



编者按：种花草、养宠物皆有学问和乐趣。不仅提高了生活品质，还可以颐养身心。花鸟学社，一档为读者全方位解读花草和宠物的栏目，实用方便。也欢迎与我们星报的读者分享各种饲养种植的知识技巧、养护经验心得、入坑的心情感悟，以及各种与养花鸟鱼虫相关的美图、励志对比，一起感受圈友们的清雅心情、故事和美好生活。

□ 记者 吴笑文整理

教你用废弃物品 自制阳台种菜花盆

花盆不用买，自己动手就能DIY。

塑料桶篇

塑料桶当花盆不好看？没关系，麻绳编织外衣，一秒变身个性十足的阳台小花盆，美翻惹！

玻璃瓶篇

红酒瓶身切个剖面就可以种些多肉植物，浪漫有情调。缺口废弃的玻璃杯可以拿来养花，好看到不行。

木盒篇

木质集装箱种菜盆，透过图片都感受到了清新的味道。木制花盆更有味道，放一盆在阳台不能再棒。

铁罐头篇

光秃秃的铁罐头当然不好看，给它穿上一件衣服是不是就不一样了？铁罐本身有凹凸凸凸的条纹纹理，喷上彩漆后显得个性十足。艺术追求的朋友可以给铁罐的表面铺上小石子，典雅得不得了。

4大养花秘籍 养花的人千万不能错过



家中摆放一些绿植，既能净化环境，又能让心情舒畅。今天小编就给大家带来4条既简单又方便操作的养花小秘籍，使用这些小窍门，植物会越来越旺盛。

1、花盆10天转一次方向

家中的植物不管是喜直射光还是散色光，都需要隔10天左右转动一次盆的方向。让植物均匀受光，它才能长势更丰满健康，避免株型畸形。

2、水放两天再浇花

要养好一盆花，浇水也是有讲究的。首先，在浇水之前，水最好可以晾1~2天。因为自来水中有一部分氯气，会对植株产生伤害，但晾晒以后氯气就减少很多。冬季自来水晾晒一天，会接近常温，这样能避免因温度低而给植株带来的不良刺激。

3、每年“五一”前后换一次土

“五一”前后，是给盆栽换土比较合适的季节。换土之前不要给花浇水。轻轻拍盆取出植物，倒掉三分之一的旧土壤，换上疏松肥沃的沙质土壤。同时要把一些老死的根剪去。

4、过期牛奶可以当肥料

把过期的牛奶，放在阳光处大概一星期左右，待发酵以后就成了植物上等的好化肥。施肥的时候兑上一些清水，这样，你的植物也能长期喝足丰富美味的营养啦！酸奶本身就是发酵过的，可直接兑水后浇在盆中。

塔莎·杜朵 一个人的田园生活



有这样一位92岁的独居老人，她叫塔莎·杜朵，美国著名绘本作家、插画家。她的生活被拍成纪录片，在美国和日本受到了高度关注，被评为最受憧憬的女性人物第一名。这位看起来普普通通的老奶奶究竟有什么迷人之处呢？

15岁迷上了绘画和农业

塔莎奶奶出身于美国名家，出入塔莎家的客人都是像爱因斯坦、马克·吐温等的著名人物。

或许是从小接受教育环境的特别熏陶，塔莎也比普通同龄人更有主见和想法。她向往大自然和乡下的田园风光。比起参加各种各样的舞会派对，她更希望拥有一头属于自己的牛。

15岁的塔莎从学校退学，并迷上了绘画和农业，也开启了她的艺术生涯。塔莎奶奶一生致力于儿童插画，创作了80余册绘画作品，获得了美国最具权威的绘本奖凯迪克大奖和女王终身成就奖，也深深影响了许多孩子的成长。

57岁，开始真正的田园生活

57岁，当孩子们独立后，塔莎奶奶独自搬到佛蒙特州，在一座山丘上建造了一栋18世纪风格的乡间别墅，开始了真正的田园生活。没有电，没有自来水，没有机械，一切都回归最质朴最简单的农业文明。

平常的生活简单充实，喂鸡养羊、种瓜果蔬菜、烧饭做菜，塔莎奶奶闲适地过起了自给自足的生活。

塔莎奶奶每天都在亲近自然，享受生活。她喜欢园艺，建造了自己的秘密花园，种植了各种各样的花花草草，在浇水施肥中也能体会到最简单的快乐。闲暇的时候有猫狗朋友作伴，乖巧的儿孙们也时常来看望她，她从未孤独，她的生活从未缺少陪伴。

放下是一种能力

在被物质欲望浸透的现代社会，塔莎奶奶却过起了最简单朴素的农家生活，放下一切诱惑，过得自由自在，从容不迫，着实让人钦羡。

她说：“我一直都以度假的心情度过每天、每分、每秒。”她从未畏惧过去，现在就是最好的时候，要把足够的时间浪费在美好的事情上。我们羡慕塔莎奶奶能做自己最喜欢的事，亲手创造自己想要的生活，同时也在抱怨着生活里的各种烦恼。但其实很多时候只是我们缺少选择的勇气和决心。

精神上的富足才是最简单的幸福来源，只要你愿意，你也可以像塔莎奶奶一样，清晨在院子里摆弄花草，午后在藤架下小憩一会儿，听听美妙的鸟叫……

我们每个人心里都住着一位塔莎老奶奶，或许现实中的我们总是会屈服于各种无奈，但请千万不要忘记学会满足，学会享受生活，学会优雅地生活。

多肉植物怎么度夏？ 管好手，控好水！



7月、8月就是一年之中非常炎热的一段时间，有些地区的高温预警达到了40度，这样的气温下不止是人们不愿出门，一直呆在空调房中，就是家中的花草也接连出现脱水症状，黄叶、甚至落叶。不少新手都在担忧多肉植物的度夏方法，夏天应该怎么养多肉呢？为什么自己的肉肉老是死亡？其实夏季养多肉并不难，主要是严把浇水关，避免盆中有积水就可以

了。另外夏季的养植重点也应由养好植物的状态转到养活植物上去。

重点解决水的问题。其实度夏也没有那么可怕，只要把握好水量，度夏还是一件很容易的事情。下面就向大家提供一些应对方式供大家参考。

1. 选用渗水量较好的植材：在植材里混入颗粒大的植料降低植料的含水性，同时可以促进植物根部的呼吸。

2. 变换浇水时间：将浇水时间由白天调整至傍晚，可以选择在下班后回家给水。随着太阳落山气温也逐渐降低，在傍晚时间浇水，能避免包子效应的发生。

3. 减少单次给水量：采取少量多次的方法，确保水分能在第二天早晨前蒸发掉。这样再次避免了植物根部积水。夏季最好采用浇灌的方式，不要浸盆，这样多余的水分可以流出去。

4. 通风：通风的主要目的也是去除水分。

5. 采用颗粒较大不易粉化的植材铺面：大颗粒植料由于其本身性质在颗粒与颗粒之间形成缝隙，促进通风。避免蒸发的水分堆积在植物底部引起腐烂。