

健康热线

孩子感冒 抗生素不可乱用

孩子咳嗽3天了,还有痰,看着很心疼,怎么办?手足口病有哪些症状?7月12日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省儿童医院感染科专家张蔷,与读者交流。 □黄晔 记者 马冰璐 文/图

普通感冒与流感不是一回事

读者:孩子感冒有几天了,总说嗓子疼、有些咳嗽,还有些低烧,是不是流感?

张蔷:现阶段感冒的主要类型为普通感冒和流感,流感分很多类型,但儿童患上流感后的主要症状一般为反复高热、浑身酸痛无力、食欲减退、咳嗽、嗓子痛,甚至会打寒战等,特别是乙型流感会导致腹痛、呕吐、头疼、乏力等症状,急性加重和并发症几率较高;而孩子患上普通感冒一般只会出现低热、咳嗽等症状,急性加重和并发症几率较低;两类感冒后的症状也因患儿体质强弱的不同而不同。若身边已有流感患者,也可在医生指导下使用预防流感的药物;平时生活中保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,家长应注意家中清洁与通风,日常生活佩戴口罩,保持良好的休息、注意营养的及时摄入,提高孩子自身免疫力最为关键。

感冒后抗生素不可乱用

读者:孩子感冒咳嗽已经9天了,一直给他吃头孢,但到现在也没什么明显的效果是怎么回事?

张蔷:大多数感冒为病毒感染,头孢类药物为抗菌药物,对病毒感染并没有疗效。且长期服用抗菌类药物会使肠道菌群失调,破坏肠道微生态,还会导致腹泻。建议先带孩子前往医院就诊,确定是否有细菌感染情况,并由医生给出治疗建议,切勿自行买药服用。

咳嗽不一定是坏事

读者:孩子咳嗽3天了,还有痰,看着很心



张蔷,主治医师,擅长小儿感染及传染性疾病的鉴别及诊治。

疼,怎么办?

张蔷:咳嗽是一种呼吸道常见症状,是由于气管、支气管黏膜或胸膜受炎症、异物、物理或化学刺激而引起的,其实具有清除呼吸道异物和分泌物的保护性作用。若孩子咳嗽有痰,家长不必过于紧张,建议定时喝清水冲刷咽喉部、补充水分、促进身体代谢,也可适当使用一些中成药祛痰药物;若咳嗽总不见好转、痰分泌过多,愈加重,则需前往医院寻找出导致咳嗽的原因,进行针对性的治疗。

手足口病患者手足和臀部可有疱疹

读者:手足口病有哪些症状?

张蔷:手足口病普通明显症状为:多有发热,食欲不振,流涎,少数可有流涕、咳嗽,口腔内可见散发性的疱疹或溃疡,多位于舌体、颊黏膜或硬腭等处,可伴有疼痛,手足和臀部可有斑丘疹和疱疹。

发生烧烫伤,莫试“土方法”

星报讯(记者 马冰璐)入夏以来,气温越来越高,最近,前往医院看烧烫伤的患者有所增多。专家提醒,切勿往伤口上抹酱油、蜂蜜等,这些“土方法”不仅容易感染,还可能影响疤痕恢复。

如果不小小心发生烫伤、烧伤,该怎么办?专家表示,烫伤、烧伤处理,记住这五个字:冲、脱、泡、盖、送。“将伤处冲水或浸于水中,如无法浸水,可用冰湿的布,敷于伤处,直到不痛为止(20~30分钟);除去伤处的衣物或饰品,若被黏

住了,不可硬脱,可用剪刀小心剪开;将患处浸泡水中(若有发生颤抖现象,要立刻停止泡水);用干净纱布轻轻盖住烧烫伤部位,如果皮肤起水泡,不要刺破;送医院,避免用有色药物(碘酊、龙胆紫)涂抹创面,也避免用土方法,以免增加伤口处理难度。”

专家提醒,不少市民习惯在发生烧烫伤后,往伤口上抹酱油、蜂蜜等,这些“土方法”不仅容易感染,还可能影响疤痕恢复,“一旦发生烧烫伤,一定要及时就医。”

三伏天拉开序幕,三伏贴正式开贴

星报讯(王津森 记者 马冰璐)7月12日是今年入伏的第一天,安徽省针灸医院一年一度的冬病夏治活动启动,三伏贴正式开贴。

每年三伏天很多人赶潮流都到医院做敷贴,其实是不正确的。安徽省针灸医院国家级名老中医魏福良表示,本疗法不是包治百病,它有特殊的适应人群。冬病夏治适用于所有的阳气不足、肺气虚弱、虚寒疾病和一些免疫功能的低下类疾病。主要有反复上呼吸道感染、慢性支气管炎、慢阻肺、支气管哮喘、过敏性鼻炎、风湿、类风湿性关节炎、冻疮、荨麻疹、多行红斑、银屑病,以及部分男科疾病、体弱易感冒者、儿童体质虚弱者等。

据介绍,安徽省针灸医院的夏季“三伏贴”只需贴三次,但是3-5年才是一个疗程。“一般在

每年初伏开始,中伏、末伏各敷贴1次,共敷贴3次。根据每人体质不同,每次留置20~30分钟左右,儿童10分钟左右。”魏福良提醒,“冬病夏治”贵在坚持,“三伏贴”并非一贴就灵的灵丹妙药,不能试一次就半途放弃,只有坚持按疗程治疗,才能有良好疗效。

据统计,今年,该院的预约数为近一万五千人次,其中,集中治疗的第一天有四千余人。安徽省针灸医院副院长韩为介绍,今年冬病夏治三伏贴集中敷贴时间为7月12日初伏第一天、7月22日中伏第一天、8月11日末伏第一天。韩为提醒各位市民,如果错过了集中治疗日,治疗日相邻的1~3天来接受治疗也是可以的,也能取得较好的治疗效果。

健康提醒

频繁或不洁掏耳 当心引发外耳道疾病

星报讯(记者 马冰璐)耳朵痒,不少人会习惯性地拿起棉签掏耳朵。对此,专家提醒,频繁掏耳非但不能保证外耳道的清洁,反而会刺激腺体的分泌使“耳屎”产生更多。

据专家介绍,其实,大多数人的“耳屎”是可以自行离开外耳道的。在我们说话、咀嚼、打哈欠时,借助下巴的运动,牵动外耳道的皮肤,我们经常能感觉到突然有“耳屎”掉出来。所以不需要刻意地去掏耳朵。频繁掏耳非但不能保证外耳道的清洁,反而会刺激腺体的分泌使“耳屎”产生更多。

还有人因为洗澡时不慎耳朵进水了,会习惯性地拿棉签把耳朵眼擦一遍,这也是不对的。首先,耳朵的正常结构是可以避免掉多数进水的情况的。即使有人外耳道内真的进了一点水,只需要拉着耳廓,耳朵朝下轻轻抖一抖就可以了,残留在皮肤上的少许水渍会自然蒸发掉。

如果确实有耳闷堵感、耳鸣、听力下降等不适,可能是因为“耳屎”太多太大堵塞了外耳道,引起“耵聍栓塞”,这时候需要到医院在专业医生的指导下将其清理出来。

频繁掏耳或不洁掏耳会损伤外耳道皮肤,病毒、细菌、真菌容易透过受伤的皮肤导致感染,引起耳部疼痛、肿胀狭窄、流水、奇痒难忍,甚至会引起鼓膜穿孔、听力下降等。急性外耳道炎、霉菌性外耳道炎、外耳道乳头状瘤等很多外耳道疾病,多数都是频繁掏耳或不洁掏耳导致的。

食药安全在身边

问:夏季蚊虫叮咬后如何用药?

答:普通的蚊叮虫咬,可用风油精、清凉油等,既有效,对皮肤刺激也较小。但眼周、鼻孔、口唇、外阴、肛门等部位的皮肤,以及与黏膜交界近处不宜用,渗液处及伤口处禁用。

此外,可适当选用艾洛松等激素软膏,但最好点涂、薄涂患处,避免大片涂抹,也不宜经常用。婴幼儿及成人的腋下、颈周、腘窝(膝盖后的菱形窝)、大腿根等皮肤薄嫩、血流丰富的皮肤区域需慎用,最好咨询医生,否则可能过量吸收,产生不良反应。

局部红肿明显时,也可试试冷敷,或用温热的盐水敷洗。但如果没好转,应及时就诊。

需要提醒的是,蚊虫叮咬后涂药时,为便于局部吸收止痒,建议用指甲反弹患处至微红后薄涂、点涂为好,不宜搔抓,以免皮肤破损。激素类药物一天内用药一般不超过2次。如涂抹部位较多,最好睡前清洗。如出现肿胀扩大、红肿扩散、渗液不止、溃破时,不宜自行用药,一定要及时就诊。被叮处症状显著,可能提示有机体代谢障碍,不能过于轻视,建议咨询专科医生。 □石跃新 记者 王伟伟

寻医问诊

读者:哪些情况不宜做无痛胃镜?

专家:患有呼吸系统疾病如急性呼吸道感染、肺炎、慢性阻塞性肺气肿和哮喘的急性发作期,阻塞型睡眠呼吸暂停综合征等;患有非呼吸系统疾病如心衰、心梗、中风、昏迷、肾衰、肝衰、贫血、肿瘤晚期等;张口障碍、颈项或下颌活动受限者;精神失常不能合作者;可疑上消化道穿孔或穿孔的急性期。 □记者 马冰璐

下期预告

烧伤伤口如何护理?被开水烫伤如何快速急救? 下周五(7月19日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安医大一附院烧伤科主治医师宋均辉与读者交流。

宋均辉,主治医师,烧伤专业硕士,擅长各类烧烫伤的救治。 □孙林 记者 马冰璐

一周病情

医疗传真