

# 莫惊慌！ 90%的甲状腺结节为良性

体检时被查出有甲状腺结节，需要治疗吗？哪些情况下适合甲状腺结节射频消融术？3月26日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院（安徽省立医院）超声医学科主任何年安与读者交流。

□ 朱伟华 记者 马冰璐 文/图

## 90%的甲状腺结节是良性的

读者：体检时，我被查出有甲状腺结节，需要治疗吗？

何年安：其实，90%的甲状腺结节是良性的，而且也并不是所有的良性甲状腺结节都需要治疗。直径小于1厘米，形态规则、边界清晰、没有细小钙化，也没有引起甲状腺功能异常，这样的结节也就是刷个存在感，不用太担心；但是结节过大，压迫到气管和周围组织、引起甲状腺功能异常，那就需要治疗了。

## 射频消融术治疗结节 几乎没有疤痕

读者：我的甲状腺右叶有一个2厘米的结节，除了手术切除外，还有别的治疗方法吗？

何年安：还可以通过射频消融术治疗结节，即通过震荡的射频电流在消融针极的尖端产生高热，达到原位灭活肿瘤组织的目的，术后肿瘤组织发生凝固性坏死，并逐渐被周围正常组织缓慢吸收，病灶会逐渐缩小，甚至消失。

该治疗具有精准微创、疗效确切、保护器官功能、出血少、住院时间短等突出优点。特别是细如发丝的消融针仅会在颈部皮肤上留下几毫米的穿刺点，创伤微小，几乎没有疤痕。



何年安，主任医师，副教授，从医20余年，有较丰富的临床实践和超声诊断经验，擅长腹部、血管和甲状腺、乳腺等浅表器官疾病的超声诊断，熟练掌握超声造影、超声引导下各种穿刺活检和介入治疗等新技术。

## 甲状腺恶性结节需手术治疗

读者：哪些情况下适合甲状腺结节射频消融术？

何年安：甲状腺结节射频消融术尤其适合直径大于2厘米的实性、囊实性及囊性结节，对直径小于1厘米没有淋巴结转移的微小癌（肿瘤直径在10毫米以下的甲状腺癌）也是其适应症之一。

但是，甲状腺结节射频消融术也有着明确的禁忌症，例如，患者自身有严重凝血机制障碍、严重心肺疾病等都不适宜用这种治疗方法。并且，对于甲状腺恶性结节（甲状腺癌）一般需手术治疗，术后根据不同情况决定是否选择碘131治疗、放射治疗、内分泌甲状腺素抑制治疗或靶向治疗。

## 预告：

耳鼻喉疑难病如何诊疗？患有耳硬化症必须做手术吗？下周二（4月2日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请省二院耳鼻喉头颈外科主任胡金旺与读者交流。

胡金旺，主任医师，专业特长：耳显微外科手术、鼻内镜功能性鼻手术、鼻眼鼻颅底相关手术、喉显微手术、头颈部肿瘤手术等。

□ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐

# 怀孕7个月，腹部受撞击 胎盘早剥，孕妇命悬一线

星报讯（付艳 记者 马冰璐）女子怀孕7个月，腹部受到机械撞击，当时没在意，岂料两天后大量出血，经检查，腹中胎儿已死亡，女子因胎盘早剥也命悬一线。昨日，记者从安医大四附院获悉，经紧急手术，女子转危为安。专家提醒，准妈妈一定要按时产前检查，积极预防及治疗妊娠高血压等疾病，妊娠晚期采取左侧卧睡姿，避免腹部受到撞击、挤压。

3月23日夜间，有着7个月身孕的孙女士腹部受机械撞击一次，当时她并未在意，次日发现平日动个不停的宝宝一下子变安静了，见没有出血，她便没予以重视。3月25日早上起床，她突然出血，遂赶紧就医。

经检查，医生发现，腹中胎儿已经死

亡，考虑孙女士为胎盘早剥，为避免剥离面继续增大，危及她的生命，遂立即行剖宫产手术。术中检查发现，孙女士宫腔大量出血，胎盘早剥面积超过胎盘2/3。30分钟后，手术顺利结束，孙女士脱离险境。

据该院妇产科主任张红介绍，据临床数据统计，胎盘早剥在国内发生率为0.46%~2.1%，胎盘早剥是妊娠期严重并发症，产科的急症危重症，也是产前出血的常见原因，具有起病急、发展快的特点，如处理不及时，将严重威胁母子生命。“准妈妈孕期一定要按时产前检查，积极预防及治疗妊娠高血压等疾病，妊娠晚期采取左侧卧睡姿，避免腹部受到撞击、挤压，如出现腹痛、晚期阴道流血量多于月经量等异常情况时，应及时到医院就诊。”

# 疑似房颤人群中1/4是35岁以下 睡得太多也对心脏健康不利

3月27日，我省企业华米科技发布首份心脏健康白皮书，截至2018年12月中，华米健康云服务共对超过1195万条的心电数据进行了采集和分析。白皮书显示，睡得太多或者睡眠不足都对心脏健康不利，而且，疑似发生房颤的有1/4以上在35岁以下，年轻人也不能忽视房颤的预防。

□ 记者 沈娟娟

## 女性睡眠平均心率比男性高约1次/分

睡眠平均心率是指夜晚睡眠期间心率的平均值。研究发现，睡眠平均心率是心率指标中预示心血管病死亡和全因死亡风险最好的指标，堪称“心脏健康的晴雨表”。

有专家表示，夜间睡眠平均心率越高，心血管疾病发病风险和全因死亡风险就越高。相关研究表明，睡眠平均心率一旦超过66次/分，心脏疾病风险就显著提高，需重点关注。其中，男性睡眠平均心率在62次/分人数最多，女性相较男性高约1次/分。

## 睡得太多对心脏健康不利

根据大数据显示，男性在晚10:30~11:30之间入睡，睡眠平均心率最低；女性则在晚10:00~11:00左右入睡，睡眠平均心率最低。而10点以前入睡的人群，无论男女心率均处于较高水平。

数据还显示，男性和女性睡眠时间均在7小时左右时，睡眠平均心率最低，低于6个小时，高于9个小时，睡眠平均心率都会明显升高，睡得太多或睡眠不足都对心脏健康不利。

同时，睡眠质量不仅和睡眠长短有关，也和深睡眠比例关联度很高。深睡眠比例越高，睡眠平均心率也越低。睡眠质量高除了可以降低睡眠平均心率保护心脏之外，还能减少患痴呆的风险。

## 疑似房颤人群中1/4是35岁以下

房颤是常见的心律失常之一，目前我国房颤患者数量据估计已超过800万。2018年中国房颤指南指出：30岁至85岁居民房颤患病率为0.65%，且随年龄增长患病率呈上升趋势，80岁以上人群患病率高达7.5%。

数据显示，在米动健康手环用户中，疑似发生房颤的有1/4以上在35岁以下，说明除了中老年人需预防和监测房颤，年轻人也不能忽视房颤的预防。专家提醒，房颤可导致中风、心衰、心肌梗死、痴呆等疾病，尤其是阵发性房颤和无症状性房颤传统方法不易检出，建议进行长期监测。

# 合肥一女子腹肿如怀孕 手术切除6斤重肿物

星报讯（武龙梅 付艳 记者 马冰璐）眼瞅着日渐鼓起的肚子，44岁的合肥市民李虹（化名）再也无法淡定，经检查，医生发现，她的腹部有一个巨大肿物，占据着腹腔。昨日，记者从安医大四附院获悉，医生为她实施了手术，成功切除了约6斤重的肿物。专家提醒，女性每年至少应进行一次妇科超声检查，筛查有无卵巢肿瘤，及早发现问题，以免延误病情。

最近两年，44岁的李虹发现，自己的肚子日渐增大，起初她以为自己胖了，便没放在心上，可最近半年，她发现，肚子越来越大，如同怀孕一般，而且自己总是吃不下，睡不着。看着日渐鼓起的肚子，她再也无法淡定。

几经周折，她来到安医大四附院就诊，入院后，经检查，医生发现，她的腹腔有个巨大囊性包块合并慢性肾衰竭。最终，经2个小时的手术，李虹腹腔内的肿瘤被完整切除，术中切除的肿物约有6斤重，目前，她已康复出院。

该院妇产科主任张红提醒，部分女性尤其是围绝经期女性，很容易将自己的不适及身体变化归结为更年期或中老年发福，很少往妇科疾病尤其是盆腔肿瘤方向考虑。还有一部分卵巢肿瘤患者因为肿瘤所导致的腹胀、消化不良等症状，而就诊于消化内科。张红提醒，女性每年至少应该进行一次妇科超声检查，筛查有无卵巢肿瘤，及早发现问题，明确诊断，以免延误病情。

(合)医广[2018]第12-18-145号

**合肥友好医院 妇产科**

生育保险定点医院

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)