

# 屋内的一番小天地 老年人已不满足 老人们“八仙过海”带动自己生活圈



如今对于很多人来说,关上门就是自己的世界,曾有全国人大代表提出“增强邻里间了解与理解,构建现代型熟人社会”的建议,对于很多中老年人来说,因为种种原因,屋内的一番小天地,已经不能满足他们的情感、生活需求。如何和邻居相处,如何找到大家共同的兴趣爱好点?日前,记者对一些老年人进行了采访,看看他们是如何认识邻居,如何与对门相处的。

□ 阮仁英 牛红磊 记者 祁琳

## 孙子成为发小,老人成为姐妹

**A** “一开始,我们两个人都不认识。”说这话的是家住合肥瑶海区戴安桥社区的李奶奶,两年前,她从老家来到合肥带孩子,与邻居王奶奶认识,因孩子而结缘,并成为姐妹。

李奶奶是铜陵人,两年前来到合肥,住在儿子家中带孙子,李奶奶性格很开朗,很快就熟悉了带孙子的生活。每天李奶奶会推着小孙子出门,到小区、附近的公园里转转,买菜、做饭,生活一成不变。

与王奶奶相遇,同样也是因为孩子。那天李奶奶推着车子出门,因为天气热,她在孩子车前别了一个小风扇,也就是这个小风扇,吸引了王奶奶过来询问,“孩子年龄差不多,我们俩有很多共同语言。”

两位奶奶的交流话题,多在孩子身上,两人分享着带孙子的经验,和家里的一些烦心事,互相开导。时间长了,两人都形成了习惯,一起出门,一起回家。

“天气不好时,不方便出门。”李奶奶说,这种时候,她一般都会收到王奶奶的微信,喊李奶奶去她家,“她家经济条件好一些,房子更加宽敞,两个孩子一起玩,也能玩的开。”

这样的日子过了很长时间,两位奶奶已经成为了姐妹,两个孩子也成了好伙伴,现在孩子在一起上幼儿园,两位奶奶也有了自己空余的时间。

在这段时间里,两人还一起在社区文艺队伍里学习,李奶奶性格开朗,热爱文艺,在李奶奶的带领下,王奶奶也找到了一个爱好兴趣点,现在生活很充实。“两个孩子从躺着到学走路,现在在一起上学,以后就是发小了,我们两人也成为了好姐妹。”

## 因互相帮助成就一段邻里姐妹情

**B** 在合肥市瑶海区三里街街道辖区,有一段姐妹情深的故事一直在流传着,一位八旬老人照顾另一位高龄老人的故事被传为佳话。故事的主人公是钟奶奶和刘奶奶。

在上世纪50年代,钟奶奶来到合肥工作,认识了住在同一栋楼里的刘奶奶,两人年纪相仿,成为了好朋友,后来钟奶奶有了孩子,但是与丈夫工作都很繁忙,没有时间带孩子,一时间愁容满面,刘奶奶知道后,主动要帮忙照顾孩子,加上自己并没有工作,自己也是没有亲生的儿女,这一照顾就是十多年,带大了孩子。

刘奶奶的丈夫过世后,生活很是拮据,只能靠着低保生活,但单位福利分房需要支付几万元费用,刘奶奶拿不出来,为了能让姐姐晚年居有定所,

钟奶奶一家拿出了这笔费用,帮助刘奶奶度过了难关,承诺将一直供姐姐住到百年之后。

2011年后,刘奶奶因为意外摔了腿,从此身体一落千丈,钟奶奶一直细心照顾着她,直到后来,刘奶奶被送进了九九夕阳红磨店老年公寓,钟奶奶还时不时地坐上很久的公交车,去看望刘奶奶,这样的生活持续了很多年。今年刘奶奶因为病痛和高龄离开了,现在钟奶奶还经常怀念着从前的故事,想念刘奶奶这个好姐妹。

社区工作人员介绍,“老邻居大家相处多年,很自然形成了一些互相帮助的氛围。”像刘奶奶与钟奶奶这样子姐妹情深,从邻居发展成为亲人的事例为大家树立了榜样,带出了邻里间互相帮扶、孝老爱亲的好风气。

## 带动内向邻居,发展共同爱好

**C** 方阿姨从六安来到合肥帮助女儿带孩子已经好几年时间了,女儿常说,现在的方阿姨看起来比以前年轻多了,而且更加有活力,这多亏了隔壁林阿姨的帮忙。

方阿姨在六安老家时,闲时也没有其他的爱好,下午就爱打打麻将,晚上看看电视剧。“也许这样的生活习惯缺乏锻炼吧,加上母亲本身也是个性格内向之人,话不多,这样一来呢,生活圈子也小,腰酸背痛经常缠身。”女儿介绍。

来到合肥之后,麻将自然少打了,现在孩子也大了白天时间都在幼儿园。方阿姨少了很多事情,在家闲的无聊,就看看电视,在手机上打打麻将。“除了腰酸背痛之外,现在听母亲说的最多的一句话就是眼睛疼。”

她们的邻居林阿姨与方阿姨年龄相仿,方阿姨有时会做一些拿手的包子、馒头,也会给林阿姨送去一些,这样一来二去,方阿姨和林阿姨熟悉了起来。林阿姨爱好锻炼,爱好跳舞,走路生风,说话底气很足,这都是多亏了锻炼的结果。

这段时间,方阿姨也跟着林阿姨一起,加入了锻炼的队伍,没想到还发掘出来了方阿姨的舞蹈天分,不过两人也是互补性,方阿姨手机玩的好,还教林阿姨一块打牌呢。

两人锻炼的方式也是多种多样,天气好时,两人会去健走,背上吃喝的,一走一上午呢,哪里有优惠、哪里有活动,两人随时互通消息,一起前往。几年时间相处,方阿姨的精气神已经得到了很大的改观。

## 依托左邻右舍,带动自己的生活圈

**D** 陈师傅一家说起自己的邻居王先生,总是忍不住要夸赞一番,“要不是他,真不知道该怎么好。”说这话的是陈师傅的家人,尽管陈师傅今年因病去世了,但是邻居王先生带给他们一家的帮助,家人永远心存感激。

陈师傅身患尿毒症,每个星期都需要去医院做透析,但他们家住5楼,陈师傅上下楼不方便,一开始由老伴搀扶,但陈师傅体重远远超过了老伴,时间长了,老伴也无能为力。

他们的邻居王先生知道了这一情况,主动要求帮助陈师傅,每周都会准时在陈师傅家等着,将陈师傅背下来,回来时,又将陈师傅背上楼,多年不曾间断。

在合肥瑶海区三里街街道,建立了“左邻右

舍”服务工作,依托的就是网格化服务管理,采取邻里互助、结对帮扶的方式,开展形式多样的志愿服务。不难看出,邻里之间是多么重要的一个环节。

瑶海区一位长期从事民政事务的负责人称,进入现代老龄化社会,作为子女对父母照顾有限,老年人结伴,或者是低龄老人照顾高龄老人,对老人来说,良好的氛围和生活圈,是很有帮助的,对于子女来说,也更加放心,减少意外的发生。“我们也提倡热心的公益老人,帮助左邻右舍中困难老人和高龄老人。”

不过,针对部分老人敏感的心理,这位负责人也表示,不要有担心给别人添麻烦的心理,很多时候是互助性的,更多的是一种情绪的释放。“年龄相仿,会更有共同语言,有了共同的兴趣爱好,还能带动自己的生活圈。”