

反复咳嗽近十年 原是几块“碎骨”长在气管里

星报讯(朱沛炎 李欢 记者 马冰璐) 46岁的万大姐有个心病,反复咳嗽、咳痰已经长达10年之久,四处求医一直未见好转,最近甚至出现咯痰带血的症状,万大姐一度以为自己患上了癌症。在强大的心理压力下她来到合肥市二院呼吸与危重症医学科就诊,经该院呼吸科医生诊断发现,原来困扰万女士多年的元凶竟是呛入器官内的几块“食物碎骨”,因为时间过长,这些异物已经长在了万大姐的气管上并引起继发性感染。

万大姐回忆,大约十年前,她因一次吃饭时大笑将食物呛进了气管,后来咳嗽了很久才慢慢好转,她也并没有将此事放在心上。过了一两年后,她开始频繁出现咳嗽、咳痰,并经常发烧,在多家医院治疗也一直没有根治,时好时坏。直到最近出现了痰中带血,一家人都被吓坏了,赶紧来到了合肥市二院就诊。

据该院呼吸内科副主任王勇生介绍,“相比较以往病例,万大姐情况比较特殊,咳出的绿色痰液并伴有痰血,体温高达40.1℃,且胸部CT显示右肺下叶脓肿,经分析,我们高度怀疑是气管异物所引起的继发性感染。因异物时间久远,反复感染,导致炎症加重发展。”

医生为万女士进行了气管镜手术,当镜子进入万大姐病变部位时,医生们一眼就找出了“真凶”,“果然是异物,看着像是碎骨渣,大大小小还不止一块。”经过两个小时的艰苦奋战,呼吸内科医生团队协作采用气管内冷冻治疗和活检并用的方法,终于顺利地将万大姐的气管异物完整取出。取出后,万大姐症状完全消失。

专家也提醒广大市民,吃饭时要避免情绪激动,尽量少说话,以免呛入异物,一旦被异物呛入气管,万万不可大意轻视,拖延治疗时间,应尽早前往医院就诊。

我省首套心理健康科普丛书发布

星报讯(朱世玲 李皖婷 周洁 记者 马冰璐) 今年10月10日是第28个世界精神卫生日,提高心理健康水平,知识的普及至关重要。昨日,合肥市第四人民医院举行《心理健康科普丛书》新书发布会及赠书仪式。该套丛书是合肥四院组织该院专家编写,今年9月被安徽省科技厅、省委宣传部、省科协评为2019年安徽省优秀科普作品,系我省首套心理健康科普丛书。

据了解,全套科普丛书共有10册,详细介绍了

儿童多动症、老年痴呆、酒精成瘾、睡眠障碍、精神分裂症、焦虑障碍等疾病的表现、成因、治疗、预防知识,以及心理治疗、司法鉴定、精神康复等方面知识。每册图书以真实案例开启,再以问答形式,从不同方面,对如何识别、护理、促进康复、预防常见的精神疾病/障碍,以及如何对待精神疾病/障碍患者等问题都进行了系统介绍,可谓干货满满。图书印刷精美,配以全彩内文和生动漫画,兼顾知识性、趣味性、可读性。

薏米猪腰汤减肥美容

向爱美人士推荐一款有助减肥美容的汤品——薏米猪腰汤。

取猪腰一个、薏米150克,香菇、黄芪、葱、盐适量。将薏米洗净,用水浸泡一晚;香菇洗净、泡发后去蒂,泡香菇水备用;葱洗净,切成葱花备用。把猪腰洗净去除白膜,先切花再切片,放入沸水中焯一下,捞出备用。将薏米、香菇放入锅中,加入香菇水和清水,煮烂后加入黄芪煮至米入味,最后加入猪腰及盐调味,撒上葱花即可。

猪腰搭配薏米能使皮肤变得细腻、光滑,达到利尿除湿、减肥美容的功效,非常适合湿气重、虚胖的人。 □ 综合

吃螃蟹不宜配浓茶

螃蟹肥美,营养价值高,但吃法不当,也会损害人体健康。

吃螃蟹时不宜配浓茶。浓茶含有较多鞣酸,消化功能较弱或胃肠道较敏感的人不宜同吃,以免引起胃肠不适。

螃蟹不可与梨同吃。梨为凉性食物,与寒性的螃蟹同食,对消化功能正常的人来说可能问题不大,但脾胃虚寒、消化不良者这样吃会损伤脾胃,引起胃肠不适,尤其要注意。另外,螃蟹也不要与牛羊肉一同吃。这几种肉都是高蛋白的食物,同食加重胃肠道的负担,对老人、小孩及胃肠功能较弱者不适合。

需要提醒的是,螃蟹的蟹黄胆固醇含量较高,多食会导致胆固醇升高,因此血脂异常、动脉粥样硬化及冠心病、脑血管疾病患者不宜多吃螃蟹。 □ 据《新快报》

市场星报
安徽人的生活指南

市场星报健康事业中心以“健康养生安全岛 快乐生活加油站”为宗旨,立足市场星报《健康快乐周刊》、市场星报健康文化旅游俱乐部两个平台,为星报读者提供健康阅读、健康咨询,参与文化旅游、婚恋交友,老年记者团、投资理财等活动或培训。并通过与省医药集团一心徽药连锁药房的合作共建,实现从项目的互通,到会员的互融,在省城同类媒体和广大市民中打造独树一帜的健康养生标杆品牌。

星报
健康事业中心
市场星报健康文化旅游俱乐部

夏日养生,“清凉”最重要
炎热季节 老年人睡眠要科学调适
科学健身避免运动伤害
专家:跑步最好不要在跑步机上

6岁以下儿童不建议
经常佩戴太阳镜

社区文艺能人
一把京胡走遍合肥

6种肛肠病
提示您去医院

“东方诺贝尔”孙立人:歼灭日军最多的中国人