

“脱发严重说明你心系天下，忧国忧民，还省洗发水，夸。”“玩游戏送了12个人头，是在给游戏增加难度，有勇气，夸。”“上课被老师骂了，说明老师非常关心你，还是班上最靓的仔，夸。”……今年3月，网络上出现很多专门夸人的“夸夸群”。电商平台上，各种私人订制的夸人服务也纷纷应运而生，价格从3元到30元一分钟不等，其中不乏月销过千的商家。对此，国家二级心理咨询师金曼表示，夸夸群在一定程度上有助于减压，调节心情，但如果过度沉溺容易丧失斗志，无法看清自己。

□ 记者 吴善良



“夸夸群”为什么这样“火”？

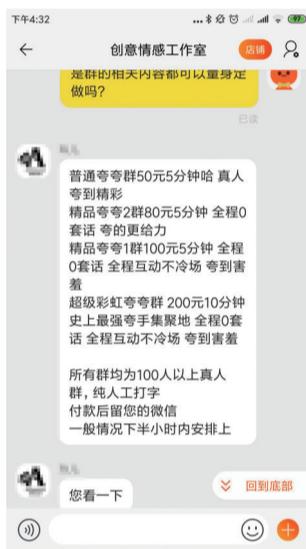
价格从一分钟3元到30元不等，专家：适度游戏，不可过量



淘宝上夸夸群



一本高材生夸夸群店铺中不乏月销过千的



夸夸群的收费

电商：价格从一分钟3元到30元不等

除了免费的夸夸群，电商平台上也有不少收费的夸夸群。这些夸夸群的收费从3元到30元一分钟不等。部分商家更是打出一本高材生、985高材生在线夸人的广告。

一家月销量2054笔的店铺，夸夸服务标价为50元5分钟。宝贝详情显示：专业夸人！夸得毫无底线！微信QQ都可以，同时您可以收到N多表情包，保证您女朋友男朋友满意，服务到位，无时不夸。

店主介绍，普通夸夸群50元5分钟，有一部分是复制的套话；精品夸夸2群80元5分钟，全程零套话；精品夸夸1群100元5分钟，全程互动不冷场，夸到害羞。

冷场。

“所有群均为100人以上真人，私人订制，人工打字，付款后留您的微信，一般情况下半小时内安排上。”店主表示，这些一本高材生都是经过审核过的，绝大多数都是一本大学生，不过对于审核方式，店主并未透露，只是强调大部分都是一本高材生。

在另一家店铺，店主告诉记者，自己就是大学生，群里的群员都是大学生兼职。至于兼职的价格，店主表示以娱乐为主，一般完成一单后会发二三十元的红包，群成员凭手气抢红包。

缘起：豆瓣相互表扬小组

据了解，早在2013年，豆瓣上就出现了与夸夸群类似的互夸小组。创建于2013年1月2日的“互相表扬”小组标注：“豆瓣第一治愈小组，豆瓣唯一一个没有杠精的天堂。”

3月18日上午，创建于2014年的“相互表扬小组”已有10万多名组员和26000多条讨论。在长达1051页的跟帖中，仅3月份的就有504页多，接近整个讨论数量的一半。

记者注意到，这些互夸小组都是发布内容求夸，网友回应转发。内容多是取得

成就或经历挫折，希望得到夸赞。在“地铁保护两名女生求表扬”的讨论中，楼主称自己是女生，在坐地铁时，帮两女生隔开猥琐男，结果不被同事认可。在264条回应中，网友纷纷点赞，并为其支招。

时隔6年，夸夸群再次回到大众视野中。3月8日，一位女生在微博晒出男友送她的礼物——付费夸夸群。100位群友花式夸赞不重样，引发网友关注。一时间，各种高校、团体、企业夸夸群纷纷组建，不少商家也趁机提供各种私人订制的夸人服务。

回复夸赞并@某人。

“你们休息了，我还在上班，求夸。”“业精于勤荒于嬉，不愧是栋梁，夸。”“吃芒果塞牙缝了，求夸。”“吃芒果都能塞牙缝，牙缝大，大富大贵之相，夸。”……五花八门的求夸原因，极尽能事的夸赞之词，你一言我一语，夸夸群里每隔几分钟就有几十条消息未查看。3月14日，记者进群时，“知乎夸夸群”有500多人，4天后，群里的人数已有1000多，还另外分流5个夸夸群。

记者注意到，这些夸夸群中，基本都有“只能夸，不能怼”的群公告。今年23岁的李飞是被朋友拉进夸夸群的，李飞坦言，生活和工作上难免碰到不愉快的事情，但在群里，哪怕是再怎么失败的遭遇，总能得到各种角度新奇的夸赞，确实蛮不错的。

现象：四天分流五个群

在调查过程中，记者发现夸夸群主要有两种，一种是个人组建的免费夸夸群，另一种是商家提供的收费服务群。

小罗是合肥工业大学的营销专业大二的学生，她的另一个身份是拥有662人的合工大夸夸群群主。

“建群运营的目的是研究这种社群的逻辑和生命周期，并且获取一个切入学生生活的kol(意见领袖)阵地。”小罗表示，自己从小好奇心就比较强，后来看到有关夸夸群的消息，就在合工大段子墙的基础上，建立了合工大夸夸群。

与合工大夸夸群类似，微信和QQ上也有很多类似群。中科院19级新生夸夸群、考研下基层夸夸群、Neutron播放器夸夸群和知乎夸夸群等，尽管群有所不同，但内容大抵相似：某人说出求夸原因，

专家：过度沉溺容易丧失斗志

“从心理学上分析，求夸和夸人都是心理需求，每个人都希望得到关注，夸夸群中的夸赞既是一种关注，也是一种认可，而夸人者，在夸人的同时也能获得被需要的满足感。”

国家二级心理咨询师金曼解释，在生活和工作受挫后，别人适当的夸赞，确实有助于娱乐减压和调节心情。

金曼介绍，虽然适度玩夸夸群有一定好处，但如果沉溺其中，就会物极必反。“这是一种情绪的

宣泄，等你放下手机，冷静后，其实内心可能会更加空虚，如果过度沉溺于这种被夸赞的情景中，很容易失去斗志，无法看清自己。”

那么在生活和工作受挫的话，我们该怎么做呢？金曼表示，“偶尔的情绪低落是正常的，而运动会产生多巴胺，有利于情绪调节，通过做一些感兴趣的事，也可以缓解情绪低落，不过如果情绪低落超过两周，无法缓解的话，那么还是建议找专业人士进行心理咨询。”



豆瓣上互夸小组