



一句话新闻

进果园摘梨 小朋友们“组团”品梨学知识

星报讯(胡祥松 记者 马冰璐) 皮薄汁水多, 爽脆甘甜的梨子入口, 好像天也没那么热了。日前, 合肥市南岗镇梁墩村妇联和关工委联合开展“摘梨子”活动, 20名小朋友在家长的陪同下来到中特生态园, 采摘刚刚成熟的梨子。

小朋友们一走进中特生态园的大门, 就像刘姥姥进了大观园一样, 眼睛就“闲不住”了。地里的玉米结出了玉米穗, 猕猴桃树也挂满了毛茸茸的果子, 看着煞是可爱。大家循着果香, 来到梨子园, 低矮的梨树看着很小, 却结出了满树的梨子。

兴奋的孩子们赶忙开始采摘梨子。“这个梨子好甜。”摘了一个, 忍不住咬一口的小朋友刘杨赶紧告诉小伙伴们, 大家纷纷品尝起来, “确实甜, 汁

水多, 很爽脆。”家长也被梨子的美味征服了。

据中特生态园的负责人黄斌介绍, 这片梨园占地有40多亩, 现在采摘的梨子是从台湾引进的品种, 名字叫翠玉、翠冠, 梨子的采摘期有一个月, “现在大家采摘的是刚刚成熟的梨子, 很新鲜。”

黄斌还介绍了吃梨子的好处, “梨子富含糖、蛋白质、脂肪、碳水化合物及多种维生素, 对人体极为有益。此外, 梨子具有清肺养肺、利尿的作用, 夏天吃梨子, 生津止渴。”不仅如此, 梨子里含有丰富的膳食纤维, 所以它被誉为肠胃清洁工, 促进肠胃蠕动, 缓解便秘, 并对肠胃也有一定的保护作用。梨子汁还具有降血压和清热滋阴的作用。不过, 因为梨子里的糖分含量很高, 一次也不宜食用太多, 以免造成血糖升高。

7月16日下午, 合肥市南岗镇环保办联合鸡鸣村对辖区水源地二级保护区进行环保巡查, 重点检查了有无违规养殖家禽、偷倒垃圾等环境问题。 □ 郑召弟 记者 马冰璐

7月16日上午, 合肥市南岗镇鸡鸣村党总支书记赵有富前往鸡鸣山公墓, 现场指导工作人员进行墓穴电子化录入。 □ 郑召弟 记者 马冰璐

7月16日上午, 合肥市南岗镇瓦屋村召开村务工作例会。在最近开展的工作进行细致总结基础上, 瓦屋村党总支书记曹维峰对土地征收、秸秆禁烧等工作进行了安排部署。 □ 沙剑 记者 马冰璐

暑假是儿童溺水伤亡事件的高发期, 为避免悲剧的发生, 提高少年儿童的自救能力, 7月17日, 合肥市金荷社区计生协联合荷叶地街道总工会组织辖区少年儿童开展“暑期防溺水, 安全不‘放假’”安全教育活动, 把防溺水自救培训的安全课堂搬到游泳池边, 提高孩子们的安全防范意识和应急避险能力。 □ 杜凌雁 记者 马冰璐

7月17日, 合肥工业大学仪器学院赴沁心湖社区三下乡团队携手社区工作人员开展“绿豆汤送给最辛苦的人”活动, 大学生们“组团”为辖区保安、保洁员等劳动者送去清凉解暑的绿豆汤。 □ 朱丽云 记者 马冰璐

合肥市淝河镇黄镇村开展河道清理



星报讯(丁杨 记者 沈娟娟 文/图) 时值夏季, 关镇河黄镇段浮萍、杂草等水生物迅速生长, 严重影响了水质环境和河道景观。7月18日, 合

肥市淝河镇黄镇村组织志愿者和保洁人员对辖区关镇河河道内的杂草、浮萍等漂浮物进行了集中清理, 确保河道清洁。

清理过程中, 志愿者和保洁人员相互协作, 充分发扬不怕脏、不怕累的精神, 利用钉耙、网兜、船等作业工具对河道内的杂草、浮萍和漂浮垃圾进行打捞清理。通过打捞人员一天的清理, 河道内浮萍、杂草等漂浮物全部清理干净, 有效保障了水面清洁美观和水环境安全。

据悉, 下一步, 黄镇村将继续贯彻落实河长制管理工作要求, 强化河道日常巡查, 对巡查发现的河道水面漂浮物、杂草等情况, 及时发现、及时处理, 同时加强水环境保护宣传, 提高辖区村民的环保意识, 发动村民一同保护水环境, 加强河道长效保洁。

最热三伏, 最有心社区送医上门

星报讯(李蕾 记者 祁琳) 转眼一年中最热的三伏天到来, 为普及居民的健康养生常识, 提高居民健康生活水平, 日前, 合肥市瑶海区方庙街道香格里拉社区新时代文明实践志愿服务队, 特邀辖区惠康门诊部的党员医务志愿者为社区居民讲解“冬病夏治三伏贴”知识, 让居民群众在家门口就能进行免费中医养生健康咨询和调理, 受到了社区居民的欢迎与点赞。

活动现场由专业人士为居民讲解冬病夏治, 随后, 为了让社区居民更好地享受健康服务, 同时举行了义诊检查, 根据每位居民的身体状况, 个性化选择穴位, 免费贴膏药。虽然天气炎热, 前来贴敷的居民热情不减, 大约50多名社区居民接受了免费治疗, 大家赞不绝口。

用科学的方法, 花较少的时间, 练实用的字

俗话说: 字如其人, 能写一手好字, 老师夸奖、同学羡慕、领导赏识、朋友推崇……
千万别错过暑假好机会, 找晟成练字去!

暑期每周开新班

- 基础差、习惯顽固, 这不是您的主要问题, 首节课便令您恍然大悟, 信心百倍
- 专门教材训练, 专职教师授课, 一次性收费, 保证您的效果
- 分白班及晚班

2周练好字 暑假班火热报名招生中

办学16年 专业练字机构

开设:

- 楷书班:** 针对小、初中学生打好扎实的写字基础。
- 行楷班:** 针对大、中学生及成人, 迅速提高书写水平

地址: 合肥市长江路农大科技长廊4楼
网址: www.2zhoulianhaozi.com
电话: 0551-62842842(每班25人, 报名从速)
晟成精品毛笔书法班同步招生中……

节约用水 请勿浪费

