

健康热线

避免穿刺痛苦 静脉导管可留置

专家：体型与导管器材不符或对导管材质过敏者慎用

我需要长期静脉输液治疗，有没有办法可以免受反复扎针的痛苦？为什么要置PICC（经外周静脉置入中心静脉导管的简称）？PICC有哪些优点？8月9日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽中医药大学第二附属医院肿瘤科护士长朱超林，与读者交流。

□ 王津淼 记者 马冰璐 文/图



朱超林：主管护师、PICC专科护士，擅长中西医静脉治疗及肿瘤护理。

留置PICC导管能避免反复穿刺痛苦

读者：我需要长期静脉输液治疗，有没有办法可以免受反复扎针的痛苦？

朱超林：需要长期静脉输液治疗时，为了避免反复穿刺痛苦，建议留置PICC导管。PICC是“经外周静脉置入中心静脉导管”的简称，即导管由手臂大静脉置入（通常是贵要静脉或头静脉），导管尖端定位于上腔静脉中下1/3处。

置管风险低，并发症少

读者：为什么要置PICC？PICC有哪些优点？

朱超林：PICC用途广泛，主要用于一段时间内为患者提供输液治疗；使用PICC输液，患者将无需经受穿刺针反复穿刺静脉；同时PICC可以给患者输注特殊的液体、药物、血液制品或抽取血液；医生和护士会解释使用该导管的原因。PICC可以保护病人外周静脉，减少频繁静脉穿刺痛苦；与深静脉(CVC)比较，置管风险低，并发症少；导管固定不易脱出，液体流速不受病人体位影响；避免化疗药物外渗而引起的局部组织坏死；为长期静脉治疗及危重患者建立一条可靠有效的静脉通道；导管保留时间长，可留置1年；且留置期间不影响病人的日常生活质量；降低长期住院患者费用，减轻病人经济负担。

PICC有适应症和禁忌症

读者：所有病人都适合留置PICC吗？

朱超林：PICC有适应症和禁忌症。适应症：缺乏外周静脉通道的患者；需输注刺激性药物，如化疗药；需输注高渗性或粘稠性液体，如氯化钾，高渗糖、TPN等；需要长期静脉治疗患者，如补液或恶性肿瘤患者；同样适用儿童。禁忌症：患者体型与导管器材不符或对导管材质过敏者；预插管途径有静脉血栓形成史、感染源、外伤史、血管外手术史、放疗史；有严重的出血性疾病；上腔静脉压迫综合征；接受乳腺癌根治术和腋下淋巴结清扫的术后患侧上肢。

每周至少对穿刺部位进行维护一次

读者：PICC导管留置期间需要注意哪些问题？

朱超林：每周至少对穿刺部位进行维护一次，要定时冲洗导管、更换输液接头。

健康提醒

当心这些“坏习惯”引发脱发

星报讯（记者 马冰璐）“脱发”是不少人面临的烦心事，对此，专家提醒，熬夜、情绪紧张、过度做头发等“坏习惯”都会引发脱发，所以一定要避免。

据了解，平均来讲，每个人有十万到几十万根头发，其中85%~90%处于生长期，这些头发可以维持2~6年。其他10%~15%的头发处于退行期和休止期，持续几个月就会萎缩、掉落。一般每天掉50~100根头发都属正常，无需过度紧张。但是如果从头顶清晰地看见发缝那样片状的头皮，就说明发量偏少了。

专家提醒，当心下列这些“坏习惯”引发脱发。熬夜：熬夜容易造成内分泌紊乱，激素水平变化，是最常见，最广泛，最容易导致脱发的生活习惯；情绪紧张：紧张的情绪和工作生活压力是上班族脱发的重要因素，放轻松和舒缓心情，让自己减压才能拥有健康的秀发；过度做头发：长期烫染染发，头发反复受高温或者化学制剂影响，发质会受到伤害，如果毛囊遭到损伤，脱发就很难恢复。

“此外，扎发过紧，长期受到过度的物理拉伸，毛囊血供受到影响，也会造成发质损伤和脱发。”专家表示，过度减肥、营养不良，体重快速大幅下降，维生素和各种营养物质供应不足，也可能造成脱发。

寻医问诊

读者：如何预防矮小症？

专家：孩子长高受先天遗传、后天营养、运动、睡眠、疾病等因素的影响，均衡饮食、充足睡眠、适当运动及保证日照还不够，还需要定期测量身高，检测生长速率，不偏离正常的生长轨迹，才能预防矮小症的发生。

□ 记者 马冰璐

医疗传真

我省地市级医院 首例数字化正颌手术成功开展

星报讯（徐莉 记者 马冰璐）8月2日上午，合肥市口腔医院为一例“偏突颌畸形”患者成功实施了省内地市级医院首例数字化正颌手术。

去年，合肥市口腔医院接诊了一位因大反颌、歪脸畸形严重影响容貌、咀嚼发音功能的患者，经口腔颌面外科与正畸科联合会诊，认为患者是严重的偏突颌畸形，单纯正畸治疗无法解决问题，需要进行正畸与正颌外科手术联合治疗。经过为期一年的术前正畸后，患者达到了手术条件。8月2日，借助“上海第九人民医院集团牙颌面畸形诊治专科联盟”平台，该院邀请了上海九院口腔颌面外科知名正颌外科专家王旭东主任来院会诊手术。在王旭东主任团队的大力支持下，该院口腔颌面外科手术团队顺利完成省内地市级医院首例数字化偏突颌畸形正颌手术，目前患者恢复良好，已顺利出院。

据合肥市口腔医院口腔颌面外科教研室负责人沈末伦介绍，此次手术运用了先进的计算机软件进行手术模拟操作，确定好手术方案后，通过3D打印技术制作数字化手术导板，在数字化导板的指引下，实现更加精准的手术治疗，从而使患者获得容貌和功能俱佳的治疗效果。

一周病情

防中暑应注意保证充足的饮水和睡眠

星报讯（记者 马冰璐）夏日炎炎，最近因中暑就诊的患者明显增多，据了解，这些病例的共同点都是高温天气下没有及时进行降温防护。专家提醒，市民每天应保证足够的饮水量和睡眠，尽量避免在阳光直射下工作或缩短工作时间。

据了解，引起中暑的主要原因是高温；其次，高温辐射作业环境和高温、高湿作业环境下也易中暑。凡可致机体热负荷增加或散热功能障碍的因素均可导致中暑。

专家提醒，高温环境作业人员可随身备十滴水、清凉油或者藿香正气水等防暑药品。儿童和幼

儿体温调节功能和散热功能差，家长应尽量减少高温下孩子的户外活动。“每天保证足够的饮水量、适当补充含盐或含酸的清凉饮料；如果出汗过多，可以考虑在每400~500毫升水中加入1克盐，也就是大家平时所说的淡盐水，以保持体液平衡。”

此外，市民应尽量避免在阳光直射下工作或缩短工作时间，儿童进行必要的户外活动时应打遮阳伞、戴遮阳帽，以防太阳直接照射头部。准备好充足的水，尽量穿棉麻丝类的衣服，增加散热。“保证足够睡眠，合理搭配饮食也很重要，在高温环境下工作，发现身体不适时，及时撤离高温环境。”

下期预告

腰痛的主要原因是什么？腰痛患者能穿高跟鞋吗？下周二（8月13日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请省二院康复医学科主任朱咏梅与读者交流。

朱咏梅，主任医师，从事传统与现代康复学工作20余年，发表专业核心期刊论文20余篇；擅长脑血管后遗症、骨折后运动功能、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等内科疾病的中医药传统康复治疗。 □ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐

如何治疗色素痣？敏感皮肤如何护理？下周五（8月16日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安医大一附院皮肤科病科主治医师丁延涛，与读者交流。

丁延涛，主治医师，擅长诊治美容性皮肤病如雀斑、黄褐斑及色素痣，敏感皮肤护理。常见皮肤病，如特应性皮炎、婴幼儿湿疹、色素性皮肤病、血管性皮肤病、慢性荨麻疹、中重度痤疮及面部激素依赖性皮炎等。 □ 孙林 记者 马冰璐

关于华润雪花啤酒(六安)有限公司吸收合并华润雪花啤酒(芜湖)有限公司的公告

根据华润雪花啤酒(六安)有限公司、华润雪花啤酒(芜湖)有限公司的权利机构决议，华润雪花啤酒(六安)有限公司拟与华润雪花啤酒(芜湖)有限公司合并。
合并方式为华润雪花啤酒(六安)有限公司吸收合并华润雪花啤酒(芜湖)有限公司。合并完成后，华润雪花啤酒(六安)有限公司存续，华润雪花啤酒(芜湖)有限公司注销。华润雪花啤酒(芜湖)有限公司的所有资产、债权债务由华润雪花啤酒(六安)有限公司承继。
合并前，华润雪花啤酒(六安)有限公司投资总额为47600万元人民币，注册资本为18200万元人民币；华润雪花啤酒(芜湖)有限公司投资总额为39043万元人民币，注册资本为14000万元人民币。合并完成后，华润雪花啤酒(六安)有限公司的投资总额为86643万元人民币，注册资本为32200万元人民币。
本次公告为第二次合并公告，第一次合并公告于2019年8月10日刊登于《市场星报》，合并各方债权人自第一次合并公告发布之日起90日内可以要求合并各方清偿债务或提供相应的担保。
相关债权人若未在规定时间内行使上述权利，公司合并将按照法定程序实施。
特此公告。
联系地址：安徽省六安经济技术开发区许继镇路
联系人：刘畅 电话：17356352078
华润雪花啤酒(六安)有限公司
法定代表人：侯孝海
华润雪花啤酒(芜湖)有限公司
法定代表人：侯孝海
2019年8月11日