



走进名城宿州 触摸大泽乡遗迹

皖北名城宿州，承载着悠悠3700余载的历史和诸多响彻古今中外的名人故事。在这片土地上，古迹众多，尤其涉故台不得不提。涉故台作为中国第一次农民起义的发祥地，是中国农民战争和农民革命的源头，是历史的载体和见证，也是旅游观光的好去处。



涉故台的深厚底蕴

涉故台，位于宿州市埇桥区大泽乡镇，东距津浦线7KM，西至206国道8KM，交通十分便利。这里古代是一片沼泽地，故名“大泽乡”。中国第一次农民大起义——大泽乡起义即发端于此。

公元前209年，陈胜、吴广与九百闾左同赴渔阳戍边，至大泽乡，因雨受阻，失期当斩。“今亡亦死，举大计亦死，等死，死国可乎！”陈胜、吴广遂智杀校尉，率众站为兵，揭竿为旗，筑坛盟誓，诛伐暴秦。因陈胜字涉，后人遂将其盟誓之坛称为“涉故台”。

涉故台有篝火狐鸣处，鱼腹丹书湾、龙眼井、七十二连营等景点，鱼腹丹书、篝火狐鸣以及“燕雀安知鸿鹄之志哉”这些经典典故穿插其中，让人听得津津有味，流连忘返，充分体现了该镇历史文化底蕴之深厚，每年都吸引了大量游客前来参观。

涉故台呈覆斗形，北高4.6米，南高3.2米，东西长67.6米，南北宽65.5米，面积4427.8平方米。北高南低，台上树木成荫。

台东沿尚存一口古井，深20余米，曰：

“龙眼井”，为寺庙遗存。台上存有明万历、清道光、清光绪、民国29年四块碑记。据碑文记载，明代以前曾于此台设置过“楼台寺”。

台南沿有一株古枯树，树呈龙形，通体鳞甲，曰：“柘龙树”。台南70米中轴线上矗立一座陈胜、吴广起义大型浮雕像，雕像通高9米，宽6.2米，厚1.7米，总重120吨，雕像外形为火炬形，象征陈胜、吴广点燃第一次农民大起义的熊熊烈火，陈胜右手持剑指向蕲县，左手振臂呼唤起义军，吴广怒目举棒，首冲在前。此稿件在1984年全国城市雕塑评比会上获得铜牌奖。

台南南建有陈胜、吴广起义纪念馆“鸿鹄苑”，仿古建筑，总面积2475平方米。集碑廊、文物陈列于一体，内有名家碑刻数十方，并陈列全国知名书画家馈赠书画近五百件。

涉故台作为中国第一次农民起义的发祥地，是中国农民战争和农民革命的源头，是一座伟大的历史丰碑。1961年，涉故台被公布为安徽省重点文物保护单位。



大泽乡打好旅游牌

为进一步打好旅游牌，以旅游促脱贫，更好地利用好、开发好、管理好涉故台这个历史古迹，宿州市埇桥区大泽乡镇充分利用中国第一次农民起义遗址——涉故台这张名片，打造好涉故台美丽乡村和AA级旅游乡村建设，提升大泽乡知名度。

近年来，大泽乡镇涉故台村在逐步完善旅游服务接待基础设施，为游客提供更加良好的游览体验。在进行硬件提升的同时，今年春季，该镇还精心准备，举行了首届涉故台旅游文化节。

旅游节期间，涉故台景区樱花盛开，古树苍翠，风景秀丽。景区展出了古战旗、古兵器等，并举行民俗表演、

大型马戏魔术和动物表演以及美食节活动、商品交易会等，这不仅带动了地方经济文化的发展，对挖掘、保护历史遗迹起到重要的作用，也为皖北历史文化旅游增添了一道亮丽的风景线。

除了人文古迹之外，大泽乡还有众多的美食等你来品尝。如今的大泽乡，已不再是沼泽地，而成为了一块物产丰富的农耕区，出产花生、玉米、大豆等传统农作物的同时，秋葵、莴苣、萝卜等蔬菜远销省内外，小磨盘麻油更是一绝。因南邻浍河，这里盛产味道鲜美的鱼虾，特别是汤鲜肉嫩浍河鱼，让吃过的人感到唇齿留香不思归。

“中医大讲堂”新时代的百姓健康讲堂

“中医大讲堂”引导市民健康生活方式 助力健康淮北建设蓬勃发展

最近，坐落于全国文明城市淮北市的淮北市中医医院火了，这家医院每天的就医患者络绎不绝，尤其是治未病科、颈肩腰腿痛诊疗中心（针灸科、骨伤科、康复科联合体）、不孕不育治疗中心（中医男科、中医妇科联合体）的老患者都是错峰分时段来院进行治疗。四个名老中医工作室的诊号是一号难求，医院不得采取措施疏导管理。六个国家级、省级重点专科的门诊与住院患者进行医联体间分流……

这些都得益于该院强化科学化、规范化、精细化提质增效错位发展管理。大力强化内涵建设，提升医疗服务能力。引进淮北市市民渴望的国家顶尖医疗技术力量团队，解决当地百姓到大城市看病难、找知名专家更难的窘迫。更得益于该院开播1年之久的《中医大讲堂》的中医药文化知识传播的影响力。

在准备开设讲堂之初，淮北市中医医院党总支就将宣传党和国家中医药事业发展方针、政策，宣传医院传承、弘扬、创新、发展中华中医药传统文化工作成就，宣传中华中医药特色技术在疾病防治、助力大众健康中的作用作为“中医大讲堂”的录制方向，因而在专家遴选、内容选取、录制形式、录制场地安排、互动代表选择、现场直播与电视广播播放时间、频次等有利于普及、传播中华中医药传统文化大局考量等都做了周密安排。

目前，淮北市中医医院共推出《中医大讲堂》41期，涉及疾病的中医药预防知识、中医“简便验廉效”适宜技术推广，中医药健康养生常识等内容，现场收看的观众达4000余人次。通过市广播电视台播发、医院网站与微信公众号等媒介宣传，受众达30多万人次。现在许多市民通过收



听收看《中医大讲堂》节目，学会了一些家庭用得上的中医药适宜技术在家进行自我保健，同时参加《中医大讲堂》节目录制的各位专家聚集了一大批粉丝，许多收听收看节目的市民慕名来找讲座医师进行健康咨询与疾病诊疗。引爆了淮北市乃至周边地区的中医中药热。目前节目还在继续录播中。（图为淮北市中医医院党总支副书记、副院长、男科专家徐明松教授在社区录制《中医大讲堂》节目）

绿色生活



低碳出行
GREEN LIFE 为您点赞

低碳出行
为您点赞