

# “活到老，学到老，改造到老”

## 周恩来的道德修养之道

“

1943年3月18日是周恩来45岁生日。当天晚上，他在办公室写下了著名的《我的修养要则》，对自己提出了严格要求：加紧学习，努力工作，坚持原则，向群众学习。道德修养不是一朝一夕的事情。领导干部要跟上时代发展的步伐，永远需要自觉的道德修养。在这方面，周恩来为我们树立了光辉榜样。

□据《学习时报》

A

### 活到老改造到老

周恩来反复强调世界观改造的艰巨性和反复性。“我的确常说我也要改造这句话，现在还在改造中。我愿意带头。希望大家都承认思想改造的重要性。要承认各种关系各种事物都会影响个人的思想。要经常反省，与同志们交换意见，经常‘洗澡’”“自我改造是为了进步，是光荣的事情”，党员“要把思想改造看成空气一样，非有不可”“旧社会的习惯势力不是一下子就会消除的，改造是长期的，哪能一次改造就成功呢？旧社会的习惯势力存在于各个角落里，各种机关团体都有”“你改造了它，它又影响了你，互相改造，这是个长期的反复的斗争，而且，你在这个地方过好了社会关，换一个环境，那个地方的旧势力、旧习惯又影响你”“所以过社会关要有精神准备，要有长期奋斗的决心”。

周恩来不仅把道德修养看成是每个党员的必修课，而且把道德修养看成是党员终生的必修课。“活到老，学到老，改造到老”是他的名言，也是他一生自觉地进行道德修养的真实写照。他常说：“思想改造就是要求我们的思想不落伍，跟得上时代，时时前进。事物的发展是没有止境的，因此我们的思想改造也就没有止境。”他强调，“要做到人老精神不老。人生有限，知识无限，到死也学不完，改造不完”。

周恩来不仅强调道德修养的艰巨性和长期性，而且自觉地实践着这一点。无论是战争年代，还是和平时期，周恩来始终保持着清正廉洁的品德，从不搞特殊化。新中国成立以后，环境变了，条件好了，周恩来并没有因此放松对自己的严格要求。经他审批和领导建设的大型项目不计其数，但他却没有运用权力为自己营造“安乐窝”，一直住在简陋的旧房子里。有关部门几次提出要给他修房子，他都执意不肯。周恩来不仅不为自己谋私利，而且从不利用手中的权力为亲友谋取任何好处。他让侄子带头下农村，让侄女带头支边，为全党树立了榜样。



在开国大典上的周恩来



抗日战争时期的周恩来

B

### 言行一致以身作则

其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。党员领导干部只有身体力行，带头执行党和国家的方针政策，才有号召力。在长期的领导工作中，周恩来始终自觉地坚持做到理论和实践相结合，表里如一、知行统一，凡是要求别人做到的，他首先带头做到；凡是要求别人不做的，他带头不做。他用自己的个人力量影响人、感染人、昭示人，成为党员干部优秀的行为典范。

1958年，中央出台了一系列指示，要求反对铺张浪费。一次，周恩来在广州开会，服务员送上茶水，却没有收费。周恩来主动交钱，服务员仍然不收，说没法结账。周恩来当即严厉批评道：我在北京刚签了字、发了文，不许招待烟酒。现在你们不收钱，以后还怎么执行？1963年2月，在无锡视察期间，周恩来到蠡园参观。他问陪同的市委负责同志：“买过门票没有？”那位负责同志根本没有在意

此事。周恩来却十分认真，马上清点人数，当场购票，把一起去的陪同人员的票也买了。

古人云：“为治者不在多言，顾力行何如耳。”讲廉政、讲道德修养，党员领导干部必须做到身体力行。如果说一套，做一套，那只能是“台上你讲，台下讲你”。言行不一，不仅无法取信于人，更无法取得实际效果。对于道德修养、“为民、务实、清廉”和反腐倡廉等，有些干部只是写在纸上、讲在嘴上，实际上并不当一回事。他们处处为个人利益着想，争名夺利、争权抢位，坚持“权有多大，利就有多大”。

高尚的人品、良好的道德和坚强的党性需要长期学习和严格锻炼才能形成。因而，发挥主观能动性，有意识、有目的、自觉自愿地经常自省、自警、自励，自我约束、自我加压，对于加强道德修养格外重要。这就需要各级党员干部从小处着眼、从点滴做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

C

### 严格要求敢于担当

这是周恩来道德修养的另一个显著特点。领导干部担负着组织群众、宣传群众、教育群众的责任，其表率作用具有特别重要的意义。有些领导干部总是以改造别人自居，党性修养、为人民服务虽然也讲在嘴上，但都是说给别人听、要求别人干的，自己并不实行。对此，周恩来指出：“没有人是专门改造别人的。自居于领导，自居于改造别人的人，其实自己首先需要改造。要对这种人大声疾呼：‘请你自己先改造！’”周恩来一再指出，“只有能自我改造的人，才能改造别人”。周恩来多次强调，领导者要搞好工作，要与群众搞好团结，就应该严于律己、宽以待人；共产党员对自己要求必须更严些，要起到模范作用。他认为，领导干部只有严格要求，以身作则，各项管理工作才能顺利推进。

工作上出现差错是难免的，每当有同志指出来，或者自己发觉后，周恩来总是首先承担责任，真心诚意地反复公开检讨。他说，“犯了错误，关起门来检讨是需要的，更需要的是到人民中去学习”“应该公之于众，作自我批评”。周恩来经常告诫广大干部要有勇气面对现实、面对错误；有错误不怕揭露，要敢于承认和改正。他认为，缺点和错误的改正要从领导做起，首先领导要自我批评，要多负一些责任，问题总是同上面有关系的。

党员领导干部应该以周恩来为榜样，学习他终生坚持自我改造的精神、严于律己的优秀品德、廉洁勤奋的工作作风，在平凡中成就伟大、在奉献中实现升华，持之以恒地加强道德修养，塑造高尚的人格形象，团结带领人民群众决胜全面建成小康社会，真正实现共产党人的价值。

## 谢觉哉谈学习：“煮过了，并不就算‘熟’”

谢觉哉是中共“五老”之一，被董必武赞为“好学深思老不疲”。“好学深思”的他始终坚持学习，做到了周恩来所说的“活到老，学到老”。在几十年如一日的学习和革命生涯中，谢觉哉对为什么学、学什么、怎么学，有着自己独特的见解，为我们留下了宝贵的学习经验和启示。

谢觉哉认为思想修养是标志一个人成熟的基础中重要的一块基石，指出：“无产阶级的斗士，要具有无产阶级的世界观和人生观。”但是改造主观世界，树立正确的世界观又决不是一件易事，“旧

社会遗下的坏习惯、坏影响常常缠绕我们，像苍蝇一样，赶去了又来；一拍子把它打死了，冷不防又飞来一只。”因此他提出“脸要天天洗，房子要天天打扫”“洗脸扫屋”就是要好好学习政治，学习马克思列宁主义，学习毛泽东思想，改造主观世界，提高思想修养，把旧的肮脏的东西赶走。谢觉哉不仅严于律己，还时时严格要求自己的子女加强学习，改造自己，树立为人民服务的世界观。1962年在给子女的信中写道：“我们是共产党人，你们是共产党的子女。共产党人是人民的勤务员。人民培养了你们，

你们将来怎样报答人民？即学习好本事，能做个好的人民勤务员。”谢觉哉还强调反省是改造世界观的重要方式，他认为一方面要时刻反省自己，改造自己的主观世界，“不能够主观地把自己看做：‘本来无一物，何处染尘埃’；而应该自己要求严格：‘时时勤拂拭，不使染尘埃’。”另一方面要认识到反省是无止境的，是一个长时期的思想上教育与行动上实践的问题，好比孙猴子入丹炉，“煮过了，并不就算‘熟’，还得长时期的熬炼，一直到‘而今而后，吾知免夫’！”

□据《北京日报》