

睡觉时打鼾被憋醒？是病，得治！

晚上睡觉时有突然吸不上来气然后憋醒的情况，白天容易困，总打瞌睡，要不要去医院做检查？爱人常常抱怨我睡觉打呼吵人，但我自己没什么感觉，这种情况需要就诊吗？3月12日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市滨湖医院呼吸睡眠中心主任郝伶俐与读者交流。 □费秦茹 记者 马冰璐 文/图

睡眠监测通常需在睡眠监测室中完成

读者：我今年37岁，睡觉打呼好多年了，最近两年晚上睡觉时有突然吸不上来气然后憋醒的情况，白天容易困，总打瞌睡，有高血压，血糖刚达上临界值。我要不要去医院做检查？

郝伶俐：这种情况需要到医院的呼吸睡眠中心做检查，如果医生或护士怀疑你患有睡眠呼吸暂停，他们会让你进行“睡眠监测”。睡眠监测有时可在家中进行，但通常需要在睡眠监测室中完成。进行检查时，你需要在睡眠监测室中住一整夜，并连接上各种设备来监测您的脑电、心率、呼吸和其他身体功能。根据检查结果，医生或护士就知道你是否存在睡眠呼吸暂停。

患者有时会惊醒或因憋气而醒来

读者：爱人常常抱怨我睡觉打呼吵人，但我自己没什么感觉，这种情况需要就诊吗？

郝伶俐：你自己可以对应一下睡眠呼吸暂停的症状，如果要明确病情还是要去医院。睡眠呼吸暂停的主要症状是大声打鼾、疲劳和日间嗜睡，其他症状还有睡眠不安宁、因窒息或憋气而醒来、早晨头痛、口干或咽痛、咳嗽、频繁起夜、醒来后感觉精力未恢复或昏昏沉沉、难以清晰思考或记住事情等。

睡眠呼吸暂停有三大有效治疗方法

读者：我今年60岁了，体检结果除了高血压其他都正常，但近一年，我面部浮肿突然很明显，而且夜里总觉得睡不好，夜尿次数还多，我这种情况能



郝伶俐 硕士，擅长睡眠呼吸暂停、新症、各类睡眠障碍、慢性气道疾病、慢阻肺、呼吸衰竭等疾病的诊治，对无创通气治疗有丰富的临床经验。

不能治疗？

郝伶俐：首先你可以用腕带式睡眠监测看一下有没有睡眠呼吸暂停的情况。现在常用的有效治疗方法有三个，一种是CPAP(持续气道正压通气)治疗睡眠呼吸暂停，患者需要在夜间佩戴可使患者保持呼吸的面罩，从临床治疗来看，一般患者使用后感觉休息得更好且通常会感觉症状好转。还有另一种佩戴在口中的装置叫做“口腔矫正器”或“下颌前移矫治器”，它也有助于保持你睡觉时气道通畅，但这种治疗效果不如CPAP。第三个是手术治疗，但手术更适用于儿童，成人因面部结构已发育完全，手术后容易复发，所以应由耳鼻喉科医生具体评估手术指征。

预告

胃癌的发病率有什么特点？感染了幽门螺旋杆菌一定会得胃癌吗？3月19日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)消化内科主治医师朱晓峰与读者交流。

朱晓峰，硕士研究生，擅长消化系统疾病的诊断与治疗。

□地市传真

疲劳驾驶 殡葬车变“飞车”

近日，在和县和州路发生一起单车交通事故，一辆殡葬车在返程中，由于司机疲劳驾驶，瞬间变成了“飞车”。据了解，事发时车内共有五人，四名送葬的人破窗自救，驾驶人毛某因驾驶室被撞变形被困车内。经交警和消防人员救助，驾驶人被成功救出，所幸只是受轻伤。交警通过调取现场视频监控及询问当事人，证实该起事故系驾驶人毛某疲劳驾驶所致。 □秦祖泉 张发平

巢湖严防“鸟害” 确保线路安全

近日，国网巢湖市供电公司运维人员在对线路巡视过程中发现杆塔上有鸟巢，随即对其进行了拆除。据了解，鸟类在筑巢过程中给线路安全运行带来严重危害，该公司以防为主，主动出击，将隐患扼杀于萌芽中。 □谢尧 张发平

碰擦后逃逸 越野车司机受严惩

3月6日傍晚，在含山县朝阳路，两辆越野车会车时发生碰擦，事后肇事司机王某驾白色越野车逃逸。通过民警多方联系，王某来到交警队配合调查。据王某供述，几个月前他因酒驾被民警查处，驾驶证仍处于暂扣状态。他认为被碰擦车辆没有大碍，担心现场报警后民警会追究其“无证驾驶”，便抱着侥幸心理驾车离开现场。王某深表后悔。目

前，王某受到了罚款1200元、驾驶证一次性记18分的合并处罚。 □吴小明 张发平

抵制邪教渗透 守护幸福家园

为进一步提高辖区群众反邪教意识，提高群众自觉抵制邪教侵蚀的能力，3月13日上午，淮南市公安局九龙岗派出所民警走进社区，开展以“抵制邪教渗透、守护幸福家园，倡导科学文明、共建和谐社会”为主题的反邪教警示教育宣传活动。 □刘娟 吴传贤

重新就业仍领失业金 不当得利被判返还

失业保险金是失业保险经办机构依法支付给符合条件的失业人员的基本生活费用，是对失业人员在失业期间失去工资收入的一种临时补偿。而家住淮南市谢家集区的戴某失业后，在重新就业期间仍领取了两个月的失业保险金，且未予退还。近日，淮南市谢家集区人民法院认定戴某的行为构成不当得利，依法判决其一次性返还失业保险经办机构失业保险金944元。 □王健雯 吴传贤

合肥“西大门”环境将提升

星报讯(孙汉坤 陈三虎 记者 沈娟娟) 记者了解到，312国道合肥市蜀山区小庙镇段二期环境整治项目启动，未来将扮靓合肥的“西大门”。可就在这时，有些人却动起了“歪心思”，趁机偷偷违建，企图增加房屋面积，获取不正当利益。为此，当地出动人员，快速制止了4户户主的违建行为，涉及面积达340平方米。

今年前两月 合肥市新增耕地万余亩

星报讯(记者 唐朝) 记者近日从合肥市自然资源和规划局获悉，今年以来，该市国土系统内各级从事土地整治的工作人员，通过查图件、对坐标、核地类、量距离，实现了对大大小小近2000个地块的现场核实、验收。相关数据显示，截至2月底，合肥市通过验收各类土地整治地块，共计新增耕地10164亩，已完成了全年任务目标的25.41%。



为弘扬中华优秀传统文化，着力培育和践行社会主义核心价值观，在3月16日国际诚信节即将到来之际，昨日，合肥市庐阳区夹塘、草塘两社区联合育新小学开展“诚信伴我成长 书写多彩人生”诚信教育进课堂活动，老师教学生用毛笔书写“诚”“信”二字，讲解何为诚信、如何做诚信学生以及诚信的意义，进一步增强学生诚信意识。 □传红 唐茹 记者 王恒/图

合肥一房地产开发企业 违规被罚80万元

星报讯(记者 唐朝) 记者近日从合肥市住房保障和房产局了解到，合肥京商融合置地有限公司在项目开发经营中出现违规行为，被处以相应处罚。据了解，该公司因商品房购房款未按规定存入资金监管账户、业主多次群访，在企业信用考评中被扣除5分。

根据去年4月合肥市政府发布的《合肥市商品房预售资金监督管理办法》第八条规定，商品房预售资金应当直接存入相应的监管专用账户；开发企业和购房者签订《商品房买卖合同》时，应当明确缴款的方式及缴款的具体时间和金额。购房者支付的预售款项，应当凭开发企业开具的《商品房预售资金通知书》，存入监管银行的监管专用账户内，而购房者申请购房贷款的，发放贷款单位应当按照借款合同约定的时间和金额将贷款直接划转至商品房预售资金监管专用账户。

此外，去年12月，由合肥京商融合置地有限公司开发的“京商商贸城”项目，因发布低俗广告并配有不雅图片，已被合肥市新站区市场监管局处以罚款80万元的行政处罚。

(合)医广[2018]第12-18-145号
合肥友好医院 妇产科
生育保险定点医院
0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

竞租公告 15期
安徽银河于4月12日(周五)在**华都宾馆4楼会议厅**(长江中路与花园街交口)，对**合肥市庐阳区天水路荣苑苑小区117门面房3年租赁经营权**竞价租赁。上午9时:1-50户;下午1时30分:51-117户。面积、租金等以目录、规则及注意事项内容为准。
看样登记:公告日至会前日下午4时止(到账)
注意事项:凭有效证件办理登记手续。原租赁户凭物业介绍信办理。报名时需注明业态,不接受联合体报名。以区间价一次性密封报价,同等价位原租赁户有优先竞租权。**保证金:**3万元/间(1个门牌号为1间),其中76号门面房4万元(每人限报1户,原租赁户凭原合同报名原租赁的房屋)。竞租成功保证金冲抵租金,竞租不成不计息退还(原租赁户另行办理)。禁止经营违反国家法律法规、餐饮等影响周边居民生活的项目。
公司地址:长江中路55号老省委办公厅服务楼4层,13856934193 张
银河官网:www.ahyh123.com
2019年3月14日