



学会插花，体验从简生活

诗意的秋菊

□李兰弟

父亲在山村的坡地上种了五亩菊花，打电话让我带着全家星期天回家去采菊。星期天一大早，我开车和妻子带着八岁的女儿，驱车五十多里路，赶回山村。

吃过饭后，父亲带我们去村外的山坡地去采菊花，说有人收购。女儿挎着竹篮蹦蹦跳跳走在前面，我和妻子又说又笑紧跟其后。父亲背着袋子走在后面。

一进菊花地，女儿哇地大叫起来，喊道：“真美的菊花呀！”我走近一看，真是好看，菊花朵朵，似繁星点点，洁白如玉，香气扑鼻。来不及细看，父亲喊着我们采摘起来。

我边摘边想起上大学时知道的菊花来：在古语传说中菊花被赋予了吉祥、长寿的含义。有清静、高洁、我爱你、真情、令人怀念、品格高尚的意思。

菊花，别名又叫寿客、金英、黄华、秋菊、陶菊、艺菊。属于被子植物门双子叶植物纲菊目菊科菊属，多年生菊科草本植物，其花瓣呈舌状或筒状。菊花是经长期人工选择培育的名贵观赏花卉，也称艺菊，品种达三千余种。

菊花是中国十大名花之一，在中国有三千多年的栽培历史，中国菊花传欧洲，约在明末清初。中国人极爱菊花，从宋朝起民间就有一年一度的菊花盛会。中国历代诗人画家，以菊花为题材吟诗作画众多，因而历代歌颂菊花的大量文学艺术作品和艺菊经验，给人们留下了许多名篇佳作，并将流传久远。

《礼记》有“季秋之月，菊有黄花”的记载，菊花自古至今，最正宗的颜色为黄色。而黄色菊花，开在国画里，朴素亦尊贵典雅。菊花雅俗共赏，不是高人隐士的专利，也是普通百姓的爱物。“家家争说黄花秀，处处篱边铺彩霞”，无论亭榭还是茅舍，菊走到哪儿开到哪儿，像好脾气的女子，眉眼里总是含着笑意。

“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘。”秋风萧萧，菊花一瓣瓣地凋零。而今日黄花已非昨日，此情只待成追忆，君已故去。离思如雨，点点滴滴都是凄凉意，爱成了生命里最绚丽的幻觉，思念清冷如菊上霜。

人们喜欢菊花，将之晒干，泡茶、泡酒。“晚收红叶题诗遍，秋待黄花酿酒浓”。闲时，饮一杯菊花酒，细细品味，人生至味在里头。泡一杯菊花茶，边喝边品味，真是有了陶公“采菊东篱下”的悠然。宋陈咏《全芳备祖》中说菊花“所以贵者，苗可以菜，花可以药，囊可枕，酿可以饮。所以高人隐士篱落畦圃之间，不可一日无此花也。”我更喜欢清香怡人菊花枕，让人容颜水润，亦有一种风雅之情。

父亲是老中医，他告诉我，菊花茶最好喝。泡饮菊花茶时，最好用透明的玻璃杯，每次放上四、五粒，再用沸水冲泡即可。若是饮用的人多，可用透明的茶壶，每次放一小把，冲入沸水泡2~3分钟，再把茶水倒入每个人的透明玻璃杯中即可。饮菊花茶时可在茶杯中放入几颗冰糖，这样喝起来味更甘。

菊花茶对口干、火旺、目涩，或由风、寒、湿引起的肢体疼痛、麻木的疾病均有一定的疗效。健康的人平时也可当开水饮用。每次喝时，不要一次喝完，要留下三分之一的茶水，再加上新茶水，泡上片刻，然后再喝。由于菊花茶的药效，它普遍被人们喜爱。现代科学已能提取菊花中的有效成分，制成菊花晶、菊花可乐等饮品，让喜爱快捷省时的人饮用起来更为方便。菊花茶是老少皆宜的茶饮品。

父亲又告诉我：认为菊花味甘苦，性微寒，具有疏散风热、平抑肝阳、清肝明目、清热解毒的功效。散风清热，平肝明目。用于风热感冒，头痛眩暈，目赤肿痛，眼目昏花。

现代研究认为，菊花含有多种营养物质，具有抗菌、抗病毒、解热、抗衰老等作用。用菊花泡茶，不宜长期连续饮用，一般3-5天即可。而体质偏寒的人不妨放点枸杞，而脾胃虚寒的人最好少喝。



这样的圆形花瓶，不管配上什么花，放在家里也都是美呆了。



阳光暖暖的照进来，透着花瓶的光，折射着花的色彩，想想就是美极了。

小清新遇上玻璃瓶，连洗手台都有了田园风情。



这个位置放上一瓶插花，整个家的颜值直线飙升了，学习或工作效率都能提高不少吧。



“和最爱的人一起，过最想要的生活。满室花草点缀，让家里充满色彩和花香！”无论男女，这或许是很多人向往且憧憬的状态，并不是要你像鲜花店那样花海簇拥、香气四溢，搭配几支简单的花草，摆对位置，巧选色彩就会瞬间变美，提升家庭温馨与审美格调，美其实很简单，我们都可以是生活的艺术家。

插花是一门学问和艺术，好像挺难挺深奥，但说实在话，好看最重要了。尤其是在自己家里，花和花瓶都是其次，只要我们自己感觉舒服好看，那你的插花就是艺术品了。如果你旁边刚好也有这么一个瓶子或一枝花，就赶快去试试吧。你真的不需要花费很多时间，偶尔为它们浇浇水、晒晒太阳、通通风，这些植物便足以自然生存与舒展。

简单家居插花的基本三原则

- 1.留白：插花构图注重立体感和空间感，要留空白，以给人想象的余地。
- 2.高低错落：插花时应先插高的，再插矮的，高低错落。
- 3.疏密有致：要让整个作品看起来有透视感、延伸感。

造型艺术思路

- 1.一枝独秀型：木棉或尤加利叶

通常是最好的插花素材，一瓶一枝绝对够腔调。

2.同一种类插在一起：这种组合比较适合菊科类和兰科类植物，聚合在一起盛放的美。

3.多品种混杂在一起：最好是大小不同形态的混合，这样才能各显风采。

如何陈列出美感是门学问

有人说，花插的好不如陈列的好，陈列艺术才是插花境界的灵魂，如何在室内为它找出一方空间，营造静谧的角落，决定着最终的格调。

1.简单就好：将相似风格或者同色系的花瓶并排一字型陈列，最美不过简单。

2.营造清新自然风：白色系书桌上的透明花瓶，像服装里的基本款搭配，永远不会过时。

□ 吴笑文/整理



谁还养绿萝吊兰，现在大家都养它

空凤，全称空气凤梨，是最近几年流行的新宠，虽然没像多肉一样大红大紫，但也是小有名气，俘获了无数植物爱好者的芳心。空气凤梨最大的特点就是可以完全离开土壤，茁壮生长在空气中，并且还能开出娇艳的花朵。它对于空气的净化能力十分强大，能有效吸收空气中的有害物质。对于如此易于生存又实用的植物，喜欢创意的小伙伴当然不会放过，一起来看看空凤大神都是怎么给它凹造型的吧。

- 1.细绳悬挂：既然都不需要土壤了，那么直接用一根绳子挂起来好了，简单方便易操作。动手能力强的伙伴，还可以在绳子上多做一些小文章，比如编织一串可爱的彩带，或者在绳索末端的用枯枝装饰一下，让它看起来更加充满自然之感。
- 2.秋千悬挂：嫌绳子悬挂的没有创意，不如用铁丝给空气凤梨做一个充满设计感的秋千，不管你挂在什么地方，都能让你的逼格瞬间提升！
- 3.相框装饰：小心将植株固定到相框上就可以。根据自己

的喜好，搭配不同品种的空凤，在相框上也能做出新花样，想怎么玩就看你的创意了。

- 4.朽木回春：谁说朽木不可雕也，那是它没遇上空气凤梨罢了。当空凤和朽木碰撞到一起，于绝望中生出新的希望，任你是谁，也会为之心动！
- 5.贝壳之家：海边玩耍时，捡几只贝壳，也能成为空气凤梨的乐园，或者放在桌边一角，或者贴于墙面，又或者编成一串做成一扇植株帘窗。
- 6.酒塞妙用：用完的酒塞扔了太可惜，用刀挖一个洞，插上空气凤梨就能装饰我们的家，精致简单的美好随处可见！



非理性的宠物经济会变成一种负累



宽敞又带转轮的仓鼠窝、苹果味的浴沙、营养均衡的仓鼠粮、磨牙的树枝……市民华女士的“宠物账单”有点长，喜欢上一只售价10元的仓鼠，结果竟然花了220块。华女士这样的例子可谓屡见不鲜，从吃喝玩乐，到美容、医疗甚至“社交”，现在不少人越来越舍得在宠物身上花钱了。

“今天你‘撸猫’了吗”成为不少年轻一代见面问候的方式。随着人们物质生活水平的不断提高，人们的情感需求也日益凸显。在独生子女、老龄化人口增加等客观因素的影响下，宠物成为越来越多人的一种情感寄托，瞄准宠物经济的商家，也如雨后春笋般涌现。《2019年中国宠物行业白皮书》显示，今年中国城镇宠物(犬猫)消费市场突破2000亿元大关，比2018年增长18.5%。越来越火爆的宠物消费市场带动了经济增长，满足了人们的精神需求，但在这个庞大的市场背后，却存在一些问题。

宠物消费的非理性化就是其中一个突出问题。一方面，很多国内宠物产品的设计都是从人的观赏角度和审美出发，并没有考虑宠物自身的需求和舒适度，比如大多数宠物其实不需要穿衣服，穿上衣服不仅容易引起不适还可能得皮肤病，这样的“本心”

你该领养成年猫的理由 让懂得温柔的老猫陪你慢慢变老

小猫毛茸茸的触感、灵动活泼的眼神，常常让人看了不小心爱上，也成为许多新手猫奴的首选。不过事实上，相较于好动的小猫，老成稳重的成年猫咪或许更适合你。有点年纪的猫咪，更知道如何和人类相处。

人们普遍喜欢收养可爱蓬松的奶猫，成年猫咪容易被忽视，在一般的收容所比较难找到主人，这个情形在初生小猫潮之后更是严重。但其实成年猫咪有许多优点：它们情感丰沛、可以提供很棒的陪伴。此外，它们的个性已经完全成形，所以你认养的时候就会知道这是一只个性如何的猫咪。不只如此，小猫好奇、喜欢看东西坠落画面；稳重的成年猫比较不会让你的家里呈现一团乱的状态。另外，现代医学科技进步，成年猫咪能够以很健康的状态陪伴你直到很久的以后。

该怎么和它们培养感情？

已经成年的猫咪可以领养，只是主人要多费些时间和精力和猫咪培养感情。首先，虽然猫咪性情比较高冷孤僻，但是只要主人花时间照顾猫咪，和猫咪多亲近亲近，还是很容易和猫咪培养感情，特别是小猫更容易培养感情。其次，很多人觉得猫咪越大，越难亲近，更难培养感情。可是成年的猫咪比小猫更聪明，更明白主人



的好意，所以只要主人对猫咪付出真心，猫咪是能感受到的。最后，不管是小猫还是成年的猫咪，只要主人耐心细心的照顾，总有一天猫咪能感受到主人的真心，会主动和主人亲近。

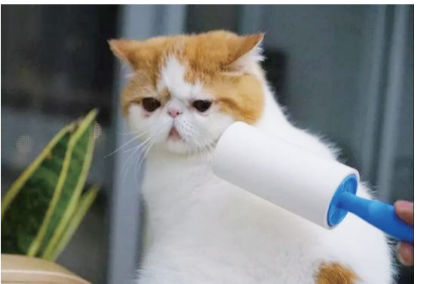
与成年猫的相处跟小猫是不同的，成猫普遍不怎么黏人，跟人会有一点适当的距离感。所以，跟成年猫的相处最重要的就是尊重，尊重它的生活习惯，不强迫它做不愿意的事情。如果它犯了错，就把它叫到面前，然后说几句就好了。成年猫是能听得懂一些话的，不要过分责骂。当你们关系还不是那么亲密的时候，不要轻易摸它。

一般养两三个月的时候，这猫肯定跟你很熟了，也能够认定你是它的主人，也会愿意靠近你，跟你亲近。

家里宠物老掉毛？各种除毛神器了解一下

夏秋交替之际，除了花谢、叶落，还有什么东西会随风掉落？那必然是家里的“掉毛星人”掉落的毛发啊！不管是汪星人，还是喵星人，它们都如同一朵朵行走的蒲公英，一举一动都是肉眼可见的纷飞飘逸。家居君这就给你推荐“除毛神器”，让你轻松度过换毛季。

胶带+滚筒



“掉毛星人”的入门级除毛方法是什么？必然是家家必备的“胶带+滚筒”。它们便宜，效果显著，唾手可得。胶带嘛，只需要一贴一撕，就能带走衣物、织物表面的大多数毛发了。剩下更细碎、肉眼不可见的毛，就交给粘毛滚筒来搞定。也可以趁主子们不备，拿滚筒给它们做个“马杀鸡”，提前去除身上的小浮毛。

撸毛神器

说到去浮毛，就要强推两款撸毛神器。带上这款手套，搓过你的崽，直接开撸！摊开掌心，收获满满。还有一款宠物褪毛梳，它细密的金属梳齿，能够有效去除90%以上浮毛。温馨提示，这等神器，一周使用一次即可，且不要在同一个位置反复梳理，以免毛发受损。

静电除毛刷

都说没有体验过一盖被子吃一嘴毛的铲屎官，不足以谈人生。对付它们就得以电克电，只要掏出静电除毛刷，毛毛们就没脾气了。如果想深入沙发或者床的缝隙中清洁，那么戴上一双胶皮手套，微微打湿之后在沙发缝隙里来回摩擦，有奇效！

召集令

各位圈友：

种花草、养宠物皆有学问和乐趣。不仅提高了生活品质，还可以颐养身心。欢迎与我们星报的读者分享各种饲养种植的知识技巧、养护经验心得、入坑的心情感悟，以及各种与养花养鸟昆虫相关的美图、励志对比、晒晒心情、故事和美好生活。

首先，图文并茂，除非你的动植物图太美了，把小编都迷得一愣一愣的，那可以适当放宽要求，不然还是图文并茂吧。

其次，内容要有故事情节，能引起大家共鸣，或是绝对的干货，抑或是图文心情恰到好处，图片不宜太少，让人看不过瘾，一般十张左右(供选)就挺好。

投稿可至电子邮箱：
shdx_2016@163.com