

□ 健康热线

注意！叶酸缺乏可导致血小板减少

血小板减少的原因有哪些？原发性免疫性血小板减少症(ITP)血小板减少的病因是什么？12月13日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省二院血液科主任许力与读者交流。

□ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐 文/图

血小板减少的原因

读者:血小板减少的原因有哪些?

许力:1.血小板生成减少,如再生障碍性贫血、巨核细胞再生障碍、骨髓浸润、使用化疗药物、病毒感染、叶酸缺乏等。2.非免疫因素引起的血小板破坏增加,如血栓性血小板减少性紫癜、血管瘤-血小板减少综合征、严重烧伤等。3.免疫因素引起的血小板破坏增加,如免疫性血小板减少性紫癜、HIV感染、药物引起的血小板减少等。4.血小板分布异常,如脾功能亢进等。5.血小板丢失,如出血、体外灌注、血液透析等。6.其他,如假性血小板减少等。

ITP血小板减少的病因

读者:原发性免疫性血小板减少症(ITP)血小板减少的病因是什么?

许力:ITP血小板减少的病因是由于患者对自身抗原的免疫耐受,导致免疫介导的血小板破坏增多和免疫介导的巨核细胞产生血小板不足。

ITP一线治疗措施

读者:ITP一线治疗措施有哪些?

许力:(1)肾上腺糖皮质激素:①大剂量地塞米松:40mg/dx4d,建议口服用药,无效患者可在半个月后重复1个疗程。②泼尼松:起始剂量为1mg/kg·d(分次或顿服),病情稳定后快速减至最小维持量(<15mg/d),如不能维持应考虑二线治疗,治疗4周仍无反应,说明泼尼松治疗无效,应迅速减量至停用。

(2)免疫球蛋白:主要用于①ITP的紧急治



许力:主任医师,医学博士,从事血液内科工作20余年,擅长多发性骨髓瘤、淋巴瘤、白血病、骨髓增生异常综合征等血液肿瘤的诊治和治疗。

疗;②不能耐受肾上腺糖皮质激素的患者;③脾切除术前准备;④妊娠或分娩前;⑤部分慢作用药物发挥疗效之前。常用剂400 mg/kg·dx5d或1000mg/kg给药1次(严重者每天1次、连用2d)。

成人ITP的二线治疗措施

读者:成人ITP的二线治疗措施有哪些?

许力:(1)促血小板生成药物:包括重组人血小板生成素(rhTPO)、艾曲波帕和罗米司亭;(2)抗CD20单克隆抗体(Rituximab,利妥昔单抗);(3)脾切除术;(4)其他二线药物治疗:由于缺乏足够的循证医学证据,以下药物需个体化选择治疗:①硫唑嘌呤。②环孢素A ③达那唑 ④长春碱类。

□ 健康提醒

雾霾天,应适时更换口罩

星报讯(记者 马冰璐)雾霾天气中,口罩是很多市民防雾霾必备“武器”。专家提醒,长时间佩戴口罩,一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物,会造成呼吸阻力的增加;另一方面口罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等,因此建议佩戴者适时地更换口罩。

据介绍,目前市场上销售的普通口罩及一次性无纺布口罩对于灰尘和大颗粒物有一定的阻挡效果,但对于雾霾、PM2.5或细菌、病毒等微生物颗粒,其防护效果是不够的。所以雾霾天气,还是建议买防霾级别N95(防95%以上)、N99(防99%以

上)的口罩。长时间佩戴口罩,一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物,会造成呼吸阻力的增加;另一方面口罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等,因此建议佩戴者适时地更换口罩。

此外,专家提醒,雾霾天气是呼吸道、心血管疾病患者的“健康杀手”。患有支气管哮喘、慢性支气管炎等呼吸道疾病患者,应尽量避免户外锻炼,以免诱发慢性病发作或加重。雾中的有害物质会对呼吸道形成刺激和伤害,容易引发上呼吸道感染等病症,起雾时空气含氧量低,容易引发心脑血管疾病,出门最好戴上防雾霾口罩。

□ 医疗传真

乘客高铁上发病 合肥护士齐相救

星报讯(方萍 记者 马冰璐)近日,中国科大附一院(安徽省立医院)的三位护士在高铁上“相聚”,联手采取一系列措施,让一位高热寒颤患者缓解症状,消除紧张情绪,最终平安下车。

据了解,三位护士都来自中国科大附一院(安徽省立医院),分别是门诊部护士代赓、儿科二病区护士李孟亚和儿科一病区护士杨璨。11月29日早上,李孟亚和杨璨乘坐G1878次高铁,前往郑州参加幼儿心理学的培训课程。刚刚上车,广播就开始播报:“第八车厢有乘客突发不适,急需医务人员。”李孟亚和杨璨没有犹豫,赶紧从所在的第三车厢赶往第八车厢,抵达时,已

经有人在给患者数脉搏了。

“我低头一看,竟然是咱们医院门诊部的代赓老师,太巧了!”李孟亚说。原来,当天代赓也乘坐同列高铁,就坐在第四车厢。就这样,为了救人,三位护士在疾驰的高铁上汇聚了。

“经检查初步判断,患者应当是高热引起的寒颤,所以采取的措施是先保暖。”李孟亚忙请乘务人员打来很多热水,“我们用矿泉水瓶装起来,就像热水袋一样,让患者先取暖,并加盖毛毯,让他喝些温热水。”就这样,三人联手悉心照顾患者一个多小时后,他的生命体征逐渐稳定,体温也基本恢复正常,三位护士才各自回到车厢。

□ 下期预告

冬季如何预防脑卒中?12月20日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院脑病二科副主任医师孙培养,与读者交流。

孙培养,副主任医师,擅长运用针灸、针药结合等方法治疗面瘫,眩晕,中风后偏瘫、吞咽障碍等后遗症和并发症,同时对高血压、糖尿病、冠心病、高血脂症等常见病、多发病的防治具有较扎实的临床经验。 □ 王津淼 记者 马冰璐

□ 寻医问诊

读者:流行性感有哪些症状?

专家:流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,通过飞沫传播,临床上常有急起高热、乏力,全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状。

□ 记者 马冰璐

□ 一周病情

远离烟草、尽早戒烟 预防慢阻肺

星报讯(记者 马冰璐)最近,因慢阻肺前往医院就诊的患者有所增多,专家提醒,长期吸烟会大大增加慢阻肺的发病率,因此远离烟草,尽早戒烟是预防慢阻肺最有效的方法。

据了解,慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病,主要累及肺脏,也可引起全身不良反应,严重的甚至丧失基本生活自理能力,对生活质量有着很大影响。通常所说的“老慢支”和“肺气肿”很多都属于此病范畴。

最新研究表明,慢阻肺病人患肺癌几率比普通入高3至4倍。专家提醒,如果能够及时戒烟,慢阻肺的发病率可以大约减少80%。除吸烟外,还有多种因素与慢阻肺的发病有关,包括大气污染、厨房油烟、职业接触有害气体粉尘等。

□ 安全用药

问:服药前半个小时可以吃水果吗?

答:虽然水果有益身体健康,但是服药前半小时不要吃水果。因为有些水果中的物质可以和药物发生化学反应,使药物作用发生改变。比如有些水果含有大量草酸或维生素C等,而有些药物属于碱性药物,当酸碱度不合适时,会起反应,降低药物的药效。

水果中一般含有较多矿物质,如钙、镁离子,这对药物吸收不利,在服用对矿物质成分比较敏感的药物的时,水果对药物影响较大。此外,水果中还有些成分会干扰人体内的代谢酶,使药物代谢酶活力下降,药物浓度会在体内升高,产生不良反应。某些抗过敏药可能与某些水果发生反应,引起心律失常等。一些水果和抗生素发生反应,会使抗生素的疗效下降。

因此,服药前半小时不要吃水果。

□ 石跃新 记者 王玮伟



12月12日下午,合肥市滨湖医院孕妇课堂如期举行,不同以往的是,上课的老师是一位身怀六甲的以色列心内科专家Barrett Orit,同是孕妇让老师与听众之间的交流变得更多,跨越了语言沟通的障碍,现场气氛热烈。

□ 苏洁 记者 马冰璐 文/图