

# 穿着婚纱去献血 她一直走在公益的路上

星报讯(陈亮 记者 祁琳) 结婚当天,她穿着婚纱直奔合肥淮河路步行街,只是为自己在新婚之日留下珍贵的回忆……她名叫洪云子,是合肥志愿者之家负责人,热心公益,20年来参加无偿献血,累计献出两万余毫升,她被大家称为是古道热肠的“洪帮主”。

洪云子性格开朗热情,脸上的笑容常常能感染他人。1999年,洪云子在上海参加了第一次无偿献血,从那之后,她便义无反顾地将自己健康、快乐的血液源源不断地输送给那些需要帮助的人们,20年间从未间断过,共无偿献血出26000毫升的血液。

通过无偿献血活动,洪云子加入了合肥市无偿献血志愿者协会,她觉得做公益,不仅仅局限在无偿献血中,还有着不同的方式,她策划组织了对肥

东县社会福利院募捐活动,为贫困山区儿童募集善款的义卖活动,她甚至将自家的房子,做为志愿者们的活动场所……

时间长了,洪云子又有了自己的新思考,要给志愿者们安一个家,她多方联络走访,最终与庐阳区四里河街道达成协议,于2012年12月16日正式挂靠于庐阳区四里河街道,成为合肥市首家官民合作的公益草根组织——合肥市志愿者之家,注册的志愿服务者截至2019年2月底已达4000余人。

现在洪云子在公益路上越走越远。她个人也先后获得全国文明工作先进个人,安徽省优秀巾帼志愿者,合肥市五美女性无偿献血服务奖五星奖,第四届合肥青年五四奖章,庐阳区优秀志愿者,庐阳区第三届道德模范等众多荣誉称号。

## 太极达人 六年捧回40多枚金牌



星报讯(高蜜 记者 沈娟娟 文/图) 在合肥市烟墩街道云川社区,今年56岁的洪平是远近闻名的“太极达人”,她不仅专门拜师学太极,而且还参加各种比赛,在六年的时间里,她从全国、省级、市级等比赛中捧回40多枚金牌。

“从小我就喜欢运动,太极是国粹,很多外国人都来学,作为一名中国人,我怎么能不会呢?”说学就学,洪平开始跟着电脑里的视频学习打太极,可随着自己的渐渐熟练,她觉得自己太不专业了,于是先后拜师学习东岳太极拳、竞赛太极拳等,从业余逐渐走向专业。

2013年,洪平参加了安徽省第四届太极传统武术比赛,一下子捧回了金牌,“那一瞬间,我特别激动,拿到奖牌我就哭了。”从那以后,洪平参加各种太极拳比赛,基本上都能捧回奖牌,去年更是一口气捧回了5枚金牌。现在,洪平将自己的金牌都保存在一个抽屉里,六年的参赛时间里,她大约收获了40多枚金牌和3枚银牌。

“以前,我的颈椎和腰椎都不好,练太极后反而都好了,太极缓慢柔和,最适合老年人。”洪平现在每周都会去云川社区教人练太极,每晚还带着附近的居民在空旷的地方练习。

## 发扬旱船技艺 退休老太比上班还忙

星报讯(姜经梅 记者 沈娟娟) 今年63岁的杨树兰是凤阳人,从小在花鼓、旱船等的耳濡目染下,爱上了民俗艺术。成年后,她嫁到合肥经开区莲花社区,看到附近拆迁的居民没事可做,她将旱船技艺教给了大家,一个星期的日程都排得满满当当,比正常的上班族还忙。

“从小就看,特别喜欢,这是一种传统技艺,是一种文化。”杨树兰结婚后有一段时间身体不好,家人鼓励她多出去锻炼,后来她就每天在附近打太极、练功夫扇、玩旱船。那时候,附近的居民大多拆迁了,看到杨树兰玩得很有意思,就主动找她教自

己,“自己玩也是玩,带着大家玩更热闹,还可以把旱船这种民间艺术发扬光大。”

自己做旱船,自己买花装饰,遇到不会的就上网看视频,再回来教给队员们,杨树兰和40多人组成了一个旱船表演艺术团,扭秧歌、舞旱船,“我们上次在香港的秧歌比赛中还获得了一等奖。”

周一舞蹈、周二芭蕾、周三舞蹈、周四合唱、周五排练、周六古典舞、周日排练……杨树兰的本子上记着自己每天要干的事,“比很多上班族还忙,有时候孙子放假了,还要带着他一起去排练,回去再做家务,尽管忙,但我觉得很充实。”

## “活雷锋”连续四年 照顾年长老邻居

星报讯(李晨阳 孙雨静 记者 沈娟娟) 今年84岁的吕洪是有名的“活雷锋”,在合肥市西园新村住了20多年,他清理水面上的垃圾、买工具修建小区里的树枝、照顾比自己还大5岁的老人家。

“年轻的时候我就是个热心的人,看到别人有困难,我就忍不住帮忙。”吕洪住在合肥市三里庵街道竹荫里社区的西园新村,当时楼栋的管理员徐老和他认识,一次偶然的的机会,他听说比自己大5岁的徐老丧失了生活的信念,便开始了对照老长达4年的照顾。

换季了,吕洪总是给徐老送去衣服;被子小了,吕洪把家里的大被子给徐老盖;家里脏了,吕洪主动上门帮他打扫卫生;每次徐老过生日时,吕洪都

自己在家做好菜,送去给老人家吃。

“徐老有个女儿,不常回来。”听说了徐老的遭遇,吕洪主动找到徐老的女儿,劝说她多回家看看,照顾自己的父亲,在他的劝说下,徐老的女儿陪着老人走完了最后一程,“现在他女儿和我成了熟人,逢年过节还会上门看看我。”

不仅如此,吕洪看到小区的树枝长了,自己买工具修剪;看到小区湖面上有垃圾,自己义务打捞。

“这个小区刚建好,我就搬进来住了,是老住户,对它特别有感情。”吕洪是社区里有名的“活雷锋”,有一次在居家养老服务中心,他看到书架上的书不多,一下子自费买了几百本书送来,“都是老年人喜欢看的养生保健、文史类等书籍。”

## 热心党员 乐当“大家长”守望邻里

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐) 在合肥市沁心湖社区,100多位党员以单元长、党小组组长的身份在居民身边奔波忙碌,承担起调解纠纷、关怀慰问等重任,担起了关爱居民、守望邻里的“重担”,年过六旬的王玉珍阿姨便是其中一员。

据了解,作为望湖街道“和美小区”建设先行试点社区,去年年底,沁心湖社区响应“百千工程”计划倡议,以“百家行动”为活动主题,在辖区61栋楼、123个单元中,按照一个单元一个单元长、一栋楼一个党小组组长的配置原则,召集了100多位热心党员居民担任联系邻里的“担子”,开展各类贴心服务,年过六旬的王玉珍阿姨便是其中一员。

王玉珍为人十分热心,作为辖区月桂苑小区5号楼的单元长,除了负责调解纠纷、化解矛盾外,每逢居民有事时,她都会第一时间上门看望,送上关

怀,提供帮助。去年年底和今年年初,每逢合肥下雪,王玉珍便第一时间往老年居民家中跑,除了看望他们外,还冒着风雪,帮他们买菜、购置日用品。担任单元长以来,她还总结出的一套“工作心得”：“比如,节日前夕,一定要记得提醒外出的居民关好水电开关;谁家添丁了,我不仅要去看望,还要把相关政策信息送上门……”

“单元长除了要为居民们服务外,还得想办法把大伙拧成一股绳,成为相亲相爱的‘一家人’。”在王玉珍的努力下,5号楼的居民们不仅熟络起来,还经常互帮互助,“常言道,远亲不如近邻,我觉得,单元长不仅要承担起守望邻里的重担,还要发动居民们相互‘守望’。”如今,王玉珍不仅是单元长,更是备受5号楼居民尊敬爱戴的“大家长”。

## 热心公益9个年头 他的足迹遍布大街小巷

星报讯(周先荣 季云冈 记者 马冰璐) 关爱孤寡老人、爱心助学……家住合肥市五里墩街道的郑善意非常热心公益,9年间,他的足迹遍布了合肥的大街小巷,从去年起,他又将关爱的目光投向了患有阿尔茨海默症的老人。

郑善意最早与公益结缘于2010年,“当时,通过网络,我了解到身边有一些孤寡老人和贫困儿童需要帮助。”于是,他开始跟着公益组织的志愿者一起关爱孤寡老人,每周末都会去孤寡老人家中,帮忙打扫卫生、做饭,陪他们聊天,“一有时间,便往农村的学校跑,去给那里的留守儿童送些爱心款和书籍。”

最近几年,为了能全身心投入到公益事业中去,郑善意成为了一名自由职业者,“如此一来,时间更加自由充足,可以帮助到更多的人。”令他欣慰的是,在他的带动下,儿子从7岁起便开始跟着他一起参加公益活动。

去年7月份,热心的郑善意加入了合肥市蓝天救援队,并成为黄手环项目组的负责人,“患有阿尔茨海默症的老人容易发生走失事件,黄手环上既有我们救援队的电话,又有其家人的联系方式,一旦老人走失,路过的市民可以第一时间通过黄手环帮其找到家人,顺利回家。”

为了让更多的老人领取到黄手环,几个月来,郑善意一直奔波于合肥各大小区,“在五里墩街道文明办的帮助下,最近,我们将陆续走进辖区小区,向患有阿尔茨海默症或有智力缺陷的老人免费发放黄手环。”他说,虽然辛苦,但一想到能帮助到需要帮助的人,自己就觉得十分高兴。