

“2019长三角地区阅读马拉松大赛”开赛 七千人角逐 四省市同开赛

设有116个赛点，参赛总人数多达7000名……这是“2019长三角地区阅读马拉松大赛”的火爆现场。活动由上海图书馆、浙江图书馆、安徽省图书馆、南京图书馆和阅读马拉松组委会共同主办，于5月25日上午10点在江浙沪皖四省市同时开赛。2019长三角阅读马拉松大赛，是到目前为止阅读马拉松规模最大的一次公共赛事，同时也成为了中国乃至世界最大的阅读推广赛事。 □ 记者 张亚琴



设有10个赛点

阅读马拉松大赛，参赛者需在6小时内读完一本未正式出版的新书，并完成一份答卷，赛后系统将自动计算出选手答题成绩并与阅读时间进行累加，最终总

成绩以阅读速度分和阅读质量分相加确定。今年选手也需在网络报名过程中自由组队，以5人小组的形式组团参赛，最终环节既有个人成绩的排名，也将计算团队总成绩。

与去年相比，今年安徽赛区分别在安徽省图书馆、合肥市图书馆、岳西县图书馆等十个场所设立赛点，共660个比赛名额，覆盖范围更广，参赛人数更多。活动报名自4月份开始就火爆异常，全省共有1065名读者报名，平均中签率约62%。

省图奖牌获得率在85%

阅读马拉松一直在思考以何种形式向大众传播阅读的价值、方法和意义。为此，在本次比赛用书中增加了专项内容，用19页的篇幅，以漫画的形式说明阅读的方法、目的以及成为主动阅读者需要培养的三个阅读习惯。

不仅如此，阅读马拉松特别为比赛定制了比赛用书的漂流平台，鼓励所有选手在赛后将比赛用书漂流给身边的朋友，这样比赛用书也成为移动的阅读宣传平台，对阅读的推广就延续到了比赛之外，更多的人会因此看见阅读，并加入阅读者的行列。

当天的比赛结果显示，2019长三角阅读马拉松大赛安徽地区个人总成绩冠军是马鞍山市图书馆的杨振，全椒县图书馆的“阅尽千帆”获团体组第一。而安徽省图书馆的奖牌获得率则达到了85%。

安徽运动达人 上海体验“休闲体育”



星报上海专电(记者 江锐) 5月25日~26日，2019第六届长三角运动休闲体验季第二站“走进”上海奉贤，来自安徽、江苏、浙江、上海三省一市的200名运动爱好者在这里体验海湾国家森林公园定向越野比赛、风筝放飞、皮划艇和卡丁车，感受松声马术俱乐部的马术文化。

在华东地区最大的森林公园——上海海湾国家森林公园，运动爱好者们玩了一场森林定向赛。承办方介绍，这个公园占地面积近16000亩，是名副其实的天然氧吧。大家在这里体验感受了一场森林马拉松，体验卡丁车带来的竞速刺激，感受彩弹射击的战术烧脑。杭州的张甜甜告诉记者，“有美景，有体验，也有休闲健身，这次长三角运动休闲体验季来的值。”

此外，运动爱好者们还走进占地20万平方米的海湾国际风筝放飞场，感受风筝放飞的乐趣。打卡松声马术俱乐部，这是上海的一家老牌马术俱乐部，在这里体验了正宗的马术文化，在教练的指导下互动体验。来自南京的休闲爱好者王敏霞感慨：“这里山好、水好、空气好，像是走进了桃花源，特别有一种想留下来的冲动。”

长三角运动休闲体验季活动，由安徽、江苏、浙江、上海三省一市体育局共同主办，今年是连续第六年推出。体验季活动已经成为长三角区域一体化合作的重要内容，每年都吸引众多户外休闲运动爱好者参与。体验季推动了运动休闲产业发展，促进了体育与旅游深度融合，传播了健康向上的体育文化理念，同时，打造了一系列户外运动旅游休闲基地，提升了运动休闲的知名度和吸引力。

全国二青会安徽赛艇披金挂银摘铜

星报讯(记者 江锐) 全国第二届青年运动会赛艇比赛乙组决赛近日在江西南昌市举行，安徽选手表现不俗，夺得1枚金牌、1枚银牌、2枚铜牌，代表马鞍山市体校的运动员朱博豪夺得男子乙组2000米单人双桨金牌，代表合肥体育运动学校的运动员李慧、张国婷夺得女子乙组双人单桨银牌，女子四人双桨、男子八人单桨有舵手也分别获得铜牌。

全国第二届青年运动会将于8月在山西拉开帷幕。安徽省体育代表团将参加田径、游泳、射击、冰球、

自由式滑雪空中技巧等36个夏季项目和6个冬季项目的比赛。在前期举行的部分项目决赛中，代表滁州体育职业中学参赛的合肥小将陈梅婷获得自由式滑雪空中技巧女子个人规定动作金牌，这是我省在全国二青会上收获的首枚金牌，也是我省运动员在冬季项目上夺得的首枚金牌。

目前，安徽省体育代表团共有550名运动员获得全国二青会决赛参赛资格，已收获2枚金牌、3枚银牌、4枚铜牌。

“古装美女”变身“时尚女魔头” 金晨被调侃“拿错男主剧本”

自入行以来，金晨塑造过一系列古装角色，且有着“90后古装第一美女”的美誉。并非科班出身的金晨，从舞蹈到表演，从古装到现代，她不断地转变着自己的身份，目前在北京卫视播出的《我们都要好好的》中饰演“白富美”时尚主编艾丽莎，演绎出年轻人在面对爱情、事业等问题时独特的看法与选择。日前，金晨在接受采访时聊起了《我们都要好好的》台前幕后精彩的创作故事。 □ 记者 吴笑文

被网友调侃“拿错男主剧本”

剧中艾丽莎工作认真敬业，是一个说一不二、雷厉风行的高冷“女魔头”；但生活中，她为了达到不结婚的目的，与父亲不断周旋，极度渴望爱情却难觅真情。生活中的金晨是个“乐天派”，她也坦言：“生活中的艾丽莎和我更像，她在职场上很有想法很霸气，但在面对自己的情感时情商就没那么高，像一个小女孩。”

艾丽莎是寻找(刘涛 饰)在职场上的引路人、庇护者，同时她也见证了寻找在职场中的不断成长与最后的蜕变。但面对寻找产生的一连串问题时，一边帮寻找扛下问题，一边激励她不断成长，这些情节都让网友们调侃：“艾丽莎仿佛拿错了男主剧本，‘男友力’爆棚，一直在帮寻找解决问题。”面对网友们的调侃，金晨直言：“我现在可羡慕寻找了，能有我这样的

领导。网友太逗了，还有吐槽我只知道给寻找买衣服，都不知道给自己多买几个口红，看来大家已经看腻了我的芭比粉。”

想成为踏实、接地气的演员

面对演戏，金晨有着异乎寻常的认真。为了更好地解读人物内心，她写了大量的人物分析，包括角色的心理变化，还有台词的重点，“哪怕可能没什么用，我还是会做，因为这样心里比较踏实，当然做这么多功课还是有点用的。”金晨从不给自己设置任何限制，任何角色、任何题材只要是好剧本，她就愿意去尝试，“对于剧本和演戏这件事，我最看重的还是质感，也会用心打磨接下来的每一个角色。”对于自己未来的计划，她则表示自己想成为一个让别人感觉踏实、接地气、实在的演员。



电影《攀登者》发致敬版海报 五大主演造型首亮相

星报讯(记者 吴笑文) 1960年5月25日，中国登山队成功从北坡登顶珠穆朗玛峰，完成人类首次北坡登顶珠峰的壮举。时隔59年，由徐克监制、李仁港执导、阿来编剧的电影《攀登者》，特别发布一组致敬版海报，致敬中国登山队登顶珠峰59周年。海报发布同时，也首次曝光了吴京、章子怡、张译、井柏然、胡歌五位主演在影片中身穿中国登山队队服的人物造型。海报中，五位演员神情坚毅、目光坚定，传递出一往无前的信念和决心。

据了解，为了让演员表演更加真实，剧组的每一位主演都要背着重达17公斤的登山装备进行训练和拍摄。为体验高海拔和极寒环境下的真实感受，主演吴京还在去年年底最冷的时节到海拔5200多米的青海岗什卡雪峰，足足体验了半个月的攀登生活。他透露：“在高原上背着这身装备，会感觉比正常重量还要翻几倍重。”而在影片杀青后，吴京感慨：“1960年中国登山队的装备与物质条件真的十分简陋和匮乏，但就在那样艰苦的条件下，中国登山前辈们凭借着勇气、毅力和决心，完成了史无前例的壮举。他们身上这种大无畏的英雄气概，让我无比感动，也无比崇敬。”

影片将于9月30日国庆档全国公映。