

# 中办、国办印发《关于促进中小企业健康发展的指导意见》 完善融资政策 减轻企业融资负担

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于促进中小企业健康发展的指导意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于促进中小企业健康发展的指导意见》指出，中小企业是国民经济和社会发展的生力军，是扩大就业、改善民生、促进创业创新的重要力量，在稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险中发挥着重要作用。党中央、国务院高度重视中小企业发展，在财税金融、

营商环境、公共服务等方面出台一系列政策措施，取得积极成效。同时，随着国际国内市场环境变化，中小企业面临的生产成本上升、融资难融资贵、创新发展能力不足等问题日益突出，必须引起高度重视。

《关于促进中小企业健康发展的指导意见》要求：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，坚持和完善我国社会主义基本经济制度，坚持“两个

毫不动摇”，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，以供给侧结构性改革为主线，以提高发展质量和效益为中心，按照竞争中性和原则，打造公平便捷营商环境，进一步激发中小企业活力和发展动力。认真实施中小企业促进法，纾解中小企业困难，稳定和增强企业信心及预期，加大创新支持力度，提升中小企业专业化发展能力和大中小企业融通发展水平，促进中小企业健康发展。 □ 据新华社

是我们的压力变大了，还是承受能力变小了呢？

## “工作996，生病ICU” 您怎么看？

最近，网上一视频火了，说杭州一小伙骑车逆行，被交警拦下后崩溃爆哭，“公司催我！女朋友没带钥匙也催我！”

生活中总有让人崩溃的一百种方法，比如关不上冰箱的门、临出门时突然找不到钥匙、脚趾撞到了桌角，都是小事吧？但很多的急性爆发，都是积蓄已久的慢性崩溃。

□ 据央视



### 开栏语

2019年中国北京世界园艺博览会将于4月29日在北京开幕，为突出“绿色生活，美丽家园”主题理念，充分报道北京世园会的特色做法、创新举措、园区亮点，特别是对安徽室外展园的展览展示亮点的报道，本报从今日起开设“绿色生活，美丽家园”专栏，全方位、多角度深入报道北京世园会盛况。



### 你是职场上的“懂事崩”吗？

比如以下的场景你是不是也经历过：早上一睁眼就看微信工作群，迅速回复“好的，收到，没问题”；在想辞职的第1001天，被早高峰的地铁疯狂蹂躏；方案改了十版告诉你“感觉不太行”“不对”“再想想”；眼看着还有10分钟要下班，群里突然@所有人，十分钟后全体开个会；深夜被老板的语音电话夺命连环call，吓得差点把手机扔出去。什么？要崩溃？那要挑日子，工作日不行，第二天要上班啊！

于是大家发明了一个职场新词，叫“懂事崩”，就是成年人的情绪崩溃不能随心所欲，不能影响工作和生活，只能在确保第二天是休息日的深夜独自崩溃，很懂事，也很无奈。

### “996”工作制你怎么看？

今年年初的时候，杭州某公司宣布，正常工作时间将调整为早9点半到晚9点，要是紧急项目，一周工作六天。这不是个例，最近有人在知名的代码托管平台上发起了“996.ICU”项目，啥意思呢？就是“工作996，生病ICU”，抵制996工作制，结果引发众多程序员响应。浩浩就说了：996不算啥，媒体人都是007我们说什么了？当然这是自嘲，开个玩笑，但也说出了很多加班人的心声。

### 今天你加班了吗？

不知道你们有没有这样的同事，明明大家都在加班，只有他发一条在加班的朋友圈：“今天又加班了，我爱加班，加班使我快乐”，显得自己特别辛苦特别敬业，然后等老板给他点赞。遇到这样的人怎么办？你就在下面评论：刚刚看你游戏在线，要不要一起开一局？

《中国劳动统计年鉴》统计发现，2017年，除了农、林、牧、渔业外，其他各行业平均一周的工作时间都超过40个小时。中国社科院调查显示，2017年中国人每天平均休闲时间是2.27小时。长期加班的连锁反应，会引发脱发胃垮过劳肥，失眠乏力脂肪肝，总之汇成一句话——感觉身体被掏空。

### 职场压力古已有之

但是各位，只是员工们在加班有压力吗？No！数据发现，有将近一半的单位负责人，每周工作也超过40小时，而且收入越高，可自由支配的时间越少。那么问题来了：还有一半的老板为啥不用加班？

其实说起职场压力，哪里是现在年轻人独有，祖祖辈辈谁还没有过被工作支配的恐惧？唐代大诗人杜甫一样值过夜班，他曾写诗：“不寝听金钥，因风想玉珂。明朝有封事，数问夜如何。”意思是晚上不敢睡，风一吹就想起上朝的铃声，一想要早上上朝，心里就惴惴不安。看看，同样是上班，大诗人就能憋出诗，咱能憋出病。就连九五之尊的皇帝雍正帝也是加班成瘾，一年只休3天，一天只睡4小时！

再看国外，办公楼的“鼻祖”，就是1906年美国的拉金大厦，当时还没格子间，采用的是开放式办公，工位整齐划一，桌子上不能有任何遮挡，每排侧面都坐着领导，只要他们抬头，员工的每个动作尽收眼底。去洗手间的时长，在饮水间逗留的时长，浪费的分钟数，都会被手持秒表的人记录下来。比比看，自己是不是幸福好多？！不过现在的年轻人可千万别把敬业和压榨相提并论。

### 年轻职场人的自我修养

到点打卡不迟到、认真工作不摸鱼，那不是职业道德的高标准，而是工作的基本守则！

其实，不管是60、70后还是80、90后，一代人自有一代人的辉煌，一代人自有一代人的迷茫！在物质匮乏的年代，人们为了生计艰苦奋斗，在奔小康的路上，人们为了温饱努力坚持，压力一直都存在。在物质条件和精神文化生活越加丰富的当下，到底是我们的压力变大了，还是我们的承受能力变小了呢？当面对不合理的加班，我们要学会用法律保护自己，还要学会寻找压力释放的出口，这也是新时代对你我个人能力提升的要求。社会又不是真空，哪能还没点压力呢？

### 我国品牌企业 成北京世园会重要参与力量

签约赞助企业25家，预计签约赞助招商总金额约10亿元人民币，目前北京世园会赞助商招募工作已顺利收官并创造国内世界园艺博览会赞助金额新纪录。

北京世园会顾问邱一川介绍，企业不仅成为世园筹办的赞助者、贡献者，还成为世园会运营的保障者、参与者。

北京世园会是向全世界展示我国改革开放和现代化建设成就、展示生态文明建设新成果的重要窗口，也是促进绿色产业发展、高端要素国际交流合作的重要平台。据介绍，赞助企业在保障世园会筹办上起到不可替代的作用。顺鑫控股、宁红集团、旺旺集团、蒙牛乳业等为世园会筹办提供所需的食品、饮料、水、茶叶等物资；中国国航、北汽集团分别为世园会保障了航空和汽车的出行需要；人保财险为世园会提供全方位的保险服务；北京银行为世园会提供资金支持外，还在世园建设融资等方面给予保障；中青旅为世园会票务系统开发和线上、线下票务渠道建设贡献力量。

赞助企业在园区内打造的亮点也将成为游览热点。百度运用最新技术成果倾力打造的生态体验馆，将向世界传递保护环境的重要性。花乡花木集团打造的各具特色的花车，将为观众呈现精彩的花车巡游表演。中国电信的5G体验馆将为参观者展示我国5G通信领域先进成果。百度的无人车、京东的无人机也将精彩亮相。 □ 据新华社

(合)医广[2018]第12-18-145号  
**合肥友好医院 妇产科**  
生育保险定点医院  
0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)