



范仲淹



《村童闹学图》仇英

# 范仲淹念书时 每月有多少生活费？

前段时间有一个热门话题：大学生一个月要花多少生活费，才算正常标准呢？有人说，至少两千；有人说，一千元足够了；还有人说，在消费比较高的一线城市读书，每月三千都得勒紧腰带。今天我们把这个话题往前延伸一下，延伸到千年以前的宋朝，看看宋朝的学生一个月能花多少钱。

□ 据《北京青年报》

## 1 宋朝没有中学 上完小学就上大学

要想知道宋朝学生的生活费，首先必须搞清楚宋朝都有哪些学校，因为学校不一样，花钱的地方也不一样。

我们来给宋朝学校分分类。

按照就读年龄和教育程度划分，宋朝的学校可以分成小学和大学。在宋朝，正常标准是八岁上小学，十五岁上大学。小学主要学基础知识，例如认字，练字，学习《三字经》（成书于宋朝）、《百家姓》（成书于宋朝）、《千家诗》（成书于宋朝）、《千字文》（成书于南北朝）等启蒙读物，接触《论语》、《孟子》、《易经》、《春秋》等儒家经典，附带学一些诗词韵律和计算技能；到了大学，开始深入学习儒家经典。

有小学，有大学，那中学哪去了呢？对不起，宋朝没有中学。事实上，整个古代中国都没有中学，人们读完小学，就直接读大学。

因为没有中学，所以小学的就读时间就变得很长，少则五六年，多则十几年。因为小学就读时间长，所以宋朝的小学生年龄差别就很大。宋徽宗在位时，首都开封国立小学共有一千名学生，年龄最小的才六岁，年龄最大的竟然有三十三岁。为什么会有三十多岁的小学生呢？一是因为有的学生入学很晚，十几岁才上小学；二是因为有的学生程度太差，学十几年还不能学完基础知识；三是因为当时的小学生并不仅仅是小学生，还包括很多相当于中学生的“小学生”。

如果按照出资人来划分，宋朝学校又分为官学和私学。官学是政府办的，政府出资（也接受私人捐赠），非常正规，有严格的经费预算和指标限制，不是谁想上就能上的；私学是民间办的，私人出资（某些私学会得到官府补贴），包括学界大佬和退休官员创办的书院，包括地方士绅创办的义学，包括有钱之家内部搞的家塾，也包括在城市和乡村里星星点点的私塾。

按照行政等级划分，官学还可以细分成直属朝廷的太学、国子学、四门学，以及各府管辖的府学、各州管辖的州学、各县管辖的县学。

跟现在比，宋朝官学的规模很小。宋徽宗在位时，拼命扩大官学的规模，把全国二十四个省级行政区（当时叫做“路”）的府学、州学、县学统统加起来，再算上等级最高的太学，拥有学籍的学生总共才十六万七千六百二十二人，而且这是宋朝官学的巅峰时期，此后全国官学的在籍学生数量始终在十万人以下。

为什么强调“在籍学生数量”呢？因为宋朝官学里还有一大批学生是没有学籍的。没错，他们在太学、府学、州学、县学里读书，但是并没有被官府统计在册。因为没有被官府统计在册，所以他们享受不到官府的补贴，他们是真正的自费生，平均开支自然要比在籍学生多一些。

## 2 千古名臣范仲淹 当年曾是自费生

比如说，范仲淹年轻时就是一个自费生。

范仲淹两岁丧父，他母亲带他改嫁到一户姓朱的有钱人家。两岁大的孩子，当然没有记忆，他在朱家长大，在朱家的家塾里读书，一直以为自己就是朱家的子孙。直到二十岁那年，他劝朱家的两个同辈兄弟不要铺张浪费，人家非但不听，还嘲笑他：“吾自用朱家钱，何预汝事？”（南宋楼钥《范文正公年谱》）俺们花的是俺朱家的钱，跟你这个外姓有啥关系？听闻此言，范仲淹大惊，开始调查自己的身世，才知道他不姓朱，而是姓范。

知道了身世以后，范仲淹不齿于寄人篱下，背上书箱离家出走。他母亲跑出来追他，他说：“母亲不要担心，儿子可以自立，等儿子金榜题名那天，再回来接您。”

然后范仲淹单枪匹马来到当时的南京应天府，也就是现在的河南商丘，凭借优异成绩考进应天府的府学。那一年，他二十三岁。

范仲淹在商丘官学昼夜苦读，学到打瞌睡，就用冰冷的井水来提神。他脱离了朱家的供养，断绝了经济来源，所以衣食拮据，生活上十分节俭。根据宋人笔记《东轩笔录》记载，范仲淹自做自吃，一天只吃两顿饭；每天睡前熬一锅粥，第二天早上，粥会凝结，他切成四块，用布包起来，带到应天府学，上午吃两块，傍晚再吃两块。冷粥寡淡无味，他只能用咸菜疙瘩下饭，天天如此。

二十六岁那年，范仲淹得到应天府学的推荐，进京参加礼部考试，顺利通过；第二年又参加殿试，金榜题名；第三年参加“铨试”，也就是国家公务员选拔考试，再次通过；二十九岁那年，他获得了做官的资格，被派到安徽亳州做官，将母亲接到了任上。

后来范仲淹当上大官，用积攒的俸禄在祖籍苏州买下几千亩地，为苏州范氏家族创办了一所义学，让所有该入学的范家子弟都能免费入学。

范仲淹的故事非常励志，但是不知道大家有没有注意到，当年他在应天府学读书时，完全是自力更生解决伙食问题的。按照宋朝的教育制度，府学里的在籍学生除了学费全免，还能享受免费伙食，甚至还有“灯油钱”“薪炭钱”之类的生活补贴。如果过日子节俭一些，不但不用花自己的钱，甚至还能把一部分补贴省下来寄给家里人。可是范仲淹呢？每天两顿饭，自做自吃，过着冷粥就咸菜的艰苦日子，为啥？因为他没有学籍，因为他是一个自费生，享受不到免费伙食，领不到生活补贴。

《宋史》里描写过官学里的自费生现象：“有司拘以定额，士游学校不被教养于学者，尚多有之。”有关部门受指标限制，学生数量一满，就不再给新来的学生注册学籍了，所以就有很多自费生在官学就读的学生。

宋朝官学的学籍指标很少，就拿宋徽宗在位时举例，每个县只能有一所县学，每所县学的学生定额是三十人到五十人；每个府也只办一所府学，每所府学的学生定额是一百人到一百五十人。超过这些定额，只能自费。

那为什么不办多一些官学，多预留一些定额呢？原因很简单：办学需要花钱，养学生需要花钱，宋朝官府财力有限，能在全国范围内养十几万公办学校的学生，已经很不易了。

## 3 穷学生几百文能吃饱 富学生几万文不够花

现在我们来估算一下，范仲淹这个自费生在应天府学就读时能花多少生活费。

前面说过，范仲淹每天只吃两顿冷粥，用咸菜疙瘩下饭。那时候，他二十岁挂零，正是能吃的时候，按照宋朝成年男子的正常饭量，每天大约要吃掉两升米，把咸菜算进去，总共相当于三升米。

北宋中叶正常年份，一升米售价三文钱，三升米就是九文钱，一个月三十天，吃饭这方面的开支总共不到三百文。拙著《君子爱财：古代名人的经济生活》考证过北宋中叶铜钱的综合购买力，一文钱相当于现在人民币八毛，三百文就是两百多元。也就是说，如果不考虑其他开销的话，范仲淹每月生活费最多两三百元就够了。

当然，范仲淹除了吃饭，还要穿衣、看病、购买纸笔。这些开支过于琐碎，很难统计，不过我们可以间接推算。查宋神宗在位时建康（今南京市）府学的补贴标准，每名“上舍生”（在籍学生当中成绩最优异的）每月可以领到三百文的生活补贴，每名“内舍生”（在籍学生当中成绩中等的）每月可以领到两百文的生活补贴。如果范仲淹想按“内舍生”的标准去生活，只需要在每月两百多文的饮食开销之外再加上两百文钱，总共也就是四百多文而已，折合人民币大约四百块钱。

如果是家境富裕、生活奢侈的学生呢？那开销就大了去了。南宋中叶，一个名叫罗大经的学生进太学读书，发现一些太学生花钱大手大脚，嫌公共食堂的饭菜不好吃，自己花钱请厨子，偶尔还去外面酒楼聚餐：“亭榭帘幙，竞为靡丽，每一会饮，黄白错落。”房间布置得非常豪华，宴席上用的都是金银器皿。

南宋中叶通行纸币，通货膨胀现象严重，一顿上好的宴席就要花几百贯，也就是几十万文。按照综合购买力折成人民币，即使以一贯纸币只等于人民币十块钱估算，聚餐一次也要造掉几千块钱。

宋朝斥资兴办官学，是为了培养人才，不是为了培养只会花钱的废物，所以太学和府学里都有频繁的考试。每月一小考，每季一大考，每年一终考，以成绩划分等级，成绩好的学生成为“上舍生”，成绩差的学生成为“外舍生”，成绩中等的学生成为“内舍生”。上舍生和内舍生的补贴高，外舍生的补贴低，甚至不给补贴。

我们可以推想一下：范仲淹学习那么刻苦，考试成绩必定优异，他刚进应天府学时确实是自费生，可是他每次考试都得优等，府学领导也许会高看一眼，破例给他注册学籍，让他得以享受上舍生或者内舍生的生活补贴。

之所以这么推想，有两个理由：

第一，范仲淹在应天府学读了好几年书，如果没有生活补贴，每天都是两顿冷粥就咸菜，肠胃肯定受不了；

第二，范仲淹最后是被府学领导推荐到京师参加礼部考试的，如果他最后没有注册学籍，不太可能得到被推荐的机会。