

## A

## 读好“无字”书

□合肥 日月

我有一大爱好,平时只要有点闲暇,总喜欢到处走走。时间短的,就到郊外转转;时间长的,就带上地图,远行云游四方。虽不能像徐霞客那样游遍祖国山山水水,写下传世著作,但我执著追求利用闲暇之时,去读好“无字”书,去到大自然中获取书本上没有的知识,去开拓眼界,丰富知识面,增加人生的历练。30多年来,我走南闯北,南到天涯海角,北到喀纳斯湖,西到马尔康,东到鲁阁幽峡,走遍了大半个中国,游大好河山,培育家国情怀,激发爱国主义高尚情操;览名胜古迹,培育民族自豪感,传承博大精深中华传统文化。

经常一个人往外跑,爱人和女儿就有意见了,怨言也随多了。为了慰藉母女俩,我们一家三口也经常利用五一、十一小长假,进行家庭休闲之旅。我们逛西湖、访乌镇、下扬州、去北海、游桂林、登黄山、畅三峡、赴重庆……尽享天伦之乐。

2011年5月,安徽对口援建松潘震后重建3周年,我想亲眼看看当年曾经战斗过的地方重建成果。想法说出,爱人和女儿积极响应。于是乎,我们一家前往松潘。一到松潘,我们一家参观了安徽援建重点项目,借爱人和女儿去游九寨、黄龙、花湖、牟尼沟之机,我就去会会当年和我一起并肩作战,结下深厚感情的藏羌回汉朋友,几位朋友都知道当年援建是政治任务,我未能到松潘千年古城周边走一走、看一看,就一再挽留我多在雪域高原玩几天、叙叙旧。

我们驱车一到黑冰达古冰川脚下,仰望巍然屹立的雪山,方知这座冰川雪山海拔有3800至5100多米,终年积雪,不愧为青藏高原上一颗璀璨明珠。我们乘上缆车登上一座海拔4860米雪山顶峰,高原缺氧反应严重,但站在一块刻有“挑战极限”巨石前,遥望远方,只见山峰错落有致,在阳光的照射下银光灿灿,气势磅礴,十分壮观,那一刻,疲惫一扫而空。

其中最为壮观的三截冰川,即1、2、3号冰川,面积约8.25平方公里,形成年限达亿年,是整个景区的灵魂。整个雪山既有现代冰川,又有瀑布、湖泊、原始森林、成片的杜鹃林和星罗棋布的草甸,登高望远,眼前出现一幅幅冰川、雪山、彩林、藏寨、湖泊相映精美的民俗画卷。真无愧于“中国彩色冰川—冰雪天堂”美誉。从达古冰川顶峰下来后,已是傍晚5点多。我们又驱车进入红原县大草原,在茫茫雪域高原上我们连夜奔波5个小时,于当晚10点半才抵达阿坝藏族羌族自治州所在地的马尔康。当年和我在松潘一起战斗过的一位藏族同志,第二天一早还陪我们一家三口先后参观了克莎古民居区、松岗直波古碉、大藏寺、昌列寺。下午,我们又来到了卓克基土司官寨。这座典型的藏寨是一座坐北朝南的古建筑,始建于1918年,是末代土司索观瀛的私宅。官寨占地面积5400平方米,分别由围墙、高碉、照壁、牢房、官寨主体建筑构成,官寨融藏、汉民族精湛的建筑艺术为一体。既是土司及其家人的住所,也是土司的衙门,官寨中行政组织有大管家、轮值管家和藏语称为宗泽的文书。

离开州府所在地的马尔康后,又应在小金县工作的藏族本家老弟的邀请,我们一家三口到达了小金县。小金县四姑娘山,地处中国地貌第一阶梯青藏高原东部边缘,属于第二阶梯四川盆地向青藏高原的过渡地带,大地构造属地槽区与褶皱带相汇地带,地貌十分复杂,有干暖河谷地貌、高山地貌、极高山地貌,是世界自然遗产、国家地质公园、全国十大登山名山。四姑娘山由幺姑娘山、三姑娘山、二姑娘山、大姑娘山四座绵延不断的山峰组成。其中幺姑娘山海拔6250米,四座山峰长年冰雪覆盖,因幺妹身材最为苗条,素有“蜀山之后”“东方阿尔卑斯山”之称。我们从长坪沟一进入景区,就被眼前雄峻奇异的峰、鬼斧神工的地貌、一年四季的景色给迷住了,难怪这儿被誉为东方圣山、登山者的天堂、旅友的迷宫、摄影家的乐园。

走一路,受一路红色教育,赏一路奇异美景,读一路藏羌文化,一举三得。这正应了这样一句名言:“读万卷书,行万里路。”我翻阅了一些古籍,从中知晓唐代大诗人杜甫《奉赠韦左丞丈二十二韵》中写道:“读书破万卷,下笔如有神”;也见宋代著名水利专家刘彝《画旨》中曾作批注;还知明代大画家董其昌《画禅室随笔》中也有这样一句话:“读万卷书,行万里路,胸中脱去尘浊,自然丘壑内营,立成鄢鄂”;同时也阅读到清代学者、书法大家钱泳《履园丛话》中作过记叙。这句名言,不管出于何方,但千真万确,意义深刻。其意思是指通过游学和读书来增长见识和才干。

读万卷书不如行万里路。我每次单独或与家人一起游历,每到一处,我都会用眼去品读景物,用心去体味人文,用情去书写感悟,用镜头去捕捉美轮。走多了,看多了,虽不能达到“上知天文地理,下晓五行术数”境界,但还是从这“无字”书中获取了不少知识,视野宽了,见识多了,心境亮了,胸怀也跟着敞亮不少。

## B

## 做清明

□合肥 黄琼

离清明节还有两三周,亲们就迫不及待地在群里邀约起回乡“做清明”时间。这是每年雷打不动的惯例。先生家乡的清明祭扫有提前的习惯。这也好,真到小长假,路上人山人海,逢节必堵已让人谈虎色变。多年前和先生认识之后,第一次听到“做清明”这个词,觉得挺新鲜且有点纳闷。清明是个节气,又是个传统节日,怎么“做”呢?转瞬又想,无外乎和扫墓踏青有关。

果不其然,在其家乡,“做清明”就是指祭扫先祖的一系列风俗活动。后来无意中又听见办公室青阳籍美女同事也提及回家“做清明”,看来这个词普及的范围还挺广。在某君家乡,“做清明”是一个大家族在一起合做,各家凑份子买齐祭祀所需的鞭炮、纸钱、酒菜等祭品。这一天,每户代表从四面八方赶来,上山祭奠,留下两名妇女家中准备午餐。完毕后,所有亲友留下一起聚餐。一举两得,既缅怀了先人,又为大家庭的团聚、沟通创造了机会,庄重而又热闹。正如年味越来越淡一样,由于城里上班族事务繁忙,家族中剩余的青壮年多外出打工。渐渐地,做清明的人也越来越少了,基本上都由乡下留守人员代劳,子侄辈鲜有人回去了。这个清明不一样。

公公年前去世了。这是他去世后的第一个清明节,全家老老少少放下手头事务,全部到齐了。家族祭祀活动正式开始,大大小小该有二三十人吧。最年长的是82岁的四伯父,最小的侄孙还抱在怀里。领头的是年轻壮实的堂弟,挑着两口袋鞭炮、纸钱、幡等祭祀用品,昂首阔步地走在最前方;二伯家的堂兄提着竹篮,盛放祭祀用的酒、菜。

前山后山,平时少有人去。灌木杂草丛生,藤蔓交织,密密麻麻,寂寂无声。冬去春来,春荣秋枯,地上铺满了厚厚的落叶。走在前面的人手持镰刀,一边走一边砍,为后面的人开路。一座座坟茔孤零零地立在林中,湮没于荒草丛中。

曾经的我,对于乡风乡俗,并不认同,也不参与。再加上父母各自很小便单枪匹马外出求学、工作,我们姐妹自出世后就没见过外公外婆、爷爷奶奶,他们也从未带我们回去认祖归宗。经年累月,屋檐下一直是两代人生活,虽少了很多来自长辈的关爱,但关系简单,不用纠结于琐碎的繁文缛节,对乡风乡俗一窍不通、随心所欲、率性而为。以至于某人总讥讽我是个“没大没小、不懂规矩”之人。玩笑间让我好好学习“三纲五常”。

清明节兼具自然和人文两大内涵,属于慎终追远、礼敬祖先、弘扬孝道的传统文化节日,也是对孩子进行文化传承教育的绝佳契机。随着岁月的增长,少年的轻狂与任性渐渐褪去,对生命的敬畏与日俱增,我也该学着“成熟”,努力做个“文化”人,为孩子们做出表率。乡间阡陌纵横,羊肠小路坑坑洼洼,高跟鞋踏在上面东倒西歪,但这一次我决定有始有终。

也许,有些事你做与不做表面上看似没什么区别,但做了,心便安了。如此,足矣。众多的墓碑里有一座是上世纪30年代立的,碑文仍清晰可见,上有记载:先生的爷爷竟然只是这位老人的曾孙。据此推算,到侄孙这一辈,也该是他的第八代孙了。众人震撼,唏嘘不已。在袅袅的烟火中,大家默默地磕头、祷告着,祝这位老神仙在天堂里逍遥自在,福佑子孙。

最后一站来到儿子爷爷的坟前,这是一座新坟。黄土还是松软的,上面也无半点杂草,年前下葬时覆盖在坟头的花圈依然那么的醒目、刺眼。所有人的神情肃然凝重,突然刚满两岁的侄孙女,用稚嫩的声音问:“奶奶,这个太太以后可有?”其奶奶惊愕,半晌,答曰:“没了,再也没有了……”孩子听罢,一边哭闹一边用手敲打奶奶。两岁的孩子尚不懂得生离死别的意义,但已隐约知道永别的残酷。贤愚千载知谁是,满眼蓬蒿共一丘。

## C

为健康  
读一本书

□合肥 黄轩

胃癌是全球常见的恶性肿瘤之一,严重威胁人类的健康和生命,2008年全球新诊断出胃癌病例近100万,死亡人数为74万,分别居全部恶性肿瘤诊断病例的第4位和恶性肿瘤病死率的第2位。目前对胃癌我们倡导综合治疗,中医药在胃癌的综合治疗中既可改善患者的生活质量,又可以延长患者复发转移的时间及生存期。现代中医名家在治疗胃癌中充分发挥中医药的作用,经过多年的临床实践,积累了丰富的宝贵经验。目前,中医名家多忙于临床救治患者,常常忙得不可开交,加上年龄增长、精力渐衰,因此没有太多精力和时间来系统整理自己的医案及心得,他们的后代们承担起了归纳整理和总结的责任。基于此,安徽科学技术出版社于近日推出了《现代名老中医治疗胃癌经验集》一书。

本书内容分总论和各论两大部分。总论部分主要阐述胃癌的概况、临床表现、诊断、西医治疗及中医对胃癌的认识;各论部分主要从学术思想、临证经验和经典医案等几个方面对现代名老中医治疗胃癌的学术及临床成就进行了总结归纳,包括胃癌并发症及放疗、化疗并发症的中医治疗,屡试不爽的偏方验方、食疗药膳、常用中成药等,将中医名家治疗胃癌的临证特色与具体医案结合,进行了深入浅出的总结。该书可作为临床工作者的诊疗参考用书,提高临床疗效,同时也可供患者及其家属阅读,进一步了解疾病。

本书的主编李平教授是我国著名的肿瘤治疗专家,是卫生部国家临床重点中西医结合肿瘤专科、国家中医药管理局重点中医肿瘤病学带头人,现任安徽医科大学中西医结合肿瘤中心主任。李教授从事临床工作30余年,致力于中西医结合治疗肿瘤的临床、科研与教学,取得了许多令人瞩目的成绩。他研制的特定中药能有效延长晚期胃癌患者的生存期,减轻患者放疗、化疗的痛苦。

为健康,此书值得一读。



耀眼 海洋/摄