

冬病夏治穴位敷贴“有讲究” 贴敷前后膳食饮品宜清淡

什么是冬病夏治？孩子经常感冒，鼻塞、流涕，可以接受“穴位敷贴”治疗吗？6月11日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省针灸医院耳鼻喉科副主任医师周宿迪，与读者交流。

□ 王津淼 记者 马冰璐 文/图



周宿迪，郑氏喉科流派传承工作室传承人，擅长运用中西医结合、针药并用的方法治疗耳鼻喉科疾病。

运用中医治疗手段以达到扶正固本目的

读者：什么是冬病夏治？

周宿迪：“冬病”是指在秋冬初春寒冷季节发作或加重的疾病，包括“过敏性鼻炎”“慢性支气管炎”“支气管哮喘”等慢性呼吸系统疾患，这类疾病与寒邪为患、人体阳气不足有关，入冬以后，风寒之邪入侵人体，引发宿疾而发病，都属于“冬病”。冬病夏治就是

对冬季好发和受寒易发证属阳虚阴寒内盛的疾病，在三伏天或夏至到秋分的阶段，运用中医的治疗手段进行治疗，以达到扶正固本的目的。

穴位敷贴安全性高、副作用小

读者：儿子3岁了，去年开始经常感冒，鼻塞、流涕，可以接受冬病夏治的“穴位敷贴”治疗吗？

周宿迪：针对儿童的一些慢性疾病，如慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染，以及反复发作的感冒、支气管炎、慢性咽炎，腺样体肥大、慢性扁桃体炎等疾病，如经过正规医院医生诊断属于虚寒型、气虚型，一般在缓解期均可以采用冬病夏治穴位敷贴，以达到预防疾病复发或减轻症状的目的。一般两岁以上即可进行“冬病夏治”穴位敷贴治疗。如果辨证正确，一般经过三年冬病夏治能较好预防控制和减少疾病复发，改善或彻底治愈慢性虚寒性疾病，增强人体正气，提高免疫力。安全性高、副作用小，主要副作用可能是皮肤过敏起泡。

贴敷前后膳食饮品宜清淡

读者：冬病夏治穴位敷贴有哪些注意事项？

周宿迪：对于穴位敷贴的注意事项一般包括以下几个方面：一是贴敷前应先洗浴或清洗局部；为防止汗出过多穿着宜舒适宽松；如果贴敷期间感到局部皮肤灼热难忍或者痛痒不止，可即刻取下药膏；贴敷期间若有不适应及时咨询医生；二是贴敷前后膳食饮品宜清淡，少食肥甘滋腻及过咸的食品，慎食生冷、寒凉的食物，忌食虾、蟹、公鸡、牛羊肉等发物及辛辣刺激食物；三是贴敷当日应开窗通风，保持空气流通；贴敷部位应远离空调冷气，避免风扇直吹；四是无论实热、虚热性疾病、糖尿病患者、结核病患者、皮肤过敏或破损、对药物过敏者、孕妇以及有严重心肺功能疾病者均不适宜贴敷；五是突发外感发热时应暂停贴敷。

乳腺癌如何预防？甲状腺癌如何治疗？
下周二（6月18日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）综合外科副主任医师蒋俊昌，与读者交流。

蒋俊昌，副主任医师，长期从事肿瘤临床工作，擅长乳腺、甲状腺、肝胆胰腺、胃肠、全身软组织肿瘤的诊治。
□ 崔媛媛 记者 马冰璐

安徽月余发生十多起溺水悲剧 警方提醒注意涉水安全

天气越来越热，很多人爱到河边玩水，下河里游泳。记者昨日从省公安厅了解到，进入夏季，天气逐渐炎热，溺水事故也进入了易发多发期。
□ 记者 徐越蕃

十几起溺水悲剧敲响警钟

6月8日，阜阳市颍上县一名11岁男孩落水，当地多个部门展开联合搜救。10日中午，男孩的遗体被找到。6月7日下午，在霍邱县经济开发区，一位13岁的男孩玩耍时不慎落入水塘。救援人员立即赶到现场将男孩打捞出岸，可惜已无生命体征。6月5日早晨，霍山县一男孩溺水身亡。记者粗略梳理发现，据媒体公开报道，仅一个月的时间内，安徽省就发生了十几起溺水悲剧。

记者注意到，5月10日，国务院教育督导委员会办公室特发布2019年第2号预警，这是一个月以来，国务院教育督导办第2次发布防溺水预警，提醒各地教育行政部门和学校织牢防溺水“安全网”，坚决防范溺水事故的发生，确保学生安全。因为溺水警情多发，安徽警方也提醒广大群众注意涉水安全。

遇见溺水，如何自救与营救

如何避免悲剧发生？警方提醒，孩子放学后及时回家，不在溪边、河边等逗留，不到池塘、河边洗手、捡物品等，不在喷泉、河边逗留聊天、泡脚等。同时，孩

子不和同伴结伴去河里抓鱼虾、蝌蚪，不私自结伴去人工湖水区工程等危险区域游泳。

溺水后如何自救？不要慌张，发现周围有人时立即呼救。放松全身，让身体漂浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。身体下沉时，可将手掌向下压。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求助，若周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以缓解抽筋。

警方同时提醒，发现有人溺水，可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。若没有救护器材，可入水救护，最好从背部将落水者头部托起，或从上面拉起其胸部，使其面部露出水面，然后将其拖上岸。水性不好的人千万不可手拉手进行救助，可能引起更多人落水溺水。值得注意的是，溺水儿童的黄金抢救时间只有5分钟，如果超过5分钟，人的大脑就会因为长期缺氧而造成不可逆的损伤。而“倒挂控水法”，不仅会耽误黄金抢救时间，更会导致胃内容物排出，反而增加了误吸风险，有害无益。

(合) 医广 [2018] 第12-18-145号

合肥友好医院 妇产科

生育保险定点医院

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

最近，这三种传染病高发 预防手足口病，谨记“十五字口诀”

星报讯(陈旭 记者 马冰璐) 昨日，省卫健委公布今年5月全省法定报告传染病疫情，2019年5月(2019年5月1日0时至5月31日24时)，全省共报告法定传染病24种45445例，死亡27人，其中23人死于艾滋病，4人死于肺结核。

全省无甲类传染病发病、死亡报告。乙类传染病中除新生儿破伤风、炭疽、人感染高致病性禽流感、人感染H7N9禽流感、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、脊髓灰质炎、钩端螺旋体病、传染性非典型肺炎、白喉10种无发病、死亡病例报告外，其余16种乙类传染病共报告15384例，死亡27例。报告发病数居前五位的病种依次为病毒性肝炎、肺结核、梅毒、痢疾、淋病，占乙类传染病报告发病总数的97.62%。

丙类传染病中除丝虫病、黑热病、包虫病3种无发病、死亡报告外，共报告8种30061例，无死亡病例报告。报告发病数居前三位的病种依次为手足口病、其它感染性腹泻病、流行性感冒，占丙类传染病报告发病总数的88.26%。

省卫健委提醒，近期，手足口病高发，建议家中有5岁以下儿童的家庭牢记预防手足口病的“十五字口诀”：喝开水、吃熟食、勤洗手、勤通风、晾被褥。一旦出现发热伴皮疹等症状，及时到正规医疗机构就诊。

几个粽子吃进ICU

专家：高脂饮食需警惕急性胰腺炎

星报讯(白寰 记者 马冰璐) 粽子美味可口，但只能浅尝辄止，不可贪食，因为大量进食高油脂难消化的食物不仅造成胃肠负担，有时甚至会诱发急性胰腺炎让生命陷入险境。昨日，记者获悉，合肥的王女士和徐先生就先后因为吃粽子住进了医院重症医学科(ICU)。

据安医大二附院ICU主任医师孙响介绍，两位病人都是因为假期进食了粽子后出现了持续的上腹疼痛就诊当地医院，经过腹部CT等检查确诊“急性胰腺炎”后转入安医大二附院。入院后两人病情持续加重，一度出现了呼吸衰竭症状，先后住进了该院ICU，并被确诊为重症急性胰腺炎。

孙响提醒广大市民，应经常接受体检，了解自身可能已经存在的高血压、高血脂症、胆囊炎、胆管结石等基础疾病，并接受相应正规治疗。而患有上述疾病的人群，应合理饮食，避免食用高脂及难以消化的食物，否则很容易诱发胰腺炎，尤其是老年人及孕妇等人群。一旦出现恶心、腹痛等消化道症状，则应及时就诊正规医院，及早明确诊断，争分夺秒地治疗。

我省专家首次发现WVOX基因变异 与多原发性肿瘤发生相关

星报讯(方萍 记者 马冰璐) 昨日，记者获悉，中国科大附一院(安徽省立医院)病理科副主任医师徐微与中国科学院合肥物质科学研究院副研究员洪波、助理研究员王伟和研究员林文楚合作，首次发现WVOX基因变异与多原发性肿瘤(Multiple primary tumors)发病相关的新机制。

这是第一个报告早期多发性原发性肿瘤患者WVOX基因异常的研究。该发现表明DNA修复缺陷可能是促进此类多发性原发性肿瘤形成的原因。

目前临床认为肿瘤属于基因性疾病，原癌基因激活、抑癌基因功能丧失以及一些修饰基因功能改变，共同导致肿瘤发生、发展，其中抑癌基因失活被认为是非常重要的致癌因素。

WVOX是抑癌基因，定位于人常染色体普通脆性位点FRA16D16q23-32q24.1处。

司法网络拍卖公告

合肥铁路运输法院定于2019年6月27日上午10时至2019年6月28日上午10时止(延时除外)在“京东网”(www.jd.com)进行网络司法拍卖活动，公告如下：
一、拍卖标的：奔驰小型轿车一辆，车牌号：皖A5W885，出厂时间：2010年12月10日，登记时间：2011年6月30日，发动机号：27294631747765，表显里程：25.452万公里。起拍价：25.6万元，保证金：1.4万元。
二、咨询、展示看样的时间与方式：看样时间根据预约情况由安徽盘龙企业拍卖集团有限公司统一安排，看样时间为公告期内(节假日除外)。
三、有意竞买者须于报名截止时间前在“京东网”上报名并支付保证金，并履行注册及报名手续。其他未尽事宜，请向拍卖辅助机构安徽盘龙企业拍卖集团有限公司咨询。
四、拍卖辅助机构：安徽盘龙企业拍卖集团有限公司
联系人：卢经理
联系电话：3856020599 0551-62974959、63422469
公司地址：合肥市滨湖新区福州路3588号易菲堡大厦四楼
公司网站：http://www.ahplpm.com
合肥铁路运输法院
2019年6月13日