

□ 健康热线

治颈性眩晕 不妨试试“针刀”疗法

什么是颈性眩晕？颈性眩晕的发病原因是什么？3月1日，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省针灸医院康复二科主任李飞与读者交流。 □ 李晋 记者 马冰璐 文/图

颈性眩晕常呈现反复、间断性发作

读者：什么是颈性眩晕？

李飞：颈性眩晕是指由于某些原因引起椎动脉供血不足或椎动脉痉挛而导致血流障碍并由此引起的一系列眩晕综合征，而所谓的“某些病因”又以颈椎病最为常见，故在一般情况下，颈性眩晕多被临床医生描述为“由于颈椎病所导致的眩晕”。临床上颈性眩晕常呈现反复、间断性发作，颈项部活动的姿势及幅度对其发作有着直接影响，同时伴有恶心、呕吐、耳鸣、耳聋、心慌等症状。

多种因素导致颈性眩晕

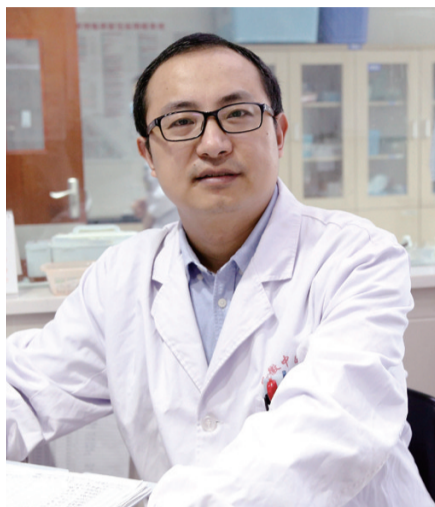
读者：颈性眩晕的发病原因是什么？

李飞：历代医家对眩晕的病因病机论述甚多，其病因多与情志、饮食、年老体虚、跌仆外伤等有关。其病性不外乎虚实两端，属虚者多为气血两虚，清窍失养；实证多与风、火、痰、瘀扰乱清空。现代医学认为颈部的解剖结构改变、椎动脉的改变、颈交感神经系统的刺激以及体液因子改变等因素导致患者出现颈源性眩晕症状。

针刀疗法将“手术刀”与“针灸针”巧妙结合

读者：我听说，用针刀结合艾条压灸治疗颈性眩晕效果好，是这样吗？

李飞：针刀是在针灸针的基础上，将针灸针的针尖部换成了现代外科手术刀，因此形状似针又似刀。而针刀疗法相比传统针刺疗法，将外科的“手术刀”与针灸学中的“针灸针”巧妙结合，是一种介于外科手术方法和针灸治疗方法之间的闭合性的微创手术，也称为松解



李飞，副主任医师，主要研究方向：针灸治疗脑血管疾病的临床及其机理研究。主持、参与国家级、省级科研课题二十余项，发表论文50余篇。

术，因此针刀这种疗法通过“手术刀”的锋利，对局部病变粘连的肌肉及组织进行切割、松解、剥离，通过松解组织粘连、消除硬结条索、减轻组织压力、改善血液循环、促进炎症消退、加快水肿吸收、解除神经血管卡压，从而实现治疗目的。同时又借助“针”的灵活而共同达到根治目的。艾灸百会穴，通过艾加强温经活血通络之功，改善患者局部血管痉挛状态，调控椎基底动脉供血，改善眩晕症状。

针灸总体疗效比较理想

读者：目前临床上常用的治疗颈性眩晕的方法有哪些？

李飞：临床上的治疗手段各种各样，如：按摩、颈椎牵引、理疗、局部封闭、西药治疗乃至手术治疗。针灸以益气活血、舒经通络为总的治疗原则，对于治疗该病总体疗效比较理想。

“太极婆婆”保持年轻心态“有招”

星报讯(记者 祁琳) 安徽庐阳安泰社会工作服务中心的社工在常规探访过程中发现，合肥龚湾社区的一些退休老人身体健康，精神状态也很好。据老人们介绍，他们其中大多数人都参与了社区的文娱组织，经常参加一些社区的文娱活动及志愿服务，既锻炼了身体，又保持了好的心态。

70岁的李奶奶是龚湾社区的老居民了，号称“太极婆婆”的她，手脚利索、精神矍铄，太极拳打得风生水起。

她对社工说，“一开始，我们这些老家伙

都只是抱着试一试玩一玩的心态，不曾想，这一玩就是不曾中断，大家都喜欢上了打太极，也喜欢上了社工开展的社区文化活了，锻炼身体又能丰富时间。”

社区里许多像李奶奶一样的居民越来越多，大家也会在一起交流自己的养生之道，保持规律的生活，积极参加社区组织的公益活动。大家都表示，坚持锻炼不仅让自己收获了一个健康的身体，还从中收获了更多的朋友。不仅锻炼了身体，也保持了心态年轻，更促进了社区和睦、增进了邻里情分。

宝宝听力复筛没通过一定要及时就医

专家：听障儿童康复应“早发现、早诊断、早干预”

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 昨日，安医大一附院耳鼻喉头颈外科主任医师邱建新提醒，早发现、早诊断、早干预对听障儿童的康复治疗至关重要，“如果宝宝听力复筛没有通过，那么一定要及时到耳鼻喉科就诊。”

据了解，随着新生儿听力筛查的普及和家长健康意识的提升，近年来，听障儿童的确诊年龄呈现低龄化趋势，“早发现、早诊断、早干预对听障儿童的康复治疗至关重要。”邱建新表示，但需要注意的是，有些家长过于“敏感”，“有的孩子出生才几天，听力初筛没有通

过，家长便急急忙忙把孩子抱来就诊。”

邱建新表示，没有通过听力初筛不代表一定存在耳聋，这提示宝宝可能存在听力损失或听力尚未发育完全，也可能是因为宝宝外耳道内羊水、胎脂等没有完全吸收和排除，另外在测试时宝宝是否能保持安静，以及环境是否有噪声等因素也会影响结果，“如果宝宝听力复筛也没有通过，那么一定要到耳鼻喉科就诊，在3月龄时进行系统全面的听力诊断评估，了解到宝宝具体能听到多大的声音，以及听力损失的原因、性质和程度等。”

□ 下周预告

如何预防骨质疏松？甲亢该如何治疗？下周五(3月8日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院内分泌科行政副主任殷应传与读者交流。

殷应传，研究生学历，副主任医师，擅长于糖尿病及其相关并发症、垂体疾病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、性腺疾病、生长发育异常、骨质疏松症等内分泌及代谢性疾病的诊治。 □ 傅喆 记者 马冰璐

□ 一周病情

治疗耳鸣不能仅靠药物 还要配合生活方式改变

星报讯(记者 马冰璐) 最近，因耳鸣前往医院就诊的患者有所增加。对此，专家表示，治疗耳鸣不能仅靠药物，还要配合生活方式的改变。

专家表示，确实有很多人耳鸣的同时伴有听力下降，但是这并不代表是耳鸣导致了耳聋，而是在很多情况下是由某种病因同时导致了耳鸣和耳聋。这样的病因有很多种，比如，外耳道疾病如耵聍栓塞、中耳的慢性炎症、鼓膜穿孔、耳硬化症，还有很多内耳疾病，如梅尼埃病、突发性聋等。

在生活节奏高度紧张、资讯电子产品充分发达的现今社会，市民更应该关注噪声环境引起的听力问题。因为，长期暴露于噪声环境是导致耳鸣和听力下降的一种很常见的原因。

专家提醒，耳鸣的原因很复杂，所以一定要找专业的医生检查耳鸣的原因进行综合性治疗。不能仅仅靠药物，还要配合生活方式的改变，包括生活规律、低盐饮食、劳逸结合、适度运动等。

□ 食药安全在身边

问：如何选择儿童化妆品？

答：从宝宝一出生，家长们就想给孩子最好的呵护。面对市场上琳琅满目的儿童化妆品，如何挑选到既安全又适合自己宝宝的化妆品，成了很多父母的难题。为此，安徽省药监局收集整理了一份挑选“锦囊”，请收好。

儿童化妆品大致有护肤、清洁、卫生用品及防晒产品几类，其中清洁类及卫生用品最为多用。如清洁类的婴幼儿香皂、浴液及香波等，卫生用品类的痱子粉、爽身粉及花露水等。宝爸宝妈们在选购时需要掌握以下原则：

尽量购买专业、正规的儿童化妆品生产厂家的产品，同时，尽量购买成熟产品、老牌产品，因为这样的产品已经经过较长时间的市场验证，安全性更高一些。

尽量购买配方组成比较简单，不含香料、酒精以及着色剂的产品，以降低产品对宝宝皮肤产生刺激的风险。

尽量购买小包装产品：由于婴幼儿护理品每次用量较少，一件产品往往需要相当长的时间才能用完，所以尽量选购保质期长且包装不过大的产品。

选用婴幼儿不易开启或弄破包装的产品，以防摄入或吸入有害物质。

不宜选择泡沫过多的产品，因为泡沫多的产品往往刺激性较大，应选择质地清爽、用后感觉润滑的产品为宜。

给宝宝使用一种新的化妆品前，最好先给宝宝做个“皮试”。操作方法是，在宝宝前臂内侧中下部涂抹一些所试产品，若是沐浴露，则需要稀释后再涂抹，每天涂一次，连续3至4天，如果宝宝没有出现红疹等过敏现象，就可以进一步使用了。

省药监局提醒各位宝爸宝妈，由于婴幼儿皮肤特别柔软娇嫩，在化妆品的选择上，除应考虑对皮肤、眼睛没有毒性外，还应确保产品的低刺激性。

□ 石跃新 记者 王伟伟

□ 寻医问诊

读者：我听说，不吃海鲜就不会发生甲状腺结节，是这样吗？

安医大一附院超声科主任王玲：这种说法是不完全正确的，不吃海鲜还是会发生甲状腺结节的，甚至由于缺少碘的摄入会导致甲状腺结节的产生，这是因为海鲜中存在丰富的碘，甲状腺在生成甲状腺素时需要碘作为原料，当原料过少或者过多都会导致甲状腺结节的产生。避免各种辐射是减少甲状腺结节的重要措施。而有规律地进行体检也是重要的早期发现结节并及时处理的手段。 □ 记者 马冰璐

养生生活

健康提醒