

老人“组团”催婚 年轻人“心塞难言”

专家:老人莫焦虑,应“理性操心”,多了解孩子的处境和想法

“你都老大不小了,婚姻大事应该提上日程了……”“爷爷奶奶还等着抱重孙呢,你怎么一点也不着急……”“隔壁王阿姨都抱上两个孙子了,真让人羡慕……”听到这些话,年轻人不禁眉头一紧,暗自嘀咕“又来了”。如今,家中老人齐催婚是令不少年轻人“心塞难言”的烦心事。对此,心理专家建议,老人莫焦虑,应“理性操心”,多了解孩子的处境和想法。

□白静 周先荣 记者 马冰璐

家中老人齐“上阵”催婚 剩男“心塞难言”直发愁

提起自家的催婚“大军”,家住合肥市五里墩街道的林先生直呼,自己节节败退,“太可怕了,除了爷爷奶奶、外公外婆和父母催婚,最近1年多,舅舅舅妈也加入了催婚‘大军’。”他说,逢年过节,一家人聚在一起,8位老人轮流“催婚”,让人“心塞难言”,无言以对。

33岁的林先生说,自己不是不想结婚,只是没遇到意中人,不想匆匆忙忙找个人结婚,“我觉得,婚姻是一件非常神圣的事,我不想将就。”去年,一位同事闪婚闪离的事更是让他坚定了这个想法,“前几年,只是父母轮番催婚,而且催得十分含蓄,可从3年前开始,连爷爷奶奶、外公外婆也加入了催婚‘大军’。”面对老人们苦口婆心地劝说,他有些吃不消,“爷爷奶奶、外公外婆晓之以理,动之以情的劝说,甚至让我产生了愧疚心理,觉得对不起他们。”

“今年春节,舅舅舅妈也加入了催婚‘大军’,真是让我感到尴尬,甚至不知所措。”林先生说,随着表弟结婚生子,如今自己已成为全家人唯一的催婚对象,“真是愁人!”

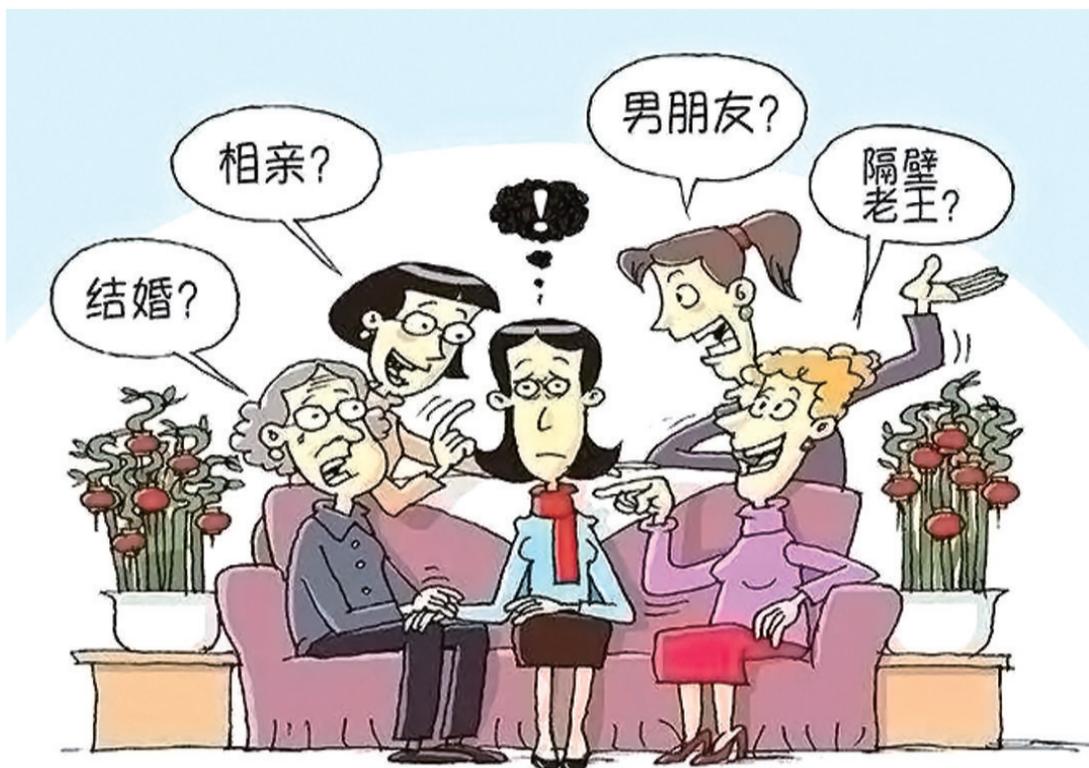
长辈催婚“戏码”轮番上演 剩女如坐针毡有家不敢回

“天天下班,有家不敢回,只好打着‘加班’的旗号晚回家,或者去找闺蜜玩。”29岁的罗女士家住合肥市望湖社区,一想起长辈们轮番催婚的事,她就头疼,“我们家人特别多,我爸妈都有好几个兄弟姐妹,这些长辈们对我的婚姻大事格外上心,整天变着法子地轮番上演催婚‘戏码’。”

“去年,堂妹和表妹接连结婚后,催婚大战彻底‘爆发’,父母说,再也不能由着我的性子,漫无期限地等待下去,让我去相亲。”禁不住父母软磨硬泡,罗女士正式踏上了相亲道路,“从那天起,长辈们便加入了‘介绍相亲’的队伍,隔三差五给我介绍对象。”

如今,每次家庭聚餐,最重要的议题便是所有长辈围着罗女士问她相亲进展,“大家你一言我一语,说得特别热烈,可我只感觉到尴尬和无奈。”罗女士说,大学毕业后,自己曾谈过两次恋爱,“但总感觉彼此不合适,后来就分手了。”

罗女士说,其实,看到闺蜜、好友陆续步入婚姻殿堂,自己也十分向往婚姻,“可我不能随随便便找个人结婚吧。”为了让长辈们“偃旗息鼓”,罗女士承诺,会尽快解决自己的个人问题,最近,还特地去参加了社区党委和妇联组织的相亲会。



逾七成年轻人曾被父母逼婚

据中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心发布的《中国逼婚现状调查报告》显示:逾七成受访者曾被父母逼婚,25至35岁的青年压力最大,被逼婚率高达86%,女性被逼婚率比男性高6%。甚至有3%的青年,还未到法定结婚年龄,就被父母逼婚了。全国各地被逼婚率均在70%以上,逼婚现象最严重的是河南,第二是四川,第三是山东。北京上海等一线城市的逼婚率相对较低。

调查还显示,不同地域有不同的逼婚特色,四川父母喜欢全家齐上阵,发动亲朋围攻战术;上海父母擅长用言语唠叨逼婚,就像“唐僧念经”一样;广西父母则是“实干派”,强行做主为子女安排相亲,解决婚姻大事……

此外,父母逼婚的四招“必杀技”包括谆谆教诲、发动亲朋好友施压、强行安排相亲以及严厉申斥,子女则“见招拆招”,以表示苦恼、转移话题、接受相亲到假装有对象来回应。

老人“热衷”催婚理由多多

催婚让年轻人“心塞难言”,那么老人们为何如此“热衷”呢?采访中,多位老人给出了自己的答案。60岁的朱大叔说,自己的儿子今年34岁了,还没有女朋友,结婚的事更是八字没一撇,“他老大不小了,也该结婚了,我像他这么大的时候,他都8岁了。”

“眼瞅着老朋友们一个个都抱孙子、外孙

了,你说,我能不羡慕吗,我也想抱外孙了。”合肥市民郭阿姨说,女儿已经30岁了,自己真是心急如焚。

“女儿都结婚生子了,儿子还没着落。”56岁的吴阿姨说,女儿比儿子小两岁,可如今外孙都满地跑了,儿子的婚姻大事还没解决,自己别提有多着急了。

专家:老人应“理性操心”

老人催婚,年轻人“心塞难言”,对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,老人们格外关心年轻人的婚姻大事与他们的文化观念有一定的关系。在老人们眼中,年轻人的生活轨迹就是成家立业、结婚生子。一旦他们偏离了这个轨道,老人们往往觉得难以接受。“但老人们应该意识到,由于年轻人自主意识增强、工作压力大、人际信任弱化等因素,年轻人进入婚姻的年龄不可避免地被拉长,“面对家里的‘剩男剩女’,老人们应‘理性操心’,不应一味地催促、逼迫他们尽快解决婚姻问题。”她还指出,有些老人甚至强迫年轻人扎进相亲队伍,或盲目地给他们介绍对象,“这样不仅会引起年轻人的反感,而且往往无济于事。”

“老人应先调整好自己焦虑的心态,意识到孩子已经是成年人,有自己的价值观和婚姻观,应多听听孩子的心声,多和孩子沟通关于恋爱、

婚姻的话题,充分了解孩子的想法,了解孩子内心对另一半的期望目标,而不是根据自己的喜恶标准来选择。了解清楚后,再去决定如何帮助他们寻找另一半。”

“孩子想要找一个什么样的另一半,父母可以根据孩子的想法提出合理的建议,切勿过多干涉,有些年轻人比较独立,对于恋爱、婚姻有着自己的判断力,老人应学会放手,让孩子自己去选择,而不是‘越俎代庖’。”周金妹说,对于性格内向、不爱与人沟通交流、交际能力弱一些的孩子,老人可多引导、鼓励孩子结识异性。

她还建议,当孩子对催婚话题出现抵触情绪时,老人不要再继续唠叨或强迫,应以倾听为主,多了解孩子的处境和想法。与此同时,年轻人也要心平气和地和父母等长辈说出自己的打算和对婚姻大事的规划,好让老人们理解、放心。