

寒冬低温，谨防脑中风

什么是脑中风？脑中风有哪些特点？12月20日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省针灸医院脑病二科副主任医师孙培养，与读者交流。

□ 王津淼 记者 马冰璐 文/图

脑中风中医称为“中风、半身不遂”

读者：什么是脑中风？

孙培养：脑中风中医称为“中风、半身不遂”，是人体的脑血管出了问题，主要包括两大方面问题：一是脑血管被堵住了，被称为缺血性脑中风，即平时说的脑梗死和脑血栓形成；二是脑血管破裂了，导致血液流出压迫了脑组织，被称为出血性脑中风，即平时说的脑出血（脑溢血）和蛛网膜下腔出血。

脑中风具有“四高”的特点

读者：脑中风有哪些特点？

孙培养：脑中风具有“四高”的特点：高发病率、高病死率、高致残率和高复发率。它是中国目前致残率最高的疾病，一旦发生脑中风，都或多或少的留下残疾症状，比如半身不遂，走路不稳，说话不清，喝水呛咳，进食困难，严重者长期卧床，神志不清。

低温是脑中风在冬季高发的最主要诱因之一

读者：冬季为何多发脑中风？

孙培养：低温是脑中风在冬季高发的最主要诱因之一，尤其对于高血压、糖尿病、高血脂症、冠心病的中老年人，风险更高。原因在于：1.低温状态下，人体外围的血管收缩，血管阻力增大，进而血压上升，导致原本脆弱的血管雪上加霜。2.寒冷的刺激能使人体血液黏稠度增加，容易形成凝血块，堵塞血管，发生脑中风。3.寒冷的冬季，室内通风差，易出现脑缺氧，加之外出活动减少，脑血液灌注也相应减少，增加了脑中风的发生率。

□ 下期预告

哪些肿瘤适用介入治疗？介入治疗有哪些优势？12月27日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）肿瘤介入科主治医师周磊，与读者



孙培养 副主任医师，擅长运用针灸、针药结合等方法治疗面瘫，眩晕，中风后偏瘫、吞咽障碍等后遗症和并发症，同时对高血压、糖尿病、冠心病、高血脂症等常见病、多发病的防治具有较扎实的临床经验。

牢记判断原则“中风120”

读者：如何判断发生了脑中风？

孙培养：记住一个判断原则“中风120”：“1”是指看口角，口角是否对称；“2”是指看两条胳膊，都举起看看是否一侧无力；“0”是指聆听语言，听听说话是否清楚。如果突然出现上述问题，请及时拨打“120”求救。“时间就是大脑”，脑中风的抢救必须争分夺秒，越早诊治，后遗症症状就越轻。目前医学认为，对于缺血性脑中风，有一个4.5小时的“时间窗”，超过了这个时间很多抢救措施都无济于事了。

交流。

周磊，主治医师，在门脉高压的TIPS治疗及肿瘤的综合介入方面具有较丰富的临床诊治经验。

□ 崔媛媛 记者 马冰璐

□ 安全用药

问：为什么药品有大有小？

答：1.与药品剂型有关，为了维持药效所需要的血药浓度，一般需要定时服药。例如布洛芬普通片一天至少需要吃3~4次，用起来很不方便。为了减少服药次数或延长服药间隔时间，布洛芬缓释片被开发出来，病人早晚各服一次即可。为了保证药效，每次用药的剂量也会相应增加，这样会导致药片的体积增加。

2.与药品生产过程、服用情况等要素有关，药片过小或过大都不合适。如女性紧急避孕药左炔诺孕酮片，每片里药物含量仅为0.75毫克，用肉眼几乎很难观察到。为了便于生产，要加入大量的淀粉、乳糖等填充剂，增加片剂的体积。而用于退烧、止痛的布洛芬片中，药物本身的重量就很大，不需要加入增加体积的辅料，此时在确保病人可正常服用的基础上，一般尽量做成较大的片型，以减少服用的药片数量。

3.与药物成分有关，这也是影响药片大小的最主要因素，包括有效成分和辅料两部分。药片中，有效成分需达到一定剂量才能保证药效，每个药片中有效成分的量是经过科学研究确定的。有的药物效果非常剧烈，很小的剂量就可发挥药效，因此药片较小，如前面提到的左炔诺孕酮片；而有的药物需要较大剂量才能发挥药效，如布洛芬，成人口服常用量为一次400~600毫克，所以药片的体积一般较大。

□ 石跃新 记者 王伟伟

□ 寻医问诊

读者：三九贴有哪些功效？

专家：三九贴能起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、通经活络止咳的功效。

□ 记者 马冰璐

雾化不是万能的，在家做需谨慎

星报讯（记者 马冰璐）随着冬季来临，许多孩子会出现咳嗽、咳嗽喘息等呼吸道疾病的症状，但往往单用消炎止咳药治疗，效果并不明显。这时，医生通常会要求进行“雾化”治疗。专家提醒，在家做雾化要谨慎。

有些家长为了方便省事，并且担心孩子在医院哭闹不配合，会选择购买雾化泵在家里进行雾化治疗。家庭雾化治疗能便于及时的给药，防止交叉感

染，但同时有很多需要注意的事项。专家提醒广大家长，家庭雾化治疗在雾化泵的选择、药物的选择与用量、患儿的体位与呼吸方式、雾化的时间等都需要特别注意。否则，不仅达不到治疗效果，甚至可能加重病情。

专家提醒，雾化不是万能的，不能完全取代口服药或针剂。雾化治疗的同时，还需遵医嘱依据病情搭配其他治疗方式。

减少出生缺陷 关键在于预防

星报讯（陈珉 刘亚萍 记者 马冰璐）我国是人口大国，也是出生缺陷高发国家，昨日，合肥市“优生优育进万家”主题宣传活动走进电科苑小区，妇幼专家提醒，减少出生缺陷，关键在于预防。

专家表示，减少出生缺陷，关键在于预防，出生缺陷的预防措施分为三级，但预防工作的重点是一级和二级预防，即孕前和孕期干预。一级预防为孕前优生检查，怀孕前，夫妻双方应提前半年到孕前优生门诊进行常规的优生检查，注意戒烟戒酒、避免接触有毒有害物质和放射线、补充叶酸等。

二级预防为产前检查，主要指孕早期保健，合理营养、进行早孕期中孕期的联合产前筛查等，可以提早查出异常胎儿。

此外，要定期进行产前超声检查。三级预防指的是新生儿疾病筛查，主要指新生儿筛查，开展对先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症、先天性听力障碍等疾病的筛查诊断和治疗。

儿童呼吸道疾病高发 出现病症要及时就医

星报讯（记者 马冰璐）冬季是儿童呼吸道疾病的高发季，最近，因呼吸道疾病就诊的患儿有所增多。专家表示，儿科常见的呼吸道疾病主要有肺炎、毛细支气管炎、上呼吸道感染。婴幼儿体质弱，稍不留神就会生病。

专家提醒家长，在气温低、天气干燥的冬季，家长要及时给孩子增减衣服，且平时一定要注意培养孩子良好的个人卫生习惯，勤洗手，避免接触病原体，尽量少去人群密集不通风的地方，减少与

病毒和细菌触摸的机会，这样可以有效减少呼吸道感染概率。在家时，多通风保持空气新鲜，外出时，给孩子戴口罩，对阻挡空气中有害颗粒有一定的功用。

在冬季适当地进行耐寒锻炼，通过有意识地带孩子锻炼身体，当孩子接触到冷空气时，会越来越快地适应气温变化，增强免疫力。专家特别提醒，一旦出现病症要及时到正规医院就诊，积极配合医生治疗。