

健康热线

长期大量饮酒可致肝癌

什么是肝癌？哪些因素可导致肝癌发生？
12月27日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了中科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）肿瘤介入科主治医师周磊，与读者交流。
□ 崔媛媛 记者 马冰璐 文/图

原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一

读者：什么是肝癌？

周磊：肝癌是指发生于肝脏的恶性肿瘤，包括原发性肝癌及转移性肝癌两种。人们常说的肝癌指的多是原发性肝癌。原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一。

四类因素可导致肝癌

读者：哪些因素可导致肝癌发生？

周磊：1.病毒性肝炎：乙肝患者、丙肝患者、乙肝病病毒携带者。
2.黄曲霉素：尤其是霉变食物及谷物等含有大量黄曲霉素，长期食用含此毒素的食物可诱发肝癌。
3.化学物质致癌：长期大量饮酒、其他化学物质致癌。
4.其他原因致肝硬化继而诱发肝细胞恶变。

肝癌早期表现很不典型

读者：患了肝癌后有哪些异常表现？

周磊：1.疼痛，以上腹部疼痛为主，可能会蔓延至背部及肩膀；2.黄疸；3.恶心、呕吐；4.腹胀；5.因肿瘤消耗及营养吸收障碍可致病人消瘦。肝癌早期表现很不典型，往往容易被忽视，一些典型症状只有疾病进展至中晚期才会发生，因此平时自我检查很重要，如已知得有肝炎或长期大量饮酒者需定期体检。

定期体检可提高早期肝癌检出几率

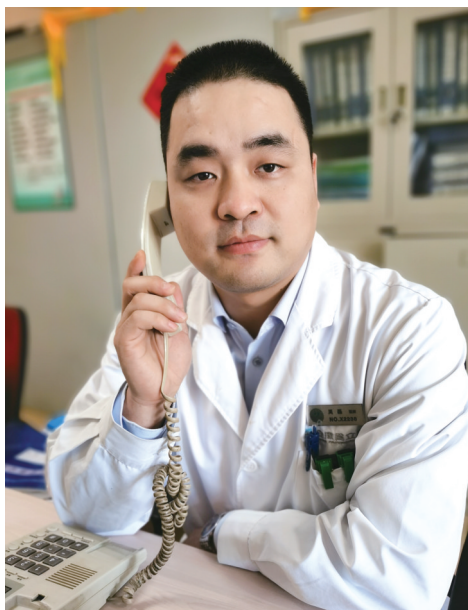
读者：每年定期体检是否一定能早期发现肝癌？

周磊：肝癌起病隐匿，疾病进展快，所以定期体检可提高早期肝癌检出几率，但仍有部分体检患者发现时已为中晚期。

超声检查经济、便捷

读者：肝癌如何诊断？

周磊：血液学检测：检查肝功能、肝癌肿瘤学指标——甲胎蛋白。
超声检查：经济、便捷，普及率高，但受限于诊断



周磊 主治医师，在门脉高压的TIPS治疗及肿瘤的综合介入方面具有较丰富的临床诊治经验。

医师个人经验水平。

CT及MR检查：能生成肝脏详细图像，显示肿瘤大小、位置及肿瘤邻近血管、胆管、脏器有无受侵。

穿刺活检：部分血液学检查及影像学检查无法明确肿瘤性质，可行肿瘤穿刺活检明确诊断。

治疗肝癌有四类治疗手段

读者：肝癌如何治疗？

周磊：肝癌的治疗取决于肝内肿瘤大小、数目以及癌细胞是否已扩散，肝脏功能的状况，年龄和患者的整体状况等。

1.手术治疗：如果癌细胞未扩散，肿瘤大小及数目尚未超过手术标准，患者一般情况良好，可行手术切除，尽管癌症可能复发，但该方法仍可能使患者痊愈。

2.介入治疗：如果癌细胞未扩散但患者一般情况较差或扩散范围较小，可选择介入治疗。

3.靶向治疗：口服靶向药物作用于肿瘤供血血管的基因靶点，通过抑制肿瘤生长和减少肿瘤血液供应发挥疗效。

4.其他治疗：包括化疗、放疗、中医中药治疗及免疫治疗，此类疗法效果较上述治疗方法有效率较低。

下期预告

慢性肾病如何治疗？下周五上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院肾内科副主任医师杨艳娜，与读者交流。

杨艳娜，硕士研究生，擅长肾小球疾病、慢性肾脏病、血液透析及并发症等相关疾病的诊治。
□ 傅喆 记者 马冰璐

寻医问诊

读者：糖尿病酮症酸中毒有哪些危害？

专家：糖尿病酮症酸中毒可引起体内电解质紊乱，并发心、脑、肾等重要脏器并发症，严重者危及生命。
□ 记者 马冰璐

健康提醒

白内障患者应定期到医院检查

星报讯(记者 马冰璐) 白内障是老年人最常见的眼科疾病，致盲率高，专家提醒，药物并不能彻底治愈白内障，患者应定期到医院进行随访检查，接受眼科医生的评估和建议，选择合适的时机进行手术，以免贻误治疗。

专家提醒，白内障并不可怕，其疾病本身是完全可以复明。但因为延误治疗导致白内障过于成熟，往往容易导致手术难度高、手术风险大，更有甚者，对视功能造成不可逆的损伤。白内障手术没有年龄限制，当晶状体混浊达到一定程度，视力下降影响到患者的生活、工作时，患者完全可以考虑早些接受手术，尽早减少视觉困扰。

安全用药

问：维生素类药物可以饭前服用吗？

答：不可以。为了使人体能够更充分地吸收各种维生素，维生素类药一般应在饭后服用，而不宜在饭前服用。

维生素B类：因为维生素B类药物口服后主要经小肠特定部位吸收。若在饭前空腹时服用，维生素很快通过胃肠，很可能在人体组织尚未充分吸收之前，即从尿中排出；如果在饭后服用，因胃肠中有食物，可使维生素缓缓通过肠道，能较完全地被吸收，起到理想的治疗效果，故宜在进食时或饭后立即服用。

维生素C类：维生素C对胃肠道有一定的刺激作用，且可破坏食物中的维生素B12，还会与食物中的铜、锌离子结合，阻碍其吸收，更应在饭后一段时间服用。

维生素A/D/E类：维生素A、D、E等脂溶性物质由于饮食的油类食物有助于它们的吸收，也宜在饭后服用。食物中的有些矿物质对于维生素的吸收利用有一定的帮助，同时有的维生素也可促进一些矿物质的吸收。因此，需要补充维生素时最好在饭后服用，或在两餐之间服用。
□ 石跃新 记者 王伟伟

一周病情

夜间易发低血糖，糖尿病患者需留心

星报讯(记者 马冰璐) 最近，因夜间突发低血糖前往医院就诊的糖尿病患者增多。专家建议，家中如有糖尿病患者，一定要配备快速血糖检测仪，身边放有含糖食物，单独外出时随身带上医疗急救卡和糖果、开水及饼干等食物，以便应急。

据专家介绍，糖尿病患者夜间发生低血糖主要有以下几个原因：第一、在家使用胰岛素不规范，对长效和短效胰岛素的剂量和维持时间掌握不好。第二、晚餐进食较少，晚饭后活动过

多又未补充食物。第三、大便次数多，以致营养物质丢失。

专家提醒，患者家属一旦碰到这种情况，首先要冷静，给患者吃些糖果、饼干或25%的葡萄糖水适量，同时给予快速检测血糖，做到“心中有数”，经过处理，多数病人低血糖症状可自行缓解，有条件者也可在床边静脉注射25%~50%葡萄糖20~30毫升，以快速纠正低血糖重症，然后急送附近医院做进一步治疗。

市场星报 公益广告

垃圾分类 从我做起

垃圾分类处理，文明社会靠你我共建

