

7月,气温逐步升高

# 疾控部门:谨防肠道传染病和中暑

星报讯(刘旭祥 邱向峰 记者 马冰璐)7月,合肥市仍处于梅雨季节,将进入一年中最炎热时期,气温逐步升高,可达35℃以上。昨日,合肥市疾控中心发布提醒,市民应注意预防食源性疾病和以霍乱为首的肠道传染病和中暑。外出旅游者应注意预防蚊虫、蜱虫叮咬。

食源性疾病以细菌性食物中毒和肠道传染病常见。市民在日常生活、聚餐和宵夜等活动中应注意食品卫生,避免在没有卫生保障的公共场所就餐,不生食海鲜及

肉类,生食瓜果必须洗净。餐饮业或集体单位食堂要把好食品质量、食具消毒关,规范食品操作规程,防范食源性疾病的发生。阴雨连绵的梅雨季节也是毒蘑菇生长的高峰期,尽量避免食用野生蘑菇。

感染性腹泻病在合肥极为常见。人群普遍易感。预防上,餐饮单位和家庭要把好饮食关;个人要搞好家庭环境卫生,做到饭前便后勤洗手,把好“病从口入”关。若一旦出现类似感染性腹泻病症状,应及时去正规的医疗机构就诊。

一定要重视防暑降温,尤其高温下作业人员要做好个人防护,补充含盐的水分,工作场所要加强通风降温,调整作息时间等。年老体弱多病者要注意房间通风降温,劳逸结合,补充水分和营养等。

上班族和老年人应注意劳逸结合,保持良好生活节奏,办公场所和家庭使用空调时,室内温度应保持在25~27℃,相对湿度在50~60%;平时注意定期开窗通风,以防感冒发生。

夏季高温是狗的情绪烦躁时期,容易

冲动伤人,且人们衣着较少,应注意与狗、猫等动物保持距离。

7月正值暑假期间,外出旅游者应注意预防蚊虫、蜱虫叮咬,做好个人防护措施。合肥市输入性恶性疟和登革热也是重点预防的疾病,有非洲务工和东南亚旅行的人员应加强恶性疟和登革热等相关知识储备;野外活动者要做好个人防护,避免蜱虫叮咬,一旦有发热和血小板减少出血等症状应及时到正规医疗机构就医。



近日,30余名“洋学生”来到合肥市五里墩街道社区卫生服务中心,现场体验传统中医文化。据了解,这群来自安徽医科大学的在校留学生观摩了中医针灸、望闻问切等传统诊疗方法,并现场体验了拔罐、推拿等中医康复技术。

□ 明明 鸽鸽 云冈 记者 马冰璐 文/图

## 我省首例“经腹直肌外侧入路微创ALIF术”顺利完成

星报讯(马力 费秦茹 记者 马冰璐)6月27日上午,合肥市一院脊柱骨科完成我省首例“经腹直肌外侧入路微创ALIF术(Mini open-ALIF)”,填补省内该项技术空白。患者术后6小时即可适当地行走,左下腹部手术切口仅5厘米。

61岁的患者卫先生患腰椎疾病多年,一直接受保守治疗,但病情时常反复。近半年来,卫先生病情急转直下,越来越严重的病痛导致他无法正常入睡,连平地行走都非常困难。

经多方打听,卫先生慕名找到合肥市一院脊柱骨科主任医师刘艺明,希望能够

解决他的病痛。刘艺明仔细了解病情并完善各种检查,最终确定了对卫先生进行手术治疗的必要。“我很惧怕手术,特别是‘凿骨动筋’的大手术。”卫先生希望通过微创的方法来解决他的病痛。最终,刘艺明选择了目前流行于欧美,在国内仅有少数大城市才刚刚开展的“经腹直肌外侧入路微创ALIF术(Mini open-ALIF)”来治疗卫先生的疾病。

6月27日,经过周密的术前安排和准备,在手术室、麻醉科等相关科室通力合作下,手术顺利完成,困扰卫先生多年的病痛被完全解决。

## 周六,省二院有生长发育义诊

星报讯(夏鹏程 记者 马冰璐)孩子的身高问题,一直牵动着家长们的心。昨日,记者获悉,周六,安徽省第二人民医院儿科将举办“关注身高,健康成长”生长发育讲座和义诊。

活动当天除了免费义诊外,还有免费礼品赠送。活动时间:7月6日上午

08:00~11:30;地点:安徽省第二人民医院C楼第5层;福利:1.专家授课:生长发育讲座;2.免费义诊,现场答疑;3.针对符合矮小诊断标准的儿童赠送15个免费拍骨龄名额(先到先得)。报名方式:发送“姓名+性别+出生年月+身高”到13003090957。

## 做小手术将不用再往大医院跑

合肥5家社区卫生服务中心入选我省社区医院建设试点

星报讯(嗣莹 桂莲 雨静 记者 马冰璐)日前,省卫健委正式公布《安徽省社区医院建设试点工作实施方案(试行)》,将在安徽全省范围内开展社区医院建设试点。昨日,记者获悉,合肥市已有5家社区卫生服务中心入选社区医院建设试点,庐阳区入选城市区开展社区医院建设试点。

据了解,目前,省卫健委已遴选确定了3个区和27家基层机构开展社区医院建设试点。各市按照试点方案和建设标准,组织省级试点机构及其他社区卫生服务中心开展社区医院建设活动。

据介绍,今年10月底前,省卫健委将组织专家对通过市级复核的试点机构进行评估,对完成建设任务并达到标准的基层医疗卫生机构,按照《医疗机构管理条例》有关规定,由负责相应审批权限的卫生健康行政部门及时在《医疗机构执业许可证》中加注社区医院名称,机构加挂社区医院牌子。

经省卫健委评估后,达到标准的基层

医疗卫生机构(以区为单位试点的包括辖区所有社区卫生服务中心),按照《医疗机构管理条例》有关规定,在《医疗机构执业许可证》中加注社区医院名称,机构加挂社区医院牌子。社区卫生服务中心或乡镇卫生院作为机构的第一名称不变。

据入选此次社区医院建设试点的西园街道社区卫生服务中心主任王永峰介绍,目前,根据社区医院建设相关要求,科室完善设置、医疗设施提升、人才引进等各项工作均在进行中,“加挂社区医院牌子后,在提供基本公共卫生服务的基础上,社区医院的专科诊疗建设将进一步提升,并设置儿科、妇科、外科、口腔科等专科科室,为居民提供更为完善的专科诊疗服务。”

值得一提的是,社区医院还将建立手术室,开展一级、二级手术,比如阑尾炎、疝气等常规小手术在社区医院就能做,患者无需往大医院跑,此外,还将打造医养结合病房、设置安宁疗护中心,大大丰富和完善社区医院服务功能和内容,推进分级诊疗建设,真正实现“小病不出社区”。

市场星报 全国数字出版转型示范单位

张富清

坚守初心  
不改本色  
优秀共产党员

时代楷模

市场星报公益广告

中宣部宣教局