



陪伴是最长情的告白

鸡鸣村举行“爱在七夕”主题活动

星报讯(郑召弟 记者 马冰璐) 农历七月初七是七夕节,又名乞巧节,是我国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日。为增加村民对传统节日的了解,引导年轻人传承传统文化,8月6日,合肥市南岗镇鸡鸣村人大工作站、妇联举办“陪伴是最长情的告白”爱在七夕主题活动。

“少来夫妻老来伴,曾经青丝变白发”,人世間最难得的便是夫妻经历风雨,一起携手走到老,成为真正的人生伴侣。主持人首先邀请辖区老夫老妻们聊聊他们的爱情之路,说起浪漫往事,86岁的陈爷爷不禁感慨:“这辈子很有幸能和老伴相伴到老。”

“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老……”在青年志愿者们的优美歌声中,几对老夫

妻的真情告白,把活动推向了高潮,大爷们将一束束鲜花送给自己的老伴,并说出了最想对老伴说的话。“我要对我的老伴说,这么多年,你受委屈了。”丁大爷拉着害羞得像个小姑娘似的邓奶奶的手深情地说道。

收到鲜花和真情表白的奶奶们,有的感动得流下了幸福的眼泪,有的则笑开了花。奶奶们也为老伴们准备了一份“模范老公”的奖状,以嘉奖老伴多年的陪伴。活动现场被温馨、和谐、幸福的氛围包围。

鸡鸣村负责人越有富说,希望通过一系列丰富多彩的七夕节活动,引导广大群众认知、尊重、继承、弘扬忠于爱情、家庭和谐的优良传统,在全社会形成奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带。

经典电影进社区,文明创建入人心



星报讯(钟萍 记者 祁琳 文/图) 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,庆祝中华人民共和国成立70周年,弘扬主旋律,丰富群众的文化生活,日前,由合

肥市瑶海区文旅局、胜利路街道建设社区联合相关单位在银屏街枫叶广场开展“经典电影进社区”放映活动。

傍晚时分,电影放映队的工作人员早早挂起了幕布,调试好设备,放起了音乐。小区活动广场上热闹非凡,吃过晚饭的居民群众早早来到这里,等候着电影的开始。辖区的100多名居民一起观看了经典电影《战狼》。这次不仅仅是电影宣传,社区志愿者们更是将文明创建手册发放到在场的每一位居民手中。

通过此次电影进社区活动,进一步推动了社区文化建设,使社区居民受到了一次生动具体的革命传统教育、爱国主义教育,营造了和谐的社区环境。

和美小区飘花香 温情满满七夕节

老官塘社区开展七夕插花活动

星报讯(张丽 贾丽丽 贾成勇 记者 马冰璐) 七夕节是我国的传统节日,随着时代发展和变迁,如今,它又被赋予了更多的含义。为引导辖区居民了解传统节日、喜爱传统节日,昨日上午,合肥市淝河镇老官塘社区党委、妇联、卫计办在安百苑睦邻中心联合开展以“和美小区飘花香,温情满满七夕节”为主题的插花活动,辖区数十对夫妻“组团”参加了此次活动。

活动中,社区志愿者首先向参加活动的夫妻们介绍了鲜花的品种和每种花所代表的不同寓意,“非洲菊代表圣洁、高雅;玫瑰代表热烈、深情;百合象征百年好合,心心相印……”听完介绍后,夫妻们分工协作,相互配合,有的负责修剪枝叶,有的负责将鲜花插入花篮中,配合默契,井然有序,不一会儿,精致美丽的插花作品便顺利制作完成。丈夫们则不约而同地将精美的插花作品,作为七夕礼物送给自己的妻子,一瞬间,整个活动现场都弥漫着甜蜜、幸福的气息。

据了解,目前,老官塘社区正聚力推进红色领航、和美小区建设,通过开展此次活动,将进一步弘扬夫妻恩爱、家庭和谐的传统美德,营造朴素真挚的节日氛围,并推动“居民和亲、楼栋和谐、小区和美”建设,让社区居民真切切感受到实实在在的获得感、幸福感和安全感。

一句话新闻

8月6日,合肥市南岗镇农办协同瓦屋村对辖区内200多年古树黄连木树进行除草养护,对四周隔离栏进行加固修缮,建立常态保护机制,维护古树生长。 □沙剑 记者 马冰璐

8月6日,合肥市南岗镇鸡鸣村对辖区道路以及董铺水库鸡鸣村范围进行道路安全、森林防火、水库防溺水等相关情况查看。 □郑召弟 记者 马冰璐

8月7日,合肥市南岗镇梁墩村对辖区道路安全、森林防火、水库防溺水等相关情况进行查看,同时对建筑垃圾进行整治巡查,杜绝垃圾偷倒、乱倒现象的发生,确保营造水清、树绿、路畅、民安的和谐村居环境。 □胡祥松 记者 马冰璐

为传承剪纸技艺、丰富辖区青少年文化生活、促进居民交流,昨日,合肥市绩溪路社区在儿童之家举行“传承文化,趣味剪纸”主题活动,来自中科大的退休职工鲍老师表示,剪纸活动不仅可以锻炼青少年手腕的灵活性,提高他们的空间想象力和构图能力,还使孩子们有机会进一步了解传统文化,加深亲子之间的交流。 □屈澄皓 孙雨静 记者 马冰璐

8月6日晚,由合肥市金荷社区党委联合荷叶地街道文联开展的“我和祖国共奋进,红色电影进社区”活动在辖区陶然居小区启动,未来一个月,每周二和周五晚上,居民们不出小区,便能欣赏到精彩的露天电影。据了解,播放的8场电影均为红色电影,旨在弘扬爱国主义精神,增强居民们的民族自豪感。 □王田田 季云冈 记者 马冰璐

健康热线

别惊慌! 肺部小结节 ≠ 肺癌

什么是肺结节?如何判断肺部结节是良性还是恶性?8月6日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)呼吸肿瘤科主任张志红与读者交流。

□崔媛媛 记者 马冰璐 文/图

肺结节可为孤立性或多发性

读者:什么是肺结节?

张志红:肺结节的定义:影像学表现为直径≤3cm的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性肺部阴影,可为孤立性或多发性,不伴肺不张、肺门淋巴结肿大和胸腔积液。

肺部小结节 ≠ 肺癌

读者:肺结节和肺癌是一回事吗?

张志红:肺结节为小的局灶性,类圆形、影像学表现密度增高的阴影,可单发或多发,不伴肺不张、肺门肿大和胸腔积液。孤立性肺结节无典型症状,常为单个、边界清楚、密度增高。直径≤3cm且周围被含气肺组织包绕的软组织影。一般认为>10个的为弥漫性结节,很可能伴有症状,可由胸外恶性肿瘤转移或活动性感染导致,原发性肺癌的可能性相对很小。而单一主要结节伴有一个或多个附带小结节的现象越来越普遍。而直径≤2cm的类圆形病灶又称为肺部小结节,根据结节的密度分为三类:纯磨玻璃结节,混合磨玻璃结节,实性结节。在肺部小结节中,60%~70%为良性结节(炎症、局部出血、结核、纤维化等),30%~40%的为恶性结节,所以发现肺部



张志红,博士,主任医师,副教授,擅长肺癌的介入治疗和间质性肺疾病等疾病的诊治。

小结节请不要惊慌,肺部小结节不等于肺癌。

良性结节一般形状规则

读者:如何判断肺部结节是良性还是恶性?

张志红:当然,一旦发现小结节就做手术,也是不理智的。可以通过以下5个技巧来判断,它是否有恶性可能。1)形态:良性结节一般形状规则;恶性则不规则。2)边缘:良性结节边缘清楚,无毛刺;恶性的边缘有细小毛刺。3)与邻近组织的关系:良性结节与邻近组织无关联;恶性多半与邻近胸膜的牵拉。4)胸部其它继发改变:恶性结节可引起淋巴结肿大和胸水;良性则不会有。5)增大时间:良性结节一般不会增大;恶性结节体积增大快。此外,肺癌高危人群应定期做肺癌筛查,以便早发现早治疗。