

非常道

吴晓波: 97%的创业企业 都会在18个月里死去

财经作家吴晓波在演讲中表示,今天的中国是全球创业企业最多的国家,每天一万家新创企业诞生。同时,也是失败企业最多的国家,每天两百多万家倒下,97%的企业会在18个月里面宣告死亡。横向对比不同国家企业生存的时间:中国只有7个月。就算是中国最优秀的企业家,每天也都忧心忡忡,因为他们知道死亡迟早一天会到来。
@新浪财经

微声音

工作压力大,危害堪比二手烟

美国哈佛商学院与斯坦福大学联合研究团队研究发现,压力对健康造成的危害几乎等同于二手烟。工作要求高使员工被诊断出疾病的风险加大50%,工作与家庭有冲突使心理健康和身体健康出问题的风险分别增加一倍和90%;工作不稳定使身心健康出问题的风险加大50%;工作时间长则导致死亡风险增加20%。
@生命时报

记住这4个喝水最佳时段

①早晨起床后喝水,起到通便润肠作用。②午睡后,最好下午一点到三点间喝水,可防止犯困、降血脂。③晚饭前喝一杯水,可以冲刷人体的生理马桶——清洗膀胱、排肾毒,还可预防胆结石、肾结石等疾病。④晚上睡觉前喝一杯水,养阴防血稠。
@生命时报

迷信“网红暴汗服”减肥得不偿失

□ 苑广阔

近日,一种叫做HOTSUIT的暴汗服在市场上热销,宣传中称穿上它运动10分钟就能达到1小时的出汗量,从而产生暴汗燃脂瘦身的效果,连明星也在热捧。然而专家提醒,暴汗能短期减重却不能减肥,排汗不畅甚至可能造成心肺功能负担。(4月24日《北京青年报》)

过度肥胖是一种疾病,得治;即便是为了美、为了身材的苗条而减肥,也无可厚非。但是所有这一切,都必须建立在科学、理性的基础之上,而不是迷信网络上的“网红减肥茶”“网红减肥餐”以及刚刚出现的“网红暴汗服”。否则,我们的减肥之路不但会变得十分曲折、困难,而且极有可能得不偿失,导致过犹不及的后果。

在真正了解减肥原理,同时也深知“网红暴汗服”真相的专家们看来,商家所宣传的穿上暴汗服运动十分钟就能够达到一小时的出汗量,从而产生暴汗燃脂瘦身的效果,从科学的角度来解读,前半部分可能是对的,也就是穿上“暴汗服”运动,确实会导致人体大量的出汗,但是这句话的后半部分则完全是忽悠,因为“暴汗”的结果只是导致人体水分在短时间内的排出,所以体重减轻了,但是并没有真正消耗掉人体的脂肪,所以一旦停止运动,或者是补充水分以后,体重就会如期反弹。

减肥无可厚非,据说全国减肥产业



异曲同工 王恒/漫画

无比庞大,市场规模更是一个天文数字。但是对于减肥者,则一定要科学、理性,一定要警惕反科学、非理性的减肥方法和方式。现实中很多人既想减肥赢回自己的健康和胃,于是就很容易相信一些据说轻轻松松就能减肥的产品和服务。然而花了钱却达不到减肥的效果还是小事,一些减肥产品和方式对身体带来的损害,才需要警惕。

比如这款网红暴汗服,无非就是通过让衣服材质不透气的达到促进人体排汗的目的,但是长期穿着这种不透气的衣服,大运动量过后排汗不畅,造成水分流失,又不及及时补充水分,血液黏稠度增加,也会给心肺造成很重的负担,会比较危险。

安徽财经网
www.ahcaijing.com

市场星报
微信二维码



官方微信 scxb123

95年买的“空调王”,25年来永葆青春,想换却找不到理由

25年的时间里,看着女儿一点点长大,从自己的怀里走向了社会。25年的时间里,为女儿买下的家里第一台空调,却“永葆青春”,想换新空调却找不到能说服自己的理由……

4月22日,在为用户进行免费检修的现场,格力空调25年老用户沈先生讲述了家里1995年购买格力“空调王”的情形,以及此后延续出来的与格力的不解情缘。

空调,要给女儿最好的

1995年,为了给女儿提供一个舒适的居住环境,沈先生和妻子合计要在夏天来临前买一台空调。“这台空调,是格力当时新款冷暖双用的分体式空调。当时身边认识的人家里用空调的,大多还是单冷的,窗机。”沈先生指着卧室里的格力“空调王”自豪地说道。沈先生至今还记得,当时是花了4000多元买的,相当于他当时好几个月的工资,“女儿是独生子女,要买就买好的,一步到位。”

2000年,沈先生一家搬了家,这台格力空调也跟着到了新家。

新房子是三室一厅的,女儿有了自己的房间。为了给女儿提供最好的条件,在空调选择上,沈先生选择了国外全进口的一款壁挂式空调。

沈先生说,他当时认为,进口品牌质量更好一些,所以把它留给了女儿。而那台已经用了5年的空调,继续在他和爱人的卧室“服役”。



最老的空调,效果最好

家里装了不同品牌的空调,让沈先生切身体会到格力这台“空调王”质量是真的好,比进口空调还经久耐用。

两台空调虽然都没有出过故障,不过,可以明显感觉到,格力更有“持久力”。

据沈先生介绍,相比于女儿房间全进口的空调外机颜色泛黄,制冷热效果衰减,这台早5年买的格力空调王,制冷、制热依旧强劲,跟新买时没有感觉到变化,噪音也一直非常小,外观只是颜色淡了些。

“格力的质量真是太好了,想换一台新的都找不到说服我们自己的理由。”沈

先生的爱人说,这两年去过几次格力专卖店,可是总是下不了决心换一台新的,“家里的那台还好好好的,制冷、制热、静音都很好,把它扔了买新的,不就太浪费了吗?”

可是电器用了这么久,别人家都换了新,“就像一件衣服,穿了20多年,总觉得不合适了”,沈先生爱人继续说道,“现在的空调,外观、功能、节能上都进步了许多。”进入4月格力空调“免费维修月”,沈先生打了格力的客服电话,既是请售后来检修一下,也是想咨询能否让厂家收回,妥善保存。“一直没换新,也是因为舍不得,不能让它当破烂卖了!”

空调,最信赖格力

免维现场,格力售后技术员肖本仕对这台“空调王”进行了体检,结果显示空调并无异常。

2002年,安徽格力率先在行业里推出“格力空调免费维修月”服务,在每年空调使用旺季来临前的4月和11月,免费上门对格力空调进行维修。这相当于,买了格力空调,终身无忧。这次给沈先生家空调检修,就是免费的。

“格力产品质量好,服务又到位。”2015年女儿买新房后,沈先生毫不犹豫选定格力,并一下子买下3台,“格力的品质,我完全放心!”

活动链接:今年4月1日,安徽格力第35届免费维修月如约启动,无论多少年前购买的老格力,都可享受免费维修。目前,这一活动已进入倒计时(活动截止到4月30日)。如果您家里有格力空调,可开机制冷运行半小时,如果发现运行故障,可拨打0551-62666666,安徽格力将依次安排专业售后人员免费上门维修。