牌学子、高二年级的何天浚同学结合自身情况为大家做竞赛经验分享。他们说,竞赛道路十分艰辛,但竞

## 幼教教育集团总园被评为“全国体育健康特色园”

2019年12月27日,2019年全国幼儿健康体育运动课程学术研讨会暨第二批PBC课程项目启动会召开。合肥市安庆路幼儿园教育集团总园荣获全国第一批PBC课程项目幼儿园铜牌,成为“全国体育健康特色幼儿园”,城市之光分园成功入选“全国幼儿体育健康项目园”。长期以来,幼教教育集团积极开展形式多样的体育特色活动,开发幼儿动作发展课程,不断增添促进幼儿动作发展的器材,增强教师指导幼儿健康体育运动的专业能力,引导家长增强健康体育的意识和知识,帮助幼儿从小养成健康体育运动习惯。自2018年幼教教育集团成功入选“全国体育健康特色幼儿园”项目第一批试验幼儿园后,同时创新了园所体育活动模式的内涵发展,为园所构建奠定了扎实的基础。

□ 裴茹 朱玉颖 郑小妹 王晓慧

## 关于家校合作

有句话说得好:家长和老师配合得越好,孩子的教育就会越成功。家长与老师的协调合作,就是教育孩子最强大的合力。家长信任老师,支持与配合老师,孩子才会更加信服老师。老师靠近家长,懂得寻求家长的帮助,孩子才会更加努力。家长和老师是孩子教育的合伙人,一定要互相理解、互相支持。只有心往一处想、智往一处谋、劲往一处使,教育才能发挥出1+1>2的效果。只有家长配合老师,老师支持孩子,教育才会成功。在教育孩子的路上,特别是在期末考前这段特殊时期,建议家长配合老师做好以下几件事:每天检查孩子作业;经常翻开孩子的课本,通过笔记等了解孩子的听课情况;注意观察孩子的学习状态,保持沟通,为孩子共同出力。

## 关于怎样做题

首先要精选试题。只有在有针对性地选择题目的前提下,题海战术才是可取的。参考资料良莠不齐,选择题目时一定要慎重,可以针对自己比较薄弱的部分进行专项练习。这样,既查漏补缺了,思路也开阔了,从而起到事半功倍的作用。其次,做题中总结规律。我们做题不仅需要尽量多做题,更要追求做题的质量。所谓做题的质量就是能够理解每一道题的解题思路、解题方法和技巧、所考察的知识点等,并做适当引伸。这就要求我们除了埋头做题,还要抬头想题,对做题方法进行归纳总结,找出一类问题解题规律。达到举一反三效果。

做题中提升应试能力。通过一定量的练习不断锻炼解题的技能。把练习当做考试,体验考试时的状态,做题时要进行限时训练,注意提高做题的效率,以更好地适应考试的节奏和紧张氛围。另外,考试题目灵活性加强,开放性试题增多,在平时也要加强这方面的训练,以便能够得心应手地应对考试。

□ 整理自《中考网》《真好玩亲子邦》

赛带来了高中课本之外更为广阔的知识与视野,学习竞赛是为了当初学习的那份热忱而非功利之心,唯有汗水的浇灌,才能让梦想之树开花结果。

奥赛教练员代表王先阳老师指出,在学习竞赛过程中,方法与努力同样重要,决不能盲目刷题。竞赛从难度上、创新性、思辨性都有不同的拔高,所以要打牢基础知识,完善自我知识体系,还要摆正心态,在多次测试中锻炼出过硬的心理素质,无问西东、不惧艰险,迎难而上方能摘下胜利的果实。

合肥一中校长封安保寄语学生,参加学科竞赛的意义不是为了名誉,竞赛对每位学生来说,是一生中最难以忘怀的学习体验,是最能锻炼自己的一段时光,竞赛之路要志存高远、不畏艰难,凭借自身的努力与耐力,以兴趣为导向,培养优良的坚毅品质,希望每位学生都能将个人对科学的兴趣与中华民族的崛起与复兴的梦想融合起来。

□ 聂耀宗 记者 谢静

## 双岗小学学生参加合肥市元旦越野赛

元旦上午,“万科杯”安徽省暨合肥市2020迎新年健身走、第60届元旦越野赛在合肥市渡江战役纪念馆南广场举行。合肥市双岗小学组织了近20名学生参加此次活动,并取得了优异的成绩。上午8点30分,元旦越野赛正式鸣枪开跑。双岗小学代表队在5公里越野跑比赛中,不畏强手、顽强拼搏,荣获小学男子组团体总分第二名,小学女子组团体总分第四名。其中季天宇同学获得小学男子组个人第三名,毕宸同学获得小学女子组个人第二名。一份耕耘、一份收获,成绩的背后是队员们训练的汗水和指导老师的埋头苦干。每年的元旦,合肥市民都以越野跑的方式迎接新年的到来,它见证了合肥城市的变大变美,也记录了合肥一步步迈向“大湖名城、创新高地”的发展历程。

□ 张昊

## 五一小学小梅花文化节精彩上演



2019年12月27日下午,合肥市五一小学举办了第六届小梅花体育文化节暨迎新师生文体活动,精彩上演了一段“从历史穿越而来”的中华民族五千年体育文化史盛宴。开幕式上,各班级以各个朝代方阵,串联朝代诗词歌赋、斧钺钩戟、历史人物、科学创造等展示朝代风采,上演了一场“运动+朝代”的体育文化大餐,各朝代政治、经济、文化、体育、外交演绎在体育场的每个角落。据介绍,本届体育文化节以“追寻中华史 圆梦新时代”为主题,是新中国成立70周年该校系列庆祝活动的收官之作,通过“体育化人,乐在其中”的方式,在无声中给学生上了喜迎新年的第一堂“思政课”。

□ 韦豹 周晓华 文/图

## 六安路小学荣城花园分校举办迎新年趣味运动会



2019年12月31日下午,合肥市六安路小学荣城花园分校组织开展了2020年元旦迎新年教职工趣味运动会。全校89名教职工参加本次活动,所有老师按年级为单位组成代表队参赛。六安路小学荣城花园分校是全国校园足球特色学校和合肥市排球传统学校,此次教职工趣味运动会融入足球和排球项目,包括趣味垫排球、足球射门我最行和齐头并进等趣味项目,这不但是智慧和体力的角逐,还是团结和协作的完美比拼。老师们充分发扬“友谊第一,比赛第二”的运动精神,他们彼此加油、欢呼、喝彩,现场欢声笑语此起彼伏,大家在阵阵欢声笑语中圆满结束了当天的运动会。本次趣味运动会不仅展示了教师们顽强拼搏的精神风貌,更有效激发了教职工们体育锻炼的意识,为学校增添了一道亮丽的风景。

□ 吴克虎 郑婷婷 文/图

## 元一名城小学举行冬令营活动



为丰富学生课余生活,创建文明、健康、活泼、和谐的校园文化,让学生积极投身到健康的体育活动中,做一个健康向上、充满活力的小学生,合肥市元一名城小学于2019年12月31日上午举行冬季趣味运动会暨棒球冬令营活动。“我运动 我健康 我快乐”,董伟副校长在闭幕式上带领全体少先队员一起呐喊。在持续不断的喝彩声中,在同学们会心的笑声中,运动会成为了每个人心中最深刻的记忆。相信,2020年元一名城小学全体师生会一直秉持运动的精神,共同谱写出更加华丽的新篇章。

□ 徐从芳