



新学期主题班会



针对性地对即将考研的学生进行思政课的学习指导



学生主动到办公室交流

捧出一颗真心 照亮一片“心灯”

安徽工业大学90后辅导员赵颖虹情系学生践行初心使命二三事



“同学们，我们要培养什么人？”面对老师的提问，同学们异口同声、铿锵有力地回答：“社会主义接班人！”9月6日，在马鞍山市安徽工业大学建筑工程学院教室内，赵颖虹在给16级(2)班同学们宣讲《一堂难忘而生动的思政课》。赵颖虹是安徽工业大学建筑工程学院一名90后辅导员，也是土木本科党支部书记。今年3月，她参加习近平总书记主持召开的学校思想政治理论课教师座谈会，并受到习近平总书记亲切接见。

“她做任何事情都用心、用力、用情，投入真感情，下真功夫，练真本领。”安徽工业大学党委书记刘新跃说，赵颖虹之所以被同学们称为“赵姐”，受到同学们爱戴，是她把服务学生作为自己的初心，把助力学生成长成人成才作为自己使命的结果。

□ 张发平/文 周诚/图

真情陪伴，成为同学们知心“赵姐”

2014年7月7日，赵颖虹来到安徽工业大学报到，从此开启了自己的辅导员生涯。当她第一次接手正在读大三的那一届班级时，看着和自己年龄相差不到5岁的学生，面对成绩挂科率偏高，个别班级倒数的困境，赵颖虹开始内心忐忑，甚至怀疑自己。有的老师给她善意提醒：这届学生不好管哦！甚至有人质疑：你看着还没学生大，能管好学生吗？

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”赵颖虹没有退步，她坚信只要自己真情付出，就一定会走进学生的心灵。刚工作时，班上有一位姓翁的同学，性格十分内向，和室友、同学几乎零交流，行为奇怪，而且他挂科严重。在多次谈话无效后，赵颖虹改变了策略，聘请他为自己的助理，给他安排一些简单工作，并且不失时机表扬他。慢慢地，这位同学开始和老师说话了，后来会主动问问题，和同学交流。圣诞节的那一天，赵颖虹的办公桌上多了一个苹果，她正在纳闷时，自己QQ上传来一条信息：赵老师，谢谢您！学生翁××。赵颖虹幸福地笑了，她想，她应该是走进了学生的心里。

邱心宇是土木工程专业16级(2)班班长，今年全力以赴备战考研。今年7月22日，他的母亲在一次交通事故中严重受伤，他必须回去照料母亲。听到这消息后，赵颖虹找到邱心宇，一边安慰他不要难过，积极面对，一边鼓励他等母亲伤情好一点，再回校学习。当邱心宇回校后，他时常为自己学业被耽搁了大半个月而闷闷不乐。“不要灰心，积极备考，即使今年考不上，明年还可以再来一次。”对此早有洞察的赵颖虹多次找邱心宇谈心，给他鼓励和激励，重新唤醒他的学习斗志。

“我们的成长离不开赵姐的督促与关心，能够成为她的学生，我十分幸运。”16级城乡规划专业学生肖光明说，赵姐不仅为我们指明了方向，对细节的把握也十分到位。

“多接触同学，你才能了解他，帮助他。”赵颖虹制作了一个学生基础情况摘要表，她把每个学生的优点和个性都在摘要中记下来，有优点的同学，她会表扬他们。有缺点的同学，她会关注他们，走进他们，倾听他们，鼓励他们，引导他们。也正因为如此，赵颖虹才受到了学生们爱戴，大家更喜欢称她为“赵姐”。

用力去拼，创造一个个逆袭的“传奇”

说起平均学分绩由年级倒数第一逆袭为顺数第一



查找学生资料



和同学们一起交流学习和生活

的“传奇”，16级(2)班班长邱心宇记忆犹新。

“大一期末，我们班平均学分绩在年级倒数第一，我作为班长也‘挂’了三门课程。”邱心宇说，赵老师是从我们上大二时接手16级(2)班的，看到这个学业情况，她心急如焚。当时，她怀孕在身，挺着大肚子找到了我，让我召集班干部分析问题原因。经过班委会分析，我们认为，之所以成绩垫底，是因为我们摒弃了高中时期勤学苦练的拼搏精神，放松了对自己的要求，学习氛围不够浓厚。在赵老师的指导下，我们班委会成立学习小组，开展学习帮扶活动，让成绩好的同学给成绩差的同学上课。赵姐还向学院申请了一间教室，让大家利用双休日时间开展集中学习，并请来年级第一名同学和老师给我们复习。经过一年的努力，我们班的成绩由原来年级倒数第一名上升为顺数第一名。当年，班级被评为“文明班级”。之前，班上同学英语通过四六级的只有六七个人，现在有80%同学通过四级，30%同学通过英语六级。

高亏在班上原来成绩很一般，他虽然有想法，但自律不够。在一次谈心中，高亏对赵颖虹说，真希望有一天自己走在某一个城市，能看到自己参与设计的城市建筑物，那是多么令人骄傲的一件事啊。听到这句话，赵颖虹老师就鼓励高亏要脚踏实地，朝着梦想的地方出发。此后，高亏每天早晨5点起床学习，并通过微信将自己“闻鸡起舞”学习的照片发给赵老师，接受她的监督。如今，这个同学在年级位居第五名，去年还拿了奖学金。

“赵姐多次教导我们要善于学习，多开阔眼界，不仅要走出宿舍，更要走出校门。”据肖光明介绍，今年暑假，安徽工业大学一共入选了18个国家级暑期社会实践项目，仅他们一个班就有3个。

用爱感化，做学生人生道路“指明灯”

“赵老师是我们人生道路上的指明灯。”因为支教导致学业被延期的陈璐敏如今正在安徽工业大学读研三。在她的心目中，赵颖虹是一位像姐姐一样的好老师，她对同学的关爱细致入微。她说，赵姐很关心同学们将来做什么，鼓励大家要从自己的兴趣出发，做一个有理想、有责任、有担当的好青年。

陈璐敏原是12级建环专业学生，成绩在年级排名第一。根据政策规定，去年她就可以直接保送读研究生。可是，她想放弃这个机会，选择去西部支教一年，却遭到父母强烈反对。就在陈璐敏为此感到困惑和迷茫时，赵颖虹告诉她，“我支持你，我来做你父母的思想工作。”果然，经过赵老师的剖析，陈璐敏的父母支持了女儿的决定。在支教过程中，陈璐敏在学校开展“满天星书屋”网络众筹活动中，赵颖虹还帮她在所带的班级中进行转发筹集，通过大家共同努力，最终为被支教地筹集2800元现金、22个书架和500多本图书。

“要跟随自己的初心，静下心来好好学习”。支教

回来后，在赵颖虹的鼓励和帮助下，陈璐敏已获得5项国家级、4项省级、20多项校、院级奖项，2018年获得“中国大学生自强之星”称号。

徐磊是工程管理12级(2)班学生，他在读大三时一度沉迷网络，挂科严重。赵颖虹问他是否考研，他表示不考研。赵颖虹就说，那你就做点事情，不能荒废时间。在多次走访宿舍和谈心谈话后，赵颖虹发现了徐磊对BIM等建模类软件很感兴趣，于是就联系专业老师对其进行指导，鼓励他以赛促学。最终，他用一年多的时间斩获5项国家大奖，并荣获“全国建筑类优秀大学生”荣誉称号。有一天，徐磊找到赵颖虹对她说：老师，您就是我的点灯人，而我也想成为别人的点灯人，我想在学校办一个BIM社团，传授学弟学妹专业技能，你能否帮助我。“我当然支持你！”就这样，赵颖虹向校领导申请和在校领导的帮助下，徐磊在学校创建了省内首个BIM专业社团，如今已为学校培养出百余名BIM人才。

全心投入，实干担当践行初心使命

自从今年3月18日参加学校思想政治理论课教师座谈会以来，赵颖虹经常一天进行两场宣讲活动，晚上到办公室还把学生工作做一遍，有时感觉挺累的。有的学生看到她在办公室加班，会心疼地对她说：“老师，你赶紧回去休息吧。”这时，赵颖虹心里是幸福的。

如何让思想政治工作在学生的心灵中“落地”，将学生党建工作同思想政治理论课有机融合，作为马鞍山市青年联合会教育界别主任，赵颖虹一直在积极思考、探索和实践。为了让听得进去，她就用生活中的案例去剖析给同学们听，使他们有更加直观的感受。在宣讲文化自信时，赵颖虹先让同学们和她一起玩一个游戏，让同学大声说出自己的姓名、班级和自我介绍，结果没有一个同学愿意举手。赵颖虹就说，你们之所以不举手，就是缺乏自信，失去别人了解自己的机会。

赵颖虹坚信，思想政治工作不在于“新”，而在于“实”。前不久，一位党员学生策划了一个宣传环境保护的签名活动，却给赵颖虹否定了。赵颖虹认为，这个签名活动就是一个形式主义，横幅用完扔了，还污染环境。之后，赵颖虹带着学生集思广益，出了一期环境保护知识的主题黑板报。

“学生能在我们的陪伴、帮助和指导下成长，实现自己的梦想，我们会觉得自己人生更有价值。”9月6日，在安徽工业大学，赵颖虹用沙哑的嗓子向记者介绍，现在她所带的学生共有200多名，涉及2016级土木工程、工程管理和城乡规划专业，每天除了工作就是学习，熬夜很正常。赵颖虹认为，作为辅导员要有仁爱之心，要爱你的学生，既要做学生的知心朋友，更要做他们人生的导师，要把学生放在你的心里，才会产生“化学反应”。