

即使身为帝王 唯有与自己和解，才能“都挺好”

热播剧《都挺好》已然大结局，但热度依然是只增不减，剧中提及的“原生家庭”成为热门话题。那么回望中国历史，那些不可一世的帝王，原生家庭的困扰还会伴随着他们么？
口据《北京青年报》

秦始皇

出生即为人质，父亲早逝，母亲情史丰富

公元前259年正月，秦始皇嬴政出生，他生于兵荒马乱之中，他是人质的孩子，自然是面临多次被杀的危险，时时刻刻都有双眼睛在盯着他，这样的生活持续了九年，直到嬴政九岁，他才踏上了归秦之路。

数年后，年仅十三岁的嬴政被立为秦王，吕不韦为秦相，且被尊称为仲父，国政皆由吕不韦把持。

吕不韦对于嬴政而言，是他除了母亲以外，最信任的人，在那战乱的岁月里，吕不韦多次救他于战火之中，这种在危难时刻建立起来的感情更为深厚。

作为从吕不韦府里出去的赵姬，此时已经成为王太后，而她的身体与灵魂依然是年轻的，她不甘心将青春与年华枯萎在后宫的岁月里，于是与吕不韦旧情复燃。

转眼间，嬴政已经21岁，即将亲政，吕不韦当了多年的宰相，但他商人的本质依然没变，女人从来都无法束缚他，吕不韦断然与赵姬分手，不愿与之有更多纠缠，于是将嫪毐献给了赵姬。嫪毐很得赵姬的宠爱，也因此拥有了一股强大的政治势力。

时间久了，嫪毐难免有些得意忘形，某天他喝了点小酒，打麻将输了两局，于是跟对方怒吼道：“你这个穷鬼也配跟我玩？我是秦王的假父！”

此言一出，自然有人汇报给嬴政，嬴政一听，

怒不可遏，更没想到在去雍城举行冠礼时，遭遇嫪毐叛变造反，好在嬴政早有准备，将嫪毐的叛乱平息了下来。

后嬴政将嫪毐车裂，曝尸示众，诛其三族，又把王太后赵姬关进雍城，明示断绝母子关系，同时摔死了嫪毐与王太后赵姬所生的两个私生子。吕不韦也受到了牵连，被罢免宰相之位，流放于巴蜀之地，吕不韦深知他与嬴政的关系无法愈合，于是饮下毒酒，自杀身亡。

这一切，是上天送给嬴政的成年礼，在他受冠礼的这一年，他遭遇了背叛与羞辱，他遭遇了质疑与嘲讽，而伤害他的，正是他童年相依为命的亲生母亲，还有那个他无条件信任的仲父吕不韦。出生即为人质，成长的九年间多次性命堪忧，天生缺乏安全感，父亲又早逝，他能完全信任的两个人都给了他致命的打击，他的内心在那一刻崩塌了，从此以后，在嬴政的世界里就没有“信任”二字。

而将嫪毐车裂，诛其三族，亲自摔死了两个同母异父的弟弟，那血腥的场面只能稍稍平息嬴政内心瞬间的怒火，然而在那片血腥里所获取的诛杀快感却伴随了嬴政的一生。他无论如何暴虐，如何多疑，如何成就了千秋大业，依然都是那个遭遇背叛后的少年。



明孝宗

一出生即被幽禁 与自己和解 一生只娶一个妻子

如果说作为皇子，一旦出生，性命的担忧就与天生的尊贵并存，是为可悲，那么朱祐樞则是凄凉与不幸。

那年，万贵妃宠冠后宫，朱祐樞的生母纪氏是广西纪姓土司的女儿，纪姓叛乱平息后，少女纪氏被俘入宫，管理皇上的私房钱。某次宪宗偶尔经过，见纪氏美貌聪敏，就临幸了她，不久后，纪氏怀孕。万贵妃知道后，命一宫女为其堕胎，纪氏向来人缘好，宫女不忍心下手，于是跟万贵妃谎报，纪氏是得了子宫肌瘤，没有怀孕。

万贵妃想想不放心，又下令将纪氏贬居冷宫。纪氏在万贵妃的阴影下，躲躲藏藏生下了朱祐樞，然而没有不透风的墙，万贵妃还是知道了，只得又下令让张敏去溺死新皇子，但张敏于心不忍，冒着生命的危险，帮助纪氏将婴儿秘密藏起来，每日用米粉哺养。后来，被万贵妃排挤且被废掉的吴皇后也在想方设法地哺养这个婴儿。在此期间，万贵妃曾数次搜查，都未找到，就这样朱祐樞吃着百家饭，长到了六岁。

在这六年的光景里，朱祐樞连太阳都未曾见到过，陪伴他的，只有那黑暗的冷宫与无尽的恐惧。某天，张敏为宪宗梳头，宪宗叹息道：“眼见着，我就要老了，还没有儿子。”

张敏觉得这是个契机，连忙伏地：“万岁，您已经有儿子了！”宪宗大吃一惊，忙追问究竟，张敏才说出实情，宪宗听了大喜，立即命令去接皇子。

当朱祐樞站在宪宗面前时，宪宗不禁泪流满面，感慨万千：站在他眼前这个原本应该享受着尊贵荣宠的皇子，因为长期幽禁而瘦弱不堪，胎发尚未剪且已拖至地面，望着他的神情充满了恐惧与不安。

当天，宪宗就召集重臣，说明真相。次日，颁诏天下，立朱祐樞为皇太子，并封纪氏为淑妃，但不幸的是，纪氏随之就在宫中暴亡，门监张敏也吞金自杀。显然，他们是遭到了万贵妃的迫害，宪宗的母亲周太后担心万贵妃会再次将毒手伸向太子，就亲自将孙子抱养在自己的宫中，朱祐樞这才安全地活在宫中。

成化二十三年（1487年）春，万贵妃病死，宪宗也因悲伤过度于八月去世，朱祐樞于九月即位，第二年改年号为“弘治”，是为明孝宗。

此刻呈现在朱祐樞眼前的，是一个朝政紊乱，国力凋敝的江山。这位年轻的君主，在遭遇了幼年幽禁、生母被杀、父亲可有可无、时刻活在后妈毒手之下的一系列噩梦中，竟然没有产生一丝自怜与自我补偿的心态。或许是原生家庭过于糟糕，纠缠于过去只会对对不起眼前的机遇，朱祐樞用强大的内心与勤勉，铲除奸佞，重用贤良，待臣宽厚，严管宦官，废除苛法，任用官吏，兴修水利，力求节俭，终究迎来了他的“弘治中兴”。

除了政治上的理性治国以外，朱祐樞或许是总结了父亲宪宗的教训，认为后宫嫔妃太多，影响前朝的安定，他一生只娶了一个妻子，那就是张皇后。在朱祐樞的一生中，从不纳宫女，也不封贵妃美人，每日只与皇后同起同居，过着平凡百姓的生活，这也使得他成为历代皇陵中只葬着夫妻两人的绝无仅有的典型，给他明君贤主色彩浓的一生更加平添了亮色。

然而原生家庭的影响于朱祐樞这位明君贤主而言，还是存在的，他的很多决策依然存在些许弱者心态，在他即位之初，有官员上疏要求惩办已死的万贵妃及其族人的时候，朱祐樞认为此举有违先帝的遗愿，最终选择了与自己和解，选择了宽容。或许朱祐樞后来的那些善良、温和、宽容，那些体恤百姓与官员的佳话除了他接受到的儒家教育之外，更多的是他经历过苦难，理解在苦难中的那些艰难与痛苦。

无论走到哪里，无论处境如何，即使穿越回古代成为不可一世的帝王，原生家庭的影响都会伴随着一个人的一生，这世上，就不存在完美的原生家庭，终究是要与自己和解，与世界和解，我们才能“都挺好”。



汉惠帝

父亲不疼爱，母亲太强势

汉惠帝刘盈在历史上是一个存在感极低的皇帝，司马迁在写《史记》时，甚至不设“惠帝本纪”，而设“吕太后本纪”，然而这位存在感极低的皇帝，却拥有了存在感极高的父母，那就是刘邦和吕雉。

从遗传学的角度上来看，刘盈既没有遗传到刘邦的豁达无赖，也没有遗传到吕雉的彪悍与阴毒，不过从原生家庭的角度上来看，刘盈仁弱纯善的性格养成，却又与刘邦、吕雉有着分不开的关系。

当历史第一次将刘盈这个人物呈现在我们面前时，已经是汉高祖二年（公元前205年）四月，刘邦东攻项羽至彭城，项羽舍齐地回击汉军，大破汉军于彭城，刘邦仓皇逃跑，在途中遇到了刘盈与鲁元公主后，先带着姐弟二人一起逃跑。然而楚军追得太急，车里人一多，那就影响逃跑速度了，于是刘邦数次将刘盈和鲁元公主踹下车，好在夏侯婴不忍，又数次将他们抱回车上。

两个月后，逃跑成功的刘邦将这个曾经要踹下车数次的儿子立为了王太子，并且又在三年后，将这个儿子立为了皇太子。

然而刘盈并没有在结束颠沛流离的生活之后，稳坐太子之位。他天生性格仁弱，刘邦认为刘盈不像自己，就不大喜欢他，反而对戚夫人所生的刘如意疼爱有加，又因为刘如意的相貌跟自己长得很像，刘邦竟然动了易储的心思。奈何吕雉生性彪悍，又是陪刘邦打天下的发妻，几经奔走，易储的事情暂时被搁置在一旁。

当刘邦征英布回来时，病情变得越发严重，易储的念头也越发强烈。在此期间，张良的劝谏都不管用，直到叔孙通以死相谏，刘邦才无奈地

佯装答应，可是易储计划还在秘密地进行着。

直到某次会议上，已经有八十高龄的“四皓”陪同着太子刘盈入席，刘邦忽然有些惊讶：太子仿若在一夜之间成熟了，若是易储，可能会影响政局。毕竟戚夫人再美，也美不过江山；刘如意再如意，也如意不过朝堂。

此后，易储风波才停歇，刘盈的太子之位算是坐稳了，不久后，刘邦病逝，刘盈顺利继承皇位，年仅十六岁。

刘盈即位后，主要政权依然在吕后手里，但吕后除了把持朝政以外，对所有成为过她障碍的人，一一做了报复。吕后先将戚夫人贬到永巷为奴，接着又毒死了刘如意，而刘如意的生母戚夫人更惨，先是被贬为奴，后又被吕后剁去四肢、挖去双眼、割舌头并熏哑喉，做成了人彘置于厕中。

数日后，吕后请刘盈来围观她的胜利果实，刘盈得知是戚夫人，当场崩溃：“这种事不是人能做得出来的！儿臣是太后的儿子，终究没有办法治理天下！”

此后，刘盈竟然一病不起，郁郁而终，他的一生于家庭，于事业，于婚姻，都可谓悲哀。年幼时，陪着父母打天下，过着颠沛流离的生活，做过人质，在生命的紧要关头，被父亲几次一脚踹下车，太子之位又几经易储风波，一方面得不到父亲的疼爱与关怀，另一方面又被强势的母爱所压迫，他的仁弱，他的善良，他的昏庸，都与那个原生家庭有着分不开的关系。

