

安徽人的生活指南

新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115

总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582  
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份  
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷  
股份有限公司

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

星报传媒  
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽  
微信二维码



掌中安徽  
APP客户端



星报官方微博

### 非常道

#### 央视：问君能有几多糗 恰似个别官员官威耍得溜

近段时间，连续两起官员“耍官威”事件引发舆论关注：先是长春市南关区教育局副局长谭某与群众座谈时，呵斥对方“我给你鉴定是听不懂话”“你是哪个小区的”，后是河南唐河县政府办干部邵某接访过程中，对上访群众喊道“你给我滚，滚出去”。其结果庶几相似：舆情迅速被引爆，当地发声明通报，涉事干部被处理。

问君能有几多糗，恰似个别官员官威耍得溜。事实证明，耍官威一时爽，事后终凄凉。像这次因耍官威成为舆论质疑标靶的两名官员，就搬起砖头砸了自己的脚。 @央视

### 微声音

#### 一到5月就易情绪失调？ 医生：你需要来杯绿茶

进入5月，各地医院心理诊室就诊患者明显上升。医生：又困又累、情绪低落烦躁、睡眠质量下降等并非疾病，而是季节性情绪失调。对抗这种“既懒惰又忧伤”的状态，绿茶是性价比高的解困神器，不仅能抗氧化，还能提神醒脑。 @人民日报

### 热点冷评

#### 职业前景光明 是对护士的最好关爱

□ 罗志华

5月8日，国家卫生健康委就我国护理事业发展的相关情况举行新闻发布会。发布会通报，2018年年底，全国注册护士总数超过400万人，占卫生专业技术人员的近50%，每千人口护士数达到3人。具有大专以上学历的护士近70%，护士专业素质和专科护理服务能力不断提高。国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉表示，下一步将大力加强护士队伍建设，以岗位需求为导向，加强护士培训培养，拓宽护士职业发展路径。(5月9日《健康报》)

过去我们主要重视疾病的治疗，医院成为健康干预的核心机构。尽管业界有“三分治疗七分护理”之说，但治疗以医生为主、以护士为辅，是常见现象。如今，随着“健康中国”概念的提出，目前更加注重生命全周期、注重健康全流程管理，治疗成为整个健康管理的一个组成部分，医院之外的预防、养老、康复等机构也得到了重视。而疾病的预防和后期康复，护士的作用将得到凸显。近年来我国大力培养护士，全国注册护士数量再创新高，为这种转变储备了充足的护理人才。

每年的护士节前后，如何关爱护士都会成为焦点话题。其实，在当前的情势下，护士依靠自身力量，也会拥有更多实现人生价值的机会。光明的职业前景，是对护士的最好关爱，只要为护士的职业发展创造良好的政策环境与社会环境，比如进一步完善“共享护士”的规则，探讨护士多点执业模式、让护士能够到养老机构或医养机构兼职等，就能发挥“授人以渔”的作用。

总之，护士职业面临着发展的关键时期，应以需求为导向，量身打造护理供给，使供给与需求能够更好匹配，在民众获得更优质和更丰富的护理服务的同时，也让护士拥有施展才能的广阔天地，能够赢得社会的更多尊重，并靠自己劳动获取更好待遇。若如此，则不仅是护士之福，也是整个社会之福。

## 别让奢靡之风毁了孩子成长

□ 林日新

时评



撑 王恒/漫画

随着生活水平提高，越来越多的家长给孩子办生日宴，有

些父母给孩子置办的生日宴甚至堪比婚礼现场。动辄数万元的花费，以及数百上千元的回礼，让原本简单的生日宴承载了过多世俗的含义，每月几场参加下来，也加重了一些家庭的负担。不少家长感慨：这样的生日宴，真让人吃不消。(5月9日《中国妇女报》)

过生日搞个合适的仪式有助于孩子的成长。可过分追求奢靡，一味地满足孩子的攀比，硬生生地把一个小孩子的十岁生日宴搞成了“豪华宴”，“排场绝对不亚于一场婚礼”，那就会适得其反了。这样会影响孩子的纯洁心灵，毁坏他们成长。

俗话说：大狗爬墙，小狗学样。孩子的成长离不开家长、教师的正确教导。“孩子生日豪华宴”是一个缩影，折射了当今社会攀比、炫富、奢华之风之烈。近年来，我国的经济有了长足的发展，许多家庭住上豪宅、开着名车、穿着名牌、常吃大餐，处处享受着上流社会生活，有些家长经常带

小孩出入红灯绿酒的豪华酒店中……孩子生日豪华宴不过是司空见惯的一景而已。

古人云：“由俭入奢易，由奢入俭难”，“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”。如今孩子们“炫富”行为已令不少家长和教育者痛心疾首。为此，老师们要时刻注意自己的言行，多一些勤俭节约的正面教育，切忌引喻失义激起孩子的攀比心理；家长则不可一味地满足孩子的虚荣心，更不可为了“面子”与“排场”而“千金一掷”。其实，实现仪式感的方式有很多：开个家庭会，与孩子一起探讨过生日的意义；让孩子参加集体生日会，和其他同龄的孩子一起庆祝生日，培养他们团队精神；给孩子买一本孩子爱读的书进行“亲子阅读”；到名胜风景区或博物馆进行一次全家旅行，用手机记录下旅行中愉快的情景，有条件的还可出一本画册作为纪念；或让孩子约上小伙伴去参加一次公益活动，培养他们社会责任感。

### 时事乱炖

#### “一个单位一个群”不妨推而广之

□ 苑广阔

5月5日下午，广东珠海香洲区委宣传部牵头召开了“珠海市香洲区为基层减负进一步规范微信群新媒体账号管理”工作会议。会上，一些新规引发大家讨论，如原则上一个单位只建一个工作群，发言要有内容不得随意刷屏，原则上非工作时间不发布工作信息；此外，每周二定为“无会日”。(5月9日《海南特区报》)

“一个单位只建一个群”“非工作时间不发布工作信息”……，这些具体内容被公布出来以后，马上引发了全国网友的强烈关注，乃至把其推上了一些新闻热搜榜，由此可见全国网友，尤其是一些基层工作者对其的关注程度之高。更有网友直言不讳，认为广东珠海香洲区的这一做法，应该在全国范围内复制推广才行，这样才有可能把更多的人从“群”所困的境地中解救出来。

珠海市香洲区的做法关注度如此之高，点赞数如此之多，从根本上来说还是因为很多基层工作者“苦工作群久矣”，这倒不是他们对待工作不积极、不热情、想偷懒，而实在是因为

过多的工作群既大量占用了他们正常工作的精力和时间，让他们疲于应付，同时也严重干扰了他们正常休息、休息、陪伴家人的时间，模糊了工作和休息的界限，甚至影响到了人生的获得感、幸福感。

通过建立QQ群、微信群等方式开展工作，从本质上来说是利用新的技术手段来把工作做得更好，是值得肯定的，但是如果各种各样的群泛滥成灾，同时一些领导干部又对微信群过于依赖，把其当成了自己发布命令、布置任务、考核工作的主要场所，就难免会物极必反。

当吐槽和质疑的网友越来越多，说明我们已经到了纠偏的时候了。珠海市香洲区的做法，无疑是值得肯定，也是值得借鉴的。不管是“一个单位只建一个群”，还是“非工作时间不发布工作信息”，亦或是“发言要有内容，不能随意刷屏”，其根本目的都是为了给基层工作人员减负，在不完全否定和排斥利用微信群开展各项工作的同时，也最大限度地提高微信群的工作效率，减少其带来的各种弊端和问题。