

□ 健康热线

# 如长时间持续声嘶,应及时就诊

鼻腔出血了,该怎么办?声嘶是什么原因导致的?4月2日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了省二院耳鼻喉头颈外科主任胡金旺与读者交流。

□ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐 文/图

## 根据耳聋程度和性质制定相应处置方案

读者:耳聋有哪些处置方案?

胡金旺:当患者发现自己听力减退时,要及时去正规医院耳鼻喉科进行耳科和听力学检查,判定耳聋程度和性质,医生会根据个体情况制定相应的处置方案。

1.对于突发性耳聋患者,如能及时治疗大部分患者都会有不同程度恢复。2.轻度至重度感音神经性耳聋(80分贝以下)可以选择配戴助听器。但要特别提醒的是,应在专业的验配机构进行专业验配。3.各种原因导致的重度、极重度感音神经性耳聋(80分贝以上)配戴助听器无效时,可以选择人工耳蜗植入。

## 出现偶发性鼻出血应第一时间止血

读者:鼻腔出血了,该怎么办?

胡金旺:当出现偶发性鼻出血,不要紧张,第一时间采用简单的应急止血措施,可以降低鼻出血对全身的影响。首先保持镇静,用手指捏紧双侧鼻翼或将出血侧鼻翼压向鼻中隔,可同时冷敷前额和后颈,一般情况下,5~10分钟,出血会自行止住。

如果上述办法无法及时有效止血,应该立即前往就近的正规医院耳鼻喉科,在医生的指导下止血,并且仔细寻找病因。因为此时出血部位可能靠近鼻腔后方,无法简单处理,也可能是由其他疾病引发的继发性鼻出血。在这种情况下,一定要引起足够的重视,不要因为疏忽导致了病情的蔓延,耽误了治疗。



胡金旺,主任医师,专业特长:耳显微外科手术、鼻内镜功能性鼻窦手术、鼻眼鼻颅底相关手术、喉显微手术、头颈部肿瘤手术等。

## 如有较长时间持续声嘶应及时就诊

读者:声嘶是什么原因导致的?

胡金旺:声嘶的原因多为长期用声过度,用声不当,喜大声喊叫、哭泣、歌唱等,患者多性情急躁,易受情绪和环境因素的影响,长期不规范用声或超负荷用声,男性多有吸烟史。另外,声带的一些其他病变,如声带癌、声带白斑角化、喉外伤、乳头状瘤等也可导致声嘶,因此如有较长时间持续声嘶,应及时去专科医院就诊,以免延误治疗。嗓音保健方面,首先要注意用声,不要经常大声讲话、喊叫、歌唱等;戒烟;注意避免刺激性物质如粉尘、辛辣及过热或过冷食物等;避免过于劳累,注意锻炼身体,增加抵抗力,保持全身健康。

## 记录诗和远方 大咖坐而论旅 时光流影“易起印”产品旅游专场推介会举行

星报讯(记者 张贤良) 4月3日下午,由时代数媒科技股份有限公司、市场星报社共同主办的“记录诗和远方”——时光流影“易起印”产品旅游专场推介会暨战略合作签约仪式在合肥举行,全省数十家旅游机构负责人齐聚一堂,共同探讨旅游文创产品开发,时代数媒公司“易起印”项目团队全程参与了会议。

会议期间,时代数媒科技股份有限公司总经理王能玉对公司相关业务做了整体介绍,并就时光流影与旅游机构的合作领域进行了交流。随后工作人员演示了“易起印”产品特点、适用场景以及制作流程。值得一提的是,时代数媒公司与安徽省中国旅行社、周末旅行网现场签约达成战略合作。

在研讨环节,各机构负责人就平台的价值及合作方式纷纷发言。安徽省自驾游协会会长徐从响在座谈会上表示,研学游越来越火热,“易起印”产品的市场前景相当不错,电子书大范围的分享有助于“易起印”产品平台的推广,效应也能最大化。安徽省中国旅行社总经理史军认为,“易起印”产品有望成为居家旅行的习惯,增加客户的黏性,推而广之。周末旅行网CEO李阳认为,“易起印”产品的功能强大,在一键成书的基础上,版式还可以再次进行调整,能够减少二次修改的工作量。其他机构负责人也对“易起印”平台给予了肯定,并表达了合作意向。

那么,开发“易起印”产品的初衷为何?王能玉告诉记者,文化和旅游本来就不分家,旅游本质上是一种文化体验与文化分享,与此同时,文化又需要通过旅游来创新、传承与传播。为此,时代数媒公司经过市场调研,专门开发了企业版——“易起印”。该产品依托时光流影“自动排版,一键成册”特色技术,能有效满足企业用户个性化排版、按需印刷需求,帮助企业用户提供差异化服务,提升品牌美誉度,获取增值收益,产品广泛用于教育、培训、研学、旅游等市场。

## 调皮男童摔伤严重需住院 新华保险理赔迅速显真情



马鞍山许先生于2018年8月在新华保险为自己9岁的儿子购买了一份健康无忧附加康健华贵、住院无忧、意外医疗保险,多重呵护,为孩子的健康成长保驾护航。

学期年近期末,许先生爱子在某次课间活动的时候,与同学追逐打闹,不慎摔伤,接到学校老师电话后,许先生丢下手头工作第一时间赶赴学校并将孩子送往医院治疗,经医院诊断许先生爱子手臂伤为严重摔伤,需要住院治疗。孩子住院治疗期间,许先生想起了自己投保的那份保险,于是他拨通了新华保险的报案电话95567。新华保险在接到客户报案后,第一时间安排工作人员前往医院探望客户,并告知客户安心治疗,后期治疗报销不用担心,新华保险会全力做好后续服务。

许先生爱子出院后,新华保险工作人员第一时间联系许先生,并亲自帮许先生收集理赔资料,陪同客户前往公司办理理赔,客户住院本次花费23000余元,许先生提交理赔资料不到两日后,新华保险就将理赔款23000余元打到客户账户上。收到理赔款的许先生非常激动,表示没想到原来理赔是这么简单的事!并对新华保险快捷周到的理赔服务赞不绝口!

(合)医广[2018]第12-18-145号  
**合肥友好医院 妇产科**  
生育保险定点医院  
0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

□ 预告

骨肿瘤如何治疗?骨性关节炎必须做手术吗?下周二(4月9日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)骨科副主任医师张继学,与读者交流。

张继学,副主任医师,从事骨科专业20年,熟悉骨科常见病及多发病诊治,对创伤骨科及骨关节感染有丰富的经验,发表论著数篇。

□ 崔媛媛 记者 马冰璐

小儿推拿有哪些好处?小儿推拿可以治疗哪些疾病?下周五(4月12日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院推拿科主任蒋涛,与读者交流。

蒋涛,主任医师,硕士生导师,江淮名医,安徽省名中医。从事推拿、针灸临床工作近30年,在国内重要医学期刊发表论文30余篇,并承担多项各级课题。擅长整脊推拿、小儿推拿以及相关内科疾病的推拿治疗。

□ 李晋 记者 马冰璐

□ 地市传真

## 团员青年助力脱贫攻坚

3月27日,国网安徽省供电公司团委、合肥供电公司团委,在巢湖夏阁镇元通村联合开展“我为脱贫攻坚作贡献”主题团日活动。通过安全用电进校园、走访贫困户、义务植树等活动,让团员青年们以实际行动服务脱贫攻坚。

□ 计小艳 张发平

## 害怕黑名单影响工作 公职“老赖”主动和解

2017年9月开始,孙某陆续向申请人借款共计136万余元,后孙某偿还了部分借款,经双方对账,孙某还欠申请人75万元。该起民间借贷纠纷案经法院审理判决,孙某应于判决生效之日起十日内归还申请人本金75万元及利息。但判决生效后,孙某并未按期履行法律文书确定的义务。案件进入执行后,法院将孙某列入了失信被执行人名单,执行法官也多次联系孙某,告知其不履行义务将承担的法律后果。孙某看到法院开展的一系列执行行动,了解到法院重拳治赖的决心,同时,担心列入黑名单会影响

到自己的工作,遂主动来到法院要求和解。在法院的主持下,最终双方达成和解,孙某先履行5万元,剩余款项在今年10月底前分期给付。

□ 刘娅 赵军 记者 吴传贤

## 便宜买来二手车 无证驾驶被查

4月1日上午,刘某花340元购买一辆二手摩托车,在加油过程中被马鞍山交警楚江大队民警查获。因无证驾驶无牌摩托车,刘某被罚款500元。据刘某某交代,花了340元在一个收废品站购买一辆二手摩托车,为了出行方便。因车辆没有油就怀着侥幸心理驾驶无牌摩托车到加油站加油,没有想到在回家途中被交警逮了个正着,十分后悔。

□ 胡志斌

## 泾县打好清明森林防火攻坚战

清明节临近,春季森林防火进入攻坚期,泾县林业部门根据分析研判防火特点,重点做好森林防火巡护宣传工作,加强实战演练,提升综合救援技能,时刻保持枕戈待旦、快速反应的战备状态,当好森林安全的“守护神”。

□ 余小东 刘莉 王艳 曹开发