

# 小朋友刚上幼儿园 须预防反复呼吸道感染

流感与普通感冒如何鉴别？儿童高热如何处理？6月21日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省儿童医院呼吸内科专家罗明鑫，与读者交流。

□黄晔 记者 马冰璐 文/图

## 流感和普通感冒有六大区别

读者：流感与普通感冒如何鉴别？

罗明鑫：主要区别有以下几方面：

1. 病原学不同。流感为流感病毒所致，普通感冒为鼻病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒等；

2. 季节不同。流感季节性较强，多为春冬季节，对于江淮地区，多在11、12月和3、4月，普通感冒则季节性不强，全面散发；

3. 症状不同。普通感冒多为中低热，对于儿童表现热退后精神、反应尚可；流感多为反复高热，伴有全身乏力，肌肉酸痛，对于儿童表现为精神、反应、食纳等一般情况较差；

4. 病程不同。流感病程多在一周以上，普通感冒多为3~5天；

5. 预后不同。流感病人部分可致重症肺炎，心肌炎等，普通感冒预后较好；

6. 治疗不同。不同病原学治疗亦是不同，流感病人需要奥司他韦，扎那米韦等神经氨酸酶抑制剂，普通感冒则吃点清热解毒的药物，多喝水，多休息即可。

## 儿童发烧多由感染所致

读者：儿童高热如何处理？

罗明鑫：儿童发烧多由感染所致，尤其是呼吸道感染，如：感冒、气管炎、肺炎，当然其他部位的感染，和风湿、血液性疾病也可引起发热，儿童高热处理，分为对症处理，就是治疗疾病本身，但对于家庭处理，多是对症处理，儿童发热，如果超过38.5℃或者没有超过38.5℃但孩子有精神变差，烦躁不安等不舒适的症状也可以口服退烧



罗明鑫 主治医师，近10年儿科临床工作经验，发表多篇核心杂志论文。

药，退烧药建议口服布洛芬或对乙酰氨基酚。如果孩子精神反应尚可，可以采用物理降温的方式，如温水擦浴，用温水泡脚，泡手等。

## 刚上幼儿园小朋友易反复呼吸道感染

读者：孩子上幼儿园后反复呼吸道感染，反复流涕、咳嗽怎么回事？

罗明鑫：这涉及反复呼吸道感染的问题，如果上幼儿园的孩子反复感冒超过6次，或气管炎、肺炎超过4次，就考虑反复呼吸道感染，刚上幼儿园的小朋友容易出现，因为这个环境变化会导致孩子的身体不适，当然孩子挑食导致免疫力低下，维生素缺乏也是重要因素。对于部分孩子反复咳嗽、流涕，需要考虑过敏性因素，如有没有过敏性鼻炎等。需至医院耳鼻喉科检查有没有过敏性鼻炎或副鼻窦炎。

## 下期预告

如何预防关节炎？关节疼痛如何治疗？下周五(6月28日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安医大一附院骨科运动创伤与关节镜外科专家姜少伟，与读者交流。

姜少伟，主治医师，骨科关节外伤、运动损伤与退行性病变的诊断治疗，擅长肩肘踝髌膝关节损伤的关节镜微创治疗，如膝关节半月板损伤、交叉韧带损伤、肩袖损伤、关节脱位及四肢骨折等疾病的诊断与微创治疗。 □王异 记者 马冰璐

## 食药安全在身边

问：药品为什么会暂停生产、销售和使用的？

答：如果药品发现存在安全隐患，国家药品监督管理部门可以采取责令药品生产企业暂停药品的生产、销售和使用的措施。药品生产企业如发现药品存在安全隐患，也可以主动暂停药品的生产、销售和使用的。安全隐患，是指由于研发、生产等原因可能使药品具有的危及人体健康和生命安全的危险。

药品暂停生产、销售和使用的，一般会对引起暂停药品的事件进行调查，或者进行相关临床研究，对药品进行整体风险效益评估。如果评估结果表明药品的效益大于风险，还可以恢复药品的生产、销售和使用的，如果药品在特定条件下使用效益大于风险，如在特定人群中，药品可能限制性恢复使用。如果评估的结果表明风险大于效益，则药品可能会被撤出市场。 □石跃新 记者 王玮伟

## 寻医问药

读者：光子嫩肤治疗雀斑效果如何？

专家：光子嫩肤对于雀斑、日光性黑子和一些老年斑以及红色痘印、红血丝效果理想；对于敏感肌、黄褐斑、炎症后色素沉着这些皮肤问题则需要相对较低一些的能量逐步改善；如若希望收缩毛孔、淡化细纹则需要坚持多次光子嫩肤治疗。

□记者 马冰璐

## 不是所有的肩痛都是肩周炎

星报讯(费秦茹 苏洁 记者 马冰璐) 肩膀痛，不少人第一反应便是自己得了肩周炎，合肥市一院关节骨科主任宁仁德提醒，不是所有的肩痛都是肩周炎，也可能是肩袖损伤“作怪”。

据了解，肩周炎和肩袖损伤是有区别的，肩周炎患者往往会出现患肢各个方向都受限，随着病情的进展，患肢会进入冰冻期，此时主要表现为抬不高、转不动，不但自己抬不起来，就算别人拿着你的胳膊，你也抬不起来，这也是为什么肩周炎会被称为“冻结肩”的原因。肩袖损伤者活动受限程度不及肩周炎，主要表现为上举无力，需要对侧手帮助

才能完成上抬动作，还有一个典型的特点——夜间疼痛。

另外，肩周炎患者常常表现为整个肩膀都痛，找不到压痛点。肩袖损伤者，有明显的压痛点，且主要表现为肩外侧疼痛，并向颈部、上臂部放射。肩周炎大部分一年左右会自行缓解，而肩袖损伤者无法自愈，且越动疼痛会越明显。

宁仁德提醒，很多肩袖损伤患者在当地诊所误诊为“肩周炎”，进行相应的物理或药物治疗，从而延误了病情，最后不得不面临换关节手术。

## 一周病情

## 降血压治疗过程中 这些误区要避免陷入

星报讯(傅喆 记者 马冰璐) 最近，因血压波动大前往医院就诊的患者有所增多，对此，合肥市三院心血管内科主任医师潘文博提醒，高血压患者在降血压治疗过程中要避免陷入下列这些误区：

比如，认为降压药物用得早会导致以后用药无效，趁现在症状不重就不要用药，这种想法非常危险，血压升高后，心、脑、肾等多个器官会在不知不觉中受到损害，血压控制得越早，越能预防靶器官受到伤害，其远期的预后越好；再比如，认为降压药物影响肝肾功能，有些人由于担心降压药物的不良反应，而不敢应用，有的人服用降压药物可能会有一定的不良反应，但相比高血压的致残、致死的严重后果而言，服用降压药物的获益更大；此外，有人认为保健品有降压作用，这种认识很危险，高血压病人千万不要被某些鼓吹能根除高血压的伪科学所蒙蔽，若不遵医嘱而采取一些不科学的治疗方法，或将导致中风、心肌梗塞的发生。

此外，一些高血压患者去医院复查前停用降压药物，认为停药后血压测量的更真实，这是错误的做法。降压治疗是一个长期过程，医生更关注服药后血压水平，因此，无论是否去医院就诊，均应按时服药。值得一提的是，不少高血压患者认为，长期用药可产生耐药性，其实目前并没有证据显示长期服用同一种降压药会出现耐受性而导致疗效下降，所以在血压控制良好的情况下，不要自行换药，以免因血压波动导致心脑血管不良事件的发生。

## 夏至到，冬病夏治拉开大幕

星报讯(戴心悦 王鹏 记者 马冰璐) 6月21日，安徽省中医院冬病夏治第一次治疗顺利开展，据统计，医院冬病夏治首次诊疗活动共为4000多人提供诊疗服务。

据了解，今年医院开展的“冬病夏治”活动有5次，分别是6月21日(夏至)、7月12日(初伏)、7月22日(中伏)、8月1日(中伏加强)、8月11日(末伏)。“冬病夏治”治疗活动可治疗呼吸系统、风湿免疫性、慢性疼痛性、消化系统疾病、耳鼻喉

科疾病、儿科疾病、慢性皮肤病、妇产科疾病、男科疾病、神经系统疾病、内分泌疾病等系统性疾病及阳虚型体质人群冬季好发的疾病。

专家提醒，“三伏贴”并非一贴就灵的灵丹妙药，只有坚持按疗程治疗，才能有好疗效。穴位敷贴每人通常每年需贴敷5次、且需连续贴3~4个三伏天以上才能明显改善病情。如果错过五次集中治疗日，后面1~3天接受治疗也可以。