

天堂寨：走进大别山中的“世外桃源”

安徽 春游 江淮 请您来

近日，记者跟随“春游江淮请您来”百家媒体采风团的行程来到了国家5A级景区——天堂寨。春天的天堂寨万物复苏，山以云为衣、云以山为体，这里的瀑布更是被誉为“踏遍黄峨岱与庐，唯有天堂水最佳”。景区内山中苍劲挺拔的黄山松造型奇特，千姿百态，杜鹃花、红枫树、针阔叶混交林、英姿飒爽的翠竹林，可谓“花的海洋，植物的天堂”，吸引着各地大批游客纷至沓来。

□ 记者 唐朝



图片由金寨县旅游局提供

群山环抱形成特有山岳风景

记者在天堂寨风景区内看到，这里既有巍峨的高山、刺激的栈道、曲径通幽的峡谷，也有飞流直下的瀑布，还有令体验者纷纷大呼过瘾的白马大峡谷山间索道。天堂寨的水景主要表现在瀑布与溪水潭池上，其中尤以一号瀑布、三号瀑布、龙井河溪为最。记者在景区内看到，独特的花岗岩及花岗片麻岩，使其风化成群山环抱、山峰林立的地貌特征，从而形成了天堂寨森林公园特有的山岳风景。据了解，天堂寨主峰海拔1729.13米，是大别山主峰之一，为皖、鄂两省的边界，又是长江、淮河的分水岭，山上植被葱茏，黄山松、黄山栎等植被地带性分布明显。

对于喜欢花的游客，这里同样是个好去处。据了解，天堂寨第二届映山红节已于4月15日启幕。依据独特的自然环境，天堂寨的映山红比其他地方开的稍晚一些。景区旁的山谷两岸映山红花开满坡，漫山遍野的映山红煞是好看。映山红开花后，漫山遍野红得热烈奔放，在绿叶映衬下，更显娇艳妩媚，有“山花若市”之感。用琳琅满目、姹紫嫣红、美不胜收来形容也不为过，仿佛置身于世外桃源。

华东地区最后一块原始森林

据景区导游介绍，天堂寨是大别山第二高峰，位于安徽省金寨县与湖北省罗田县交界的地区，这里也是华东地区最后一块原始森林。景区总面积120平方公里，境内千米以上的高峰25座，天堂寨最高峰为大别山主峰之一，其间雄关漫道，崇山峻岭，茂林修竹，龙潭飞瀑，奇松怪石颇多，古称“吴楚东南第一关”，气势雄伟壮观。

天堂寨雄踞于皖鄂大别山主峰接壤处，自古为兵家必争之处。据考证，天堂寨的第一座屯兵大寨为春秋时期楚国所建。1929年，大别山北麓相继爆发了立夏节和六霍两面三刀大起义，天堂寨成为鄂豫皖革命根据地的重要组成部分。1947年，刘邓大军南下挺进大别山，天堂寨重新回到了人民的怀抱。而如今的天堂寨，已成为国家5A级旅游景区、国家森林公园、重点风景名胜区、国家自然保护区、著名的旅游胜地。

景区旅游市场改革成效初显

此外，今年清明小长假期间一改以往的“清明时节雨纷纷”景象，天堂寨迎来了持续的明媚春光。记者从金寨县旅游局了解到，天堂寨景区2019年营销新政策效果也初步显现，刚刚过去的清明节小长假期间总计接待游客6.18万人次，同比增长13.8%；自驾游游客达到5.46万人次，占比88.3%；团队实现总接待7200人次，占比11.7%。

据了解，今年3月初，景区公司会同天堂寨镇旅游管理部门、当地涉旅企业走访了天堂寨核心客源地，与客源地组团社进行了深入的交流，制定了2019年度市场营销政策。三月中旬，景区核心市场、一线市场基本签署完毕，极大鼓舞了客源地组团信心，稳定了市场价格、形象，天堂寨旅游线路在各地旅行社门店推荐率得到了极大的提高。在当地组团社有力的推动下，有效带动了散客市场，提升了游客入园量，提高了散客入园份额占比。

回归自然 “瑜”悦身心

本周六去天鹅湖分享瑜伽，就等你来！

星报讯(记者 张贤良) 提起瑜伽你能想到的是什么？把身体折叠成不可思议的角度，缓慢又费劲的减肥运动……这一次，我们将颠覆你的认知。4月20日，即本周六上午，安徽天鹅湖大酒店与市场星报携手VITA源瑜伽在合肥市政务文化新区天鹅湖市民广场，邀请全城的瑜伽爱好者参加“百人瑜伽”健身分享。

记者了解到，此次“百人瑜伽”分享活动免费即可参加，搜索“安徽天鹅湖大酒店”微信公众号，按照指南即可报名参加，现只剩少量名额，就等你来！活动当天，7:30开始签到入场，8:45开始瑜伽分享教学，这项“重头戏”之后将会给参加选手发放精美礼品。

活动主办方向记者透露，当天将有来自印度的Kumar等外籍瑜伽专业大咖亲赴现场助阵，同时多名享誉瑜伽圈

的专业老师一起为“百人瑜伽”分享活动保驾护航，VITA源瑜伽带给瑜伽人的不仅仅是优雅，更多的是健康贴心呵护。

春风和煦，眼前就是静谧优雅的天鹅湖畔。在这里分享瑜伽，是很幸福的一件事。因为可以让真正热爱瑜伽的人，既能够尊享天鹅湖大酒店五星级的服务，又能尊享五星级瑜伽体验。腰肢伸展，将身体如同游泳一般舒展成流线型，在开阔迤邐的天鹅湖风景中放松身体，呼吸之间，身心灵三位一体调整到最佳状态。每个动作，都是全新的挑战；每次尝试，都是巨大的突破；每次进步，都是汗水的积攒。

本周六上午，让我们一起齐聚天鹅湖，释放压力，舒展身心，结识爱好瑜伽的朋友，一起分享瑜伽。每天为自己多停留一刻，你会发现，原来我们可以和自己的身心无限贴近。

大圩马拉松5月12日正式开跑

星报讯(李多庆 程阳 记者 沈娟娟) 昨日，记者从合肥市包河区举行的新闻发布会上了解到，2019生态大圩国际半程马拉松赛即将于5月12日8:00开跑，1万人将在赛道上展现自我。

据悉，此次比赛线路以滨湖卓越城为起点、终点，围绕风景美丽的大圩国家4A级旅游景区，途径合肥母亲河“南淝河”大坝，亲身体验巢湖风光，沿路区域森林覆盖率达60%，是天然氧吧。

比赛设置半程马拉松、迷你马拉松、亲子马拉松，共计参加人员约1万人。目前，有肯尼亚、法国、日本等外籍选手报名参赛。

“世界长跑冠军孙英杰、两届奥运冠军邓琳琳、世界击剑冠军张亮亮、全国十三运会女子4×100冠军陶亚男等世界冠军都来过圩马领跑，今年半程马拉松赛将邀请更多世界冠军前来领跑，冠军带你一起做运动。”包河区相关负责人介绍。

“我的世界·小小配音员”比赛合肥站落幕

星报讯(张扬 记者 张亚琴) 日前，位于合肥市的当当书店人声鼎沸，热闹非凡，来自合肥市各学校的十余名小朋友和家长们汇聚在此，参加由安徽科学技术出版社、当当书店、喜马拉雅FM共同举办的“我的世界·小小配音员”比赛。

“我的世界·小小配音员”活动是为了响应国家出版融合发展的号召，配合当当书节而举办。所有参赛的小选手们，要通过朗读或表演由安徽科学技术出版社独家引进自美国天马出版社的“我的世界”图书中的精彩段落，比赛竞选成为最终的“我的世界·小小配音员”。

比赛开始，一小组小选手们一展声喉，声情并茂地朗

读着“我的世界”。小选手们时而深情，时而高亢，时而恐惧，时而兴奋，完全沉浸在了角色之中，有的小选手甚至还自己准备了表演的道具，希望能为表演增加助力。来自安徽广播电视台的两位专业播音主持人评委对每组小选手的声音特色和在比赛中展现的优点劣势都作出了专业的点评，并提出了提高和改善的专业意见。

经过激烈的比赛角逐，最终，合肥赛区的“小小配音员”桂冠由戴浩然小朋友获得。据悉，“我的世界·小小配音员”活动，还将会分别在长沙、重庆、沈阳、济南进行线下选拔。最终将会决选出“我的世界·小小配音员”比赛的全国冠军，并有机会参加喜马拉雅FM的“我的世界”图书配音工作，成为真正的配音员。



昨日，合肥市绩溪路社区举行“我是小小建筑师”活动，小朋友们在志愿者的指导下，发挥奇思妙想DIY小木屋。 □ 屈澄皓 记者 马冰璐 文/图