

多数智齿需要拔除

智齿一定要拔掉吗？拔牙后有什么注意事项？经常长口腔溃疡怎么回事？4月16日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院口腔颌面外科副主任医师赵君与读者交流。

□ 刘绍敏 记者 马冰璐 文/图

多数智齿需要拔除

读者：智齿一定要拔除吗？

赵君：智齿如果是完全萌出、位置正常、咬合关系良好、没有出现蛀牙，智齿冠周软组织没有发炎或疼痛史，则不需要拔除。而多数智齿是长不好、需要拔除的。最常见的智齿类型是阻生齿，它通常大部分埋伏在齿槽骨内，仅露出一部分甚至完全看不到，而且前倾或者往其他方向生长。阻生齿很容易积聚食物残渣和细菌，造成牙龈发炎、口臭，甚至引起冠周炎或者导致前面的牙龋坏。这类智齿百害而无一利，一定要拔除。



赵君，副主任医师，口腔临床医学博士，擅长口腔颌面部肿瘤、齿槽外科、涎腺疾病、颞下颌关节病、口腔颌面部感染、外伤及骨折等。

多生牙一般应拔除

读者：多生牙需要拔除吗？

赵君：多生牙也称额外牙，其牙列的牙齿数目多于正常牙列，可以生长在颌上颌或下颌。多生牙的形态多样，锥形较常见，另外还有过小牙，或者形态同正常牙。多生牙多见于换牙期儿童，上颌骨前部最为多见，常因恒牙萌出迟缓或者萌出异常而被发现，多生牙可造成多种错颌畸形，其处理的时机和效果也会直接影响到患儿牙齿及颌骨的发育。因此，多生牙的治疗策略是早发现，早治疗，治疗的主要手段是在7~8岁时手术拔除。

拔牙后要谨防伤口感染

读者：拔牙后要注意什么呢？

赵君：拔牙后要注意：第一，咬住压在伤口上的消毒棉球或纱布半小时，切忌用手指触摸伤口；第二，24小时内一般不要漱口，更不能刷牙，也不要常用舌头舔伤口或用力吮吸伤口；第三，

1~2天内，少说话，勿剧烈活动，避免辣、烫、酒等刺激性食物。此外，还应注意饮食调养，在拔牙后2~4小时，可进食无渣流质饮食；4小时至次日，可吃半流质饮食和软食，这种饮食方式要坚持到拔牙后1周；第3天开始要注意选用高营养、高蛋白饮食。

口腔溃疡的发生是多种因素综合作用的结果

读者：经常长口腔溃疡是怎么回事？

赵君：口腔溃疡是一种最常见的口腔黏膜疾病，其病因是多种因素综合作用的结果，例如全身的免疫失衡、遗传因素、患有某些慢性系统性疾病、口腔内感染、工作生活压力大、口腔局部刺激因素（锐利牙尖及牙根、不良修复体）等都有可能引发。患者患有口腔溃疡不要盲目吃消炎药，应到正规口腔医院或口腔科就诊，如果同一部位的口腔溃疡持续1个月仍未好转，要及时就诊，防止发生癌变。

预告

孩子爱过敏是怎么回事？什么是过敏源？下周二（4月23日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省儿童医院风湿免疫科专家何孝亮，与读者交流。

何孝亮，主治医师，擅长儿童幼年特发性关节炎、系统性红斑狼疮、皮炎等疾病的诊治。 □ 黄晔 记者 马冰璐

周日，合肥市一院西区将举行义诊

星报讯（陈宇 记者 马冰璐）4月21日上午8:30，合肥市一院西区联合蜀山社区计生协将在湖公馆小区正门广场举行义诊活动，多学科专家现场为市民把脉健康。

据了解，该院心内科、骨科、外科、儿科、妇

产科、消化科（胃镜室）、眼科、中医特色专科、全科医学科等科室专家将参加义诊，现场为市民答疑解惑。此外，义诊现场还将提供量血压、测血糖等服务。有需要的市民，届时可以去现场看看。

艳阳高照，天气“燥”起来

喝啤酒撸串时，谨防高尿酸血症

星报讯（郑慧 记者 马冰璐）继高血压、高血脂和糖尿病后，高尿酸血症成为危害人民健康的“第四高”，并呈现年轻化趋势。4月20日是全国高尿酸血症日，昨日，专家提醒，随着气温逐渐升高，市民在开启“啤酒、烧烤+麻辣小龙虾”模式的同时，应谨防高尿酸血症。

由于生活水平提高及饮食结构不平衡，高尿酸血症发病率迅速升高，并呈现年轻化的趋势。据估算，全国约10%人患高尿酸血症，而沿海和经济发达地区高达20%以上，继“三高”之后，高尿酸血症已经成为危害人民健康的“第四高”。

“高尿酸血症不仅可引起痛风，还可损害肾脏功能，增加心脑血管疾病的发病率和死亡率，已成为严重威胁人类健康的隐匿杀手。”据安医

大二院肾脏内科主任医师王德光介绍，老年人、男性、肥胖、一级亲属中有痛风病史的、久坐不爱锻炼、高嘌呤饮食（爱吃肉、海鲜、动物内脏、浓肉汤以及高糖饮料）的人群，相对来说更容易得高尿酸血症，因此不饮酒、避免吃高嘌呤食物、多饮水是预防高尿酸血症的基本方法。

王德光提醒，随着气温的逐渐升高，炎热的夏天又快到了，希望市民们在开启“啤酒、烧烤+麻辣小龙虾”模式的同时，关注高尿酸血症，健康生活、合理饮食，远离“第四高”，避免高尿酸血症引起的痛风和肾脏损害。

温馨提醒：4月19日上午9:00~10:30，安医大二院肾脏内科、内分泌科将在该院南广场举行高尿酸血症日联合义诊和健康宣教活动。

母爱铸就生命的奇迹

全身85%重度烧伤产妇平安顺产

星报讯（华玲 王璐璐 记者 马冰璐）一场大火，让18岁的丽丽（化名）全身85%重度烧伤，失去腿脚，腹部和会阴部大面积烧伤。7年后，25岁的她怀胎十月，即将分娩。昨日，记者获悉，为了免去她再受剖宫产之苦，安徽省妇幼保健院的医护人员对她的身体和分娩指征进行全面评估后，认为她具备顺产能力，决定让她顺产。

2012年，丽丽外出打工，在房间睡觉时突发火灾，一场大火不仅让她全身85%重度烧伤，还失去腿脚，腹部和会阴部大面积烧伤。18岁的她死里逃生，捡回一条命。

7年后，怀胎10月的她即将分娩，一般情况下，像丽丽这样的特殊身体情况，医生会建议进行剖宫产，但由于她腹部皮肤全为疤痕组织，根本无法下刀，会阴部皮肤组织相对完整，同时也为了免去她再受剖宫产之苦，安徽省妇幼保健院专家对丽丽的身体和分娩指征进行全面评估后，认为她具备顺产的能力，决定让她顺产。

生产过程中，医护人员为丽丽实行了无痛分娩，并一直为她鼓励加油，由于丽丽生产过程异于常人，分娩过程中突然出现了胎儿窘迫，该院分娩中心郭宇雯主任及产科谢业丽主任在千钧一发之际，决定给予产钳助娩，最终，丽丽顺产生下一名健康的男婴，母子平安，“谢谢，谢谢……”激动的丽丽一个劲地向医护人员道谢。

合肥首批楼栋医疗队成立

星报讯（玉敏 孙辉 云冈 记者 马冰璐）昨日，合肥市首批楼栋医疗队成立，3支医护团队、6位健康促进员将共同为6栋楼居民的健康“保驾护航”。

孩子深夜突然发烧，买不到退烧贴；手割破了急需包扎，等不及去医院……对于合肥市青秀城小区6栋楼的居民来说，这些困扰将成为过去，因为楼栋医疗队可以及时、快捷地帮助居民应对这些“突发情况”。

据了解，首批楼栋医疗队以青秀城小区的6栋楼作为试点，包括6名健康促进员和3支医护团队，“医护团队由来自中国人民解放军联勤保障部队第901医院、新安中医馆、五里墩街道社区卫生服务中心的20多位医护人员共同组成，除了为居民提供慢性病管理、健康指导、医疗咨询外，还定期进小区义诊；6名健康促进员则是精心选拔出的具备一定医疗知识、技能的居民，主要负责为居民普及健康膳食理念和养生知识。”据楼栋医疗队相关负责人介绍，健康促进员还将不定期接受相关培训，学习基本医疗知识和量血压、测血糖、伤口包扎等基本技能。

此外，每个楼栋医疗队还配备应急药箱，“除了体温计、创可贴、退烧贴外，还备有一些常用药，方便居民取用。”据悉，试点取得一定成功经验后，楼栋医疗队还将在整个清溪路社区推广，惠及更多市民。



昨日，合肥市沁心湖社区卫生服务站举行爱心义诊活动，医护人员现场为居民们提供量血压、测血糖和健康咨询等服务。 □ 朱丽云 记者 马冰璐 文/图