

# 家有宝贝“不合群” 快乐成长父母愁

专家：尊重身心发育规律，莫随意给孩子“贴标签”

## 莫随意给孩子“贴标签”

对此，国家二级心理咨询师金曼表示，一般来说，儿童要到4岁半以后才能真正进行合作游戏，所以家长不必过于着急心烦，甚至随意地给孩子“贴标签”，认为自家的孩子“不合群”或者人际交往能力有问题。

“人的身心发育都是按照规律逐步完成的，每个孩子的心理发育都会有必经的过程。知道了这些，我们能清晰了解孩子发育到什么阶段，避免不必要的担心。”金曼说，自己理解家长们的心情，看到别人家的孩子都一起玩得好好的，自己的孩子独自在角

落，或者抱着妈妈大腿只看着、不行动，家长心里难免有些担心和忧虑：孩子是不是“太独”“不合群”？但其实只是孩子们所处的心理发育阶段不一样。

心理发育又和身体发育不一样，并不是外观上可以清晰地看出来，也并不一定与身体发育的速度相符，这就更需要爸爸妈妈用心观察，耐心去理解和引导，而不要主观臆断地给孩子贴上标签，说孩子性格如何、胆量如何，反而可能会影响孩子的心理发育。

## 孩子不愿一起玩耍，可能是这些原因“作祟”

金曼表示，孩子不愿意与别的小朋友玩耍，可能是以下原因所致，家长不妨“对症下药”。

1、性格内向、怕生：有些孩子天生性格比较敏感，在人际交往中可能会显得内向、腼腆、慢熟，或者是家人过度保护，导致孩子容易对环境产生怀疑。家长应多给孩子一些时间，也要尽量创造和其他小朋友接触的机会。例如多去儿童多的场所玩。如果能有经常见面的、熟悉的小伙伴就更好了，更容易让孩子有安全感。

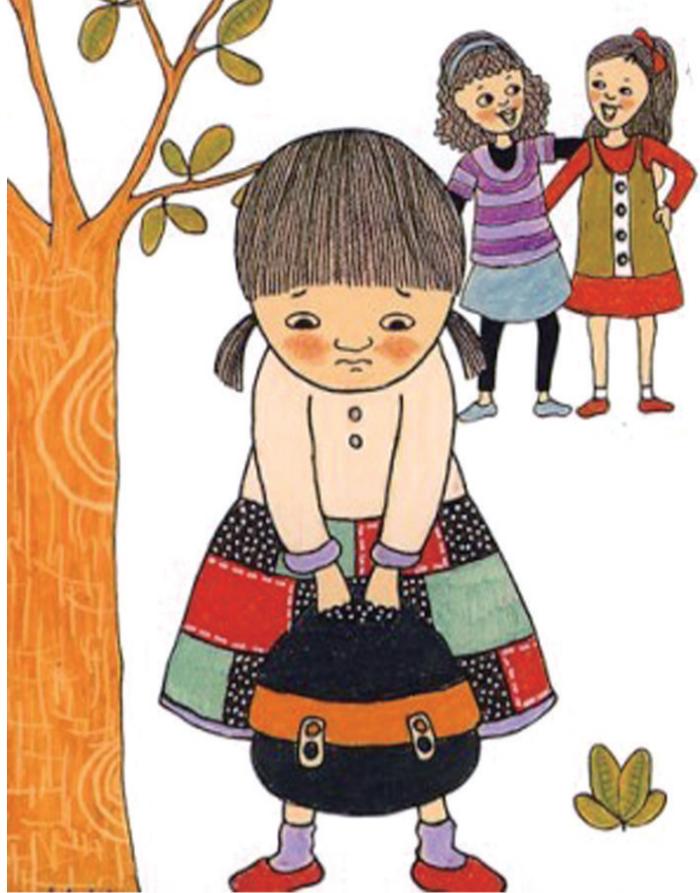
2、缺乏安全感、分离焦虑：有时，孩子不愿意去和别的小朋友一起玩，而是更喜欢呆在家长旁边，是因为孩子缺乏安全感，对分离产生焦虑。这可能是源于平时爸爸妈妈的陪伴不足，与孩子进行高效互动的的时间少，孩子更愿意黏着家长玩游戏。这就需要爸爸妈妈从日常的陪伴做起了。

3、有过不愉快的经历：如果孩子以前在游戏中有过不愉快的经历，例如被推倒了、被抢了玩具等，可能会有防备心理，不愿意再和其

他小朋友玩。这种情况下，爸爸妈妈也不要逼迫孩子，可以让孩子在有其他小朋友的环境中，进行旁观，或者平行游戏，渐渐让孩子对环境产生信赖。

4、物权意识强，不愿分享：有些孩子不愿意和别人玩，是因为处于物权敏感期，对自己的玩具、小领地，占有意识比较强，不愿意分享。爸爸妈妈平时可以给孩子准备一些相关绘本，用讲故事的方式让孩子明白“独乐乐不如众乐乐”的道理。在日常生活中，也不要过于宠溺孩子，而是找契机培养分享意识。

5、排除孤独症：孤独症也叫自闭症。大部分孩子都有可能发生不愿意和别人玩的情况，家长不用担心。但也有极少数可能是自闭症，自闭症儿童很少主动找别人，甚至出现躲避，对父母的呼唤没有反应，分不清亲人和陌生人，语言很少，即使会说也宁可手势代替，较长时间沉迷于某种或几种单调的游戏。如果怀疑孩子有自闭症，需要尽早就诊、进行干预。



3岁儿子总喜欢一个人玩，显得十分“不合群”，和别的小朋友一起玩耍时，经常会发生不愉快……合肥市民刘女士对此感到很苦恼。专家提醒，一般来说，儿童要到4岁半以后才能真正进行合作游戏，所以家长应尊重身心发育规律，莫随意给孩子“贴标签”。

□ 倪惠惠 梁维霞 记者 马冰璐

## 烦！家有宝贝“不合群”

一提起3岁的儿子川川，家住合肥市龙河路社区的刘女士便苦恼不已，“他总喜欢一个人玩，和小朋友在一起时，显得十分‘不合群’；和别的小朋友一起玩耍时，还经常发生不愉快；遇到熟人或者家里来客人，他也不愿意主动打招呼，总是低着头，显得十分羞怯……”

“眼瞅着要上幼儿园了，真担心他无法融入集体生活。”刘女士说，为了提高儿子的人际交往能力，自己经常带着他在小区广场、公园玩耍，帮助他结识小朋友，“现在愿意和小朋友一起分享玩具了，但还是不喜欢主动和别的小朋友打招呼或者一起玩耍。”

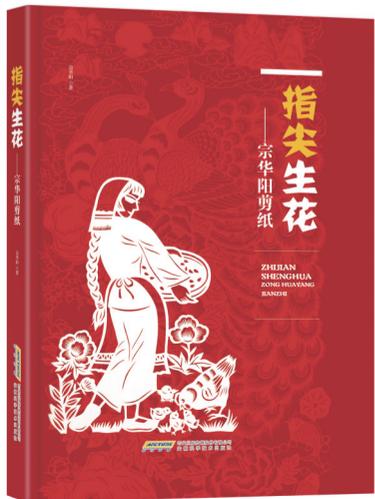
家住合肥市金湖社区的罗先生有着同样的烦恼，“女儿2岁了，可她性格比较内向，不愿和别的小朋友分享玩具，也不愿意主动找小朋友玩，总喜欢黏在我和她妈妈身边。”

## 新书推荐

### 指尖生花——宗华阳剪纸

定价：168元  
出版社：安徽科技出版社

内容简介：本书收录中国民间工艺美术家宗华阳近3年创作的剪纸作品150余幅（规格均在50公分以上）。作品取材广泛，构图别具匠心，布局张弛有度，有对比、有节奏，极富动感和美感。作者运用移位、添加、夸张、变形等创作手法，使每一幅作品大气而不乏精致细腻。内容涵盖花鸟虫鱼、民间故事、神话传说、现实农家生活、生产劳动等。作品风格既有北方剪纸的粗犷豪放，又具南方剪纸的细腻活泼，两者相融，惟妙惟肖，让人在情趣盎然、忍俊不禁的视觉审美中体会民间剪纸艺术鉴赏的乐、趣、情、美。



## 缘来 有你

●M.6011男，合肥三甲医院外科主任，57岁，1.74米，离单，大学，英俊儒雅，宽怀重情，经济住房优越。诚觅一位52岁左右，温柔端庄气质佳的女士，有缘来相会。

●M.6588男，合肥重点大学教师，33岁，1.80米，未婚，博士，英俊进取，为人真诚，综合条件好。诚觅一位30岁左右，本科以上，温柔端庄，知性气质佳的未婚小姐牵手。

●M.6719男，合肥省直机关公务员，31岁，1.80米，未婚，硕士，综合素质高，文质彬彬，独子，车房俱全。诚觅一位30岁以下，大专以上，端庄娴淑，温柔气质佳的未婚小姐相识相知。

●F.7737女，合肥事业单位工程师，26岁，1.68米，本科，未婚，温柔清秀，聪慧气质佳，住房经济优越，独女，高知家庭。诚觅34岁以下，1.72米以上，本科及以上，儒雅谦和，有事业富爱心的未婚先生爱相随。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室）了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）



读者：工作压力太大，心情不太好，总会迁怒于家人，我该怎么办？

心理专家：每天回家之前先将自己的负面情绪说出来，能意识到这些负面情绪是控制脾气的的第一步。当自己非常愤怒的时候，在心里默数30秒再开始讲话。不妨多向家人倾诉自己的烦恼，从而排解压力。

□记者 马冰璐